

- ・6年度上半期(4月～9月)の市の財政状況をお知らせします…2面
- ・ひとり親世帯等子育て生活支援給付金…3面
- ・年末年始のごみ・資源物の収集…3面
- ・市役所の窓口・施設の年末年始業務日程…12面



東久留米市

検索

令和7年1月から

市立小・中学校の学校給食費を無償化します

☎学務課保健給食係 ☎042・470・7779

東京都の補助制度が拡充したことを受け、3学期から学校給食費の無償化を実施します。これにより、保護者の皆さんからは給食費を納付いただく必要がなくなります。また、食物アレルギーその他の疾患を有することや宗教上配慮が必要であることなどの理由により、3学期にやむを得ず弁当などを持参する児童・生徒の保護者の方に給食費相当額を補助する制度を創設します。

■対象者

- ・市立小学校に在籍する児童の保護者
- ・市立中学校に在籍し、中学校給食の申し込みを行っている生徒の保護者

■開始時期

7年1月(6年度3学期)より実施

■補助制度について

対象者や申請方法などの詳細は、市☎をご覧ください。



市☎

男女平等推進 センター主催講座

～お父さんの家事・育児参加促進へ～

男女平等推進センターでは男性の家事・育児参加促進のため、都の補助金を活用しさまざまな事業を行っています。

地場産野菜の収穫と料理教室



市内の畑で野菜を収穫後、地場産野菜を使った料理を作ります。前回は、11月3日に開催され、参加者の皆さんから好評をいただきました。当日の様子は市☎をご覧ください。

☎7年1月25日(土)午前9時半～午後1時

☎場西部地域センター調理実習室ほか ☎対父親と小学生

☎定先着10組 ※より多くの方に参加いただくため、前回の参加者の申し込みはご遠慮ください。 ☎師石原洋子氏(料理研究家)

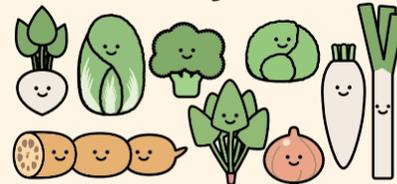
☎費無料 ☎持エプロン、三角巾、筆記用具

☎他▼汚れてもよい服装で▼2歳児から未就学児の保育あり(定員5人。要予約)

☎申12月17日(火)午前9時～7年1月7日(火)午後5時に申し込みフォームで

☎☎場「地場産野菜の収穫と料理教室」事務局☎(event@j-report.jp)

..... Winter Vegetables



市☎



申し込みフォーム

木山裕策さん講演会・ミニコンサート



4人のお子さんの父親でもある歌手・木山裕策氏による、夫婦の家事・育児分担(家事シェア)についての講演や歌をとおしての家族の絆などについてのミニコンサートを開催します。ぜひ、ご夫婦・パートナー・お子さんと一緒にご参加ください。

☎7年2月9日(日)午後2時～3時半 ☎場生涯学習センターホール

☎対子育て中の方、これから子育てをする方、関心のある方

☎定先着400人(要予約) ☎費無料

☎他2歳児から未就学児の保育あり(定員10人。要予約)

☎申12月17日(火)午前9時～7年1月21日(火)午後5時に申し込みフォームで

☎※手話通訳など配慮が必要な方は、申し込みフォームにご入力ください。

☎☎場「男性の家事・育児参加促進講演会」事務局☎(event@j-report.jp)、

☎☎03・6277・7968(平日午前10時～午後5時)



申し込みフォーム



広報ひがしくるめ 1月号の発行日について

☎秘書広報課 ☎042・470・7708

今年度の「広報ひがしくるめ 1月号の発行日」は、**7年1月10日(金)**となります。市民の皆さんのご家庭には、下記のスケジュールで配達する予定です。10日までに届かない場合は、秘書広報課までご連絡ください。

広報ひがしくるめ 令和7年1月号配達スケジュール

月	火	水	木	金
	配達期間			発行日
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10

会社員のための確定申告休日無料相談会

☎東京税理士会東村山支部 ☎042・394・7038

☑ 7年1月25日(土)・26日(日)、2月1日(土)・2日(日)、いずれも午前10時～午後4時

📍 東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27-201)

☑ 会社員の方を対象とした確定申告相談(医療費控除・住宅ローン控除など)

📌 注▼時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください▼市役所では事前申し込みや問い合わせなどへの対応はしていません

☑ 申込書(同支部☎から取得可)に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送などで申し込みを(事前予約制)



同支部☎

6年度上半期(4月～9月)の市の財政状況をお知らせします

☎財政課 ☎042・470・7706

地方自治法および東久留米市財政状況の公表に関する条例に基づき、市民の皆さんに市の財政状況をお知らせするため、年2回、予算の執行状況並びに市民負担の概況、財産、地方債の現在高などの財政状況を公表しています。今回は、6年度上半期(4月～9月)の予算の執行状況、財産の状況などについてお知らせします。

令和6年第1回市議会定例会において一般会計予算、特別会計予算が成立しました。その後、一般会計の補正7回、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計の補正をそれぞれ2回、後期高齢者医療特別会計の補正を1回行い

一般会計歳入・歳出予算執行の状況

歳入	6年9月末			5年9月末		
	予算現額	収入済額	収入率	収入済額	収入率	
市 税	173億8,867万9千円	82億5,535万6千円	47.48%	85億9,164万3千円	48.89%	
地方消費税交付金	26億6,200万円	15億1,884万4千円	57.06%	14億7,154万3千円	54.22%	
地方交付税	43億7万円	31億7,789万4千円	73.90%	31億1,818万7千円	72.41%	
国庫支出金	109億524万4千円	43億1,397万1千円	39.56%	39億5,883万7千円	38.36%	
都 支 出 金	75億5,134万5千円	17億990万4千円	22.64%	14億8,654万円	19.30%	
繰 入 金	19億5,313万1千円	744万9千円	0%	0円	0%	
繰 越 金	26億4,366万3千円	26億4,366万3千円	100%	11億2,782万2千円	100%	
市 債	16億7,460万6千円	0円	0%	0円	0%	
そ の 他	32億8,596万2千円	15億8,986万6千円	48.38%	10億9,997万1千円	43.96%	
歳 入 合 計	523億6,470万円	232億1,694万7千円	44.34%	208億5,454万2千円	41.51%	

歳出	6年9月末			5年9月末		
	予算現額	支出済額	執行率	支出済額	執行率	
総 務 費	64億4,680万9千円	18億2,516万7千円	28.31%	17億6,336万1千円	28.18%	
民 生 費	281億4,143万8千円	114億1,972万3千円	40.58%	106億3,456万1千円	40.67%	
衛 生 費	38億6,202万1千円	14億3,569万7千円	37.17%	16億4,575万2千円	39.93%	
土 木 費	41億2,411万2千円	9億1,487万1千円	22.18%	14億3,558万2千円	28.83%	
教 育 費	54億897万4千円	17億9,620万円	33.21%	16億1,852万5千円	38.14%	
公 債 費	23億1,505万6千円	11億8,348万6千円	51.12%	10億3,766万7千円	47.87%	
そ の 他	20億6,629万円	9億1,444万9千円	44.26%	10億7,785万2千円	46.55%	
歳 出 合 計	523億6,470万円	194億8,959万3千円	37.22%	192億1,329万8千円	38.25%	

特別会計歳入・歳出予算執行の状況

区分	6年9月末			5年9月末		
	予算現額	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	
国民健康保険特別会計	119億5,839万1千円	41億6,464万円	34.83%	44億8,130万1千円	36.92%	
		41億2,952万2千円	34.53%	44億891万円	36.32%	
後期高齢者医療特別会計	39億1,408万7千円	14億9,763万4千円	38.26%	14億2,462万3千円	37.80%	
		12億7,882万3千円	32.67%	12億4,699万2千円	33.09%	
介護保険特別会計	112億4,019万2千円	45億9,541万7千円	40.88%	45億5,332万4千円	41.42%	
		46億7,025万1千円	41.55%	44億2,572万5千円	40.26%	

下水道事業会計収入・支出予算執行の状況

区分	6年9月末			5年9月末		
	予算額 (上段：収入額) (下段：支出額)	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	執行率	
収益的収支	23億2,482万8千円 22億9,059万3千円	6億4,184万5千円	27.61%	6億3,821万3千円	27.28%	
		3億1,372万3千円	13.70%	3億4,178万7千円	14.95%	
資本的収支	12億2,091万9千円 21億6,564万8千円	0円	0%	0円	0%	
		7億4,718万6千円	34.50%	5億3,649万2千円	22.92%	

ました。

一般会計の9月末現在の歳入執行額は、繰越金の増加などにより、昨年度同時期比で23億6,240万5千円増加しています。また、歳出執行額については、定額減税補足給付金や電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援交付金、物価高騰等対応学校給食食材費補助金の増加などにより、昨年度同時期比で2億7,629万5千円増加しています。

※表中の金額は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります。

市有財産の状況

市有財産は、市が所有する不動産や動産などです。

区分	6年9月末	5年9月末
土地(公園や施設の敷地など)	59万5,606.87㎡	59万4,166.65㎡
建物(学校や図書館など)	19万5,860.09㎡	19万5,860.09㎡
工作物(防火貯水槽など)	1,703箇所	1,699箇所
物権(地上権)	4,530.60㎡	5,547.53㎡
出資による権利(出資金や出えん金)	2,248万3千円	2,248万3千円
物品(自動車や地域防災無線など)	179点	178点
債権(施設借上敷金など)	1,735万円	1,712万4千円

※財産の取得及び処分によるもののほか、固定資産台帳の整備等により、現在高に変動が生じている項目があります。

基金の状況

基金は、家計の「貯金」に当たるものです。多額の資金が必要になる場合に備え、財政事情を考慮しながら目的ごとに積み立てています。

区分	6年9月末	5年9月末
一 般 会 計	93億935万8千円	101億982万1千円
財 政 調 整 基 金	36億2,137万2千円	64億2,746万2千円
減 債 基 金	32万2千円	32万2千円
そ の 他 特 定 目 的 基 金	56億6,466万4千円	36億5,103万7千円
定 額 運 用 基 金	2,300万円	3,100万円
特 別 会 計	12億6,243万7千円	13億7,398万3千円
合 計	105億7,179万5千円	114億8,380万5千円

市債の状況

市債は、道路、公園、小中学校、下水道などの公共施設の整備のために、国や都などから借り入れて調達した資金です。

※償還利子は金利に変更がない場合の予定額です。

区分	6年9月末	5年9月末	
償 還 元 金	一 般 会 計	216億8,124万8千円	233億4,868万8千円
	下 水 道 事 業 会 計	49億3,048万8千円	48億1,414万7千円
	合 計	266億1,173万6千円	281億6,283万5千円
償 還 利 子	一 般 会 計	3億568万3千円	3億2,379万円
	下 水 道 事 業 会 計	5億5,222万円	5億1,964万7千円
	合 計	8億5,790万3千円	8億4,343万7千円

市民1人当たりの状況(人口1人当たり)

区分	6年9月末	5年9月末
歳 入 (収 入 済 額)	20万円	17万9千円
	うち市税収入済額	7万1千円
歳 出 (支 出 済 額)	16万8千円	16万5千円
市 債 償 還 元 金	22万9千円	24万1千円

※6年9月30日現在の人口：11万6,353人、5年9月30日現在の人口：11万6,635人

職員人件費の状況

区分	6年9月末			5年9月末		
	予算現額	支出済額	執行率	支出済額	執行率	
一 般 会 計	49億3,363万5千円	23億2,467万4千円	47.12%	22億4,645万円	45.98%	
国民健康保険特別会計	1億3,453万3千円	6,188万5千円	46.00%	5,977万1千円	44.97%	
後期高齢者医療特別会計	5,403万4千円	2,103万3千円	38.93%	2,284万4千円	37.69%	
介護保険特別会計	2億482万3千円	1億76万3千円	49.20%	9,180万8千円	45.35%	
下水道事業会計	6,382万3千円	2,162万3千円	33.88%	2,346万3千円	34.58%	

※職員数：市長、副市長、教育長、正規職員597人、再任用短時間勤務職員10人。

ひとり親世帯等子育て生活支援給付金

☎児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

市では、物価高騰等の影響に直面するひとり親世帯等に対し、生活の支援を行うため、市の独自事業として児童育成手当受給者に「ひとり親世帯等子育て生活支援給付金」を支給します。

■支給対象者

- ① 6年11月分児童育成手当受給者
- ② 6年12月分～7年2月分児童育成手当受給者

■支給額

児童1人あたり1万円

■申請方法

- ①に該当する方＝申請不要です。
7年1月15日(水)に支給通知を送付し、2月中旬に児童育成手当の指定口座へ振り込みます。
- ②に該当する方＝申請が必要です。
児童育成手当申請時、または認定時にご案内します。申請受け付け後、7年2月中旬以降随時振り込みます。



市庁
(ひとり親世帯等
子育て生活支援
給付金)

■申請期限

②に該当する方は、7年2月28日(金)までに申請をお願いします。

◆児童育成手当とは

ひとり親家庭等に支給する「育成手当」と、障害のあるお子さんを養育している家庭に支給する「障害手当」があります。支給対象については市庁をご覧ください。



市庁
(児童育成手当)



年末年始のごみ・資源物の収集

☎ごみ対策課 ☎042・473・2117

(粗大ごみの申し込みは ☎042・473・2118 またはインターネットで)

全てのごみ・資源物について、年末は**12月27日(金)**まで、年始は**1月6日(月)**から収集します。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、**午前8時半**までに出してください。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。ごみ収集日や分別などのごみ出しルールは市庁をご覧ください。
●粗大ごみの収集：**12月19日(木)**までに受付＝**12月27日(金)**までに収集します。12月20日(金)以降の受付分は、一部地域を除き年明けになります。

- 剪定枝の収集：**12月25日(水)**までに受付＝**12月27日(金)**までに収集します。12月26日(木)以降の受付分は、一部地域を除き年明けになります。
- し尿の収集：年末は**12月26日(木)**まで、年始は**1月6日(月)**からとなります。



市庁

年末年始のごみ・資源収集カレンダー

月		火		水		木		金		土 日	
12/23	東 容器包装プラスチック・PETボトル	12/24	東 燃やせるごみ・びん	12/25	東 燃やせないごみ・有害ごみ	12/26	東 缶・紙類・布類	12/27	東 燃やせるごみ・びん	12/28	12/29
	西 燃やせるごみ・びん		西 容器包装プラスチック・PETボトル		西		西 燃やせるごみ・びん		西 缶・紙類・布類		
12/30	収集なし		12/31	収集なし		1/1	収集なし		1/3	収集なし	
1/6	東 容器包装プラスチック・PETボトル	1/7	東 燃やせるごみ・びん	1/8	東 燃やせないごみ・有害ごみ	1/9	東 缶・紙類・布類	1/10	東 燃やせるごみ・びん	1/11	1/12
	西 燃やせるごみ・びん		西 容器包装プラスチック・PETボトル		西		西 燃やせるごみ・びん		西 缶・紙類・布類		

【東地区】

上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町、南沢、中央町

【西地区】

小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

1月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先
法律相談(各日8人)	8日(水)	午前10時から	弁護士	12月26日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
	15日(水)			1月16日(木)		
	22日(水)					
	29日(水)					
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	8日(水)	午後1時から	司法書士	12月24日(火)		
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)	8日(水)	午前10時から	土地家屋調査士			
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	15日(水)	午後1時から	行政書士	1月9日(木)		
税務相談(5人)			税理士	1月14日(火)		
人権・身の上相談(4人)	22日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	1月16日(木)		
不動産取引相談(5人)	9日(水)	午後1時から	宅地建物取引士	12月26日(木)		
交通事故相談(5人)			弁護士			
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)	29日(水)	午前10時から	社会保険労務士	1月23日(木)		
女性の悩みごと相談(各日4人)	6日(月)	午前10時半～午後4時半	女性カウンセラー	12月18日(水)	市商工会	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター ☎042・472・0061
	16日(木)			1月8日(水)		
	20日(金)					
27日(月)						
女性弁護士による法律相談(4人)	10日(金)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	12月20日(金)		
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可	市商工会	☎042・471・7577
耐震相談	1月は実施しません(次回7年2月14日(金)実施予定)					施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時(滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員	中央相談室(成美教育文化会館内教育センター)		中央相談室 ☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室(西部地域センター内)		滝山相談室 ☎042・475・8909
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員	市役所2階児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736	
知的障害者相談	1月は実施しません(次回7年2月12日(水)実施予定)					前月末までに障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員	さいわい福祉センター	さいわい福祉センター ☎042・477・2711	
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員	市役所2階ワークコーナー	直接会場	
住宅増改築相談	1月は実施しません(次回7年2月13日(木)実施予定)					産業政策課 ☎042・470・7743
消費者相談	平日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費生活相談員	市役所2階生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505	
行政相談	15日(水)	午前10時～正午	行政相談委員	市役所2階生活文化課	生活文化課 ☎042・470・7738	
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員	市役所1階福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741	



12月25日(水)納期限	
納期内納付にご協力ください	国税課 ☎042・470・7729
固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第6期

国民健康保険税口座振替 替推進キャンペーン

キャンペーン期間は12月25日(水)までです。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用いただき、納期内納付にご協力をお願いします。



場納税課(市役所2階) 内新たに国民健康保険税の口座振替をお申し込みいただいた方の中から抽選で500人に東久留米市産ジャムセットをプレゼントします。 対▼令和6年度の国民健康保険税が課税されている方 ▼他税目(料)も含めキャンペーン終了時点(12月25日)で滞納がない方▼抽選時点で口座振替実績のある方 他当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます

こどもと教育

愛のひと声運動 冬の強調期間

「愛のひと声運動」とは、良いことをしている青少年には励ましの言葉を、良くないことや危ないことをしている青少年には注意のひと声をかけるものです。これにより正しい日常生活のルールを啓発し、自己と他人を尊ぶ心を高め、青少年を非行と事故から守ることを目的としています。各中学校地区青少年健全育成協議会をはじめ、関係団体で実施委員会を組織し、市民ぐるみの運動を行っています。

小児慢性特定疾病医療費助成の更新手続き

同助成の医療券をお持ちの方で、引き続き医療費助成を希望される方は、更新

ファミリー・サポート センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、お子さんを預けたい人、協力したい人からなる有償の相互援助活動です。利用したい人、協力したい人ともに、まずは事業説明会にご参加ください。



認知症介護者家族会

認知症の方を介護するご家族の方、一人で介護の悩みをかかえていますか。日々のことや心配ごとなど、気軽に話し、ほっとできる場所として開催しています。

高齢者福祉

ひがくるめいきい もり家族会

「家族が学校にいかない」「家にこもっている」「仕事をしたい」「関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士で悩みを分かち合い、つながり、支え合う集まりです。お話を聞いただけでもかまいません。ほっとできる場として、気軽にご参加ください。

市民交流事業「高次脳機能障害」自立と社会参加に向けて

7年1月25日(土)午後1時～4時(0時半開場) 場清瀬けやきホール(清瀬市元町1-6-6) ※インターネットによるオンデマンド配信あり。



申請書

申請書は12月13日(金)、②は7年1月6日(月)までに電話で同センター ☎042・475・3294へ



スポーツセンターの全館閉館等の延期について(お知らせ)

広報令和6年5月15日号でお知らせしました全館閉館および一部施設の利用停止は、6年度は行わず延期となりました。詳細は決まり次第お知らせします。 問生涯学習課 ☎042・470・7784



スマホ連続講座

問市社会福祉協議会地区センター担当 ☎042・479・5550 (火曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

スマホ決済の仕方や市LINE公式アカウントの利用方法など、スマホの使い方について全10回の講座で学びます。

- 全10回。時間はいずれも午前9時半～正午
- 木曜コース=7年1月9日以降の毎週木曜日
- 金曜コース=7年1月10日以降の毎週金曜日

- 場中央町地区センター
- 内講義・個別相談(スマホに関する操作やアプリの使い方)ほか
- 対60歳以上の方
- 定各コース先着14人程度
- 師鈴木雄大氏(くるすまスマホ総合相談所代表)ほか
- 費7,000円(10回分)
- 持スマートフォン(なくても参加可)
- 注申し込みが5人以下の場合、開催を中止する場合あり
- 他主催は市社会福祉協議会
- 申12月19日(木)午後1時から氏名・住所・電話番号・年齢を同協議会地区センター担当へ電話で連絡を



精神障害者に対する
旅客運賃割引制度

7年4月1日から、東日本旅客鉄道株式会社などにおいて、精神障害者を対象にした旅客運賃の割引制度が使えるようになります。

割引を受けるには、手帳に「第一種精神障害者」または「第二種精神障害者」の区分の記載が必要です。

対都内在住で精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、

※旅客運賃割引区分は、障害等級が1級の場合は「第一種精神障害者」、2級または3級の場合は「第二種精神障害者」です。

対象事業者 東日本旅客鉄道株式会社、東武鉄道株式会社、西武鉄道株式会社、小田急電鉄株式会社、相模鉄道株式会社

※具体的な割引内容は、サービスを提供する旅客鉄道株式会社などに直接お問い合わせください。

記載方法 ▼交付日が6年11月30日までの手帳は、お手持ちの手帳に旅客運賃割引区分が記載されたシールを貼付します。ご希望の方は開庁日(正午～午後1時を除く)に市障害福祉課窓口へ手帳をお持ちください。▼交付日が6年12月1日～7年3月31日の手帳は、あらかじめ旅客運賃割引区分が記載されたシールを貼付した手帳を交付します。▼交付日が7年4月1日以降の手帳は、あらかじめ旅客運賃割引区分を印字した手帳を交付します。

042・470・7747
042・470・7747

住環境

7年度以降の保存樹木の新規指定の受付一時停止

昨今、他市における倒木死亡事故などが見られる中で、本市においても保存樹木の落枝による物損事故が発生しています。

保存樹木の調査および台帳整理のため、「東久留米市のみどりに関する条例」に基づき保存樹木の新規指定は、6年度末をもって一時停止します。

なお、保存樹林・保存生垣については、7年度以降も新規指定を受け付けます。

6年度保存樹木等補助金交付申請の受け付け

補助の対象 ▼「東久留米市のみどりに関する条例」に基づく保存樹木または保存樹林、保存生垣の所有者

6年度内において、適正に管理されている保存樹木等

申請受付期間 12月16日(月)～7年2月17日(月)

申請方法 補助の対象となる方には、申請についてのご案内を送付済みです。申請書に必要事項を記入の上、対象樹木等の管理状況がわかる写真と併せて、環境政策課(市役所5階)に提出してください。

042・470・7747

消防歳末特別警戒

◎もう一度 確認安心 火の用心

年末・年始は一年のうちで最も火災の起こりやすい時期です。そこで東久留米市消防団では、12月26日(木)～30日(月)に消防歳末特別警戒を実施し、市民の皆さんに防火を呼びかけます。

ご家庭でも家の周りの整理整頓や火の元の点検に心掛けてください。

042・470・7769

下水道モニター募集

任期 7年4月1日から1年間

応募資格 7年4月1日現在都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょに在住者を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方

募集人数 1000人程度(応募多数の場合は選考により決定)

042・470・7747

野外焼却をしないために

処理方法が定められており、野外での焼却は原則禁止されています。

▼自宅の敷地がある場合には埋め戻す ▼燃やせるごみとして小出しに出す(剪定枝は電話予約により、ごみ対策課で回収します)

▼伝統的行事、風俗慣習的行事のための焼却行為は、お焚き上げ、お祭りなど ▼学校教育及び社会教育活動上必要な焼却行為は、キャンプファイヤーなど ▼市長が特にやむを得ないと認める焼却行為は、災害時の応急対策のため、樹木や農作物の病虫害の防除など農業を営む上で行わざるを得ないもの

※例外事項に該当する場合であっても、周辺からの通報や苦情が発生した場合、現場での指導の対象となります。

やむを得ず焼却禁止の例外行為を行う場合は、周辺の生活環境に配慮し、次の事項を順守してください。

▼枝木や落ち葉はよく乾燥させる ▼量は必要最低限にする ▼時間は極力短くする ▼天候、風向き、時間帯を考慮する

042・470・7753

042・470・7747

042・473・2117



042・470・7747

(6面へ続く)

市立自転車等駐車場の利用登録などについて

利用登録は、通勤・通学などで東久留米駅周辺の市立自転車等駐車場を常時利用する方を対象に、随時受け付けています。すでに登録されている方は、更新手続きを行うことで同駐車場を継続して利用できます。利用登録申請・更新手続きの方法については、申請要項をご覧ください。

※駅から直線にして約700メートル以内に自宅・通勤先・通学先がある方は申請できません。

申請書・申請要項の配布場所 次の①～③の他、指定管理者WEB申請ページおよび市庁でも取得できます。

- ①管理課窓口(市役所5階)
- ②上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ③各市立自転車等駐車場(配布時間は①・②は土曜・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時、③は各駐車場備え付けのBOXで取得できます)



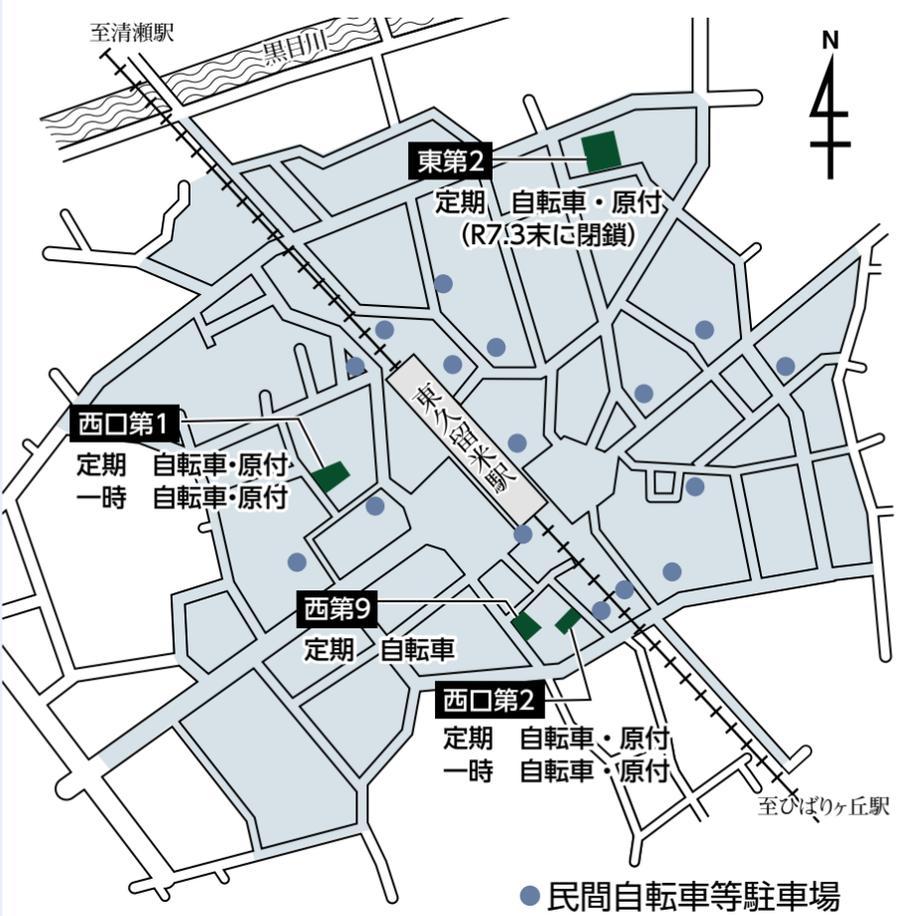
申請方法 新規の利用登録は、利用開始日の1カ月前から申請を受け付けます。申請要項を確認の上、次のいずれかの方法で申請してください。

- ①WEB申請(指定管理者WEB申請ページ)
- ②持参または郵送(〒203-0053 東久留米市本町1-3-23 西口第1自転車等駐車場管理事務所) ※市役所窓口での受け付けは行いません。 ※更新手続きの詳細は、申請要項・場内掲示物を確認の上、期間内にお手続きください。

自転車等駐車場の閉鎖について 東第2自転車等駐車場は、7年3月末日をもって閉鎖します。7年4月1日以降は、西口第1・西口第2・西第9自転車等駐車場の各市立自転車等駐車場、または近隣の民間自転車等駐車場をご利用ください。

0120・924・396
042・470・7764

市立自転車等駐車場案内図



は自転車等放置禁止区域です

(5面から続く)

宅地内の雨水浸透ますの設置にご協力を

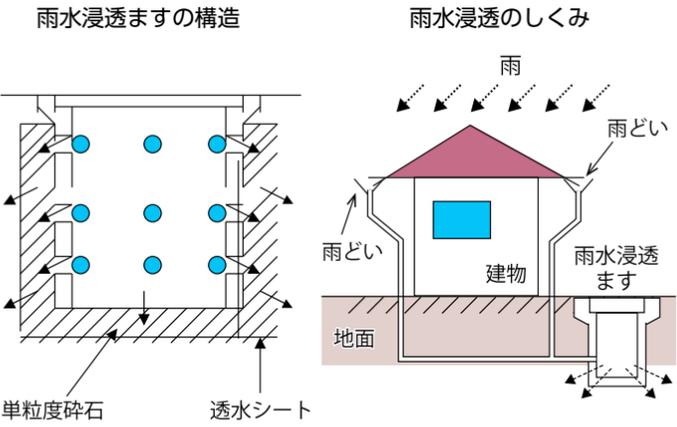
地表面のコンクリートやアスファルト化等による雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を涵養する効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため皆さんの協力をお願いします。

◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます

補助金額設置状況により、経費の全部または一部を補助

申請対象者

敷地が1000平方メートル未満の既存の個人住宅(新築、増築等を除く一般住宅)を所有する方



官公署 など

特設行政相談

行政に関する困りごとはありませんか? 7年1月9日(木)午前10時〜午後5時(午後4時半まで受け付け)

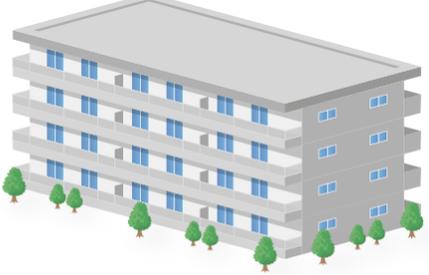
◎東京総合行政相談所(豊島区南池袋1-28-1、西武池袋本店7階)行政・法律・くらしの相談コーナー

登記、相続、税金、その他行政等の困りごとについて、先着順で、相談時間は1件当たり原則20分以内

他参加機関

東京法務局 弁護士会、税理士会、関東管区行政評価局 主催 総務省関東管区行政評価局・東京行政評価事務所

都民住宅(東京都施行型)は、都が所有している中堅所得者向けファミリー賃貸住宅で、原則として仲介手数料・礼金・更新料・保証人が不要です。 ※都営住宅ではありません。 申込者が都内に居住していること、同居親族がいること、世帯所得が基準内であることなど



同公社HP

同公社募集センター ☎03・3498・8894(午前9時〜午後6時) 土曜日、祝日、年末年始を除く

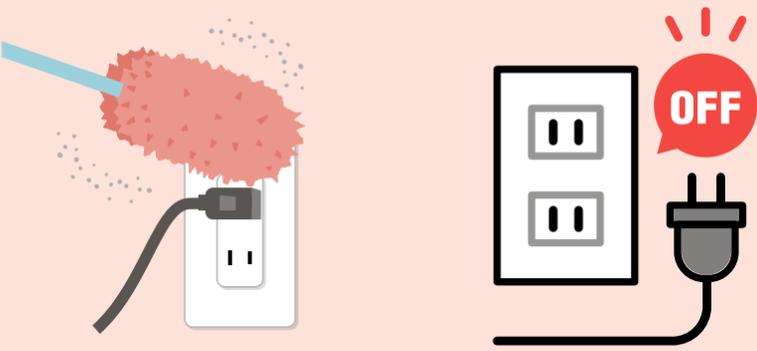
年末年始の防災対策

大掃除の機会に室内の安全対策を

大掃除の際、次の点に注意して、室内に危険がないか確認してみましょう。 東久留米消防署防火安全係 ☎042・471・0119

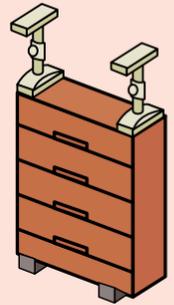
電気火災対策

- 長期間コンセントに差し込まれているプラグなどは定期的にほこりを取り除いているか
●許容電力を超えて使用していないか



家具の転倒・落下・移動防止対策

- 地震の時に家具が倒れ負傷しないよう、L字金具や突っ張り棒で家具を固定できているか



持っていますか? マイ消火器

いざという時に確実に消火できるよう、住宅内に消火器を備え付けましょう。



お餅による窒息事故に注意

もうすぐお正月を迎え、お餅を食べる機会が増えます。毎年のように発生している窒息事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。 東久留米消防署救急係 ☎042・471・0119

事故を防ぐポイント

- 餅を小さく切って、食べやすい大きさにする
●急いで飲み込まず、ゆっくり噛んでから飲み込む
●乳幼児や高齢者と一緒に食事をする時は、食事の様子を見守るなど注意を払う
●餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておく
●応急手当の方法を理解しておく



応急手当を習得しよう

心肺蘇生などの応急手当を習得しましょう。東京消防庁公式アプリでは応急手当の動画を掲載しています。



東京消防庁 応急手当動画

市社会福祉協議会からのお知らせ

◎成年後見制度無料専門相談

12月25日、7年1月22日、2月26日、いずれも水曜日午後2時から(1組60分)

場わくわく健康プラザ2階 社協会議室

◎成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談

◎市内在住の方および福祉関係者

定各日先着2組 師奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士

費用無料

◎災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

市社会福祉協議会では災害発生時、市との協定に基づき災害ボランティアセンターを設置・運営します。

◎市民スタッフ養成講座

市社会福祉協議会では災害発生時、市との協定に基づき災害ボランティアセンターを設置・運営します。

◎災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

7年1月11日(土)午前9時～午後11時、午後1時～3時

◎災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

7年1月11日(土)午前9時～午後11時、午後1時～3時

◎災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

7年1月11日(土)午前9時～午後11時、午後1時～3時

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

12月23日(月)までに申し込みフォーム、電話(042・475・0739)、FAX(042・476・4545)または

費用無料

◎無料法律相談

7年1月12日②2月9日③3月9日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

◎無料法律相談

7年1月12日②2月9日③3月9日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

◎無料法律相談

7年1月12日②2月9日③3月9日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

◎無料法律相談

7年1月12日②2月9日③3月9日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

◎無料法律相談

7年1月12日②2月9日③3月9日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

思っていることや悩みなどを共有し、今後の活動に活かしてみませんか。

7年1月21日(火)午後1時半～3時半

費用協力金1000円(18歳までは無料)

7年1月21日(火)午後1時半～3時半

4時半(午後1時半開場)



マイナンバーカードがあれば 市役所に行かなくても各種証明書を 取得できます

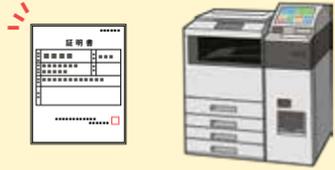
課税・非課税証明書について＝課税課市民税係 ☎042・470・7725
納税証明書について＝納税課管理係 ☎042・470・7729
その他の証明書・コンビニ交付について＝市民課住民記録窓口係 ☎042・470・7722

安くて早い コンビニ交付



市HP
(コンビニ交付)

コンビニなどに設置してあるマルチコピー機(キオスク端末)で、証明書を取得できます。



いつでもどこでも オンライン申請



市HP
(オンラインでできる手続き)

パソコンやスマートフォンからインターネットを利用して申請することで、証明書が自宅に郵送で届きます。
※証明書発行手数料に加え、郵送料がかかります。

それぞれ次の項目から申請できます
届出・証明「住民票の写しの郵送での交付」
税・保険「市・都民税課税(非課税)証明書申請」
年金「納税証明書申請」

対象の証明書

- ・住民票の写し
- ・課税・非課税証明書
- ・納税証明書
- ・印鑑登録証明書
(コンビニ交付のみ)
- ・戸籍全部・個人事項証明書
(コンビニ交付のみ)



市LINE公式アカウントを 友だち追加しておく より便利に!

メニュー画面の「証明書」をタップすることで簡単にアクセスできます。



市LINE公式
アカウント



まだ使える品物のリユース(再利用)にご協力を

ごみ対策課 ☎042・473・2117

市では、SDGsに繋がる取り組みとして、まだ使える品物を再利用(リユース)する取り組みを行っています。ご家庭で使わなくなった次の品物がありましたら、ごみ対策課(八幡町2-10-10)までお持ちください。



市HP
(フードドライブ)



市HP
(リユースチャレンジ)

フードドライブ(食品の回収)

食品ロスの削減を目的として、ご家庭で使いきれない食品を集め、福祉団体などの必要としている方々へ寄付する取り組みです。



フードドライブで集まった食品

回収できるもの

- 未開封で破損していないもの(賞味期限等の表示が見え、中身に影響がない程度の破損は可)
- 賞味期限まで2カ月以上あるもの(米・塩・砂糖・ガムなどを除く)
- 常温保存が可能なもの

(具体例)

缶詰、乾物、乾麺、粉類(小麦粉など)、インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品、お茶、コーヒー、その他飲料(アルコール除く)、お菓子、調味料、お米

回収できないもの

生鮮食品・酒類など

リユースチャレンジ(おもちゃ類・食器類の回収)

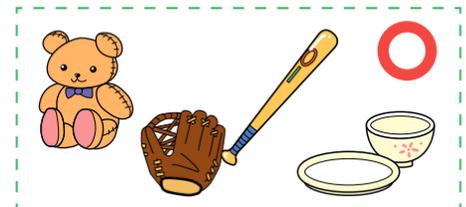
ご家庭で使わなくなった、でもまだ使える「おもちゃ類」と「食器類」を回収する取り組みです。回収した品物は海外でリユースされます。



リユースチャレンジで集まったおもちゃや食器

回収できるもの

ぬいぐるみ・模型・ボードゲーム・カードゲーム・ラジコン・スポーツ用品
・椀・皿・コップ・鍋・フライパン・ティーポットなど



回収できないもの

- 稼働するのに電源コードが必要なもの
- 破損・汚損により使用できないもの
- 回収ボックス(幅85cm×奥行45cm×高さ75cm程度)に入らない大きさのもの

(具体例)

紙・容器包装プラスチック製品、つまようじ・竹串・ストロー類、刃物類、銃・刀剣玩具、CD・DVDなどのディスク、ペット用品、本・絵本、日本人形・ひな人形

(10面から続く)

みんなのクラシックコンサート 新人演奏家募集

生涯学習センターでは、市民によるコンサート企画グループまるにえコンサートクラブの協力を得て、未来を担う若き演奏家を発掘し、地域の皆さんにご紹介するとともに、若手の演奏家の方々がコンサートの経験を積み、演奏の場を広げていくことを願い「みんなのクラシックコンサート」を開催しています。東久留米市に縁のある新人演奏家の出演を募集します。

7年3月29日(土)午後2時開演(1時半開場) 予定 生涯学習センターホール 募集部門 ピアノ・声楽・管楽器・弦楽器・打楽器 出演資格 ①東久留米市近郊に在住・在学で30歳まで(声楽は35歳まで)の方 ②音楽大学、教育大学などで音楽を専攻とする学生、卒業生。または、同等の技量を持つ方 ③ピアノ・管弦打楽器はコンクール受賞歴等、実績のある場合のみ 中高生も可 演奏時間 13分以内 無料(交通費・楽器運搬費等は自己負担) 詳細は同センターで配布する募集要項または同センターHPをご覧ください 12月26日(木)までに(必着)、申込書に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター宛て郵送、FAX(042-473-7675)または直接同センターへ 042-473-7811(第4月曜日を除く午前9時~午後9時)



同センターHP

スポーツ

ジュニアクライミング体験教室

7年1月7日・21日、2月4日・18日のいずれも火曜日午後6時45分~8時15分 生涯学習センター第1体育室 対象 小学生 市山岳連盟持靴下(シューズ貸し出しのため) 主催は都・都スポーツ協会・市体育協会 当日会場 同市体育協会事務局 042-470-2722

クライミング体験教室

1月14日、3月11日のいずれも火曜日午後7時~9時、2月11日(火)は午後5時~7時 生涯学習センター第1体育室 内容 トップロープによるスポーツクライミング体験 対象 高校生以上のクライミング初心者 定員 10人程度 市山岳連盟費 500円 持靴下(シューズ貸し出しのため) 主催は市山岳連盟 当日会場 同連盟・藤重 090-4240-6393

第155回スキー教室

7年1月31日(金)午後8時市役所前集合(8時15分出発)~2月2日(日)午後7時帰着 会場 ホワイトバレー尾瀬岩鞍(1.5泊5食付) ホテルミサワ

0278・58・7241 初、中、上級者別に別れてスキー教室を行います 対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定員 先着25人 師 SAJ指導員 参加費 一般32,000円(会員30,000円) 小中学生は2,000円引き 履き フリフト料金は個人負担 申込 7年1月14日(火)までに市スキー連盟事務局・榎本へ 同連盟・榎本 042・474・9197 または 090・6028・5110



第68回東久留米市民 バドミントン大会

7年2月2日(日)午前9時から 生涯学習センター 内容 種目=ダブルス個人戦 種別=男女1~3部、シニアの部(各部とも3組以上の出場希望者が揃わない場合は前後の部に、シニアの部は3部などに組み入れる場合あり) 1部(上級者)=本大会2部1位、2位経験者、および希望者 2部(中級者)=本大会3部1位、2位経験者、本大会過去3年1部未入賞者、または45歳以上 3部(初級者)=本大会3部1位、2位の入賞者が含まれない組または50歳以上 シニアの部=大会当日の年齢が60歳以上の方 競技方法=21点3ゲームマッチ。(進行上の都合により1ゲーム15点とする場合あり)。延長なし。原則として、種目毎にトーナメント(またはリーグ)戦を実施 市内在住・在勤・在学・在クラブ、および連盟登録者で、高校生以上の方 総数90ペア程度 参加費 1人1,000円(別途連盟登録費500円) 7年1月12日(日)午前0時~25日(土)午後5時に 宛で送信を。申込完了の返信メールが無い場合はお問い合わせください 同連盟 042-473-7811 (higashikurume_bad@yahoo.co.jp)



第21回市民つなひき大会

さまざまな世代において障がいの有無に関わらず市民が集い、楽しみながら健康促進につなげることを目的とします。 7年2月16日(日)午前9時半から 受付 子どもの部=午前9時~9時20分 大人の部=午後0時10分~0時半 会場 スポーツセンター 参加部門=午前 ①未就学児(満3歳以上) ②小学1・2年生 ③小学3・4年生 ④小学5・6年生 午後 ⑤女性のみ ⑥男性のみ ⑦男女混合(男性3人まで) ⑧にこにこ(障がいのある方/年齢・人数制限なし) ※⑤⑥⑦は重複エントリー可。中学生以上は大人とします チーム編成=1チーム6人で試合(10人まで登録可) 体重制限なし、プラカード審査あり 代表者会議=7年2月5日(水)午後6時から市役所会議室で 市内在住・在勤・在学、および市内で活動している各種クラブの方、スポーツセンター利用者 1人100円(⑧の方は

無料) 履き、飲み物(キャップ付き) 1月11日・2月8日のニュースポーツデー内で練習可 主催は教育委員会、主管はスポーツ推進委員会 7年2月5日(水)午後5時まで いずれかの方法で 市HPの申し込みフォーム 参加申込書を直接スポーツセンターまたは生涯学習課(市役所6階)へ持参 同課スポーツ振興係 042・470・7784



市HP

くらし

第12回くるねっとライフプラン講座「ひとごとではない終活で気をつけたいこと」

終活を進める上で親族間のコミュニケーションは最も重要です。コミュニケーション不足により遺産や葬儀を巡る思わぬトラブルで家族の絆

が崩れてしまう恐れがあります。「うちは大丈夫」と先延ばしせず、具体例を交えたこの講座で終活に当たって気をつけたいことを学び、安心して終活を進めましょう。また、講座終了後に、個別相談会を実施します。 7年1月25日(土)午後1時半~3時半(1時開場) 会場 市役所1階市民プラザホール 定員 先着60人・事前申込み制(個別相談会は先着10人) 講師 豊福臣吾氏(ファイナンシャルプランナー) 無料 主催はくるねっと、共催は市消費者センター 12月16日(月)午前9時から電話でくるねっと・石川または生活文化課へ くるねっと・石川 090・5342・0273 または 生活文化課 042・470・7738



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

冬の特別イベント 「ロクトロボットパーク2024」

たくさんのロボットとふれあって、キミもロボットの達人をめざそう。 12月25日(水)~7年1月13日(月)祝、いずれも午前9時半~午後5時 ※12月28日(土)~7年1月3日(金)・8日(水)は休館、9日(木)・10日(金)は閉場。 会場 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64) 入館券 520円(4歳~高校生210円) イベント・コーナーにより開催日時・対象・定員・参加費・申込方法が異なります。詳細は同館HPをご覧ください 同館 042・469・6100



イベントポスター



無料点検のはずが高額な契約に！分電盤工事の相談が増えています Q. 「分電盤の無料点検」と突然業者が訪ねてきた。契約している電気会社だと思い点検を承諾したところ、「分電盤が古くなっているので交換しないと危ない」と言われた。不安になり、言われるまま分電盤の交換工事契約をしたが、後で契約中の電気会社とは無関係の業者とわかった。費用も15万円と高額であり、業者も信用できないので解約したい。 A. 点検と言って消費者宅を訪問し、不安をおおって分電盤の交換工事契約をさせる手口が増えています。電気設備は、電力会社の委託事業者が、4年に1度、無料で安全検査を実施しており、その場

合、事前に調査日時と訪問調査員の氏名等が記載された「お知らせ」が届きます。電気設備の点検と訪問されたら、身分証を見せてもらい事業者名を確認しましょう。契約をすすめられてもその場で契約せず、見積書をもって作業内容と代金を確認し、家族や信頼できる人に相談してから判断しましょう。交換する場合も複数の事業者に見積りを依頼し、工事内容や代金を検討してから依頼してください。この事例については、訪問販売で契約書面を受け取ってから8日以内だったのでクーリング・オフするよう助言し、解決しました。トラブルが生じたり、困ったりした場合は、すぐに消費者センターにご相談ください。 《消費者相談》まずは電話で相談を ●平日の午前10時~正午、午後1時~4時=市消費者センター 042-473-4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時~午後4時(年末年始を除く)=消費者ホットライン 188

■西部NP講座

「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。互いの悩みや育児に関することを皆さんで話し合い、自分にあった子育ての仕方を学び合います。友達を作って楽しい子育てをしましょう。
日全6回。7年1月23日～2月27日の毎週木曜日午前10時～正午
場わくわく健康プラザ
市内在住の乳幼児を子育て中の方で、全6回参加できる方
定10組
同講座の参加は1世帯1回のみ
他お子さんの保育あり
申12月24日(火)午前10時から同センターで

■地域子育てひろば上の原
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■休館のお知らせ

12月27日(金)は館内整備のため休館します。

■久留米中なかよし広場

日7年1月9日(木)午前10時～11時半
場久留米中学校会議室
内お子さんと遊びながら育児の情報交換
換乳幼児と保護者
持スリッパ
注徒歩か自転車であら来場を
申当日会場で

■上の原赤ちゃん広場

日7年1月10日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、24日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半
内親子の触れ合い遊び、はいはいの会は栄養士、ねんねの会は助産師による相談、体重測定
他定各10組
持バスタオル、母子健康手帳
他きょうだいの保育あり(各回先着3人)
申12月19日(木)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■ちびっこ育児 おしゃべり広場

日7年1月14日(火)午前10時～11時半
内1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう
定1～2歳児の保護者
定8人
他お子さんの保育あり(要予約)
申12月17日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■つながろう! ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日7年2月1日(土)午前10時～11時半
場同ひろば上の原
内多胎児親子の交流、相談、情報交換など
市内在住で、多胎児の未就学児親子と多胎児妊婦
定5組(きょうだい含めて12人まで)
師並木真喜子氏(助産師)
持保育に必要なもの
他3歳未満は移動経費補助の対象事業になりますので、郵送で個別にご案内しています
申7年1月8日(水)午前10時から、電話または同ひろば上の原で

■親子で冬の星空を楽しもう

冬の星座やさまざまな宇宙のお話を聞いて、センター屋上から冬の星座を見つけましょう。
日7年2月7日(金)午後5時～6時半
場生涯学習センター学習室1・2(星空観察は屋上)
内小学生と保護者
定先着15組
師大樂陽子氏(なかのZEROプラネタリウム解説員)
費1組500円。2人目のこども1人につき300円追加
持筆記用具
他自宅で作れる星座早見盤を持ち帰りいただけます
申12月18日(水)午前9時から電話または同センターで(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)
同センター☎042・473・7811

図書館

■年始特別企画「本の福袋」

新年の図書館で、スタッフが設定したテーマに沿った本が入った「本の福袋」の貸し出しを行います。
日7年1月6日(月)から、無くなり次第終了
場中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館
注中央図書館以外の各館には駐車場がないため、車で来館はご遠慮ください
同中央図書館☎042・475・4646、滝山図書館☎042・471・7216、ひばりが丘図書館☎042・463・3996、東部図書館☎042・470・8022

■よもう! あそぼう! かがくの本「まめ～たべものになったタネ～」

実験と科学の絵本の読み聞かせイベントです。テーマは「まめ」。植物の種としての大豆を観察した後、みそ作りの方法を体験します。
日7年1月26日(日)午前10時半～11時半
場中央図書館2階多目的室
内小学生
定先着15人
持筆記用具
他協力は科学の本の読み聞かせの会「ほんとはんと」
申12月15日(日)～7年1月25日(土)に電話または同館カウンターで(休館日を除く)
同館☎042・475・4646

■読書会「変な絵」

読書会で本について意見や感想を話し合いましょう。今回は雨穴著「変な絵」を取り上げます。
日7年1月26日(日)午後2時～4時
場滝山図書館多目的室
内中学生以上
定先着10人
持車での来場不可
申12月15日(日)～7年1月25日(土)に電話または同館カウンターで(休館日を除く)
同館☎042・471・7216



文化

■バレンタインコンサート 2025

宝塚&劇団四季出身の深なつき氏と、同じく劇団四季出身の五代輝一氏が歌う愛の歌の数々。バレンタインに甘い時間をご堪能ください。
日7年2月9日(日)午後2時開演(1時半開場)
場市役所1階屋内ひろば
内出演者=深なつき氏(宝塚&劇団四季出身)、五代輝一氏(劇団四季出身)、坂本貴啓氏(ピアノ他)
注主な演奏曲=ミュージカルよりサウンド・オブ・ミュージック、マイ・フェア・レディ
他定先着160人
費入場料1,000円
注3歳未満の乳幼児のみ膝上鑑賞可。座席を使用しての観賞はチケットが必要です
申12月21日(土)から市民プラザ(市役所1階)、西部・東部・南部の各地域センター窓口でチケット販売(電話予約不可)
同プラザ☎042・470・7813



深なつき氏 五代輝一氏

■サークル見学会☆参加団体募集

7年3月に開催する「サークル見学会」の参加団体を募集します。サークル見学会とは当センターで活動しているサークル団体を一般の方が気軽に見学できるイベントです。
日7年3月1日(土)～31日(月) ※各団体の都合のよい日程・時間帯で随時開催
場生涯学習センター
内同センターで活動をしているサークル(団体)
費無料 ※生涯学習センターの貸室利用料は通常通り発生します。
申12月15日(日)～7年1月31日(金)に同センター窓口へ
同センター☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

(9面へ続く)

図書館ホームページのURLを変更します

図書館HPの再構築に伴い、12月26日(木)からURLが変更となります。新しいURLは次の通りです。
https://www.city.higashikurume.lg.jp/library/
注12月24日(火)午後7時～7年1月6日(月)午前9時は、同館HPの蔵書検索および利用者メニューの機能が使用できません
同中央図書館☎042・475・4646

ウォーキングコースの魅力を紹介
滝山コース(マップ③掲載)

同健康課保健サービス係☎042・477・0022



■ウォーキングマップ3～まちの木々と森林浴スポット～コースの魅力
滝山コースは4.2kmのコースです。滝山から前沢につながるケヤキ並木があり、遊歩道や公園では季節ごとの木々や花の移ろいを楽しめます。南町緑地保全地域は空気が澄んでおり、森林浴スポットになっています。
■マップが入手できる場所
市役所、健康課(わくわく健康プラザ内)、各地域センター、各地区センター、各図書館、スポーツセンターなど(市HPからも取得可)



▲マップ表紙

▲南町緑地保全地域

歩いた方の感想

遊歩道・公園・南町緑地保全地域では木々が多く気持ち良かった
商店街がスタートとゴールになっており、買い物も楽しめた

けんこう

お子さんの麻しん風しん予防接種

麻しん(はしか)・風しんは、人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。6年度の対象者および個別通知の発送時期は次のとおりです。

回▼第1期=令和5年4月1日～6年3月31日生まれの方 **▼第2期**=平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方 **回**第1期分は1歳の誕生月に発送します。第2期分は4月上旬に発送済みです。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係まで **回**同係 ☎042・477・0030

子ども相談

回12月25日(水)午前9時半～午後3時 **場**わくわく健康プラザ相談室2 **回**お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします **回**幼児と保護者 **回**電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

食事・健康相談(保育付き)

子育て中の方も気軽にご利用いただけます。自身や家族の食事内容や健康について心配なことはありませんか。生活習慣病予防や、普段の生活をより健康的に見直したい方の食事・健康相談を実施しています。ご本人のほか、ご家族からの相談もできます。

回7年1月21日(火)午前9時～11時45分(予約制。1人30分程度) **場**わくわく健康プラザ1階 **回**生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定 **回**健康診断の結果表、食事記録など **回**生後5カ月～未就学児の保育あり **回**市 **回**の申し込みフォームまたは電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ



子宮頸がん検診

回7年1月31日(金)までの診療時間内 **場**下表の実施医療機関 **回**問診・視

表 子宮頸がん検診 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地・電話番号・申込方法	診療時間
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1-1-20 ※駐車場あり。 ★要WEB予約(同院から)	平日 午前9時～午後0時半、午後2時～4時 土曜日 午前9時～午後0時半
ベルフェ滝山マタニティクリニック	滝山5-3-6 ☎042・477・3503 ※駐車場あり。 ★要予約(外来診療時間に電話受付)	月曜・火曜・金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時20分 水曜・土曜日 午前9時～午後0時20分
長生医院	滝山7-3-17 ☎042・473・1117 ※駐車場あり(2台)。 ※当日受付可	月曜・火曜・木曜・金曜日 午前9時～11時半、午後2時半～5時半 土曜日 午前9時～11時半
公立昭和病院	小平市花小金井8-1-1 ☎042・466・1800 ※駐車場あり(有料)。 ★要予約(平日午前9時～午後4時に電話受付)	水曜日 午後2時半～4時

診・内診・子宮頸部の細胞診 **回**市内在住の20歳以上の女性で、6年12月31日時点で奇数年齢の方。ただし、次の①または②に該当する方はご遠慮ください。①現在、治療中または経過観察中の方②過去に子宮頸がん精密検査で異常を指摘された方 **回**1,000円(受診医療機関でお支払いください。生活保護受給者などは無料。ただし受給証明書などの提出が必要) **回**健康保険証などの本人確認書類 **回**不正出血・生理時には受診できません **回**「子宮体がん検診」ではありません **回**受診結果は約1カ月後に、市から郵送します **回**健康課特定健診係 ☎042・477・0013

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071



わらべうたスマイル講座
回12月18日(水)午前10時半～11時半 **回**わらべうたと育児の悩み相談 **回**0～1歳児と保護者 **回**原悠子氏 **回**当日会場

ヨーヨー教室
回12月21日(土)午後2時半～3時半 **回**小学生 **回**上村哲弘氏 **回**当日会場

ベビーマッサージ
回7年1月10日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制 **回**首が据わった9カ月までの乳児 **回**各組8組 **回**鈴木あゆみ氏 **回**バスタオル、飲み物 **回**動きやすい服装で **回**7年1月4日(土)午前10時から電話または来館で

ベビーヨガ
回7年1月17日(金)午前10時～10時45分 **回**8組 **回**崎田千佳子氏 **回**首が据わった12カ月までの乳児 **回**バスタオル、飲み物 **回**予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください **回**動きやすい服装で **回**7年1月6日(月)午前10時から電話または来館で

中央児童館
中央町1-10-11 ☎042・476・2161



おはなし会
回12月17日(火)・24日(火)いずれも午後3時50分から **回**絵本の読み聞かせや素話など **回**小学生 **回**協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 **回**当日会場

囲碁教室
回12月18日(水)午後3時から **回**囲碁のルールを学び、楽しもう!! **回**小学生 **回**富村榮治郎氏 **回**当日会場

あつまれ0ちゃん
回12月20日(金)午前11時から **回**ふれあい遊びと保護者の交流会 **回**0歳児 **回**当日会場

リバーシ大会
回12月21日(土)午後3時～4時 **回**トナメント戦または総当たり戦をします **回**小学生以上 **回**当日会場

演劇の日
回12月25日(水)午後3時半～4時20分 **回**シアターゲームや台本の読み合わせをやってみよう! **回**小学生 **回**当日会場

けやき児童館
大門町2-10-5 ☎042・474・6653



おはなしの日
回12月17日(火)午前11時～11時25分 **回**絵本の読み聞かせや手遊びなど **回**乳幼児と保護者 **回**みくりおはなしの会 **回**当日会場

リバーシ大会
回12月19日(木)午後3時半から **回**小学生 **回**当日会場

スポーツで元気
回12月23日(月)①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん②午前11時10分～11時50分が歩き始めのお子さん③午後2時半～3時15分が園児年代④午後3時半～4時半が小学生以上 **回**①・②は各12組程度③は15組程度 **回**④のみ室内履き **回**参加人数により、交代制になる場合があります **回**動きやすい服装で **回**当日会場

環境整備の日
回12月26日(木)午後3時半から **回**児童館をきれいにしよう **回**小学生 **回**午後3時半からは館内清掃のため、遊ぶことはできません **回**当日会場



子どもセンターひばり
ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300



ぴよぴよママの会
回12月18日(水)午前10時～11時半 **回**体重測定、育児相談 **回**0歳児と保護者 **回**助産師 **回**バスタオル、母子健康手帳 **回**当日会場

プラバン工作
回12月22日(日)午前10時～11時半 **回**小学生 **回**自分が描きたい下絵 **回**当日会場

交通安全・防犯教育の日
回12月25日(水)午後3時半から **回**冬休みに向けた交通安全と防犯の話 **回**利用者全員 **回**田無警察 **回**当日会場

環境整備の日
回12月26日(木)午後3時半から **回**児童館や近隣をきれいにしよう **回**利用者全員 **回**当日会場

ひばりCAFE
回7年1月17日(金)午前10時半～11時半 **回**卒乳について助産師さんとお話ししましょう **回**乳幼児と保護者 **回**8組 **回**7年1月10日(金)午前10時から電話または来館で

子育て

こども家庭センター(滝山ひろば)
わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

十小なかよし広場
回12月20日(金)午前10時～11時半 **場**第十小学校ランチルーム **回**お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます **回**乳幼児と保護者 **回**徒歩か自転車であ来場を **回**当日会場

手作り布おもちゃの会
回7年1月7日(火)・21日(火)いずれも午前10時～11時半 **場**同センター地域活動室 **回**オリジナルの布おもちゃ作り **回**0歳児と保護者 **回**各6組 **回**縫い針、はさみ **回**他材料は1セット無料で用意 **回**12月24日(火)午前10時から電話または同センターで

わくわく赤ちゃん広場
回7年1月8日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、22日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 **回**親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換 **回**各10組 **回**助産師または栄養士 **回**バスタオル **回**きょうだいの保育あり(先着各3人) **回**12月24日(火)午前10時から電話または同センターで

本村小なかよし広場
回7年1月10日(金)午前10時～11時半 **場**本村小学校相談室 **回**お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます **回**乳幼児と保護者 **回**徒歩か自転車であ来場を **回**当日会場





東久留米市プロモーション動画

市公式X



市公式動画チャンネル



市公式Facebook



市LINE公式アカウント



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
 ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和6年12月1日現在) 人口116,359人(うち外国人2,857人) / 前月比53減 男56,360人 / 前月比9減 女59,999人 / 前月比44減 世帯数56,935 / 前月比12増

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程

施設名	年末年始休業日など
市役所本庁舎	市役所業務 12月28日(土)～1月5日(日)
屋内ひろば 地下駐車場	12月29日(日)～1月4日(土) ※12月28日(土)は午後5時半まで、金融機関ATMの利用時間は各金融機関へお問い合わせください。
わくわく健康プラザ	12月28日(土)～1月5日(日) (同施設内の集会所および体育室は12月29日(日)～1月3日(金)、休日診療は下表の通り)
連絡所(上の原・ひばりが丘・滝山)	12月28日(土)～1月5日(日)
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)	12月25日(水)～1月5日(日) ※12月25日(水)・26日(木)・28日(土)、1月5日(日)は図書館システム更新作業のため臨時休館。
中央・滝山図書館多目的室	中央図書館多目的室は12月26日(木)・28日(土)、1月5日(日)の午前9時～午後5時に利用可能、滝山図書館多目的室は12月25日(水)・28日(土)、1月5日(日)の午前9時～午後5時、12月26日(木)正午～午後5時に利用可能
生涯学習センター(まろにえホール)	12月29日(日)～1月4日(土)
市民プラザ	12月29日(日)～1月4日(土) (12月28日(土)は午後5時まで利用可能)
地域センター(西部・南部・東部)	12月29日(日)～1月4日(土) ※1月4日(土)は、同施設内で業務を行っている窓口もありますが、会議室などの貸し出し業務は行いません。
地区センター(滝山・ひばりが丘・大門町・浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町)	12月29日(日)～1月3日(金)
地域包括支援センター(東部・東部本部・中部・中部本部・西部)、在宅介護支援センター	12月29日(日)～1月3日(金) ※地域包括支援センター(東部本部・中部本部)は12月28日(土)、1月4日(土)も休業。
さいわい福祉センター	12月28日(土)～1月5日(日) ※期間中の施設貸し出しはありません。日中一時支援およびショートステイの利用について、緊急の場合は、同センターへご相談ください。
コミュニティホール東本町	12月29日(日)～1月4日(土)
男女平等推進センター	12月28日(土)～1月5日(日)
消費者センター	12月28日(土)～1月5日(日)
教育センター(中央・滝山相談室)	12月28日(土)～1月5日(日)
スポーツセンター	年末年始も開館 (12月29日(日)～1月3日(金)の閉館時間は午後9時半)
青少年センター	12月29日(日)～1月3日(金)

施設名	年末年始休業日など
子ども家庭センター(滝山) 地域子育てひろば上の原	12月29日(日)～1月3日(金) ※12月28日(土)は館内整理日のため全館休館(相談業務は通常通り)。地域子育てひろば上の原は12月27日(金)も館内整理日のため休館。
児童館(おおぞら・中央・けやき・ひばり)	12月29日(日)～1月3日(金) ※1月4日(土)はけやき児童館のみ休館。
郷土資料室	12月27日(金)～1月6日(月)

サービス名	年末年始のサービス提供について
コンビニ交付サービス	12月28日(土)～1月5日(日)はサービスを停止します。
住民票の電話・オンライン予約サービス	12月27日(金)午後5時～1月5日(日)は予約ができません。予約済み住民票の受け取りは年末年始も可能です。
出生・死亡・婚姻届などの戸籍関係届け出	12月28日(土)～1月5日(日)は、市役所1階時間外受付窓口で受け付けます。
図書館の返却ポスト	東久留米駅西口・東口は12月28日(土)～1月4日(土)に閉鎖。滝山図書館は12月29日(日)～1月3日(金)に閉鎖、1月4日(土)は午前9時～午後5時に利用できます。中央・ひばりが丘・東部の各図書館は閉鎖しません。
公共施設予約システム	通常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中にお願います。

◆ 年末年始の昭和病院・保健所

■ 公立昭和病院 (☎042・461・0052)

12月28日(土)～1月5日(日)は、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者の診療が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。受診の際は、必ず電話で事前に連絡をしてからご来院ください。また、紹介状の持参がない場合は、国の方針(規定)に従い選定療養費として7,700円をご負担いただきます。

■ 多摩小平保健所 (☎042・450・3111)

12月28日(土)～1月5日(日)は休業します。

けんこうとイベント・講座は11～9面に掲載しています

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

休日・準夜間診療

保険証をご持参ください
(保険証がないと自費診療になります)

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
 ※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

内科・小児科

※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

12月22日・29日・30日、1月1日～3日・5日＝休日内科診療所
 (滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)

12月31日＝石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)

歯科

12月22日・29日～31日、1月1日～3日・5日＝休日歯科診療所
 (滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

12月29日・31日、1月2日・5日＝前田病院
 (中央町5-13-34、☎042・473・2133)

12月22日・30日、1月1日・3日＝滝山病院
 (滝山4-1-18、☎042・473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時半、受付は10時20分まで)
 ＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
 ＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)