

お父さんの家事・育児参加促進へ

地場産野菜の 収穫と料理教室

市内の畑で農作物の収穫体験をします。
収穫後は、お父さんとお子さんで一緒に
地場産野菜を使ってお料理を作りましょう。
お料理初心者のお父さんの参加も歓迎します！

とき

令和7年 **1月25日(土)** 9:30~13:00

参加費無料

集合場所

奈良山園(東久留米市柳窪) ※詳しい場所は申し込み後にお知らせします。

料理教室

東久留米市 西部地域センター
(東久留米市滝山4-1-10) ※駐車場はありません。

対象

お父さんと小学生のお子さん

定員

10組 ※より多くの方に参加いただくため、前回の参加者の申し込みはご遠慮ください。
(要申込・先着順) ※キャンセル待ちあり

保育

2歳児から未就学児の保育あり
(定員5人・要予約)

申込方法

12月17日(火)9:00から
1月7日(火)17:00までに、

「申込フォーム」からお申し込みください。

▶ <https://forms.gle/KL2zMvYL2DoQd4rg9>



申込フォーム

申し込みの問い合わせ▶

「地場産野菜の収穫と料理教室」事務局
E-mail: event@j-report.jp

お料理教室の先生は、
テレビなどでもご活躍の
いしはら ひろこ
石原洋子先生です



料理研究家。家庭料理、中国料理、フランス料理など各分野の第一人者に学び独立。自宅で開く料理教室は45年以上になり、テレビの料理番組のレギュラーを15年間務める。近著『石原洋子のおさらい料理教室』(Gakken)等、著書多数。

事業に関する問い合わせ

東久留米市男女平等推進センター
(東久留米市本町3-3-1 市役所2階)

電話:042-472-0061