５６・９・１2

・２２・２２

**元気で歩こう会**

***心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。***

***自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。***

**第415回9月2１日氷川台緑地から**

**聖グレゴリオの家見学**

**集合場所　東久留米駅２F改札口前　　９；３０**

**東久留米駅⇒黒目川⇒氷川台緑地⇒聖グレゴリオの家⇒東久留米駅　　　歩行距離　約3キロ**

**第４１６回10月10日小山遺跡公園周辺散策**

**集合場所　市民プラザ（東久留米市庁舎ロビー）**

**９：３０**

**市民プラザ⇒小山れんげ公園・黒目川⇒小山台遺跡公園⇒小山緑地保全地域⇒子の神社⇒黒目川⇒市民プラザ　　　　　　歩行距離　約３キロ**

**参加費 ２００円（保険料、資料代、写真代・・次回手渡）**

***これからの予定　毎月第２木曜日(市内散策)　第３土曜日（ちょっと市外）***

***雨天中止・・・前日７：００p.m.ごろの天気予報で降水確率４０％以上の場合。ただし、***

***市内散策の場合は小雨決行***

***お問合わせは　りきひさ　090-2539-7343　または***[***t-riki@cameo.plala.or.jp***](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) ***まで***[***東久留米のふれあい情報サイト　くるくるチャンネル***](file:///C:\Users\力久俊治\Documents\@元気で歩こう会\詳細は東久留米のふれあい情報サイト　くるくるチャンネル%20http:\khttp:\kuru-chan.com\)***の「福祉・高齢者・健康」の　元気で歩こう会　で　一発アクセスしよう！***