

ぼけ☆まのおまけ 3D トーク 「勉強 どうしてる？」

毎日の勉強の方法、試験対策について、将来の進路のこと……

学びの極意についてを、悩みを乗り越えた“勉強の先輩”たちに聞きました。

ぼけ☆ま編集部が、勉強についてまじめに迫ったよ！

illustration by rion



勉強の先輩：受験がんばったみなさん

ぼ ぼてころ 首都大学 法学部 1年生

B Butterfly 首都大学 経済経営学部 1年生

オ 着やせオイツ 図書館員。物理と数学が好き。



聞き手：ぼけ☆ま編集部



みちる



でにむ



ゆーふお



コータ



ミツバチ



莉恩

(イラスト参加)

——“勉強の先輩”のみなさんは、中・高校生の頃どんな勉強をしていましたか？

B butterfly (以下 B) 定期テストの順位があがるようにがんばる。モチベーションがあがるし、ちょっとでもあがったら嬉しい。

ぼ てころ (以下 ぼ) 定期テスト前に、2週間分のやることリストが学校で配られて、この日はこのワークを何ページから何ページやる、と最初に自分で全部予定を立てて、それをなるべく完璧にしていって、みたいな感じでした。日が経つにつれて予定通りにいかなかったことを、修正しながら勉強する。予定を立てないと、好きな科目とか自分がわかるとこをやりがちだと思うので、苦手なところから逃げない！みたいな感じでやりました。

——定期テストを目標に具体的にすることは？

B 日本史やったら、教科書を使って配られたプリントの穴埋めをする。定期テストに出るので、先生が授業で「重要！」って言うところやから、効率よく点数がとれる。

ぼ 特に数学とか理科はワークが出ると思うんですけど、そこで間違ったところは何回も繰り返して、答えを見ないで完璧にできるようにしていました。

——いろんなものに手を出すというより、同じものをできるだけ繰り返す。

ぼ はい、そうです。

——こういう教材はいいよっていうのはありますか。

着やせオイツ (以下オ) 自分が中学のときは『新研究』(新学社刊)という洗練された参考書が学校から配られました。それぞれやってみれば公立の高校だったら満点とれますっていう良書。

中学生であれば、学校で配られるものをやったほうがいいですね。**ぼ** 受験用は全部塾のだったから、自分で買うというのはなかったです。

B 大学受験のときは塾の先生がおすすめてくれるものとか、amazonのランキングで上位の人気のあるものの口コミを見たり、本屋さんで直接見て、自分に合うものを選びました。

オ 目標を決めて、それに沿ったことをやるべきですね。たとえば、入試で化学がいらぬのに化学やっても、受験としては無駄になっちゃうので。毎日やるとなったら、目標を定めて、モチベーションを維持することが大事です。じゃあモチベーションをどう維持するかというと、今日ここまでやるっていうのをちゃんと決めて、小さいステップでもいいから、前に進んでるなっていう感覚を味わい続けるのがいいと思います。

——コータはちゃんとやってるもんね。ちょっとずつでも。

コータ (以下コ) ちよっと……(笑)。

オモチベーションがでないっていうときは、運動したらいいですよ。10分でもいいんで。部活でなくても、朝の10分、パーピーとかダンスのステップとか、ランニングだったり、その場で歩いているように見えるステップでも。それで息を切らせて心臓バクバクさせると、一日頭が働きますね。

——朝が早いんですか？

オ 一日っていうことでは、寝る前にやっちゃうと目が覚めちゃいますから。

——勉強する時間帯は？

ぼ 私は絶対朝が無理なので、だいたい夜です。でもそれは人

によると思うので。ただ、睡眠だけは絶対確保したほうがいいと思います。それは間違いない。

B 私も朝はまだ眠たくて、(こくつ)ってなっちゃって、効率悪いなって。夜のほうが目が覚める気がして、夜にやりました。

オ 私は、やりたいときにやってきました。モチベーションがあげられないときにやっても仕方ないので、やりたい科目だけやって怒られるような学生でした。真似しないほうがいいと思います(笑)。

——でもそのやりたい科目が、自分が研究していく科目になったわけですよね。いつそれを決めましたか？

オ 中学のときです。



どういふ人生を送りたいか。 目標が決まれば、その方向に努力できる

——ぼけ☆まのみんなも好きな教科を追求していくお年頃？

オ そうですね。なので、最初に目標決めろって言ったんですけど、めっちゃちゃえらそうなこと言うと、「どういふ人生を送りたいか」ということなんです。そしたらどういふ会社に入りたいたとか、どういふ大学、高校に行かなくさいけないのか、どの科目を何点とらなくさいけないのかというのが定まる。先のことが決まれば、その方向に努力できるからいいんじゃないかなと、私は思います。つぶしが効くように、いろんなことやっておきなさいと言う人もいます。

——進路を決めたのはいつ頃ですか？

ぼ 高校は、兄が通っていた学校を見学したら、すごい憧れちゃって。絶対あそこに行きたい、もうそこしか考えてないという感じで決めました。勉強が本当につらいときは、志望校下げたいなと思うこともあったけど、どうしてもそこに行きたいからがんばろう、みたいな感じでがんばれたんで、実際に足を運んだり、行きたいところを探して調べることは絶対に必要だと思います。

B 私は今も将来の夢は決まらなくて。大学の学部を決めるときも、どうしようって考えたときに両親に相談したら、「無難な学部に行きなさい」って言われて、経済学部になりました。すみません(笑)。

——ぼけ☆まのみんなは将来を具体的に考えていますか？

コ (こくん、どうなずくコータ)でもひとつ難点があって。理系に行きたいんですが、得意教科が国語・英語・社会で、苦手教科が数学と理科なんです。国語に関しては勉強しなくても全然、点数とれるんだけど……。

B 国公立がいいんじゃないかな。国公立やったら数学とか、全

教科必要やし。

コ 大学とか高校もそうなんですけど、(家から)近いところに行きたいんです。

——近いところに引越すのはダメ？

コ 経済的にちょっと厳しい。そこまでは無理だなって……。

オ 行ったことがないとか、やったことがないことに対して、やるのはちょっと……みたいな感じだったら、奨学金という借金していいじゃないよ。俺は借金200万くらいあるんで、奨学金でいい(笑)。

コ マイタウン東久留米。見慣れた土地がいい。まあそんな感じ。

——ではもし、近所に新しい大学が誘致されたらそこに行く？

コ 手が届けば行く。

オ 借金は社会人になったら返せるから大丈夫だよ(笑)。受験科目の話をすると、理系といっても学科によって入試科目が違うから、新しい大学を受験するなら調べる必要がありますね。

コ 複雑なんです。僕の行きたい学部はだいたい情報学科に入っているんですけど、理工学科の中に入るところもあれば、社会科学科の中に入るところもある。受験する大学によって、勉強する科目がまるっきり違うんです。まず大学をどうしようか、っていうのが最近の悩みです。

オ その大学を卒業した人がどういふ進路に進んでいるのかっていうのを調べたほうがいいですね。それでどの大学に行くかを決める。国語もできるんだから、国立目指すのもいいと思いますよ。

コ (うなだれるコータ)無理です。

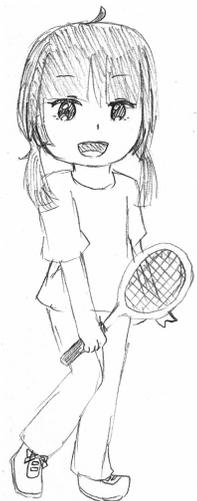
オ だって1年生ですよね、今。無理じゃないと思いますよ。じゃあ今、1日何時間勉強してます？20時間くらいやってます？まだ時間はあるので、あとは無理なくそのくらい勉強できるようになったら、成績は自然と伸びます。あんまり根性論とか好きじゃないので、無理なく自然に、というのが大事だと思います。いやいややっても頭に入らないですからね。すごい数学を出してしまいましたが、自分は(勉強することを)ガマンするのがストレスなので、睡眠時間を削っていました。本当なら7時間くらいは寝たほうがよいです。

——オイスさんは1日最長何時間勉強してんですか？

オ その日によるんですけど……1日の最長だと24時間です。

みんな えー、すご……。

オ でも好きなことだったらやりませ



予定を立てないと自分のわかるところをやりがちだと思うので

苦手なところから逃げない！みたいな感じでやりました——ぼてころ

ん？こないだの3連休のしょっぱな、24時間ずっとゲームしてました（笑）。

——実はオイツさんは、ポケモンゲームで世界ランキングされてるくらいすごい人なんです。

オ それちょっと恥ずかしいんで、そういうの置いといて（笑）。すごく好きなんですよ、ポケモンのゲームが。対戦が好きなんです。小さい頃からずっとやっています。

——受験勉強しながらもゲーム？

オ 受験のときは、受験勉強ばかりやってました。そこは。

——じゃあ気分転換にゲーム？

オ いや、どっちも真剣に（笑）。だからやるより、思い切りやったほうが疲れない。

——じゃあ息抜きも思い切り。

オ そう。たくさん遊んだほうがいいですよ。高校では映画撮ったりとか、すごく楽しかった思い出しかないんで。



人はいるのに静かな図書館 勉強せざるを得ない環境になる

——勉強に行き詰ったときはどうしましたか？

ぼ 私は近くの図書館で勉強してんで、飽きたときは、写真集とかをバラバラ見ながら。

B 私も勉強するときは図書館を使ってました。人はいるのに静か、っていう環境が好きで。部屋でひとりでもやることもあるんですけど、一日中家におると、なんかちょっとさみしい気がして。図書館におったら携帯も触れへんし、強制的に勉強せざるを得ない環境になるんですよ。だからいいかと思えます。

——ぼけ☆まのみんなはよく図書館に来てくれますが、学習室は使ったことありますか？

みちる（以下み）テスト前とかはたまに来るんですけど、静かすぎて、自分が立てた物音が響く感じがして、逆に集中できない。



小さいステップでもいいから、前に進んでるなっていう感覚を
味わい続けるのがいいと思います——着やせオイツ

わからなかったところを見直す、答え合わせが大事です

家だと自分の好きな音楽を流したりとか、好きなときに休憩できたり、リフレッシュできるから、家が一番やりやすい。

——音楽聴きなながら勉強するという声はよく聞きますが、そのほうがみんな集中できる？

ゆーふお その日にもよるかな。数学の計算問題とかだったら音楽聴いててもたぶんできると思うけど、文章題とか、考えるものだと音楽はないほうがいい。

——ネット環境の誘惑はどうしました？

B 携帯はもう殺してました。

ぼ 完全に個室じゃなくて、まわりがみんな勉強してる、ある程度他人の目があって携帯をいじりづらい環境で勉強するほうがいいと思います。私は。



ただ勉強するだけで満足せずに 本当にできる段階にするのが大切

——みちるちゃんはまさに今がんばり時の受験生です。

み 理科の実験の考察の書き方が、よくわかんない。

オ 学校で求められているのはたぶん、結果に対する理由だと思います。教科書的なことを言うと、調べたいことがあって実験してると思うから、ある程度予想を立てて、その予想に対してどうだったのか、予想と違ったら、なんでそんなことが起こったのかな、ということを考えたらいいんじゃないですかね。でも実験は、手順みたいなことじゃなくて、いろんなところから情報を引っ張ってきて、ああでもない、こうでもないとか言って、最終的に知りたいことに辿り着くのが本来だと思います。

み 教科書は結果だけで考察は載ってなくて。もとの知識がないと、結果から深く考えることができないから。もとの知識はどこで得たいのか……。

オ 学校から模範解答が配られたり、解説があったりすると思うので、受験対策としては、そこから要点を拾った方がいいと思います。中学だと、模範解答とされる決まり文句が多いので、問題を解くだけだと学力アップにつながらないので、むしろ答え合わせが大事です。ひとつひとつをちゃんと理解する。

知識はたしかに要りますよね。何が起きているのかっていうのを知るためには。でもそこがおもしろいんですよ。ひとつだけを見ててもわからないけど、こっちを見たら、ふたつが関連してて、違う結果が見えてきた、こういうこと起ってるんだ、っていうのが楽しいんで。

勉強について聞きたいなんて、『ぼけ☆ま』のみんなはすごいな！
むしろこれからの未来は明るいと思います——Butterfly



み はい。わかりました。

こ 私は、数学が難しいです。公式とか。

オ 自分が高校生のときにやったことなんですけど、教科書に載っている公式は全部、一度は証明しました。公式って結局、ショートカットの手段でしかないから、教科書に書いてあることをちゃんと納得していけば、「なんだ、これが！」って、その公式にたどり着けるんです。試験問題はその範囲でしか出ないから、問題の中で気づけるかどうかですね。数学の問題って、言葉の意味さえわかっていたら公式を知らなくても解けるはずなんです。暗記する型というのがあったほうが頭に入ってきやすいし、解くスピードがあるっていうだけなんで、自分でたどり着けるようにしちゃえば定着しますね。

こ 平方完成をどうやって証明すればいいのかわからないんです。平方完成の公式って、すごい長いじゃないですか。そういうの、どうやってやったらいいか……。

オ 今、考えて解きますよ。書く用紙ありますか……。

——（数学の公式の証明について解説してもらいつつ）

でにむ（以下で） 私は、数学で、ワークだとできてるんですけど、テストになると全然できなかつたりして……どうしたらいいんだろう？

オ 解説を読んで理解するのがいちばん手取り早いですがね。絶対に解けるはずなんで、数学は。

で 答えて、見ていいんですか？

オ わからなかつたら見たほうがいいと思います。答えを見ていいから、ちゃんと自分で納得することが大事。学校の試験でもわからなかったところを見直す、答え合わせが大事ですね。別に学校の試験や模試が悪くても大学受験に落ちるわけじゃないです。

みつばち 私は社会のテストで、世界の国の位置と名前が全然わからなくて。事前にプリントが配られて、「これそのまま出すよ」って言われたので記号の順番で覚えたのですが、次のテストではバラバラで出されると思います。どうやって覚えたらいいですか。

ぼ 青や緑のペンでなぞってシートで隠す、暗記シートわかります？ 世界地図の国名をペンでなぞって覚える。私はひたすら声に出して、自分がやりやすい順番に指さしながら、とんとんとて繰り返して何回も何回もやる。その後に全部赤シートで隠した状態でも言うようにすれば、絶対覚えられる。

B 私はトイレに世界地図貼った（笑）。家族まで覚えちゃうかもしれない（笑）。

——先輩たちに、勉強の失敗談はありますか？

ぼ 私、数学が苦手だったのですが、大学受験の時は人にみてもらってことがあまりなくて、わからないと答え見ながら自分でどんどん進めてできる気になってたというか、ただやっただけで満足して。実際は解けないのに自分の中で終わりにしちゃったので、本当にできる段階にするのが大切だなと思います。そのためにも、塾の先生とか、人に見てもらったほうがいいと思います。

B 私は中学のとき、勉強に対してそんなに意欲がなくて、勉強について聞きたいとか思わないくらい勉強してなくて。だから、『ぼけ☆ま』のみんなはすごいな！ と思う。むしろこれからの未来は明るいと思います（笑）。今からそうやって将来のことを思って、勉強について知りたいって思えるのはすごいと思う。だからそのままの威力を保ってがんばってあげれば、絶対、いい将来が見える！ と思います。がんばってください。📌

大学生トーク



3つオススメします！

① 本

三浦雅也「氷点」
川上弘美「チキチキ」



② シューズ

ドトールの「黒糖うて」
73ミニマートの「のむいちご」
3-Point



③ アソビ

ラインまんかい
アソビタイム ビデオ (アマゾンアソビタイム)

Butterfly と ぼてころ 共.

text & illustration by Butterfly & Poteoro

（トーク終了後のおまけ……オイスさんに素朴な疑問）

——ところでオイスさんは連続最長何時間勉強してたんですか？

24時間越えてことですか？

オ はい。だってさっきの質問は、「1日」何時間勉強したか？

でしたよね。じゃあ24時間って答えるしかないじゃないですか。

——ですね、すみません……。