

お父さんの家事・育児参加促進へ

地場産野菜の 収穫と料理教室

市内の畑でサツマイモの収穫体験をします。
収穫後は、お父さんとお子さんで一緒に
地場産野菜を使ってお料理を作りましょう。
お料理初心者のお父さんの参加も歓迎します！

とき

令和6年

11月3日① 9:15～13:00

※令和7年1月下旬にも同様の事業を開催予定です。

参加費無料

集合場所

東久留米市 西部地域センター
(東久留米市滝山4-1-10)

※駐車場はありません。

対象

お父さんと小学生のお子さん

定員

10組（要申込・先着順）※キャンセル待ちあり

保育

2歳児から未就学児の保育あり
(定員5人・要予約)



申込方法

10月16日(水)17:00までに、
「申込フォーム」からお申し込み
ください。



申込フォーム

▶ <https://forms.gle/KL2zMvYL2DoQd4rg9>

申し込みの
問い合わせ

「地場産野菜の収穫と料理教室」事務局
E-mail: event@j-report.jp

お料理教室の先生は、
テレビなどでもご活躍の
いしはら ひろこ
石原洋子先生です



料理研究家。家庭料理、中国料理、
フランス料理など各分野の第一人
者に学び独立。自宅で開く料理教室
は45年以上になり、テレビの料理
番組のレギュラーを15年間務める。
近著『石原洋子のおさらい料理教室』
(Gakken)等、著書多数。

事業に関する問い合わせ

東久留米市男女平等推進センター 電話: 042-472-0061
(東久留米市本町3-3-1 市役所2階)