

誰もが健康で
活力に満ちた
地域に

スポーツ健康 ウィーク 東久留米2024

生涯学習課スポーツ振興係 ☎042・470・7784

10月1日(火)から「スポーツ健康ウィーク東久留米2024」を開催します。スポーツや健康づくりに関するイベントをとりまとめ
てお知らせし、市民の皆さんのイベント参加を推進することで、健康で活力に満ちた地域の実現を目指します。

こどもから高齢の方、障がいのある方など、さまざまな方が楽しめるイベントを用意しています。たくさんの方の参加をお待
ちしています。



市HP

関連イベントの一部を紹介

※その他のイベントについては、今号の8面をご覧ください。

ラジオ体操講習会



鈴木大輔氏



杉井勇介氏

NHKテレビ・ラジオ体操指導者・アシスタントを講師にお迎えして講習会を開催します。

日10月4日(金)午後1時半～3時(午後1時から受け付け) 場スポーツセンター第1体育室 市内在住・在勤の方 定先着150人 師鈴木大輔氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、杉井勇介氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) 持室内履き、タオル、飲み物 日9月1日(日)～16日(月・祝)に申し込みフォームまたは直接生涯学習課(市役所6階)で 生涯学習課スポーツ振興係 ☎042・470・7784



申し込みフォーム

第39回ファミリースポーツフェスティバル

穏やかな秋の一日、スポーツセンターに出かけて体を動かしてみませんか。ファミリースポーツフェスティバルは、さまざまなスポーツが楽しみながら体験できるイベントです。運動不足なども解消され健康増進につながります。ぜひ、お越しください。

日10月14日(月・祝)午前10時～午後3時半(午後2時半まで受け付け)

場スポーツセンター・大門中学校(校庭・体育館)

内実施種目・体験コーナーは右表のとおり

費右表の各会場での開催時間中は無料

持上履き(プールでの種目は、水着と水泳帽)

注駐車台数に限りがあるため、車での来場はできるだけご遠慮ください

他▼雨天実施▼主催は市・市体育協会

申▼ハイブリッドボクシング体験＝9月1日(日)午前10時からスポーツセンターへ電話(☎042・470・7900)または直接同センター窓口で(先着40人) ▼その他の実施種目・体験コーナー＝当日直接会場へ

市体育協会事務局 ☎042・470・2722



市HP

場所		種目等		時間	
スポーツセンター	1階	第1体育室	・ソフトバレーボール ・クライミング ・ユニカール ・ストラックアウト ・フレスコボール		午前10時～ 午後2時
			エキシビション (観覧)	市立西中学校、南中学校ハンドボール部、 東久留米ハンドボールクラブによる実演	午後2時15分～ 3時半
		第1武道場	ドッジボール		午前10時～ 午後3時
		第2武道場	ボッチャ 昔ながらのあそび(けん玉、お手玉、おはじきなど)		
		ロビー	スカットボール 救急法の指導と体験 (傷害の手当や人工呼吸、心臓マッサージ)		
	2階		第2体育室	親子運動あそび	
		ハイブリッドボクシング(要事前予約)		午後1時～2時	
		第3体育室	ラージボール卓球		午前10時～ 午後3時
		トレーニング 室	ジムトレーニング		午前9時～ 午後2時
	プール	自由遊泳、ゲーム(水着・水泳帽持参)		午前9時～ 午後2時20分	
3階	弓道場	アーチェリー		午前10時～正午	
		和弓		午後1時～3時	
大門中学校 校庭・体育館		体力テスト(対象：スポーツ少年団)			午前9時～正午

身のまわりの防災対策を 見直しましょう

防災防犯課 ☎042・470・7769

日常備蓄のススメ

日頃から使用している日用品や食料を多めに備える「日常備蓄」という備蓄法があります。災害時でも使い慣れているものや食べ慣れている食事をする
ことができるため、安心感を得られる利点があります。

また、成人が活動するのに必要な飲料水の量は1日約3ℓです。保存水や飲料水の汲み置きが大切です。水の備蓄も見直しましょう。

災害時の断水に備えましょう

大規模な震災が発生した際は、断水になる可能性もあるため、日頃からの備えが必要です。

◎災害時給水ステーション

災害などにより断水した際に水を配布する「災害時給水ステーション」は、市内に2カ所(▼南沢給水所(南沢3-9-21)▼滝山給水所(滝山6-1-1))あります。給水する場合は、水を入れる清潔な容器(ポリタンクなど)をご持参ください。

※詳細は、都水道局HPをご覧ください。



都水道局HP



総合防災訓練を実施します

市では、多摩地域に直下地震が発生したことを想定し、総合防災訓練を実施します。市民の皆さん、市、防災機関が力を合わせ、災害を乗り越える訓練です。

防災関係の展示や、自衛隊の野外入浴設備による足湯体験など、市民の皆さんに体験いただけるブースなどがあります。ぜひ会場にお越しください。

日10月27日(日)午前9時～正午 場▼メイン会場(関係機関連携訓練等)＝滝山公園 ▼医療救護所開設訓練＝わくわく健康プラザ ▼応急給水訓練＝滝山給水所 他詳細は広報6年10月15日号でお知らせします

図書館フェス2024

今年のテーマは「ともにつくる図書館の物語」。
9月14日(土)～26日(木)に、中央図書館ではさまざまな企画を用意しています。詳細は図書館HPをご覧ください。
事前申し込み制のイベントについては、電話または直接図書館でお申し込みください(休館日を除く)。
☎中央図書館 ☎042・475・4646



角田光代さん講演会「わたしと図書館の物語」

作家の角田光代さんをお招きして講演会を行います。
☎ 9月22日(日)午後2時～3時半 ☎▼実施会場＝市民プラザホール(市役所1階) ▼サテライト会場＝西部・南部・東部の各地域センター ☎中学生以上 ☎先着100人(サテライト会場は会場ごとに先着50人) ☎角田光代氏(作家) ☎ 9月1日(日)～21日(土)に電話または中央図書館で(サテライト会場は西部は滝山図書館、南部はひばりが丘図書館、東部は東部図書館に電話または直接各館へ)

ひとハコ図書館

自分が小さな図書館の館長になったら？という構想をぎゅっと詰め込んだ「ひとハコ図書館」の展示を行います。
☎ 9月14日(土)～26日(木)の午前9時～午後7時(休館日を除く) ☎中央図書館1階一般開架室



「おいしいのぼうけん」複製原画展

図書館フェスの開催に先駆けて、今年で出版から50年を迎えた「おいしいのぼうけん」の複製原画と関連書籍の展示を行います。
☎ 9月7日(土)～26日(木)の午前9時～午後7時(休館日を除く) ☎中央図書館1階絵本の森

ブックキャンプ

図書館の外へ出て芝生の上で読書を楽しめます。
☎ 9月14日(土)・15日(日)・16日(月)祝の午後1時～4時(雨天中止) ☎中央図書館正面入り口前の芝生



図書館のウラ側探検(書庫ツアー)

中央図書館の閉架を中心に、普段見ることができない図書館の裏側をご案内します。
☎ 9月21日(土)～23日(月・休)の午前11時～正午、午後1時～2時、午後3時～4時の1日3回 ☎中央図書館 ☎各日とも午前11時の回は児童向け、午後1時の回はすべての方、午後3時の回は一般向け ☎各回先着5人 ☎ 9月1日(日)～19日(休)に電話または同館で

思い出の本、教えてください

あなたの本にまつわる思い出を、応募フォームもしくは市内の各図書館に設置している応募箱までお寄せください。いただいたエピソードは本とともに展示します。
☎ 9月14日(土)～26日(木)の午前9時～午後7時(休館日を除く) ☎中央図書館1階 ☎募集は9月19日(木)まで



いきいき長寿大会を開催します

☎福祉総務課高齢者福祉係 ☎042・470・7749

9月16日(月・祝)は「敬老の日」。長年にわたり社会に貢献してこられた高齢者の皆さんの長寿を心からお祝いします。

これからも健康で、明るく楽しい日々を過ごしていただくとともに、これまで培ってきた知識や経験を、ぜひ社会に役立てていただきたいと願い、「いきいき長寿大会」を開催します。

☎ 9月21日(土)午前10時～午後0時20分

☎生涯学習センター

☎▼第1部＝祝賀式典▼第2部＝アトラクション(タップダンス、フラダンス、日本舞踊、カントリーダンス、和太鼓演奏、エアロビクス、大江戸ダンス)

☎市内在住の75歳以上の方

☎混雑状況に応じて、入場を制限する場合があります

☎▼記念品あり(紅白まんじゅうほか)▼手話通訳あり▼主催は市、社会福祉協議会、同実行委員会。協力は市文化協会

☎当日会場で



前回の様子



シルバー人材センターで働きませんか



シルバー人材センターでは、定年退職した方や社会参加をしたい方など、多くの人が働いています。自身の豊かな経験を地域で活かしてみませんか。まずは入会説明会にお越しください！

☎ 9月18日(水)午後1時～4時の間で1時間程度(原則毎月第3水曜日に開催) ☎同センター(下里4-1-44) ☎原則60歳以上、健康で働く意欲のある方 ☎

先着20人 ☎年会費2,000円、本人確認書類、筆記用具 ☎開催日の2日前までにご連絡ください(同センターHPから仮登録ができます) ☎同センター ☎042・475・0738



同センターHP

100歳の方と最高齢の方への記念品贈呈

市では、市内在住で6年度中に、百寿(100歳)を迎える方と最高齢の方(資格基準日6年9月15日時点)に、その長寿を祝って記念品を贈呈します。

記念品は9月17日(火)頃からお自宅へお届けする予定です。

☎対象者には別途、記念品贈呈に関する通知を送付します

☎福祉総務課高齢者福祉係 ☎042・470・7749



市民生活

固定資産税の
現況調査(土地)

市では、来年度の固定資産税・都市計画税の課税に当たり、9月～12月ごろ、土地の利用状況の調査を行います。

調査は、市職員が市内全域を自転車で巡回し、更地だった土地に家屋が建築されるといった土地の利用状況の変化などについて、主に目視で確認します。

※市職員は調査時に「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

課税課土地資産税係 ☎042・470・7726

土地・家屋の所有者
が亡くなった際の
手続き

賦課期日(毎年1月1日)までに土地・家屋の所有者が亡くなった場合、その

土地・家屋の現所有者の方(相続人など)は、相続登記されるまでの間「固定資産現所有者申告書」の手続きが必要です。

申告は、現所有者であるとして、と知った日の翌日から3カ月以内に行う必要があります。なお、所有権移転登記が完了している場合は、申告は不要です。

6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。相続等により不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務となります。また、6年4月1日より前の相続でも、未登記であれば義務化の対象となります。この場合は、法律の施行日から3年以内(9年3月31日まで)に登記をする必要があります。詳細は法務局 ☎をご覧ください。



法務局 ☎



子どもと教育

児童扶養手当を振り
込みます

6年7月～8月分の児童扶養手当を指定預金口座へ振り込みます。

振込予定日 9月12日(木)

※金融機関によっては入金が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

就学援助費の入学前
支給

市では、経済的な理由などにより、公立小・中学校の教育費が大きな負担となっている家庭に対して、費用の一部を援助しています。就学援助の支給費目のうち、新入学児童生徒学用品費を入学前に支給できます。

※次の①～③をいずれも満たす方 ☎042・470・7779



市 ☎

6年度東久留米市こども
食堂支援事業補助金

市内において、地域の子どもやその保護者が気軽に立ち寄り、栄養バランスのとれた食事を取りながら、相互に交流を行う場を提供する取組(こども食堂)を行う事業者に対して、補助金を交付します。

補助対象期間 6年4月1日～7年3月31日

補助対象経費 経費、使用料及び賃借料、役務費等、設備整備費等

※人件費および事業者の運営に要する経費等は補助

対象外。
申7年2月28日(金)までに、市 ☎で交付要件・申請方法などを確認の上、交付申請書などを郵送(〒203-8555、市役所児童青少年課宛て)、または直接同課(市役所2階)へ持参を。申請書類をともに交付を決定し、結果を通知します。提出された書類は返却しません。

同課児童青少年係 ☎042・470・7735



わかくさ学園発達相談
室「ことば」の学習会

「ことば」を育む毎日の暮らし。ことば・こころ・からだの不思議な関係などをテーマに、毎日の生活の中でのお子さんの「ことば」の育み方「や」ちよっとした困りごとへの対応について学びます。

申請期間 10月1日(火)～7年1月10日(金)

場 市役所7階703会議室

対 乳幼児の保護者

定 先着60人

師 藤森めぐみ氏(言語聴覚士)

他 保育あり(若干名)「ことば」の教室を未利用の方で先着順。ご家庭などで保育が可能な方はご協力ください。

申 9月3日(火)午前9時から電話でわかくさ学園発達相談室 ☎042・467・5077へ



(4面へ続く)

新しい乳・子・青医療証の送付について

乳幼児医療費助成(乳、出生～6歳の3月31日)

既に資格がある方には、9月下旬に10月から有効の医療証を送付します(※1)。

義務教育就学児医療費助成(学、6歳の4月1日～15歳の3月31日)

▼既に資格がある方＝9月下旬に10月から有効の医療証を送付します(※1)。

▼現在お持ちでない方＝10月より所得制限を撤廃するため、所得超過の方も医療証の取得が可能になりました。対象者へ6月に申請書を送付していますので、未提出の方はお早めにご提出ください(※2)。

高校生等医療費助成(高、15歳の4月1日～18歳の3月31日)

▼既に資格がある方＝所得審査後、継続の方には10月から有効の医療証を、所得超過により資格消滅となる方には消滅通知を9月下旬に送付します(※1)。

▼現在お持ちでない方＝所得制限がありますが、資格の判定は前年の所得額で判定するため、これまで所得超過で対象外だった方も認定となる可能性があります。6年度(5年分)所得が右表の所得制限限度額未満で、医療証をお持ちでない方は、申請が必要です(※2)。詳細は市 ☎をご覧ください。



市 ☎(乳)



市 ☎(学)



市 ☎(高)

児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

《共通注意事項》

※1＝更新手続や現況届が必要な一部の方には、7月～8月に書類を送付しています。お早めにご提出ください。

※2＝申請が遅れると、医療証資格開始日が遅れる可能性があります。

表 医療証所得制限限度額

※10月以降は6年度(5年分)所得で判定

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

1. 「所得」とは、給与収入のみの方は、源泉徴収票の「給与所得控除後の金額－10万円」、自営業者等で確定申告をしている方は、確定申告書の「所得金額」の「合計」の額です。
2. 配偶者控除(同一生計配偶者)を受けている場合は扶養親族等の数に含みますが、配偶者特別控除に該当する配偶者は扶養親族等の数に含みません。
3. 年少扶養(16歳未満)も扶養親族等の数に含みます。

(3面から続く)

さいわい福祉センター
からのお知らせ

◎見えない、見えにくい人
のための「かたつむりコー
ラス」メンバー募集

目が見えない・見えにく
い方で、コーラスに興味の
ある方を募集します。初め
ての方も講師が丁寧に指導
します。

日原則毎月第1・第3火曜
日午後1時半～3時半
場さいわい福祉センター1
階ホール

市内在住の視覚に障害を
お持ちの方と関係者

費無料

他見学可

申間同センター ☎042・47
7・2711(平日午前9
時～午後5時)



救急医療週間

◎「救急車 適切利用で救
える命」(6年度東京消防庁
救急標語)

救急医療と救急業務に対
する国民の正しい理解と認
識を深め、救急医療関係者
の意識の高揚を図ることを
目的に、「救急の日」の9月
9日を含む1週間(9月8
日(日)～14日(土))を救急医療
週間と定めています。

東京消防庁では、心肺蘇
生法やAEDの使い方、け
がの手当など、応急手当を
習得していただけるよう、
都民の皆様
や事業所な
どを対象と
して救命講



習を開催しています。救命
講習を受講して知識と技術
を学びましょう。

東久留米消防署救急係 ☎
042・471・0119(内
線380)

東村山都市計画緑地
第13号前沢緑地の都市
計画決定(原案)説明会

市では、前沢・南町地区
を東久留米市第三次緑の基
本計画・生物多様性戦略で
将来にわたり保全・回復し
ていくべき18拠点の一つと
位置付けるとともに、平成
28年3月に策定した「東久
留米市緑地保全計画」に基づ
く緑の確保」を重点施策に
掲げ、緑の適切な維持・保
全を実施していくこととし
ています。

この度、東久留米市第三
次緑の基本計画・生物多様
性戦略及び東久留米市緑地
保全計画に基づき、前沢森
の広場と北側に接する農地
の一部を都市計画緑地とし
て新規追加することについ
て、東村山都市計画緑地第
13号前沢緑地の都市計画決
定(原案)の説明会を実施し
ます。

日9月26日(木)午後7時から
場南町地区センター第1・
第2会議室
申当日会場
環境政策課緑と公園係 ☎
042・470・7753

九都県市エコドライ
ブ講習会参加者募集

環境とお財布に優しいエ
コドライブを習得しません
か。
日11月5日(火)午後1時～5
時
場東久留米自動車教習所

(本町1-16-45)

対普通自動車運転免許を有
し、運転歴が1年以上の方
定18人(応募多数の場合は
抽選)

費1100円

申9月9日(月)～10月22日(火)
にJAF(日本自動車連盟)
ウェブサイ
トで申し込
みを
問日本自動
車連盟東京支部 ☎03・68
33・9130、都環境局
環境改善部自動車環境課 ☎
03・5388・3521



民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管
理者が居る集合住宅など、
民有地にできたハチの巣の
駆除は行っていない。ハ
チの巣は、手入れ不足の庭
木などに作られることが特
に多いため、手入れを充分
にしてください。

◎ハチの巣を取り除くとき
薬局などで購入したハチ
専用の駆除スプレーでの駆
除も可能ですが、特にスズ
メバチは凶暴で攻撃性が強
いため専門の駆除業者への
依頼をお勧めします。

◎駆除業者の紹介
市と協定を結んだ市内の
駆除業者を紹介します。

注駆除費用は自己負担です。
依頼する場合は、複数の業
者から見積
もりを取り、
ご検討くだ
さい
問環境政策課生活環境係 ☎
042・470・7753



東久留米市救急情報シートをご活用ください

市では、地域で高齢者が安心して在宅生活を送ることがで
きるよう、「東久留米市救急情報シート」を作成し配布してい
ます。このシートは、事前にかかりつけ医や服薬内容などの
医療情報および緊急連絡先を記載し、自宅の冷蔵庫に貼るこ
とで、救急時に迅速に救急隊や医療関係者へ情報提供できる
ものです。なお、定期的に記載内容の見直しをお願いします。
配布場所介護福祉課窓口(市役所1階)、東部・中部・西部の
地域包括支援センター、わくわく健康プラザ(市HPからも取
得可)
問同課地域ケア係 ☎042・470・7777(内線2501
～2503) またはお住まいの地域を担当する地域
包括支援センター(右表参照)



表 地域包括支援センター担当地域

名称	所在地・連絡先	担当地区
東部地域包括支援センター	大門町2-10-5 東部地域センター内 ☎042・473・9996	上の原、神宝町、 金山町、氷川台、 大門町、東本町、 新川町、浅間町、 小山
東部地域包括支援センター本部	氷川台2-6-6 社会福祉法人マザース隣 ☎042・428・7788	
中部地域包括支援センター	幸町1-19-5 幸町1丁目アパート5号棟1階、幸町デ ィサービスセンター内 ☎042・470・8186	学園町、ひばりが 丘団地、本町、中 央町、幸町、南 沢、南町、前沢一 ～三丁目
中部地域包括支援センター本部	南沢5-18-36 特別養護老人ホームシャローム東久留米内 ☎042・451・5121	
西部地域包括支援センター	下里4-2-50 特別養護老人ホームけんちの里内 ☎042・472・0661	前沢四・五丁目、 滝山、下里、柳 窪、野火止、八幡 町、弥生



東久留米市救急情報シート (令和 年 月 日現在)

私は、緊急時に以下の情報を救急隊、搬送先の医療機関が活用することに同意します。

氏 名	生年月日	性 別	血 型
姓	明治・大正・昭和	男・女	
年 月 日			
電話番号	住 所		
()	東久留米市		
かかりつけ医療機関①		かかりつけ医療機関②	
名 称			
診療科・担当医			
所 在 地			
電 話 番 号			
持 病			
服 薬 内 容			
アレルギー			
そ の 他			
緊急連絡先氏名	続柄	電話番号	住 所
①			
②			
介 護 情 報	要介護① ()		
居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)			
所 在 地		電話番号	
加入健康保険	国保・社保・後期高齢・その他 ()		
保険料の滞り・滞り	記号: 番号:		

※記入内容に変更があったときは、必ず書き換えてください。記載の記入をおすすめします。

東久留米市救急情報シート

お知らせ

第3回市議会定例会

令和6年第3回市議会定例会が9月2日(月)～26日(木)の日程で開催予定です。一般質問が4日(水)～9日(月)、常任委員会が11日(水)～13日(金)、予算特別委員会が17日(火)、決算特別委員会が19日(木)～24日(火)の予定です(いずれも土曜、日曜日、祝日は休会)。

開議会事務局 ☎042・470・7789

指定管理者モニタリング結果の公表

市では、公の施設管理について指定管理者制度を導入しています。指定管理者による公共サービスの履行に関し、条例・規則および協定などに従い、適切かつ確実なサービスの提供が確保されているかを確認するため、指定管理者モニタリングを行っています。

このたび、令和5年度のモニタリング結果を、外部アドバイザーによる確認を経てとりまとめましたので、お知らせします。

閲覧場所 市政情報コーナー(市役所1階、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館、市HP)をご覧ください

開行政経営課 ☎042・470・7704



市HP

職員募集

会計年度任用職員募集

募集の詳細は市HPをご覧ください。



市HP

①児童厚生員(アシスタント職)

勤務時間月曜～土曜日、月75時間程度、午前8時15分～午後6時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

募集人数若干名
報酬時給1174円
応募資格の有無無

②児童厚生指導員(専門職)

勤務時間月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

募集人数若干名
報酬月額21万7970円
応募資格の有無有

《共通事項》

任用期間10月1日～7年3月31日(終了後再度任用の場合あり)

勤務場所 市内学童保育所

募集説明会9月6日(金)午前11時から40分程度、市役所5階502会議室で

申込期間9月12日(木)まで

児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735



官公署など

9月は東京都食生活改善普及運動実施期間です

◎主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を心がけましょう

東京都健康推進プラン21(第二次)では、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日があれば、毎日の人の割合を増やすことを目標の一つとしています。このような食事の回数が多い人ほど、様々な食料や必要な栄養素をバランスよく摂っていることが報告されており、このような食事を増やすことで心身の健康維持や健康寿命の延伸につながります。

また、食事に果物を取り入れることも大切です。果物には普段の食事では不足しやすいビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれており、果物の適量摂取が生活習慣病の発症リスクの低下と関連していることも報告されています。

ぜひこの機会に、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事や果物の摂取を実践してみませんか。

関多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎042・450・3111

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

選考日12月7日(土)

対次のいずれかに該当する方
①昭和21年3月31日以前の



都主税局HP(スマート申請)

尋常小学校卒業および国民学校初等科修了の方で、高等学校に入学資格がない方
②都内に在住もしくは在勤している満65歳以上(令和7年4月1日現在)の方で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方

※詳細はお問い合わせください。

出願方法 10月7日(月)～11月22日(金)に出願書類(同校で配布)を郵送(〒101-0000 3、千代田区一ツ橋2-16-14、神田一橋中学校宛)または直接同校へ持参を
同校 ☎03・3265・5961

都税の納税証明・評価証明等の申請には電子申請をご活用ください

「東京共同電子申請・届出サービス」による電子申請ではパソコンから「スマート申請」ではスマートフォンからでも証明の申請・手数料納付が可能です。ぜひご利用ください。

申請可能な証明等の種類、詳細な手続きについては、都主税局HPをご確認ください。

関立川都税事務所 ☎042・523・3171

ごみ対策課 ☎042・473・2117

減免対象世帯に
家庭ごみ有料指定袋を交付(配送)します

減免対象世帯に対し、1年分(10月～7年9月)のごみ有料指定袋(燃やせるごみ、燃やせないごみ、容器包装プラスチック用)を交付(配送)します(1年に1回限り)。交付には申請が必要です。

今年度より、申請は郵送またはインターネットで受付し、ごみ袋を自宅へ配送します。例年行っていた市役所本庁舎などの臨時窓口での対面による申請受付および袋交付は行いません。

減免対象世帯

- ▼生活保護受給世帯
- ▼身体障害者手帳1・2級の者が属する非課税世帯
- ▼愛の手帳1・2度の者が属する非課税世帯
- ▼精神障害者保健福祉手帳1級の者が含まれる非課税世帯
- ▼児童扶養手当または特別児童扶養手当受給世帯
- ▼老齢福祉年金受給世帯(大正5年4月1日以前に生まれた方を対象とした制度で、「老齢基礎年金」ではありません)

※10月31日(木)までの申請では、1年間分の枚数を交付します。11月1日(金)以降の申請では、申請受付した月から翌9月までの月数に応じた枚数の交付となります

申①申請書に必要事項を記入し郵送(〒203-0042、八幡町2-10-10、ごみ対策課宛)

②インターネット(市HPの専用フォームから)

※申請書の入手方法など、詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

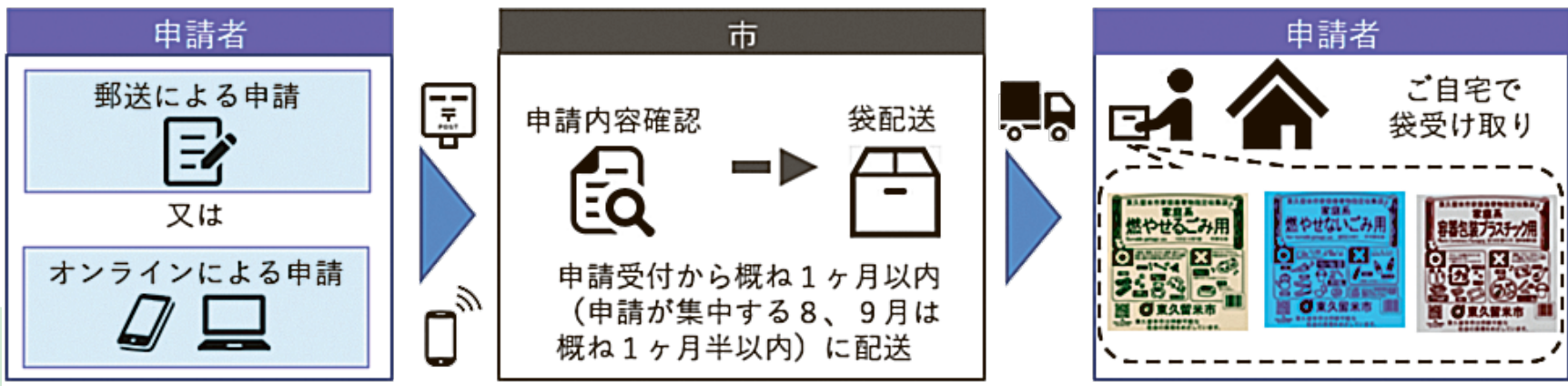


市HP



専用フォーム

申請の流れ



高齢者被害・多重債務特別相談

☎生活文化課市民協働係 ☎042・470・7738

多重債務110番

☎ 9月2日(月)・3日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
☎ 弁護士会や法テラスなどの関係団体と連携し、多重債務を抱える都民の方を専門家につなげることで解決に導けるよう、東京都消費生活総合センターと共同で実施するものです。借金返済でお困りの方はぜひご相談ください

高齢者被害特別相談

☎ 9月9日(月)～11日(水)午前10時～正午、午後1時～4時
☎ 市内でも屋根や外壁の無料点検によるトラブルや架空・不当請求の被害にあった高齢者の方が少なくありません。都が実施している「高齢者被害防止共同キャンペーン」に参加し、高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的に特別相談を実施します。高齢者の皆さんをはじめ、ご家族やホームヘルパー、ケアマネジャーなど周囲で支援している方もお気軽にご相談ください

■共通事項

☎ 市消費者センター(市役所2階)

☎ 電話で同センター ☎042・473・4505へ

悪質商法トラブル事例と対処法

市消費者センターでは、悪質商法によるトラブルをはじめとした、消費生活に関する相談を受け付けています。ひとりで悩まず、まずは電話でご相談ください。

■点検商法

「屋根瓦がずれている。このままだと大変なことになる」など不安をあおられ契約を迫られた！



その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら相談する。

■通信販売トラブル

健康食品を「お試し価格」で初回だけのつもりで購入したら「定期購入が条件」で解約できない！



通信販売で購入の際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。注文前に、購入・返品条件をよく確認する。

■水回り修理トラブル

夜中にトイレがつまり「格安修理」をうたう業者に依頼したら高額な修理料金を請求された！



あせって修理を依頼しない。日頃から信頼できる業者を探しておく。

■架空・不当請求

スマホに「電話料金が長期未納。連絡がない場合は法的手続きをとる」と身に覚えのない請求が！



自分から連絡しない。不審なURLはクリックしない。

「市民伝言板」(後期分)を受け付けます

広報ひがくるめ「市民伝言板」の後期分(10月15日号～7年4月1日号)を受け付けます。

令和6年4月15日号分から、申し込み方法が原則申し込みフォームでの電子申請に変更になりました。場所を問わずいつでも申し込み可

能なため、ぜひご利用ください。

☎ 市HPで掲載にあたって条件などの詳細を必ずご確認ください

☎ 9月1日(日)午前8時半から、市HPの申し込みフォームで。先着順で受け付けます(郵送、電話、FAX、メールでの申し込みはできません)

※申し込みフォームでの申し込みが難しい方は、窓口でも受付が可能です(窓口での受付は9月2日(月)以降の開庁日のみ)。

☎ 秘書広報課広報係 ☎042・470・7708



市HP

市民伝言板

会員募集

◆東久留米市ラジオ体操連盟＝☎ 毎日(雨天中止)午前6時10分～7時 ☎ 滝山公園他 ☎ 会費年1,200円 ☎ 初心者歓迎。正しいラジオ体操、練功十八法を身に着け健康維持 ☎ 対馬 ☎ 042・471・5742

◆本村小体操会＝☎ 毎週月曜～土曜日午前6時半～7時 ☎ 本村小学校 ☎ 会費年1,200円 ☎ ラジオ体操等で健康維持と会員相互の触れ合いを。現地入会受付も ☎ 伊東 ☎ 042・471・7114

◆東久留米市ターゲット・バードゴルフ協会＝☎ 毎週月曜・水曜・木曜日午前9時半～11時半他 ☎ 白山公園他 ☎ 会費年5,000円 ☎ お気軽に体験下さい。手ぶらでOK。貸しクラブあり。ミニゴルフです ☎ 坂田 ☎ 042・473・5245

◆ハガキ絵(ネコ街アーティスト)＝☎ 月1回。水曜日午後3時半～5時半 ☎ スペース105(市役所向かい) ☎ 会費月2,000円 ☎ ハガキ絵を描く。誰でもやさしく近況・季節・旅の思い出などを絵で ☎ 酒井 ☎ 090・3805・4693

◆手づくりグループひまわり＝☎ 月3回。第2・第3・第4火曜日午前10時～午後3時他 ☎ 市社会福祉協議会(わくわく健

康プラザ2階) ☎ 毛糸布などで手作り品を製作販売。物作りの好きな方活動しませんか ☎ ボランティアセンター ☎ 042・475・0739

◆ユニカール東久留米＝☎ 毎週水曜日午前9時20分～正午 ☎ 青少年センター ☎ 入会金1,000円、会費年4,000円 ☎ じゅうたん上で行うカーリング。シニア向けの適度な運動です ☎ 古川 ☎ 080・6818・3065

◆歴史を語る会＝☎ 隔月1回。基本的に金曜日午後1時～3時 ☎ 生涯学習センター ☎ 会費1回600円 ☎ 次回は9月20日(金)演題は三大宗教②「イスラム」講師は近藤幸徳氏です ☎ 飯澤 ☎ 090・4172・3514

◆草の実会＝☎ 月2～4回(曜日・時間は活動により異なる) ☎ 西部地域センター ☎ 入会金500円、会費年1,200円他 ☎ カラオケ、社交ダンス、麻雀、大正琴、舞踊、レクダンス、俳句、カントリーダンス ☎ 佐藤 ☎ 090・5396・4544

◆謡曲同好会萬融会＝☎ 月2回。月曜日午前9時半～正午 ☎ 生涯学習センター他 ☎ 会費月3,000円他 ☎ シテ方能楽師と共に謡曲仕舞の稽古を先生を囲み楽しんでいます ☎ 池田 ☎ 042・474・8805

◆青春ギタークラブ＝☎ 月3回。木曜日午後0時40分～3時40分 ☎ 生涯学習センター他 ☎ 会費月4,500円 ☎ 60歳以上初心者歓迎、色々なジャンルの曲を弾いてみませんか？ ☎ 伊藤 ☎ 042・474・5551

催し

◆第7回吟詠の集い(令和吟詠会)＝☎ 9月15日(日)午前10時～午後4時(午前9時半開場) ☎ 西部地域センター ☎ 無料 ☎ 9つの詩吟クラブ会員が漢詩の吟詠を中心に練習成果を発表します ☎ 柿崎 ☎ 090・4823・0617

◆チャリティコンサート歩む2024in自由学園(NPO法人日本視神経脊髄炎患者会)＝☎ 10月20日(日)午後2時開演 ☎ 自由学園記念講堂 ☎ 入場料一般3,000円、学生2,500円 ☎ プレコンサート開催！9月22日(日)午後2時から市役所1階屋内ひろばで。入場無料 ☎ NPO法人日本視神経脊髄炎患者会事務局 ☎ 080・8747・7388

◆松が丘カフェみよしさんち(松が丘見守り隊)＝☎ 毎月第2・第4金曜日午後2時～4時 ☎ 浅間町地区センター1階談話室 ☎ 参加費200円 ☎ 地域の認知症に関心のある高齢者や介護家族を中心に談笑、アクティビティを通じた交流 ☎ 坂本 ☎ 090・6522・0745

◆歌謡、民謡、童謡入り吟詠無料体験教室(東久留米吟詠サロン)＝☎ 9月6日・

13日・20日、いずれも金曜日午後1時半～3時半 ☎ 生涯学習センター学習室No.3(6日)、No.5(13日・20日) ☎ 無料 ☎ 初めての方男女共歓迎。健康、ストレス解消の為に正しい発声法の体験を ☎ 佐々木 ☎ 090・9848・4886

◆「希望の給食」上映と栄養教諭のお話(「希望の給食」上映実行委員会)＝☎ 9月15日(日)午後2時開演 ☎ 第九小学校体育館 ☎ 無料 ☎ 「希望の給食」上映と地域の食と農をつなぐ食育の実践者のお話 ☎ 鈴木 ☎ 090・8319・7143

◆おはなし「あい愛」の工作教室&おはなし会(野火止地区センター図書室管理運営委員会)＝☎ 9月15日(日)午前10時～11時40分 ☎ 野火止地区センター第一・第二和室 ☎ 無料 ☎ 毎月第3日曜日に開催しています。科学工作と折り紙工作、おはなし会と盛り沢山です ☎ 菅原 ☎ 090・6036・2594

◆南沢水辺公園・みんなで草刈り&昆虫観察会(東京東久留米ロータリークラブ)＝☎ 9月22日(日・祝)午前9時半～正午 ☎ 南沢水辺公園 ☎ 無料 ☎ 南沢湧水群の近くにあり、自然が守られている公園で昆虫、植物観察をしてみましょう ☎ 東京東久留米ロータリークラブ ☎ 042・473・2341

