

がん検診の結果が「要精密検査」の方は必ず精密検査を受けましょう！

がん検診では、精密検査が必要かどうかを調べます。がん検診で精密検査が必要（要精密検査）と判定された場合、「がんの疑いがある」可能性があります。**より詳しい検査を行い、本当にがんがあるかを調べる必要があります。**精密検査では、がん以外の病気を見つけられることもあります。

早期の乳がんはほとんど自覚症状がありませんが、検診での発見で早期に治療をすれば、**90%以上が助かります***。また、早期発見により、**身体的にも経済的にも負担の少ない治療**で済み、早めに日常生活に戻ることができます。

*ここでいう「助かる」とは、がんと診断された人のうち10年後に生存している人の割合です。
出典：全国がんセンター協議会加盟施設における10年生存率（2003～2006年診断例）

検診の流れ

1. がん検診

- ・問診
- ・マンモグラフィ検査

2. 精密検査

検診の結果、「**要精密検査**」と判定されたら、精密検査を受診

3. 「がん」か「がんではない」か判明

乳がん
乳がん以外の病気

異常なし

治療

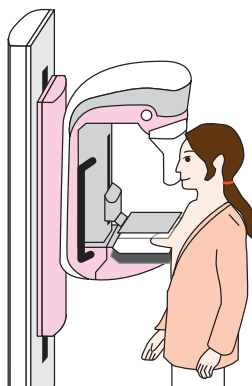
2年に1回
定期的ながん検診

主な精密検査の内容*

*精密検査は以下の検査を組み合わせを行い、他の検査方法がとられることもあります。

マンモグラフィの追加撮影

乳房のエックス線検査で、乳房内のしこりや石灰化（乳房の一部にカルシウムが沈着したもの）を画像で確認します。乳がん検診よりも多方向から撮影することで、超音波検査で発見しにくい微細な石灰化を見つけることができます。



超音波（エコー）検査

乳房に超音波を当て、超音波の反射の様子から乳房内のしこりを画像で確認します。乳腺の密度が濃く、マンモグラフィではしこりがわかりにくい場合でも、超音波検査ではしこりの診断をすることができます。



細胞診及び組織診

マンモグラフィの追加検査や超音波検査などの画像診断を行った上で、確定診断のために、乳房に針を刺して細胞を採取する穿刺吸引細胞診や、組織診（針生検）などを行うことがあります。

お問合せ先

東久留米市福祉保健部

健康課 特定健診係

☎ 042-477-0013

精密検査の受け方

1

精密検査を受ける医療機関を選びましょう

検診機関名	住所	電話
アルテミスウイメンズホスピタル	東久留米市中央町1-1-20	042-472-6111
複十字病院	清瀬市松山3-1-24	042-491-6228
公立昭和病院	小平市花小金井8-1-1	042-461-4896

上記の医療機関以外でも、乳がん検診の精密検査は乳腺外科・乳腺科のある医療機関で受けることができます。ただし、すべての乳腺外科・乳腺科のある医療機関で実施しているわけではありませんので、ご注意ください。一次医療機関やかかりつけ医に相談のうえ、ご受診ください。

2

医療機関に精密検査の予約をしましょう

精密検査を受ける医療機関を選んだら、医療機関へ連絡して受診日を予約してください。

3

医療機関で精密検査を受けましょう

精密検査当日の持ち物

- ・マイナ保険証・資格確認書などの保険資格が確認できるもの
※マイナ保険証を利用する場合は、「資格情報のお知らせ」または「マイナポータルの保険資格画面 (PDF 可)」をご持参ください。
- ・乳がん検診結果報告書
- ・東久留米市乳がん検診精密検査依頼書兼結果報告書
- ・市への返信用封筒
- ・必要な方は、乳房エックス線写真または画像データの入った CD-ROM
(精密検査実施医療機関から提出を求められた方は一次医療機関へお問い合わせ下さい。)

精密検査の費用

精密検査は通常の保険診療として、健康保険を適用した際の自己負担分をお支払いいただくこととなります。医療機関によっては、「初診時選定療養費」が必要となる場合があります。詳細については、予約時に受診する医療機関へご確認ください。

4

精密検査の結果を受け取ります

精密検査の結果に応じて、医師の指示に従いましょう。

異常がなかった場合も、定期的に乳がん検診を受診しましょう。

区市町村への精密検査結果報告のお願い

区市町村では、精密検査の結果を把握することで、乳がん検診の質の向上に取り組んでいます。このため精密検査の結果は、精密検査を実施した医療機関から区市町村や乳がん検診を受けた医療機関へ報告され、共有されます*。

精密検査を受ける際には、「東久留米市乳がん検診精密検査依頼書兼結果報告書」と「返信用封筒」を精密検査を受ける医療機関に提出し、記載を依頼していただきますよう、ご協力をお願いいたします。医療機関から「依頼書の作成に費用がかかります」と言われる場合があります。書類作成をお断りされる場合は、お手数ですが表面「お問合せ先」までご連絡くださいますようお願いいたします。

*国は、精密検査を実施した医療機関に、区市町村や乳がん検診を実施した医療機関への精密検査結果の情報提供を求めています。精密検査結果は、個人情報保護法の例外事項として、個人の同意がなくても区市町村や検診実施機関に対して提供することが可能です。