



↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
◎ご意見箱設置場所
市役所 1 階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>) のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和6年7月1日現在) 人口116,435人(うち外国人2,758人)／前月比40減 男56,408人／前月比21減 女60,027人／前月比19減 世帯数56,796／前月比6減

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

● けんこう

お子さんの麻しん風しん予防接種

麻しん(はしか)・風しんは、人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。6年度の対象者および個別通知の発送時期は次のとおりです。

☎▼第1期＝令和5年4月1日～6年3月31日生まれの方▼第2期＝平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方他第1期分は1歳の誕生月に発送します。第2期分は4月上旬に発送済みです。対象者で通知が届かない場合は健康課予防係まで☎同係☎042・477・0030

子宮頸がん検診 無料クーポン券の送付

がん検診の受診促進、がんの早期発見を目的として、4月20日(国指定の基準日)時点で東久留米市に住民登録のある対象者に、子宮頸がん検診の無料クーポン券を郵送します。**発送時期**7月下旬☎平成15年4月2日～16年4月1日生まれの女性の方注申し込み方法などは、クーポン券に同封するご案内チラシをご確認ください☎健康課特定健診係☎042・477・0013

子ども相談

日7月24日(水)午前9時半～午後3時場わくわく健康プラザ相談室2内お子さんの成長や発達、ことば、話し

方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします☎幼児と保護者申☎電話で健康課保健サービス係☎042・477・0022へ

ばくばく幼児食

2～3歳児の幼児食についてお伝えします。

日8月6日(火)午後1時～2時45分場わくわく健康プラザ内幼児食の紹介、試食、簡単な調理体験、親子遊びなど☎2～3歳児と保護者定先着8組師管理栄養士持申し込み時にご確認ください申7月16日(火)から市HPの申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで☎健康課保健サービス係☎042・477・0022



● イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■わらべうたスマイル講座

日7月17日(水)午前10時半～11時半内わらべうたと育児の悩み相談☎0歳児と保護者師原悠子氏申当日会場で

■交通安全・防犯教育の日

日7月22日(月)午後3時～3時半内警察官による防犯についてのお話☎小学生

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

■おはなし会

日7月16日・23日・30日いずれも火

曜日午後3時50分から内絵本の読み聞かせや素話など☎小学生他協力はおはなしくめぎ、中央図書館申当日会場で

■囲碁教室

日7月17日(水)午後3時から内囲碁のルールを学び、楽しもう!! ☎小学生師富村榮治郎氏申当日会場で

■スポーツで元氣

日☎7月19日(金)①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん②午前11時15分～11時45分が歩き始めのお子さん③午後2時半～3時が年少年代④午後3時10分～3時40分、3時50分～4時20分が小学生以上持④のみ室内履き他動きやすい服装で申当日会場で

■パパサタ

日7月20日(土)午前11時から内ふれあい遊びを楽しもう! ☎乳幼児と保護者申当日会場で

■演劇の日

日7月24日(水)午後3時半～午後4時20分内シアターゲームや台本の読み合わせをやってみよう! ☎小学生申当日会場で

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■小学生タイム

日7月17日(水)午後3時半から内みんなで集団遊びを楽しもう! ☎小学生申当日会場で

■リトミック講座

日☎7月23日(火)午前10時半～11時が首が据わったお子さんと保護者、11時15分～11時45分が歩けるようになったお子さんと保護者内リトミック団体による音楽イベント定各15組師千葉氏(リトミック研究所)申当日会場で

■伝承遊びの日

日7月24日(水)午後3時半から☎小学生以上申当日会場で

■スポーツで元氣

日☎7月29日(月)①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん②午前11時10分～11時50分が歩き始めのお子さん③午後2時半～3時15分が園児年代④午後3時半～4時半が小学生以上定①・②は各12組程度、③は15組程度持④のみ室内履き注参加人数により、交代制になる場合があります他動きやすい服装で申当日会場で

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■利用について

7月25日(木)～30日(火)まで照明工事のため、遊戯室は終日利用できません。

■ぴよぴよママの会

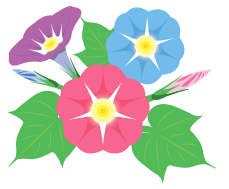
日7月17日(水)午前10時～11時半内体重測定、育児相談☎0歳児と保護者師助産師持バスタオル、母子健康手帳申当日会場で

■ひばりミーティング

日7月21日(日)午後3時半から内児童館の遊び方などについての意見交換☎小学生申当日会場で

■ふれあい科学遊び

日8月5日(月)午前10時半～11時内磁石の魚釣り☎首が据わったお子さん～未就学児と保護者定25組師西田ゆかり氏(子育て支援アドバイザー)申7月29日(月)午前10時から電話または来館で



休日・準夜間診療

保険証をご持参ください
(保険証がないと自費診療になります)

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
7月15日・28日＝休日医科診療所
(滝山4-3-14<わくわく健康プラザ内>、☎042・473・3663)
7月21日＝いくせ医院(新川町1-4-18、☎042・471・2304)
歯科
7月15日・21日・28日＝休日歯科診療所
(滝山4-3-14<わくわく健康プラザ内>、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
7月15日・28日＝前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
7月21日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

子育て

地域子育てひろば上の原
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■休館のお知らせ

7月18日(木)は館内整備のため休館します。

■六小なかよし広場

☎7月16日(火)午前10時～11時半 ☎第
六小学校プレイルーム ☎お子さんと
遊びながら育児の情報交換 ☎乳幼児
と保護者 ☎スリッパ ☎徒歩か自転車
で来場を ☎当日会場で

■水遊び

同ひろば上の原のテラスで水遊び
ができます。

☎8月1日(木)～30日(金)午前10時～午
後3時 ☎0歳～5歳児 ☎着替え・タ
オル・水遊び用紙パンツなど。おも
ちゃは同ひろばで用意します ☎熱中
症アラートや光化学スモッグ注意報
発令時は中止となります

■8月イベントのお休み

8月のねんねの会、はいはいの会、
ちびっこ育児、なかよし広場はお休
みです。

図書館

■マンガのへや

「暑い！ 熱い！ アツい！」というテ
ーマで本とマンガを展示します。マ
ンガ以外の本は借りられます。

☎7月17日(水)～9月1日(日)の午前9
時～午後7時(休館日を除く。最終
日は午後5時まで) ☎中央図書館
1階北開架室 ☎小
学生以上 ☎同館 ☎
042・475・4646



■なつぽん2024

中学・高校生世代におすすめの本
の展示とブックリストを配布します。

☎7月17日(水)～9月1日(日)の午前9
時～午後7時(休館日を除く。最終
日は午後5時まで) ☎中央図書館1
階北開架室(ティーンズコーナー) ☎
同館 ☎042・475・4646

■ちょっぴりこわ～いおはなし会

「ちょっぴりこわ～い」をテーマに、
読み聞かせや素話をします。普段の
雰囲気とは違う、この日だけの特別
なおはなし会をお楽しみください。

☎8月21日(水)午後3時～3時半と3
時半～4時の2回(内容は同じです)
☎南部地域センター2階和室1・2
☎小学生(1人でおはなしを聞ける
幼児も可。保護者同伴不可) ☎各回
先着16人 ☎車で来場不可 ☎他協力は
水曜おはなし会 ☎7月15日(月・祝)～8
月20日(火)に電話またはひばりが丘図
書館カウンターで(休館日を除く) ☎
同館 ☎042・463・3996

文化

■ノーザンシックス・ビックバンド 「真夏の夜のラテン・ジャズライ ブ2024」

真夏のひととき、ジャズのシャワ
ーを浴びましょう。

☎8月4日(日)午後5時半開演(5時
開場) ☎市役所1階屋内ひろば
☎主な演奏曲「スペイン」「シング シ
ング シング」「ティコティコ」他 ☎
先着160人 ☎費1,000円 ☎3歳未満のお
子さんのみ膝上鑑賞可能 ☎市民プラ
ザ(市役所1階)、西部・東部・南部

の各地域センターでチケット販売中
(電話予約不可) ☎同プラザ ☎042・
470・7813

■市民のための夏休みクラシックコ ンサート「シルビアクラシックコ ンサート」

長年地域の文化を担ってきた市演
奏家協会による演奏をお届けします。
夏休みにホールで本格的なクラシッ
クの音色を楽しみませんか。

☎8月11日(日)午後4時開演(3時半
開場) ☎生涯学習センターホール
☎出演市演奏家協会会員 ☎先着500人
☎無料(要整理券) ☎他0歳から入場可
能 ☎7月16日(火)午前9時から電話ま
たは同センター(第4月曜日を除く
午前9時～午後9時)で ☎同センタ
ー ☎042・473・7811

■今井浩之 ひとり人形芝居

むかし、むかしの、そのむかし…
お楽しみの、はじまりはじまり！

☎8月24日(土)午前10時半と午後1時
半の2回 ☎南部地域センター講習室
☎昔ばなしのころを、こどもたち
と、昔こどもだった大人たちに。「そ
れゆけ！ ももたろう」「おさるのおし
り」の2作品です ☎各回先着80人 ☎
500円(小学生300円)、未就学児無料
☎大人・小学生各1人につき、未就
学児は2人まで入場可能。未就学児
のみの入場不可 ☎7
月16日(火)午前10時から
南部地域センター
窓口でチケット販売
(電話予約不可) ☎同



センター ☎042・451・2021

■桂宮治・三遊亭わん丈 二人会

☎9月29日(日)午後2時開演(1時半
開場) ☎生涯学習センターホール
☎出演桂宮治、三遊亭わん丈ほか ☎定
先着500人 ☎費前売3,800円、当日4,300
円。全席指定 ☎未就学児入場不可 ☎
7月29日(月)午前9時から電話または
直接同センター(第4月曜日を除く
午前9時～午後9時)へ ☎同センタ
ー ☎042・473・7811

スポーツ

■ニュースポーツデー (スポーツ推進委員運営)

障がいのある方もない方もだれで
も気軽に楽しめるニュースポーツが
盛りだくさん。はじめての方もおひ
とりの方も、スタッフが指導します。
空調の効いたなかでスポーツを楽し
みませんか。

☎8月3日(土)午前10時～午後4時
(入退場自由。都合のよい時間にど
うぞ) ☎スポーツセンター第1体育
室 ☎ボッチャ、モルック、ミニテ
ニス、ラージボール卓球、ユニカール、
ソフトバレーボール、
スカットボール、ネ
オテニス、輪投げ、
リングキャッチ他 ☎
100円(未就学児無
料) ☎室内履き(運動靴) ☎他▼1人
でも参加可 ▼運動ができる服装で ☎当
日会場で ☎生涯学習課 ☎042・470・
7784



市 ☎

環境をテーマにした ポスター作品を募集します

市では、小・中学生を対象に「環境ポスター」を募集します。日頃、
環境について感じていること、伝えたいことなどを是非この機会に作
品にしてみませんか？ 皆様のご応募をお待ちしています。

☎市内在住・在学の小・中学生

☎作品テーマ「地球温暖化・省エネ」、「SDGs」、「水・緑・生き物」、「ポイ
捨て・ごみ問題」、「東久留米の自然」など

☎規格A4～四つ切(39cm×54cm)の画用紙1枚

☎書き方水彩、クレヨン、はり絵など自由

☎他作品は市 ☎や公共施設などで掲載する予定です

☎9月13日(金)までに、市内在学の方は作品の裏面に学校名・学年・氏
名(ふりがな)を記入して学校に提出を、市外に通学
の方は応募用紙(市 ☎から取得可)に学校名・学年・氏名
(ふりがな)・住所・電話番号を記入して環境政策課(市
役所5階)に提出を

☎環境政策課 ☎042・470・7753



市 ☎



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

開館30周年夏の特別企画展「ロクト昆虫図鑑」

昆虫の30のひみつを大公開！ 君は昆虫博士に
なれるか！？

☎7月20日(土)～9月1日(日)午前9時半～午後5
時 ※7月22日(月)・29日(月)、8月5日(月)・19日
(月)・26日(月)は休館 ☎多摩六都科学館(西東京市
芝久保町5-10-64) ☎費入館券520円(4歳～高
校生相当210円) ☎他協力＝むさしの自然史研究会、
じゅえき太郎ほか ☎当日会場で ☎同館 ☎042・
469・6100



イベントポスター

生きもの探し

市内でたくさんの 生きものを見つけよう！

市第三次緑の基本計画・生物多様性戦略に係る施策の推進及び点
検評価を目的として、市内の「主な生物種」を対象としたモニタリン
グを実施しています。

☎市内全域

☎市第三次緑の基本計画・生物多様性戦略に掲載している「市民観
察種」

☎報告方法見つけた生きものの名前・日付・場所(例＝本町一丁目、
落合川老松橋など)・写真(可能であれば)を環境政策課宛て ☎
(kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp) で送信を。報告フォ
ームからも簡単に報告できます

☎他▼民家やフェンス、柵の中等には入らず、外から
観察しましょう ▼生きものを捕って持ち帰るのはや
めましょう ▼車や自転車など周囲に気を付けて観察
しましょう ▼詳細は市 ☎をご覧ください

☎環境政策課 ☎042・470・7753



ヤマユリ



オナガ



報告フォーム



市 ☎

ダブルダッチワークショップ

2本のロープを使って跳びなわとび(ダブルダッチ)に挑戦。世界大会にも出場経験のあるプロチーム「Bee Worker」が直接指導するワークショップです。2日目の最後に舞台上で成果発表を行います。

日 8月14日(水)・15日(木)午後1時～3時(2日間連続講座) 場 生涯学習センターホール 対 小学1年生～6年生 定 小学1年生～3年生が先着15人、小学4年生～6年生が先着15人 師 Bee Worker(プロダブルダッチチーム) 費 1,800円 持 タオル・飲み物・運動靴 他 動きやすい服装で 申 7月15日(月)祝午前9時から電話または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)へ 問 同センター ☎042・473・7811

泳ぎのワンポイントレッスン&ビデオ撮影

30分間マンツーマンレッスンで、泳ぎのフォームチェックとビデオ撮影(DVD)をします。

日 8月19日(月)～27日(火)(土曜・日曜日を除く) ※時間帯はお問い合わせください。 場 スポーツセンタープール 対 小学生以上 定 先着22人 費 2,200円(施設使用料込) 持 水着・水泳帽・タオル 他 DVDは後日お渡しします 申 7月22日(月)から同センター1階窓口で 問 同センター ☎042・470・7900

第38回市民硬式テニスミックス大会

日 9月1日(日)(予備日9月15日(日)) 場 市内各テニスコート 内 ミックスダブルス1・2部 対 東久留米市テニス連盟 定 費 会員1,000円、非会員1,500円 ※ペア分をお振り込みください(振込手数料は自己負担)。 他 ▼大会要項は同連盟 申 1週間前に公開 ▼主催は同連盟 日 8月8日(木)までに同連盟 申 で申し込

みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・種目・所属(勤務先名・学校名・連盟傘下サークル名・テニススクール名)を記入の上お振り込み下さい 問 同連盟 申 (higashikurume.tennis@gmail.com)



同連盟 申

第48回 東久留米市オープンミックスダブルス卓球大会

日 9月1日(日)午前9時半から(9時受け付け) 場 スポーツセンター 内 ▼種目 = 年齢別ミックスダブルス(下表参照) 定 先着200チーム 費 1組2,000円(当日集金) 申 8月16日(金)までに(必着)、種目・氏名・年齢・性別・住所・電話番号・所属チームを記入の上、〒203-0043、下里5-15-28、石塚陽子宛て郵送を 問 市卓球連盟・木村 ☎042・474・8448または石塚 ☎080・6626・3914

表 年齢別ミックスダブルス

種目	条件
A	合計年齢100歳以上119歳以下
B	合計年齢120歳以上139歳以下
C	合計年齢140歳以上

※年齢区分は年齢区分は試合当日の満年齢

第51回東久留米剣道大会

日 9月22日(日)午前10時から 場 スポーツセンター 内 ▼個人戦(小学4年生以下、5年生以上、中学生の部、一般男子(二段以下、三・四段、五段以上)、60歳以上、一般女子) ▼団体戦(一般) ※参加人数によっては、種目が変更になる場合があります。 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 費 1人1,000円 申 8月5日(月)

ても、表示されている連絡先に電話をしないようにしましょう。慌てて連絡すると、相手はさらに不安をあまり、有償サポートなどの契約を迫ってきます。電話をしてしまった場合でも、指示されるままに電子マネーを購入しない、電子マネーの番号を伝えないようにしましょう。電子マネーの番号を相手に伝え、電子マネーを相手に譲ってしまうのと同じで、返金を求めることは困難です。警告画面や警告音が出ても、まずは冷静に真偽を見極めましょう。

表示された警告画面が終了できない場合の対応方法などは、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)に問い合わせてください。

《消費者相談》まずは電話で相談を ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時 = 市消費者センター ☎042・473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始を除く) = 消費者ホットライン ☎188

までに、参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、東久留米剣道連盟 申 の「お問い合わせ」欄に入力を 問 同連盟・坂本 ☎090・2754・9932



同連盟 申

くらし

男女平等推進センター<シネマdeおしゃべり>

映画と上映後の「おしゃべりタイム」を通じて、一人ひとりが尊重される生き方を考えます。

日 8月21日(水) ①午前10時半～午後0時半 ②午後1時半～3時半 場 西部地域センター3階講習室 内 ▼上映作品 = ①「ガールズ★ロック」②「リトル・ガール」 ▼映画紹介 = ①アメリカで始まり、世界中に広がっている「ガールズ・ロック・キャンプ」のドキュメンタリー映画。少女たちがロックを通して解放され、自信をつけ自尊心を高めていく姿が圧巻。監督は

アルネ・ジョンソン&シェーン・キング、2007年公開、上映時間89分 ②「女の子」と認めてもらえない7歳のサシャと、こどもの自由と幸せを守りたいと願う母のゆずれない闘い。洞察に満ちた繊細なカメラで捉える、幼少期の「性別の揺らぎ」に対する認知と受容を喚起する貴重なドキュメンタリー。監督はセバスチャン・リフシッツ、2020年公開、上映時間85分 定 各回先着25人 他 2歳～未就学児の保育あり(定員各5人(先着順))。 8月2日(金)午後5時までに要申し込み 日 7月16日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女平等推進センターへ 問 同センター ☎042・472・0061



申し込みフォーム



デマンド型交通「くるぶー」にチャイルドシートを設置しました

問 道路計画課 道路交通計画係 ☎042・470・7768

複数の乳幼児をお連れの利用者の声を受け、7月1日から東久留米市デマンド型交通「くるぶー」に新生児から対応のチャイルドシートを設置しました。各車両の後部座席に常時1基設置していますので、ぜひご利用ください。

利用条件の目安 0～1歳児、身長60cm程度まで



市 申



設置したチャイルドシート

違法な不用品回収業者にご注意ください！

問 ごみ対策課 ☎042・473・2117

「不用品・廃電化製品の無料回収」などと記載したチラシの配布や、拡声器で案内しながら、トラックなどで巡回し、家庭から出る粗大ごみ・家電製品などを回収する違法な不用品回収業者に関するトラブルが増加しています。

市区町村から家庭廃棄物の収集運搬許可を受けずに、家庭ごみを収集する行為は犯罪です。このような「無許可」の回収業者を利用しないでください。



市 申



パソコンサポート詐欺にご注意

Q. パソコン使用中いきなり「お使いのコンピューターはウイルスに感染しています」と警告画面と警告音が出てきた。慌てて表示されていた電話番号にかけたら、有償サポートに誘導され、コンビニで電子マネーを購入するように言われて、電子マネーの番号を伝えてしまった。後から考えると、詐欺ではないかと思った。

A. インターネットのサイトを閲覧中に突然、警告画面や警告音が出て、それらをきっかけに電話をかけさせて、有償サポートやセキュリティソフトの契約を迫る「サポート詐欺」の相談が増えています。突然、警告画面や警告音が出