

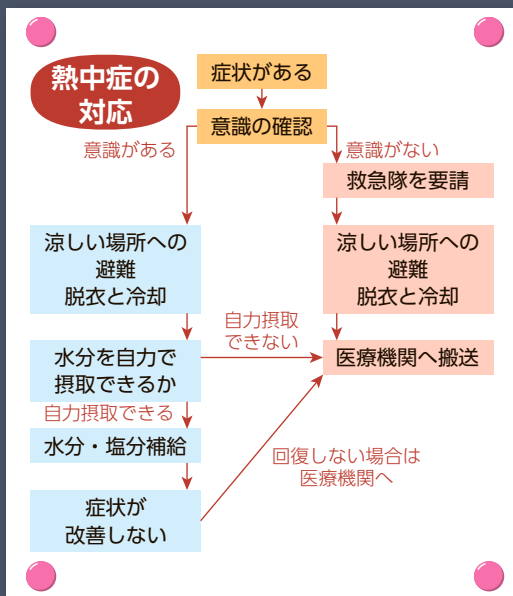


東久留米市

検索

予防方法

- ①暑さを避ける
- ②こまめに水分補給する
- ③バランスの良い食事、しっかりと睡眠をとる



熱中症の症状が出た場合は、左図「熱中症の対応」を参考にしてください。

熱中症の症状

- ①めまいや顔のほてり、たちくらみ
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③体のだるさや吐き気
- ④汗のかきかたがおかしい
- ⑤体温が高い、皮膚が熱い
- ⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦水分補給ができないなど

熱中症とは

高温多湿な環境に身体がうまく適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。熱中症は正しい予防方法を知り、日頃から気を付けることで防ぐことができます。一人ひとりが周りの人へ気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合いましょう。

予防しよう

熱中症

高齢者

熱中症患者の約半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は、体内の水分量の減少や体温調節機能の低下などのさまざまな理由から、熱中症になりやすいことが知られています。屋内でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう。また、周りの方は体調の変化や室内の温度など十分に注意してください。



子ども

体温調節機能が十分に発達しておらず、背が低く、地表からの熱の影響を受けやすいので、お子さんの様子を十分に観察しましょう。また、短時間であってもお子さんを車内に残して離れてはいけません。

特に注意
子ども
高齢者の対策



▽予防について健康課保健サービス係
☎042・477・0022
▼救護について東久留米消防署防災安全係
☎042・471・0119

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の設置

気候変動適応法の改正により、気温の著しい上昇によって、より深刻な健康被害の発生が予想される場合に備えて、「熱中症特別警戒アラート」、「クーリングシェルター」が創設されました。

◎熱中症特別警戒アラート

熱中症特別警戒アラートは、都道府県ごとに暑さ指数(WBGT)が35に達すると予測される日の前日に発表されます。

◎クーリングシェルの設置

冷房施設のある公共施設を気候変動適応法に定める「クーリングシェルター」として指定します。熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さをしのぐ場所として開放します。

6月1日指定の施設市役所本庁舎(1階・2階ロビー部分) ▼開放日時＝午前8時半～午後9時半(土曜・日曜日、祝日は午前9時から、2階ロビー部分は平日午前8時半～午後5時半のみ) ▼受入可能人数＝1階40人、2階ロビー部分15人

◎「熱中症予防情報サイト」などの活用を

環境省の熱中症予防情報サイトでは、WBGTの予測値や実況値が見られる他、「熱中症(特別)警戒アラート」メール配信サービスがあります。

また、市の防災防犯情報メール配信サービス「安心くるめーる」でも情報提供しています。



熱中症予防情報サイト



市(安心くるめーる)

廃食用油のリサイクルにご協力を

リターナブルボトルを活用した廃食用油の回収

ごみ対策課管理係 ☎042・473・2117

回収の手順

イトーヨーカドー東久留米店でリターナブルボトル(以下、ボトル)を取得する

自宅で、回収対象の油をボトルに入れる

イトーヨーカドー東久留米店にボトルを持ち込む



リターナブルボトル

市と地域活性化包括連携協定を締結している株式会社イトーヨーカ堂では、都と共同で、家庭から出される廃食用油の回収を実施しています。

市内店舗においても、4月25日からリターナブルボトル(繰り返し使えるボトル)を活用した廃食用油の回収が始まりました。

回収した廃食用油は、せっけん等へリサイクルするほか、持続可能な航空燃料(SAF)の原料としての活用を検討しています。

ご家庭で不要となった廃食用油を再利用する取り組みです。回収にご協力をお願いします。詳細は、市(市役所)をご覧ください。

ボトル取得・回収場所イトーヨーカドー東久留米店 1階サービスカウンター

回収対象の油ご家庭で使い終わったてんぷら油や賞味期限切れ等の植物性食用油



2
3
4
2
2
3
4
4

・470・7777（内線042）

課税課家屋資産税係 ☎042

定資産税」のみが対象です

同軽減制度は「家屋の固

注

軽減減制度は「家屋の固

定資産税」のみが対象です

間・金額および申告に必要な書類などは、市HPをご覧ください。

なお、各軽減の要件・期

間・金額および申告に必要な書類などは、市HPをご覧ください。

軽減

①耐震改修住宅軽減②バリアフリー改修住宅軽減③省エネ改修住宅軽減④マンション長寿命化促進税制に係る軽減

必要です。

工事等完了後、必要書類を揃えて3カ月以内に申告が必要で

用を受けるためには、改修

減する制度があります。適

合、家屋の固定資産税を軽減

い、一定の要件を満たす場

く④の住宅改修工事等を行

既存家屋に対して次の①

住宅改修工事等による固定資産税（家屋）の軽減制度

7月1日/月納期限

納期内納付にご協力ください
☎納税課
☎042・470・7729

市民税・都民税

第1期



生市
活民

5 年度下半期の市の財政状況を公表します

☎財政課 ☎042・470・7706

市では、年2回、予算の執行状況並びに市民負担の概況、財産、地方債の現在高などの財政状況を公表しています。今回は、5年度下半期(10月～3月)の状況についてお知らせします。

一般会計・歳入歳出状況

当初予算額は456億5,600万円でしたが、13回の補正を行いました。

予算総額	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	収入率
		執行率
524億6,185万6千円	455億1,136万8千円	86.8%
	420億189万4千円	80.1%

特別会計・歳入歳出状況

	予算総額	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	収入率
			執行率
国民健康保険特別会計	121億5,925万3千円	106億1,388万6千円	87.3%
		111億9,181万2千円	92.0%
後期高齢者医療特別会計	36億7,678万7千円	36億7,613万5千円	100.0%
		36億3,595万7千円	98.9%
介護保険特別会計	111億5,629万4千円	102億8,055万6千円	92.2%
		97億5,023万3千円	87.4%

下水道事業会計・収入支出状況

	予算総額 (上段：収入額) (下段：支出額)	執行額 (上段：収入済額) (下段：支出済額)	収入率
			執行率
収益的収支	23億3,988万3千円	22億7,855万3千円	97.4%
	22億8,618万9千円	21億6,788万4千円	94.8%
資本的収支	15億964万6千円	9億6,240万1千円	63.8%
	23億4,073万1千円	14億6,680万1千円	62.7%

市債の状況

道路、公園の整備や公共施設の建設など、将来その施設を利用する世代にも負担をしてもらうことが適当な事業の場合、市では事業費の一定割合を「市債」として国などから借入れを行っています。

※償還利子は金利に変更がない場合の予定額です。

区分		内訳
現在高	一般会計	224億2,420万7千円
	下水道事業会計	51億5,890万8千円
	合計	275億8,311万5千円
償還利子	一般会計	2億9,469万2千円
	下水道事業会計	5億8,745万4千円
	合計	8億8,214万6千円

基金の状況

基金は、家計で言えば「預貯金」に当たるものです。多額の資金が必要となる事業に備え、財政事情を考慮しながら目的ごとに積み立てています。

区分	現在高
財政調整基金	64億2,750万円
その他の基金	48億4,264万2千円
合計	112億7,014万2千円

市税負担額の状況

市の財源は、皆さんが納めている市税のほか、国や都からの支出金などによって構成されています。

一人当たり	15万5千円
一世帯当たり	31万9千円

公有財産の状況

公有財産とは、市が所有する不動産や動産などを言います。

区分	面積および個所数
土地	59万4,733.39㎡
建物	19万5,860.09㎡
工作物	1,701カ所

※各計数は原則として表示単位未満四捨五入のため、合計等に一致しない場合があります。

※予算総額に対する執行率はいずれも6年3月末日現在のものです。1年間の決算は、現金の未収・未払いの整理を行うために設けられている「出納整理期間(4月1日～5月31日)」後に確定します(下水道事業会計を除く)。

5 年度の廃棄物の排出・処理量(速報値)

☎ごみ対策課 ☎042・473・2117

市では、市民の皆さんにご協力いただき、廃棄物の分別・再資源化を進めています。5年度の燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・有害ごみの収集量と容器包装プラスチックの回収量は、下表の通りです。

引き続き、ごみ減量への取り組みにご協力をお願いします。



表 5 年度 廃棄物の排出量および処理量(単位：トン)

(6年4月1日現在の速報値)

廃棄物		5 年度	前年度比	
排 出 量	燃やせるごみ※	19,527	△656	△3.25%
	燃やせないごみ※	2,306	170	7.96%
	粗大ごみ※			
	資源ごみ(行政回収)	6,544	△557	△7.84%
	うち容器包装プラスチック	1,536	△257	△14.33%
	資源ごみ(集団回収)	1,673	△114	△6.38%
	合計	30,050	△1,157	△3.71%
資 源 化 量	燃やせないごみ・粗大ごみ	573	46	8.73%
	資源ごみ(行政回収、集団回収)	8,217	△671	△7.55%
	合計	8,790	△625	△6.64%
最終処分場搬入量(エコセメント化)		2,457	△3	△0.12%

※持ち込みごみを含みます。

6 月23日
～29日

男女共同
参画週間

☎生活文化課男女共同参画係 ☎042・470・7738

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されたことから、毎年6月23日～29日の1週間は「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みが行われています。

内閣府では、『男だから』『女だから』といった性別役割意識にとわれず、男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくきっかけとなる「キャッチフレーズ」を募集し、6年度は「だれもがどれも選べる社会に」に決まりました。

「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みが必要です。誰もが性別を意識することなく活躍できる「男女共同参画社会」の実現のために、私たちにできることは何か、この機会に考えてみませんか。

■男女共同参画週間パネル展示

6月24日(月)～30日(日)の7日間、市役所1階屋内ひろばで男女共同参画週間の関連展示を行います。



同週間ポスター



ファミリー・サポート・センター事業説明会

お子さんを預けたい人、協力したい人からなる有償の相互援助活動です。利用したい人、協力したい人どちらの方も、まずは事業説明会にご参加ください。

日 7月8日(月)午前10時～11時

場所 わくわく健康プラザ2階 社協会議室

定 先着10人(事前予約制)

持 事前送付資料、入会希望者(保護者)の顔写真、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)

他 登録後、会員同士の顔合わせ、サポート会員は講習会(7年6月予定)の受講が必要で

申 開催1週間前までに電話で同センター ☎042・475・3294へ



スマホ連続講座(7月～9月)受講者募集

1度では覚えられないスマホの操作などを10回の連続講座で学びます。

日 全10回。時間はいずれも午前9時半～正午

▼木曜コース 7月5日(金)以降の毎週金曜日

▼金曜コース 7月5日(金)以降の毎週金曜日

場 中央地区センター

内 講義・個別相談(スマホに関する操作やアプリの使い方)ほか

60歳以上の方

定 各先着12人程度

師 鈴木雄大氏(くるすまスマホ総合相談所代表)ほか

費 7000円(10回分)

注 申し込みが5人以下の場合、開催を中止する場合あり

他 市社会福祉協議会主催

日 6月20日(休)午後1時から

氏 氏名・住所・電話番号・年齢を同協議会地区センター担当へ電話で連絡

同 担当 ☎042・479・5550(火曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)



認知症介護者家族会

認知症の方を介護するご家族の方が、日々のことや心配ごとなどを気軽に話し、ほっとできる場所として開催しています。7月は中部地域包括支援センター主催です(9月は東部・中部・西部地域包括支援センター合同で開催)。

場 中央地区センター第1会議室

申 間 中部地域包括支援センター ☎042・470・818

日 6または ☎042・451・5121

ひがしくるめ ひきこもり家族会

「家族が学校にいかない」「家にこもっている」「仕事をしていない」「関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士で悩みを分かち合い、つながり、支え合う集まりです。お話を聞くだけでもかまいません。ほっとできる場として、気軽にご参加ください。

日 ①7月21日②8月18日③9月8日、いずれも日曜日

場 午後2時～4時(1時45分から受け付け)

場 ①②中央地区センター2階第3・4会議室③市役

として認知症サポーター講座を受講しませんか。認知症の予防方法も一緒に学べます。

日 7月12日(金)午後2時～3時半(1時半から受け付け)

場 西部地域センター第2・3講習室

内 認知症の正しい理解や接し方、サポーターとしてできることなど

対 市内在住・在勤の方で認知症サポーター養成講座を受講したことのない方

定 先着30人

他 ▼受講修了者には「認知症サポーターカード」を差し上げます

▼西部地域包括支援センター主催

日 6月17日(月)～28日(金)(日曜日・祝日を除く)に、電話で西部地域包括支援センターへ。手話通訳が必要な方は住所・氏名・生年月日・FAX番号を記入の上、FAXで送信を

同 同センター ☎042・472・0661、FAX ☎042・472・8560



さいわい福祉センター 機能回復訓練 利用者募集

募集期間 随時

利用期間 初回利用から6カ月間

内 ▼運動療法個別指導▼補装具(車いす、下肢装具、つえなど)の製作・修理の相談、使用練習▼整形外科医師相談

対 次のすべてに該当する方

▼市内在住で15歳～64歳の方

▼介護保険サービスの利用対象でない方

▼医療行為を終え症状が安定し、在宅で訓練を継続するための指導を希望する方

定 若干名

申 間 電話で同センター ☎042・477・2711(平日午前9時～午後5時)へ

「あんしん生活調査」にご協力を

高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、生活状況等を把握する調査です。地域包括支援センターの職員

表 各地域包括支援センターの連絡先・担当地区

名称・電話番号	担当地区
●東部地域包括支援センター(本部) ☎042・428・7788	上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、小山
●中部地域包括支援センター(本部) ☎042・451・5121	学園町、ひばりが丘団地、本町、中央町、幸町、南沢、前沢一～三丁目、南町
●西部地域包括支援センター ☎042・472・0661	前沢四・五丁目、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

がご自宅を訪問することもありしますのでご協力ください。

※地域包括支援センターは市が設置する高齢者の総合相談窓口です。

対 対象地域にお住まいの75歳以上のひとり暮らし世帯の方、または65歳以上の高齢者のみ世帯の方

※対象地域となる世帯にはお知らせします。

同 同住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは介護福祉課地域ケア係

☎042・470・7777(内線2501～2503)

7月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先	
法律相談(各日8人)	3日(水)	午前10時から	弁護士	6月27日(木)	市役所2階 相談室	施設建設課 ☎042・470・7756	
	10日(水)						
	17日(水)						
	24日(水)						
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	3日(水)	午後1時から	司法書士	6月25日(火)		中央相談室 ☎042・473・3667	
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)		午前10時から	土地家屋調査士			滝山相談室 (西部地域センター内) ☎042・475・8909	
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	10日(水)	午後1時から	行政書士	7月4日(木)		各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738	児童青少年課 ☎042・470・7736
税務相談(5人)			税理士	7月9日(火)			
人権・身の上相談(4人)	17日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	7月11日(木)			
不動産取引相談(5人)	4日(木)	午後1時から	宅地建物取引士	6月27日(木)			
交通事故相談(5人)	24日(水)	午前10時から	弁護士	7月18日(木)			
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)			社会保険労務士				
女性の悩みごと相談(各日4人)	1日(月)	午前10時半～午後4時半	女性カウンセラー	6月19日(水)	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター ☎042・472・0061	直接会場で	
	8日(月)						
	19日(金)			7月3日(水)			
	22日(月)						
女性弁護士による法律相談(4人)	5日(金)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	6月21日(金)			
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可	市商工会館 市商工会 ☎042・471・7577		

相談内容	相談日	時間	相談員	場所	問い合わせ先
耐震相談	7月は実施しません(次回8月9日(金)実施予定)				施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時 (滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員	中央相談室 (成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室 ☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室 (西部地域センター内)	☎042・475・8909
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員	市役所2階児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736
知的障害者相談	10日(水)	午前10時～正午	知的障害者相談員	市役所1階相談室	障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員	さいわい福祉センター	さいわい福祉センター ☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員	市役所2階ワークコーナー	直接会場で
住宅増改築相談	11日(木)	午前10時～正午、午後1時～4時	市住宅増改築等幹旋事業登録団体協議会	市役所1階屋内ひろば	
消費者相談	平日		消費生活相談員	市役所2階生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505
行政相談	10日(水)	午前10時～正午	行政相談委員	市役所2階生活文化課	生活文化課 ☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員	市役所1階福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741



正しい救急車の利用
方法を知ろう

救急車の適正利用例年、夏季は気温の上昇とともに熱中症などによる救急要請が増加します。救急出場件数が多くなると救急車の到着時間が遅れてしまいます。尊い命を救うために適正に救急車を利用し、自分で病院に行ける場合は、自家用車や公共交通機関などをご利用ください

迷ったときはどうするの病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷った場合や、救急病院の情報を知りたい場合は、東京消防庁救急相談センター ☎ #7119 または ☎ 042・521・2323 (多摩地区)へご連絡ください。24時間対応します

東久留米消防署防火査察係 ☎ 042・471・0119 (内線520)

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者が居る集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをします。手入を充分にしてください。

◎ハチの巣を取り除くとき アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し駆除が可能です。スズメバチは凶暴で攻撃性が強い。ため専門の駆除業者への依頼をお勧めします。

◎駆除業者の紹介

市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介いたします。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、ご検討ください



環境政策課生活環境係 ☎ 042・470・7753

段差解消ブロック等撤去のお願い

自宅や駐車場と道路の段差を解消するための段差解消ブロックや鉄板などを設置することは道路法で禁止されています。これらの行為は、歩行者などが転倒する事故の原因となり、設置した方が事故の責任を問われることがあります。また、雨の日には雨水の流れを止めてしまい、道路冠水の原因になることあり。また、設置している場合は、速やかな撤去をお願いします。

道路との段差を解消するには、歩道部分や縁石などの切下げ工事を自己負担で行う必要があります(要事前申請)。道路の適正な使用と安全確保にご理解とご協力をお願いします。

管理課道路・河川施設担当 ☎ 042・470・7767

お知らせ

マンション管理計画認定制度を開始しています

5年10月に「東久留米市

特設行政相談所

マンション管理適正化推進計画が策定され、市内のマンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして認定を受けることができる制度(マンション管理計画認定制度)を開始しました。認定の要件などの詳細は市 ☎ 042・470・7762



多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会

同事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもとに設立された都市型公設事務所です。この度、弁護士による無料法律相談会を行います。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い種類の案件を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。

6月22日(土)午前10時～午後4時(1枠30分)

多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-34-7、ファーストビル2階)

同事務所のご利用が初めての方

定先着28人

費無料

6月3日(月)から電話で同事務所へ(予約制)

同事務所 ☎ 042・548・2450 (午前9時～午後5時)

市長の資産公開

「政治倫理の確立のための東久留米市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、ごなたでも市長が作成した報告書の閲覧ができます。

閲覧期間 7月1日(月)以降の午前8時半～午後5時15分(閉庁日時を除く)

閲覧場所 総務課(市役所4階)

閲覧できる報告書資産等補充報告書、所得等報告書、関連会社等報告書

閲覧課庶務担当 ☎ 042・470・7714

職員募集

夏季短期職員(会計年度任用職員・アシスタント職)

募集の詳細は市 ☎ 042・470・7738

任用期間 7月22日～8月31日

勤務時間 月曜～土曜日、7月30時間程度、8月75時間程度、午前8時15分～午後6時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

勤務場所 市内学童保育所

募集人数 若干名

報酬 時給1174円

応募資格 有無無

申込期間 7月5日(金)まで

申込書配布・申込期間 6月14日(金)～7月5日(金)

場市民課(市役所1階、市内各連絡所、各都立霊園など)

市社会福祉協議会からののお知らせ

◎成年後見制度無料専門相談

6月26日、7月24日、8月28日、いずれも水曜日午後2時から(1組60分)

場わくわく健康プラザ2階 社会協議室

内成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談

対市内在住の方および福祉関係者

定各日先着2組

師奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士

費無料

申込相談日の1週間前までに電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度

推進機関へ

◎無料法律相談

①7月14日②8月18日③9月8日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分)

場中央地区センター

内遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見・任意後見制度利用、権利侵害、身上保護、福祉サービスの苦情、その他権利擁護に関する相談

対市内在住で次のいずれかに当てはまる方と親族・関係者 ▼65歳以上の高齢者 ▼愛の手帳所持者またはそれに準ずる方 ▼精神保健福祉手帳所持者またはそれに準ずる方

申込書配布・申込期間 6月14日(金)～7月5日(金)

場市民課(市役所1階、市内各連絡所、各都立霊園など)

市社会福祉協議会からののお知らせ

◎成年後見制度無料専門相談

6月26日、7月24日、8月28日、いずれも水曜日午後2時から(1組60分)

場わくわく健康プラザ2階 社会協議室

内成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談

対市内在住の方および福祉関係者

定各日先着2組

師奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士

費無料

申込相談日の1週間前までに電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度

定各日先着4組

師弁護士

①は6月17日(月)～7月10日(水)、②は7月16日(火)～8月14日(水)、③は8月15日(木)～9月4日(水)に電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度推進機関)へ

申込書配布・申込期間 6月14日(金)～7月5日(金)

場市民課(市役所1階、市内各連絡所、各都立霊園など)

市社会福祉協議会からののお知らせ

◎成年後見制度無料専門相談

6月26日、7月24日、8月28日、いずれも水曜日午後2時から(1組60分)

場わくわく健康プラザ2階 社会協議室

内成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談

対市内在住の方および福祉関係者

定各日先着2組

師奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士

費無料

申込相談日の1週間前までに電話で市社会福祉協議会相談支援担当(成年後見制度

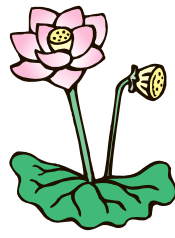
市民伝言板

会員募集

- ◆トレッキングクラブ(東久留米市山岳連盟) ☎ 月3～4回。土曜または日曜日午後6時半～8時他 ☎ コミュニティホール東本町 ☎ 入会金500円、会費年2回3,000円他 ☎ 低山からアルプス級の山々へ年30数回の山行を計画、初心者歓迎 ☎ 中山 ☎ 090・4675・7148
- ◆不動橋ラジオ体操会 ☎ 毎日午前6時10分～6時40分 ☎ 不動橋広場 ☎ 会費年1,200円 ☎ ラジオ体操などで健康維持 ☎ 鶴見 ☎ 042・421・9130
- ◆春江会 ☎ 月2回。火曜日午後1時～4時 ☎ 西部地域センター ☎ 会費月2,000円他 ☎ 歌大好きな仲間が集まって、月2回楽しんでいます。見学に来てね ☎ 中野 ☎ 090・3805・0800
- ◆健康マージャン(アザミの会) ☎ 毎週水曜日正午～午後5時 ☎ 滝山団地西集会所 ☎ 会費月1,000円 ☎ 健康を目的とした会です ☎ 永田 ☎ 042・477・8477
- ◆リトミックくらぶ ☎ 毎週金曜日午前11時～11時45分 ☎ 南部地域センター ☎ 会費1回800円 ☎ シニアの為のリズム体操。グランドピアノに合わせて行います ☎ 四津谷 ☎ 080・6556・3478
- ◆ハンブル教室 ☎ 毎週火曜日(第5火曜日を除く)午前9時～午後0時50分 ☎ 市役所1階市民プラザ他 ☎ 会費月4,500円他 ☎ 韓国語教室入門、初級クラスです。韓国人講師による70分授業 ☎ 相田 ☎ 080・1212・8612

催し

- ◆東久留米うたう会(東久留米うたう会実行委員会) ☎ 6月30日(日)午後2時～4時15分 ☎ 東部地域センター ☎ 参加費300円 ☎ なつかしい歌、最近のうた、楽しく歌いましょう(歌集、お茶あり) ☎ 湯田 ☎ 042・474・7992
- ◆糸かけ曼茶羅とヨガ・ストレッチワークショップ(楽楽ヨガ・ストレッチ) ☎ 6月18日(火)、7月14日(日)午後1時半～5時頃 ☎ コミュニティホール東本町(源の湯2階) ☎ 参加費2,300円 ☎ 曼茶羅かヨガどちらかでも可。詳細は、お電話ください ☎ 鈴木 ☎ 042・458・7502
- ◆子ども食堂チャリティーコンサート 第22回童謡まつり(童謡を歌う会) ☎ 6月16日(日)午後2時開演(1時半開場) ☎ 生涯学習センターホール ☎ 入場料200円(全額子ども食堂へ寄付) ☎ 参加型イベントです。みんなで歌うコーナーも多数あり ☎ 井上 ☎ 090・5565・0552
- ◆あなたとわたしワークショップ#2(にじメディア制作委員会) ☎ 7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、いずれも土曜日 ☎ さいわい福祉センター ☎ 参加者募集締切7月24日(水)。障害のある人ない人参加の映像アートワークショップ ☎ 齋藤 ☎ 042・458・0712



公益財団法人東京都公園協会

多摩北部広域子ども体験塾

「最先端の宇宙科学と星を体感しよう！」

JAXA筑波宇宙センターなどの見学やオリジナル星座の作成を通じて最先端の宇宙科学と星を体感しよう！

応募方法などの詳細は、多摩六都科学館^{HP}または各小・中学校に配布されるチラシをご覧ください。秋季プログラム以降の詳細は、今後同館^{HP}に掲載します。

■ 6月30日(日)までに同館^{HP}申し込みフォームまたははがきでご応募ください。はがきの場合、希望日(第3希望まで)・氏名(フリガナ)・学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館「子ども体験塾夏季プログラム」係宛てに郵送してください。

■ 同館 ☎042・469・6100または市企画調整課 ☎042・470・7702



同館^{HP}

夏季プログラム

JAXA筑波宇宙センター・つくばエキスポセンター見学

■ 7月24日(水)・27日(土)・30日(火)、8月1日(木)・4日(日)のいずれか1日
■ JAXA筑波宇宙センター(茨城県つくば市千現2-1-1)・つくばエキスポセンター(茨城県つくば市吾妻2-9)

■ 小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市のいずれかに在住・在学の小・中学生

■ 各日40人(応募多数の場合は抽選)

秋季プログラム

オリジナル星座をつくろう

■ ▼小学1年生～3年生＝10月20日(日)または27日(日)
▼小学4年生～中学3年生＝11月10日(日)または17日(日)
※各コースいずれも午前10時～午後3時

■ 多摩六都科学館

■ 夏季プログラムに参加した方を対象に別途募集

■ 各日20人

冬季プログラム

オリジナル星座 映像発表会

■ ▼小学1年生～小学3年生＝12月15日(日)午後5時半～6時半
▼小学4年生～中学3年生＝12月22日(日)午後5時半～6時半

■ 多摩六都科学館 **■** 秋季プログラムに参加した方と家族
※日時は変更になる場合があります。

空き家をお持ちの皆さんへ

■環境政策課生活環境係 ☎042・470・7753



市^{HP}
(空き家相談窓口)



市^{HP}
(空き家バンク)

専門相談窓口について

空き家に関する法的手続きや維持管理などのことでお困りごとや疑問がある方は、市と協定を結んだ各分野の専門団体を紹介します。お気軽にご相談ください。

空き家バンクについて

市では、空き家を「売りたい・貸したい」方と「買いたい・借りたい」方をつなぐ「東久留米市空き家バンク」を設置しています。空き家バンクに登録された空き家は、市^{HP}や「全国版空き家バンク」に掲載するため、その情報を多くの方に提供することが可能になります。また、空き家の利活用を希望する方は、この情報を活用し、条件に合う物件を探すことができます。ぜひ「東久留米市空き家バンク」をご利用ください。

空き家バンクに関する物件の調査・交渉・契約の媒介は、市と協定を結んだ団体に所属する宅地建物取引業者が行います。



空き家バンクのチラシ



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人向けプラネタリウム「縄文時代の北極星」

文化やアートなどさまざまな視点から星空を語るプログラム。13,000年前から2,300年ほど前まで続いた縄文時代。当時のムラで「北の目印」北極星を探して、現代の星空との違いをみつけましょう！

■ 6月26日(水)午後1時10分～1時55分(上映時間は約45分間) **■** 多摩六都科学館 **■** 中学生以上(小学生以下は入場不可) **■** 先着234人 **■** 観覧付入館券(展示室＋プラネタリウム1回)1,040円(中学生・高校生420円) **■** 協力は、清瀬市郷土博物館、小平市鈴木遺跡資料館、東久留米市郷土資料室、東村山市八国山たいけんの里、西東京市教育委員会 **■** 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売 **■** 同館 ☎042・469・6100



令和6年度文化庁伝統文化親子教室

令和6年度文化芸術振興費補助金を活用し、次の教室を開催します。詳細は下表の実施団体へお問い合わせください。

※開催場所の確保状況により日時・会場が変更となる場合があります。



教室名(実施団体)	内容	開催日時	場所	対象	定員	持ち物	費用	申し込み
ひばりヶ丘こども日本舞踊教室 (こども日本舞踊錦泉会)	古典舞踊を中心に日本古来の日舞に触れ、基本動作・姿勢・礼儀作法を学ぶ	6月15日、7月6日・20日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・17日のいずれも土曜日(11月17日のみ日曜日)午後1時～5時	南部地域センター(車での来場不可)	3歳～高校生(小学校3年生以下は保護者同伴)	先着30人	浴衣、着物、帯、紐、足袋、舞扇子	発表会参加費約3,000円。飲食や個人的なものは実費負担	随時受付 ☎(sobu777jp-tokyo@yahoo.co.jp)に教室名・氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記入の上、創舞流事務局宛て送信を ■創舞流事務局 ☎090・1506・0630または☎(sobu777jp-tokyo@yahoo.co.jp)
放課後こども日本舞踊教室(東久留米市伝統文化体験華鈴会)	平日の放課後と夏休みを利用し、子ども達に日本の伝統文化を体験してもらう教室	6月19日、7月3日・17日、9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・17日のいずれも水曜日(11月17日のみ日曜日)午後4時～7時半	生涯学習センター		先着15人			
伝統文化体験・こども日本舞踊体験教室(東久留米はなみずき会)	日本舞踊に対する理解を広め、古来の表現を学んでもらう体験教室	6月23日、7月14日・28日、9月8日・22日、10月13日・27日、11月17日のいずれも日曜日午後1時～5時	西部地域センター(車での来場不可)		先着15人			
日本舞踊を通して伝統文化を学びましょう(東久留米 涼風穂波の会)	夏休み期間中に、日本舞踊を中心とした歴史・礼法・着付・簡単な踊りで舞台を体験する	7月29日(月)・30日(火)・31日(水)、8月3日(土)のいずれも午後1時～5時	生涯学習センター・市民プラザ・屋内ひろば		先着20人	浴衣、肌着、タオル、筆記用具	無料。飲食や個人的なものは実費負担	
東久留米和太鼓親子教室(楽鼓)	集まったお友達と一緒に太鼓を叩いて夏のお祭りや、イベントに参加しませんか。初めての方でも大歓迎です	第1回＝6月23日(日)午前9時半～11時半 ※第2回目以降の開催日は、土曜日・日曜日・祝日を予定。	生涯学習センター	小・中学生と保護者 ※応募多数の場合、子ども優先	40人程度	汗拭きタオル、飲み物	1人2,000円	6月20日(木)までに ☎(taikooyako@yahoo.co.jp)に氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記入の上、龍橋宛て送信を ■井上 ☎090・9100・6485

スポーツ

夏季短期水泳教室

5日間の集中レッスンで、効果的に泳力向上を目指します。
日①・②7月22日(月)～26日(金)、③・④7月29日(月)～8月2日(金)、⑤・⑥8月5日(月)～9日(金)。①・③・⑤午前7時半～8時半。②・④・⑥午前8時40分～9時40分。場スポーツセンター。対5～12歳の方(①・③・⑤は中級5級以上も可、②・④・⑥は中級6級まで)。定各クラス先着30人。費5,500円と施設使用料5日分。他東京ドームグループの泳力判定により実施。種目などの希望は考慮不可。用6月22日(土)午前10時から申し込み代金を持参して直接同センターで。教室参加経験者は申し込み時点の認定級を記入してください。問同センター。☎042・470・7900

初心者フレスコボール教室

ブラジル・コパカバーナビーチ生まれのフレスコボール。まずは気軽にラリーを楽しんでみませんか。
日7月28日(日)午前10時～正午。場スポーツセンター第1体育室。対市内在住・在勤・在学の健康な方。定50人(応募多数の場合は抽選)。師日本フレスコボール協会会員。費参加費100円(保険料)。持室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル。他主催は市体育協会。用6月18日(火)午前10時～7月5日(金)午後5時に(必着)、市体育協会。用。の申し込みフォーム、または郵送(往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、電



同協会用

話番号、在勤・在学の場合は勤務先・在学先(返信用にも住所、氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、市スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て)で。問同協会事務局。☎042・470・2722

くらし

女性しごと応援キャラバン in東久留米

人生を長く楽しむための「50代からのキャリアデザイン」。いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの見つけ方、未来の設計図の描き方を学びましょう。
日7月2日(火)①セミナー＝午前10時～正午②就業個別相談会＝午後0時20分～1時25分(1人約30分)。場市民プラザホール(市役所1階)。対はたきたい女性。定①40人②10人(いずれも事前予約制、先着順)。師女性しごと応援キャラバン講師。注受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。他満6カ月～未就学児の保育あり(定員10人程度)。用6月10日から女性しごと応援キャラバン。用または電話で運営事務局へ。問同事務局。☎03・6734・1346



同キャラバン用

女性のためのヨガ

日7月7日(日)・21日(日)午後1時半～2時半。場南部地域センター1階集会室。内心と身体のバランスを整えるハタヨガ。心身のデトックスを促し、むくみ解消・冷え性改善・美肌・ストレス解消・ダイエット効果など期

待できるレッスンです。定先着11人。師中村陽子氏(YMCメディカルトレーナー他)。費700円(当日払い)。持飲み物・タオル・ヨガマット。他動きやすい服装で。用6月16日(日)午前10時から南部地域センター窓口または電話で。問同センター。☎042・451・2021

女子中高生必見！STEM分野の魅力発見「オフィスツアー」参加者募集

日場①7月23日(火)＝(株)ファーストリテイリング(江東区)②7月25日(木)＝(株)サイバーエージェント(江東区)③7月30日(火)＝(株)メルカリ(港区)。内オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会など。対都内在住・在学の女子中高生。定①②40人③50人(応募多数の場合は抽選)。他STEMとは、「科学・技術・工学・数学」の総称です。用

6月25日(火)午後5時までに都生活文化スポーツ局。用。の申し込みフォームで。問同局。☎03・5388・3189



同局用

こども絵本バンク 2024

家で眠っている絵本の寄付を受け付けます。お寄せいただいた絵本は、10月27日(日)の「市民プラザみんなの交流祭」の日に無料配布します。気軽にできるSDGsに取り組んでみませんか。
注絵本の「着払い」は受け付けできません。汚れや破損が目立つ本もご遠慮ください。用6月15日(土)～10月14日(月・祝)に直接市民プラザ窓口で。問同プラザ。☎042・470・7813



地場産農産物の夕市を開催します！

問産業政策課農政係。☎042・470・7743

市民の皆さんに市内の農産物を知っていただくため、市の認定農業者のおおよび農業経営者クラブ会員が生産した新鮮な農産物を販売します。新鮮な農産物の味は格別です。旬のトウモロコシや枝豆などを販売予定のため、ぜひご来場ください。



市用

日6月29日(土)午後4時から(少雨決行)
※商品が無くなり次第終了
場市役所1階屋外ひろば
他環境保全対策のため、エコバッグの持参をお願いします



防災まちづくり学校受講生募集

家庭内から都市防災まで、災害の予防としての「防災」と、災害に遭遇した時に役立つ知識を広く学べる講座です。
日下表参照。場生涯学習センター他。内講義・体験学習。対市内在住・在勤・在学の方。定20人(応募多数の場合は抽選)。費1,200円。持筆記用具。用7月16日(火)までに(必着)、郵送(通常はがきに住所・氏名(ふりがな)・年代・性別・電話番号を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「防災まちづくり学校申し込み」係宛て)、または同協会。用から申し込みを。問同協会事務局。☎042・477・4700



市文化協会用

表 6年度防災まちづくり学校日程

回	日程	内容
1	8月3日(土)	午前・公開講座▼「生きる、を支える科学技術SCIENCE FOR RESILIENCE」について 午後講座▼開校式、オリエンテーション▼東久留米市地域防災計画説明
2	8月10日(土)	午前講座▼AED・初期消火・通報訓練 午後講座▼災害時の医療体制・感染症対策▼東日本大震災での被災・災害対応と能登地震現地状況報告
3	8月31日(土)	▼災害時のトイレ問題と対応▼やさしい日本語と災害時の対応▼協働型訓練・災害支援とフードバンク
4	9月7日(土)	午前講座▼母と子への災害時対応 午後講座▼災害ボランティアセンターと災害ボランティア活動▼災害ボランティア活動報告
5	9月14日(土)	▼アウトドア防災を学ぶ▼都市防災における家屋と立地について▼東久留米市内の自治会活動について
6	9月21日(土)	立川防災館体験学習
7	9月28日(土)	▼避難所運営ゲーム▼マイ防災計画発表会▼閉校式、卒業証書授与

<時間>原則午後1時～5時
※第1・2・4回の午前中は、講義・消防署見学・体験学習と午後の講座を予定
※第6回は全日体験学習。午前11時45分生涯学習センター集合、午後4時半解散予定。



有名人の「偽の投資広告」でお金を騙し取られる被害が多発しています！
Q. SNSで有名な投資家が「投資セミナーを開設した」という広告を見た。投資に興味がありクリックし、詳しい話を聞くために、無料通話アプリの友達登録に登録した。外国人名の女性から、「暗号資産で誰でも短期間に大きな利益が得られる。やり方は教える」と勧められた。女性は海外の業者に暗号資産の口座を開設し、300万円を入金するように指示してきた。暗号資産に投資したことはなく、信じていいか心配だ。
A. SNSで有名人の写真を無断で広告掲載し、あたかも有名人が投資助言をしているふりをして暗号資産を勧め、お金を騙し取る手口

が急増しています。入金後、払い戻しを行おうとすると、「手数料」や「税金」「保証金」などの名目で更にお金を要求し、要求された金額を払っても払い戻しが受けられない被害が多発しています。絶対にお金を振り込まないようにしましょう。暗号資産交換業は、海外事業者であっても、日本国内で暗号資産交換業を行う場合や暗号資産交換業に係る取引の勧誘を行う場合は、金融庁・財務局への登録が必要です。無登録業者とは取引をしないでください。また暗号資産は価格が変動し、急落して損をする可能性があるリスクを伴う投資です。簡単に稼げることはありません。
《消費者相談》
●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター。☎042・473・4505
●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始を除く)＝消費者ホットライン。☎188

(8面から続く)

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■体操交流会

日6月18日(火)午前11時半から内ひばり保育園のお友達と体操します 対乳幼児と保護者 申当日会場で

■ぴよぴよママの会

日6月19日(水)午前10時～11時半内体重測定、育児相談 対0歳児と保護者 師助産師 特バスタオル、母子健康手帳 申当日会場で

■おはなしの日

日6月19日(水)午後3時45分から内絵本の読み聞かせや素話 対小学生 師水曜おはなし会 申当日会場で

■幼児のつどい

日内6月20日(木)が「風船あそび」、27日(木)が「郵便屋さんごっこ・6月のお誕生日会」、いずれも午前10時半～11時10分 対1歳～4歳児と保護者 申当日会場で

■0ちゃんの絵本

日6月26日(水)午前11時から内0歳児向けの絵本の読み聞かせや手遊びなど 対0歳児と保護者 申当日会場で

子育て

こども家庭センター(滝山ひろば) わくわく健康プラザ2階 ☎042・420・6743

■十小なかよし広場

日6月21日(金)午前10時～11時半 場第十小学校ランチルーム内お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます 対乳幼児と保護者 注徒歩か自転車で来場を 申当日会場で

■手作り布おもちゃの会

日7月2日(火)・16日(水)いずれも午前10時～11時半 場同センター地域活動室内内オリジナルの布おもちゃ作り 対0歳児と保護者 定各6組 時縫い針、はさみ 他材料は1セット無料で用意 申6月18日(火)午前10時から電話または同センターで

■地域子育てひろば上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■ちびっこ育児 おしゃべり広場

日7月2日(火)午前10時～11時半内1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合い。一人で悩まず、一緒に考えましょう 対1～2歳児の保護者 定8人 他お子さんの保育あり(要予約) 申6月18日(火)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■上の原赤ちゃん広場

日対7月5日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、19日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半内親子の触れ合い遊び、助産師、栄養士による相談、体重測定 他 定各10組 特バスタオル 他きょうだいの保育あり(各回先着3人) 申6月28日(金)午前10時から電話または同ひろば上の原で

■つながろう! ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」 日7月18日(木)午前10時～11時半内多胎児親子の交流、相談、情報交換など 対市内在住で、多胎児の未就学児親子と多胎児妊婦 定5組(きょうだい含めて12人まで) 師助産師 特保育

6. 6. 15

に必要なもの 他3歳未満は移動経費補助の対象事業になりますので、郵送で個別にご案内しています 申6月17日(月)午前10時から電話または同ひろば上の原で

図書館

■昆虫細密画展

サイエンスイラストレーター・中西章氏の昆虫細密画(多摩六都科学館所蔵)と関連図書を展示します。 日場▼中央図書館=6月29日(土)～7月13日(土)▼滝山図書館=7月1日(月)～8月15日(木)、いずれも午前9時～午後7時(休館日を除く) 関中央図書館 ☎042・475・4646、滝山図書館 ☎042・471・7216

■しらべてみよう! 昆虫のひみつ

多摩六都科学館の協力により、昆虫のひみつを学ぶ講座を開催します。 日7月6日(土)午後1時半～2時半 場中央図書館1階北開架室 対小学3年生～6年生 定先着30人 師原朋子氏(多摩六都科学館自然グループリーダー・主任研究員) 申6月15日(土)～7月4日(木)に電話または同館1階カウンターで(休館日を除く) 関同館 ☎042・475・4646

■はじめての調べる学習チャレンジ～めざせ! 東久留米の「博士ちゃん」

君も今日から博士になろう。気になったことや興味をもったことを図書館の本を使って調べる方法を教えます。 日7月13日(土)午前11時～正午 場中央図書館1階北開架室 対小学3年生～6年生(保護者同伴可) 定先着15人(保護者含まず) 師中村伸子氏(白百合女子大学非常勤講師) 特筆記用具 申6月15日(土)～7月11日(木)に電話または同館カウンターで(休館日を除く) 関同館 ☎042・475・4646

■夏のおたのしみ会

人形劇や手遊び、大型絵本の読み聞かせなど、夏の特別なおはなし会を開催します。 日7月17日(水)午前11時～11時半、午後3時～3時半の2回 場南部地域センター2階講習室1・2 対乳幼児～小学生と保護者 定各回先着50人(保護者含まず) 注駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください 他 協力は水曜おはなし会 申6月15日(土)～7月16日(火)に電話または直接ひばりが丘図書館で(休館日を除く) 関同館 ☎042・463・3996

文化

■みんなdeアート2024 東久留米のたなばた

市民プラザ、西部・東部・南部の地域センターでは、七夕の笹を置いています。短冊に夢や願いをお寄せください。 日6月下旬から。募集・展示期間は、各館により異なります 場市役所1階屋内ひろば、各地域センターロビー 内各館に用意された短冊に、皆さん

の願いを書いていただき、七夕かざりとして展示します 注車での来場不可 関市民プラザ ☎042・470・7813、西部地域センター ☎042・471・7210、東部地域センター ☎042・470・8020、南部地域センター ☎042・451・2021

■第50回記念「東部うたごえ広場」

お陰様で50回を迎えました! みんなで盛り上がりましょう! 日7月13日(土)午後2時開演(1時半開場) 場東部地域センター講習室内1・2部構成。お楽しみ抽選会も実施。▼1部=世界の愛唱歌▼2部=人気の昭和歌謡曲(フォークソング有) 定先着70人 費300円 申6月16日(日)午前9時から電話または直接同センター窓口で 関同センター ☎042・470・8020

■プラザフリーピアノ演奏者大募集

小学生から高校生まで、フリーピアノにLet's try! 日7月13日(土)午後2時～3時 場市役所1階屋内ひろば 内演奏時間は、1人(1組)につき10分～15分。親子・お友だち同士での連弾も大歓迎です 対小学生～高校生 ※お子さんと一緒に連弾する保護者は年齢不問です。 定4～5人(組)(応募多数の場合は抽選) 注弾き語り・他の楽器との合奏は不可 申6月16日(日)午前10時から電話または直接同プラザ窓口で 関同プラザ ☎042・470・7813

■まろにえ祭り2024

東日本大震災以降毎年行っている被災地復興チャリティーイベント「まろにえ祭り」を今年も開催します。市内または近郊にて活動を行っている団体・企業などが出店・出演します。 日7月21日(日)午前10時～午後3時 場生涯学習センター内▼今年のテーマは「復興、そして伝承～生き抜く力と知恵を次世代へ～」▼大人から子どもまで楽しめる催し物やチャリティーバザー▼起震車による地震体験(体験は午後1時まで。午後0時半受け付け終了) 費入場無料。イベント参加費、物品販売価格は当日ご確認ください 他売上の一部は復興支援の義援金として寄付を行うため、参加することがそのまま支援に繋がります。集まった寄付金は、「東日本大震災」「令和6年能登半島地震」のそれぞれの被災地へ寄付する予定です 関同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)

■柳泉園夏休み子ども見学会

日7月23日(火)・24日(水)いずれも午前10時から約2時間 場柳泉園組合(下里4-3-10) 内ごみ処理場の見学 対3歳以上のこどもと保護者 定各日先着50人 費無料 申6月24日(月)から電話で 関同組合 ☎042・470・1545

■夏休み自由研究講座

生涯学習センターでは夏休みの自由研究にぴったりの講座を開催します。

■ちりめん混ざった小さな怪物を観察しよう!

日7月25日(休)午前10時半から内ちりめんじゃこに含まれる小さな海洋生物を探します 対小学1年生～4年生と保護者 定先着10組(20人) 費500円

■水博士になろう!

日7月25日(休)午後1時半から内水質分析キットを使い水質分析体験をします 対小学3年生～6年生 定先着20人 費1,000円

■ダンゴムシのすごいヒミツ

日8月5日(月)午前10時半から内ダンゴムシ迷路を作成し、「交替性転向反応」を観察する実験を行います 対小学1年生～4年生と保護者 対先着10組(20人) 費500円

■徹底比較! イモリとヤモリ

日8月5日(月)午後1時半から内よく混同されるイモリとヤモリを比較観察し、その違いを解説します 対小学3年生～6年生 定先着20人 費1,000円 《共通事項》 場同センター創作室 師青山正志氏 申関6月30日(日)午前9時から電話(☎042・473・7811) または直接同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で

■第4回活き活き「市民カラオケ大会」

カラオケの好きな市民の皆さん、この機会に、日頃鍛えたご自慢の喉を披露してみませんか。コンテストではありませんので、気軽にご参加ください。 日8月3日(土)午前10時～午後4時 場生涯学習センター 定出演者先着100組(1人での出演も可) 費無料(出演者・観客席) 注音響は第一興商DAMのカラオケセットを使用するためテープの提出などは不要 他主催は活き活き健康の会 申出演希望の方は7月12日(金)までに(必着)、往復はがきに曲名(歌手名を併記)・設定キーと、氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号・グループ(2人以上)出演の場合はグループ代表者の氏名と出演人数を記入の上、〒203-0032、前沢5-27-17、金野保正宛て郵送を 関活き活き健康の会・金野 ☎042・473・4955

■サークル見学会☆参加団体募集

9月に開催の「サークル見学会」の参加団体を募集します。サークル見学会とは当センターで活動しているサークル団体を一般の方が気軽に見学できるイベントです。 日9月1日(日)～30日(月) ※各団体の都合のよい日程・時間帯で随時開催します。 場生涯学習センター 対生涯学習センターで活動をしているサークル(団体) 費無料 ※生涯学習センターの貸室利用代金は通常通り発生します。 申6月15日(土)～7月31日(水)に直接同センター窓口で 関同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)



