

## 令和7年度 各種健(検)診事業等

### 1 健康診査事業

#### (1) 実施予定

健診名	期間	対象者	健診内容	自己負担金	予定受診者数
特定健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	40歳～74歳の東久留米市国民健康保険加入者	基本項目、詳細項目、5歳の節目年齢及び65歳～74歳の方のみ上乗せ項目(貧血検査・心電図検査・血液6項目)	無料	8,800人
後期高齢者健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	後期高齢者医療保険加入者	基本項目、上乗せ項目(貧血検査・心電図検査・血液6項目)	500円	10,800人
無保険者健康診査	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付対象者	基本項目・詳細項目	無料	540人
特定健康診査等に伴う追加項目検査	6月～10月 (勸奨11月)	40～60歳の節目及び65歳以上の方	胸部レントゲン検査	500円	13,230人

基本項目：問診、理学的所見、身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、糖尿病検査、尿検査

詳細項目：医師の判断により貧血(赤血球、血色素量、ヘマトクリット、白血球、血小板)、心電図、眼底検査

#### (2) 委託先

一般社団法人東久留米市医師会

#### (3) 目標受診率

##### ・特定健康診査

52% 「東久留米市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」にて設定

##### ・後期高齢者健康診査

54% 「第4期東京都後期高齢者医療広域連合高齢者保健事業実施計画」にて設定

## 2 特定保健指導事業

### (1) 実施予定

名称	期間	対象者	事業内容	自己負担金	予定利用者数
特定保健指導	特定健診受診後	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判定された方	動機づけ支援(40歳から74歳) 生活習慣のリスクが出現し始めている方に原則3か月間の支援	無料	140人
			積極的支援(40歳から64歳) 生活習慣のリスクが重なっている方に原則6か月間の支援	無料	55人

### (2) 委託先

- ・ 一般社団法人東久留米市医師会
- ・ 株式会社日本サポートサービス(令和6年度からの継続者)
- ・ 令和7年度委託事業者は入札にて選定予定

### (3) 目標利用率

20% 「東久留米市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画」にて設定

### 3 検診事業

#### (1) 実施予定

検診名	期間	対象者	検診内容	自己負担金	予定 受診者数
胃がん検診	(春)6～7月、 (秋)11～12月	40歳以上の方	問診、 胃部エックス線検査	500円	830人
肺がん検診	5月	40歳以上の方	問診、胸部エックス線検査(65歳以上は結核健診を含む)、喀痰細胞診検査	X線検査1,500円 (65歳以上は無料)、 追加の喀痰検査500円	650人
大腸がん検診	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上の方	問診、便潜血反応検査 (定量法・2日法)	500円	11,600人
子宮頸がん検診	9月～1月 (クーポン対象 者は8月から)	20歳以上の女性の うち12月31日で 奇数年齢の方	問診、視診、内診、 子宮頸部の細胞診	1,000円 (20歳は無料)	1,780人
乳がん検診	6月～3月	40歳以上の女性の うち12月31日で 奇数年齢の方	問診、 マンモグラフィ、 視触診(一部医療機関)	1,000円 (40歳は無料)	2,610人
成人歯科検診	9～11月	40、45、50、55、60、 65、70、75歳の方	問診、歯と歯ぐきの診断	500円	910人
骨粗しょう症 検診	12月中旬 (1日間)	20、25、30、35、40、 45、50、55、60、65 歳の女性	問診、 骨密度測定(DXA法)	500円	150人
肝炎ウイルス 検診	6月～10月 (勸奨11月)	40歳以上で未受診 の方	問診、血液検査 (B型・C型)	無料	350人

## (2) 委託先

胃がん検診：医療法人社団成仁会さくら通りクリニック

肺がん検診：一般社団法人東久留米市医師会

大腸がん検診：一般社団法人東久留米市医師会

子宮頸がん検診：一般社団法人東久留米市医師会、公立昭和病院

乳がん検診：医療法人社団レニア会アルテミスウイメンズホスピタル、

公益財団法人東京都予防医学協会、公益財団法人結核予防会複十字病院

成人歯科検診：一般社団法人東久留米市歯科医師会

骨粗しょう症検診：医療法人社団成仁会さくら通りクリニック

肝炎ウイルス検診：一般社団法人東久留米市医師会

## (3) 目標受診率

### ・がん検診

60%以上「東京都がん対策推進計画(第三次改定)」にて設定

### ・その他の検診

前年度より受診率増

# 令和7年度 健康増進事業等

## 1 健康増進事業【保健サービス係】

(1) 令和7年度 健康増進事業等日程（予定）

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ロコモティブシンドローム 予防講演会 (講演会・運動)							17(金) 講演会	11(火) 運動教室					
女性のための健康講座 (講話、体験実習)												6(金) 講堂	
(調理実習)												18(水) 調理実習室	
食事相談・健康相談 (栄養士・保健師)	11(金)	27(火)	20(金)	1(火)	8(金)	9(火)	3(金)	18(火)	5(金)	6(火)	6(金)	24(火)	
ピンクリボンキャンペーン							2,9,16 23,30(木)						
健康づくり推進協議会		13(火)									10(火)		
健康づくり推進部会													
三役会	8(金)	14(水)	13(金)	8(火)	-	10(水)	6(月)	4(火)	1(月)	9(金)	20(金)	9(月)	
代表者会	8(金)	14(水)	13(金)	8(火)	-	10(水)	6(金)	4(火)	1(月)	9(金)	20(金)	9(月)	
部会	16(水)	23(金)	23(月)	18(金)	-	26(金)	24(金)	19(水)	9(火)	20(火)	3/3(火) 活動報告会 パネル展示	16(月)	
地区活動など	市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」を推進、「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」の周知パネル展示 (るめナビアプリの周知活動、ウォーキング教室、適塩スूपの普及等を地区活動を通して展開していく)											3日(火) 活動報告会 パネル展示 (プラザ・ 屋内広場)	
アプリ周知活動			パネル展示 環境フェス	まろにえ祭		東・中・西部 地域センター まつり	ファミリースポーツ フェスティバル、 総合防災訓練	市民みんな のまつり				市民 つなひき大会	まろにえ サークル フェスタ
スマホ教室	16日(水) 21日(月) 25日(金)	19日(月) 21日(水)	16日(月) 20日(金) 30日(月)	4日(金) 7日(月) 28日(月)		29日(月)	10日ウォーキング (教室同時開催) 20日(月)	10日(水) 21日(金)	10日(水)	29日ウォーキング (教室同時開催)		25日(水)	