

令和6年度 健康づくり推進部会スケジュール

資料 5

		令和6年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月	
	項 目	V 期 1年目 (R6年度)												
会 議	健康づくり推進協議会		14日 (火) PM					2日 (水) PM			14日(火) PM			
	三役会	わくわく	17日 (金)	7日 (金)	10日 (水)	夏休み	6日 (金)	9日 (水)	11日 (月)	3日 (火)	7日 (火)	3日 (月)	7日 (金)	
	代表者会		17日 (金)	7日 (金)	10日 (水)	夏休み	6日 (金)	9日 (水)	11日 (月)	3日 (火)	7日 (火)	3日 (月)	7日 (金)	
	全体会	26日 (金) わくわく	*グループワーク実施 (推進部会中止) 健康増進計画(第三次) 策定に向けた検討。 7つの分野別取組についてグループワークで検討します。 ＜検討日・時間・場所＞※担当日に来所 ・5月29日(水) ・5月31日(金) ・6月11日(火) ・6月17日(月) ・6月25日(火) 時間：13時半～15時半 *場所：わくわく健康プラザ(講堂等)		24日 (水) 本庁701	夏休み	13日 (金) 本庁701	29日 (火) わくわく・体育館	25日 (月) 本庁703	16日 (月) わくわく・調理室	29日 (水) 本庁701	25日(火) わくわく	17日 (月) わくわく	
全体的な活動		オリエンテーション ・委嘱証交付 ・第Ⅴ期の活動について等			*グループワーク(5～6月)で検討した「7つの分野別取組」について、発表と共有 ＜学習会＞ 禁煙キャラバンについて		学習会 飲酒	学習会 運動	学習会 ＜内容未定＞ ウォーキング教室Ⅰ(金)落合川コースとその周辺 発・着：市民プラザ	学習会 調理実習	健康増進計画(第三次)報告会に向けた準備へ	健康増進計画(第三次)報告会に向けた準備へ	健康増進計画(第三次)報告会に向けた準備へ	
	第3次計画策定		現状把握と課題の整理(業者来所)										4月(4月1日号広報)健康増進計画(第三次)周知へ	
地区別の活動	《元気plus+の普及》 元気plus+PR活動-----> 終了													
	●健康課の3～4か月健診で元気plus+のPR 各テーマについて、パネル等を活用しながらPR													
	健診日程	18日(木) ★テーマ：運動		13日(木) ★テーマ：歯										
	《歩くるめマップの普及》 5月15日号広報周知 『わくわく歩くるめマップを使って歩こう！ウォーキングキャンペーン』開催													
	●健康課の3歳児健診 ロコモ体験 (通年)			7/1号 ウォーキング マップPR(広報)		ウォーキング 教室準備	10/1号 ウォーキング マップPR(広報)	11/1 ウォーキング教室 実施	12/15号 ウォーキング マップPR(広報)		2/15号 ウォーキング マップPR(広報)			
	健診日程		9日(木)		11日(木)		19日(木)		21(木)	12日(木)	16(木)	27日(木)		
	《禁煙キャラバン》 市内小学校 全12校で実施 4年生に実施													
	西部地域						10日(火) 第十小	29日(火) 第九小		9日(月)本村小 11日(水)第七小				
	中部地域				16日(火) 第一小		27日(金) 第三小	8日(火) 第五小	29日(金) 小山小	2日(月) 南町小				
	東部地域			25日(火) 神宝小	2日(火) 第六小				13日(水) 第二小					
《市内店舗への受動喫煙防止協力依頼》----->														
《しおかるくるめスープ》 しおかるくるめスープを地域に普及														
学習の機会	健康課事業	食事・健康相談 12日 (金) 午後	食事・健康相談 7日 (火) 午前	食事・健康相談 7日 (金) 午後	食事・健康相談 9日 (火) 午前	食事・健康相談 23日 (金) 午後	食事・健康相談 10日 (火) 午前	食事・健康相談 11日 (金) 午後	食事・健康相談 19日 (火) 午前	食事・健康相談 6日 (金) 午後	食事・健康相談 21日 (火) 午前	食事・健康相談 7日 (金) 午後	食事・健康相談 18日 (火) 午前	
								歩き方教室(六仙公園) 11日 (金) AM ロコモ予防講演会 25日 (金) AM 市民プラザ	・ロコモ運動講座 13日 (水) AM(わくわく) ・ゲートキーパー養成講習 全3回コース ①16日 (土) PM 本庁701 ②30日 (土) AM 本庁701	・ゲートキーパー 養成講習 ③7日 (土) AM 本庁701		・女性の講座(ヨガ) ①21日 (金) AM わくわく健康プラザ	・女性の講座(調理実習) ②4日(火)9時15分～14時 わくわく健康プラザ	
			禁煙週間 パネル展示	熱中症パネル展示			自殺対策強化月間 パネル展示	ピンクリボン月間 パネル展示・健診PR	※その他の月は、ウォーキングやロコモなどのパネルなどを使用し周知				自殺対策強化月間 パネル展示	
	三師会・健康課 共催事業など			市役所701会議室 22日(土) 市民のための医療講座			市役所701会議室 14日(土) 市民のための医療講座	市役所市民プラザホール 5日(土) 歯と歯ぐきの市民健康 フェスタ(歯科医師会主催) 12日(土) 市民のための医療講座				市役所701会議室 8日(土) 市民のための医療講座		