

令和6年度第3回東久留米市健康づくり推進協議会 議事録

- 1 日 時 令和7年1月14日（火）午後1時30分～午後2時50分
- 2 場 所 わくわく健康プラザ1階講堂
- 3 出席者 委 員 前田委員 熊野委員 大槻委員 土屋委員
宮本委員 鷹羽委員 井原委員 嘉喜田委員
堀野委員 金子委員 當真委員 戸張委員
事務局 福祉保健部長 健康課長 保健サービス係長
健康課職員6名
コンサルタント1名
欠席者 神谷委員 池川委員
傍聴者 なし
- 4 次第内容 (1) 開会
(2) 議題
1) 東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第3次）」案について
①パブリックコメント実施結果及び計画案について
②市健康増進計画（第3次）案及び概要版案について
2) 令和7年度 各種健（検）診事業等及び健康増進事業等
(3) その他
- 5 配布資料 令和6年度 第3回健康づくり推進協議会次第
東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第3次）」案及び概要版案
資料1 パブリックコメント実施結果及び計画案について（素案からの修正）
資料2 令和7年度 各種健（検）診事業等
- 6 会議内容
(1) 開会
1) 会長挨拶
2) 出席委員の報告 出席者12名で過半数に達しており会議は成立
3) 資料確認

(2) 議題

1) 東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」案について

① パブリックコメント実施結果および計画案について

(事務局)

資料1について説明

(会長)

ご質問等あるか。

(全委員)

質問なし

② 市健康増進計画(第3次)案及び概要版案について

(事務局)

計画案及び概要版案について説明

(会長)

ご質問、ご意見等あるか。

(委員)

本編(計画案)55ページ「1 食事」(4)の「市民及び地域の取組」の4点目に「地場産の野菜に興味を持ち、取り入れる」とある。東久留米らしさが出ているので、この文章を概要版にも入れた方が良いと思った。野菜の直売所が市内に多数あるのが東久留米の強みなので、その独自性を強調するためにも入れるべきだと感じた。

(会長)

事務局からコメント等あるか。

(事務局)

ご意見をいただきありがたい。市内の地場産野菜の直売所を掲載したアプリを作成中である。検討のうえ間に合うようなら項目を差し替えたいと思うので、事務局に一任していただきたい。

(委員)

概要版8ページ「たばこ」について。喫煙率が国基準以下になっているのは禁煙キャラバン等市の取組の成果だと思うので、そういったことも盛り込んでいただきたい。また、「現状と課題」の①に「喫煙率は10.9%と減少傾向」とあるが、何に対して減少傾向なのかが読み取れない。東京都や国の数値に比べてなのか、それとも前期の計画と比較して減少傾向にあるということなのか。

(会長)

事務局、いかがか。

(事務局)

東久留米市の特徴について考慮いただきありがたい。本編には細かく書くことができるが、概要版については端的に示す必要があるため難しい。本編69ページの①に「喫

煙率は10.9%と減少傾向」と記載しているが、東久留米市として下がってきているというところを強調できるよう検討する。禁煙キャラバン等の影響もあるかと思うが、測ることができない。ただ、委員のお気持ちはうれしく受けとめている。健康増進法の改正により喫煙可能な場所が減少した。そういった環境づくりが喫煙率の減少につながっていると思う。

(委員)

喫煙率が国基準以下になっているという一言でも入れていただければと思う。

(事務局)

検討する。

(会長)

他に何かあるか。

(委員)

健康づくりといえば食事や運動が注目されがちだが、他の生活習慣についても重要という説明があり、課題もいくつか挙がった。今後はこれらの課題を解決していく必要があると思う。中でも社会参加が健康に重大な影響を及ぼすということが本編に書かれているが、これからは社会参加を後押しする活動、人と人とのつながりを大切にする取組が重要になってくると思う。市民一人ひとりが主役であり、誰一人取り残さないという考え方は、健康に関心の低い人に対しても動機づけになると思う。そのためには、押しつけではなく自分が納得できる形で行動できる環境が、計画などをおして提供されることが良いと思う。

(会長)

事務局からコメント等あるか。

(事務局)

ご意見をいただきありがたい。市民一人ひとりが主役、誰一人取り残さないということは国や東京都でも掲げられている。第3次計画における新たな取組として、健康づくり応援アプリを作成している。ダウンロードすればいろいろな情報が得られるので、広く市民に周知していきたい。高齢者の方もアプリを活用できるよう、スマホ教室を開催するなどの環境づくりをしていく予定である。

(会長)

他にはよろしいか。

これまでの委員各位の熱心なご議論等により、非常に精緻な計画ができたと思う。一方、計画というのはつくっただけでは意味がない。関係機関や庁内各課の連携のもと、着実に推進されることを期待している。

最後に、本計画案についてご了承いただけるか。

(全委員)

異議なし

(会長)

異議なしということで、本計画案で決定とする。ご賛同いただき感謝申し上げます。

(事務局)

本計画案をご承認いただきありがたい。委員各位からご意見をいただいたうえで本計画案が完成したことに感謝申し上げます。

2) 令和7年度 各種健（検）診事業等及び健康増進事業等

(事務局)

資料2について説明

(会長)

ご質問等あるか。

(全委員)

質問なし

(3) その他

(事務局)

計画書及び概要版の送付は令和7年3月末を予定。

また、本協議会の委員の任期が今年度末までとなっているため、次期委員の推薦依頼を令和7年2月頃に通知する。各組織におかれては委員の推薦をお願いしたい。令和7年度の協議会開催予定について、第1回は令和7年5月13日（火）、第2回は令和8年2月10日（火）、いずれも場所はわくわく健康プラザとなる。ご出席のほど、よろしく願います。

(会長)

以上で令和6年度第3回健康づくり推進協議会を閉会する。ご協力ありがとうございます。

以 上