

東久留米市健康増進計画  
わくわく健康プラン東くるめ(第3次)  
別紙 資料

令和6年4月24日時点

# 第4章 計画の基本的な考え方

## 1 計画の基本理念

---

\*以下を事務局案として、検討を進めます。

令和3年に策定された「東久留米市第5次長期総合計画」では、まちの将来像として「みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち 東久留米」を掲げ、その実現を図るため「みんなが主役のまちづくり」を基本理念としています。また、まちづくりの基本目標を5つ定めており、その一つに「いきいきと健康に暮らせるまち」があります。

東久留米市長期総合計画の理念及び目標に基づき、本計画の基本理念を以下のように定めます。

みんなが主役 いきいきと健康に暮らせるまち

## 2 計画の基本方針

---

\*以下の内容を文章にしなから記載します。

①自然に健康になれる社会環境づくり

・ウォーカブルマップアプリの導入 など

②ライフコースアプローチ

・多様な主体による連携と協力、関係する行政分野との横連携 など  
(特に、こども・高齢者・女性)

③健康づくり推進員活動による地域の健康力の底上げ

・市民への健康づくりの発信の強化 など

④PDCA サイクルによる進行管理

・健康づくり推進部会および健康づくり推進協議会による進捗管理 など

### 3 計画の概念図

\*現行計画のようなイメージ図を、健康づくり推進協議会・部会等での協議を経て検討してまいります。

検討中



## 4 計画の体系図

### 総合目標

### 健康寿命の延伸

理念	分野	指標	取組の方向性	
			市民および地域の取組	市の取組
	食事			
	運動			
	休養・こころの健康			
	社会参加			
	口腔ケア			
	たばこ・酒			
	健康管理			