

第Ⅴ期 第9回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 22人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 学習会

学習会『ロコモティブシンドロームあれこれ』

講師：東久留米市医師会 子田純夫医師

目的：①ロコモティブシンドロームについて理解する

②青壮年期世代からの働きかけが必要なことを理解する

3. 事務連絡

① 健康増進計画わくわく健康プラン（第2次）9年間で終了

4月より健康増進計画わくわく健康プラン（第3次）の新たな活動が始まることを説明

② 令和7年度年間スケジュールについて

③ 次回、部会（第3次第Ⅰ期1年目）の日程等をお知らせした

4. グループワーク

パネル作成に向けて内容を検討