

第Ⅴ期 第8回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 21人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 報告

- ① 1月の学習会 第2弾 食事、口腔ケア、睡眠・休養、酒について話し合った内容を発表
- ② 医療講座（2/8）「薬剤師が薦めるダイエットのお話し」について

3. 学習会『第3弾 第3次プラン 健康分野別の目標と取り組みについて』

目的：分野別の課題や今後の方向性について知りパネルを作成
3次プランについて広く市民に周知する機会とする
今月の分野【運動】【社会参加】【健康管理】【たばこ】

4. グループワーク

4つのグループに分かれて、学習した内容からパネル作成に向けて検討した内容を発表

5. 事務連絡

- ① 次回3月の部会日程等をお知らせした
- ② 今後の推進員活動参加について日程の確認を行った