

第Ⅴ期 第7回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 25人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 報告

- ・ 前回の学習会『食事』のアンケート集計結果について報告
- ・ 3歳児健診ロコチェックの感想を発表

3. 学習会『第2弾 第3次プラン 健康分野別の目標と取り組みについて』

目的：分野別の課題や今後の方向性について知りパネルを作成
3次プランについて広く市民に周知する機会とする
今月の分野【食事】【睡眠・休養】【口腔ケア】【酒】

4. グループワーク

4つのグループに分かれて、学習した内容からパネル作成に向けて検討

5. 事務連絡

- ① 次回2月の部会日程等をお知らせした
- ② 市民のための医療講座「薬剤師が薦めるダイエットのお話し」を案内した