

第Ⅴ期 第5回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 23人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れについてオリエンテーション

2. 健康づくり推進員の承認・委嘱証交付・新推進員のあいさつ

健康づくり推進員（新たに参加の方）1名の承認および委嘱証交付、一言あいさつ

3. 学習会「健康増進計画(第3次プラン)」（素案）について

- ① 「健康増進計画（第3次プラン）」（素案）について事務局より説明を行った
- ② 5班に分かれてグループワークを実施
内容 ＊市の現状について理解できたか
＊健康づくり推進員としての役割について理解できたか
話し合った内容を確認
今後、市民に向けてどのような広め方をすればよいかグループ内で意見交換をした

4. 報告（健康づくり推進員による）

- ① 禁煙キャラバンわくわく」実施報告（第二小）
- ② ロコモティブシンドローム運動教室
- ③ 3歳児健診ロコチェック
- ④ ほっとするまち講座

5. 事務連絡

- ① 次回12月の部会日程等をお知らせした
- ② 今後の推進員活動参加について日程の確認を行った