

## 第V期 第3回 わくわく健康プラン東くるめ

### 健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者:健康づくり推進員 20人(見学1人) 事務局 8人

#### 1. 本日のスケジュール

- ・健康づくり推進員(新たに参加の方)の承認および委嘱証交付

#### 2. 報告

- ① 禁煙キャラバン実施報告(第十小) 9月10日実施

#### 3. 学習会

##### 「7つの生活習慣 酒」

- ・「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を中心に講話
- ・質疑応答、アンケート

#### 4. 活動担当について

9月～12月の活動について、担当確認と募集

- ・禁煙キャラバン(9校)
- ・ロコチェック(9月、11月、12月)
- ・ウォーキング教室(11/1開催)の担当者・・・部会終了後打ち合わせ実施

#### 5. 事務連絡

- ① 市民のための医療講座(9/14) 市役所本庁舎 701 会議室  
「口腔ケアは百薬の長」
- ② 歯と歯ぐきの市民健康フェスタ(10/5) 市役所1階市民プラザホール  
「口腔がん、早期発見のすすめ」
- ③ 健康課・明治安田生命共催「歩き方教室」(10/11) 都立六仙公園
- ④ 市民のための医療講座(10/12) 市役所本庁舎 701 会議室  
「糖尿病の合併症を防ごう」
- ⑤ ロコモティブシンドローム予防講演会(10/25)  
「片足立ちで靴下が履けない方は、ロコモ予備軍?!」
- ⑥ その他
  - ・10月の部会の日程等についてお知らせ