

第V期 第1回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 30人 事務局 9人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 健康課長より挨拶

3. 委嘱証交付

東久留米市健康づくり推進部会運営要領を説明後、健康づくり推進員に健康課長から委嘱書交付。

4. 事務局の紹介及び推進員の紹介

事務局の健康課職員の自己紹介後、健康づくり推進員一人ずつ自己紹介を実施。

5. 第V期会長・副会長の推薦・承認、会長・副会長の挨拶

健康づくり推進員からの推薦により会長を選出。推進員全員一致にて承認され、会長が決まった。会長の指名により、副会長2名が決まった。会長、副会長から挨拶。

6. 代表者の選出

代表者になっていただける方に挙手をしていただき、西部・中部地区より2名選出。東部地区については、人数が少ないため今後検討していく方向性を確認。

7. わくわく健康プラン東くるめについて

- ① 東久留米市健康増進計画（わくわく健康プラン東くるめ）推進体制について：市健康増進計画の概要や取り組み状況、65歳健康寿命、第3次計画策定に向けて等を説明【資料①】
- ② V期推進活動について：部会の学習会や3歳児健診親子ロコチェック、禁煙キャラバンについて推進員の取り組み内容を説明
- ③ 5～6月グループワークメンバー表：5～6月に実施予定の市健康増進計画（第3次）策定に向けたグループワークの担当を確認

8. 事務連絡

- ① 元気 plus+申請者集計報告（令和5年度）【資料②】
- ② ウォーキングキャンペーン集計報告（令和5年度）
- ③ 健康づくり推進員活動参加者募集
（元気 plus+PR、3歳児健診親子ロコチェック、禁煙キャラバン）
- ④ その他
 - ・次回7月の部会日程等をお知らせ
 - ・市民のための医療講座（6月22日）の案内