令和6年
(2024年)
5／15 号
No. 1350
毎月1日・15日発行

広報 ひがしくるめ

みんないきいき　活力あふれる　湧水のまち

今号の主な内容

・木造住宅の耐震化費用を一部助成します…… 2 面
・スポーツセンターの全館閉館および一部施設の利用停止について… 2 面
・交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しませんか… 4 面
・第53回市民文化祭　参加者・参加団体募集…… 6 面

発行／東久留米市　　編集／企画経営室秘書広報課
〒203-8555 東久留米市本町 3-3-1　☎042・470・7777(代)
■東久留米市ホームページ
https://www.city.higashikurume.lg.jp/
東久留米市　検索

第5弾！

歩くるめマップを使って 歩こう！ キャンペーン

実施期間
5 月15日㈬
～ 7 年 3 月31日㈪

東久留米市の魅力がつまったウォーキングマップ「わくわく歩くるめマップ」(以下、「マップ」)を活用した、ウォーキングキャンペーンを実施します。ウォーキングはいつでも始められて、体と心にたくさんのメリットがある運動です。緑が美しく、過ごしやすい季節を感じながら歩いてみませんか。

問健康課保健サービス係☎042・477・0022

市HP

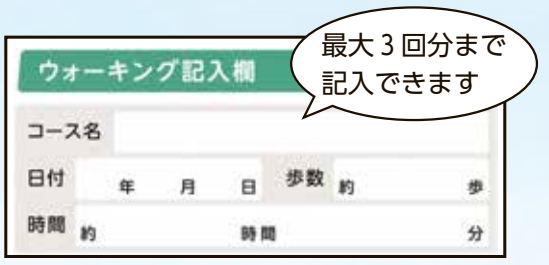
キャンペーン参加方法

①全域版マップと歩きたいコースのマップを手に入れる

■マップ入手場所
・わくわく健康プラザ
・市役所　・図書館
・各地域センター
・各地区センター
・スポーツセンター
・生涯学習センター
など
(市HPでも入手可)

全域版マップは紺色の表紙が目印

②コースを歩いて全域版マップ裏面「ウォーキング記入欄」に記入する



ウォーキングの際はこまめに水分補給しましょう

③記入した全域版マップを健康課窓口(わくわく健康プラザ 1 階)へ持参する

アンケートに回答した方に、**市オリジナルのコース別缶バッジ**をプレゼント！
「ウォーキング記入欄」を 3 回分全て記入した方はさらに**スポーツタオル**ももらえます。
※各プレゼントは期間中 1 人 1 回まで(無くなり次第終了)。

缶バッジの絵柄

ウォーキングマップ・コースのみどころ紹介

コースは全部で 8 種類、 4 つのマップにそれぞれ 2 種類ずつ掲載しています。

1 上の原コース＆黒目川コース

●上の原東公園
(上の原コース)

●小山台遺跡公園
(黒目川コース)

2 落合川コース＆たての緑地コース

●落合川いこいの水辺
(落合川コース)

●竹林公園
(たての緑地コース)

3 六仙公園コース＆滝山コース

●六仙公園
(六仙公園コース)

●南町緑地保全地域
(滝山コース)

4 下里コース＆柳窪コース

●しんやま親水広場
(下里コース)

●柳窪天神社
(柳窪コース)

木造住宅の耐震化費用を一部助成します

今号の広報紙と同時配布するチラシも併せてご覧ください。
問施設建設課☎042・470・7756

市では、昭和56年５月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断や耐震改修に要する費用の一部を助成しています。助成対象住宅および耐震改修の対象となる工事などの助成に関することは、今号の広報紙と同時配布するチラシ「東久留米市からの大切なお知らせです」、市HPまたは施設建設課（市役所５階６番窓口）で配布しているパンフレットをご覧ください。

市HP（耐震診断助成）

市HP（耐震改修助成）

■耐震診断助成金額
耐震診断費用の２分の１以内（上限５万円）

■耐震改修助成金額
耐震改修費用の３分の１以内（上限100万円）

※いずれも実施前に申請をしないと助成が受けられません。

木造耐震改修助成金が６年度から40万円上乗せされました

能登半島地震では多くの住宅が被害を受けました。これを受けて市では、６年度から７年度まで木造住宅耐震改修助成金限度額を60万円から40万円上乗せし100万円としました。この機会にお住まいの耐震改修をして地震に備えましょう。

手話通訳等派遣制度・遠隔手話通訳等サービスをご利用ください

市では、次の手話通訳等サービスを実施しています。いずれもサービスの詳細は市HPをご覧ください。
問障害福祉課地域支援係☎042・470・7747、FAX042・475・8181、✉(shogaifukushi@city.higashikurume.lg.jp)

手話通訳等派遣制度

聴覚または言語に障害がある方（聴覚障害者等）が、社会生活上のコミュニケーションを円滑に行うために、手話通訳者・要約筆記者を派遣する制度です。

対市内在住の、聴覚および言語障害のためコミュニケーションが困難な方

費社会生活上必要な派遣（右記参照）は無料。民間主催の資格取得講座や趣味などの有料講座などへの派遣は一部利用負担あり。遠方の派遣場所までの交通費や参加費が必要な場合、手話通訳者等に係る費用の負担をお願いする場合があります

申電話リレーサービス・FAXまたは✉で障害福祉課地域支援係へ

※初めて利用される方は、確認事項がありますので、事前にご相談ください。

■社会生活上必要な派遣に該当するもの
- 公的機関への申請、届出等
- 通院
- 学校関係の保護者会
- 就職面接　など

上記に当てはまる場合は無料で利用できます。

市HP（手話通訳等派遣制度）

遠隔手話通訳等サービス

来庁者（聴覚または言語に障害のある方）が手続きを行う際に、タブレット端末を利用して手話通訳者とビデオ通話ができる遠隔手話通訳サービスを実施しています。

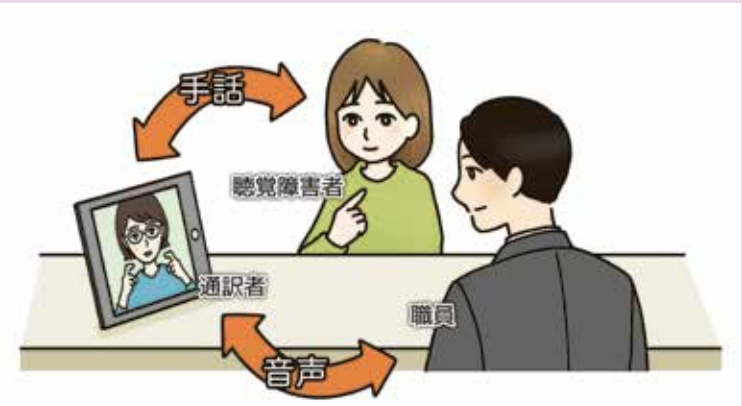
タブレット端末では、遠隔手話通訳以外に、外国語翻訳・音声言語の文字化サービスもご利用できます。

利用時間平日午前８時半～午後５時

設置場所障害福祉課窓口（市役所１階）

障害福祉課以外の窓口でもご利用可能ですので、ご利用される窓口でお申し出ください。職員がタブレット端末を操作します。

※長時間のご利用はできません。



遠隔手話通訳のイメージ

市HP（遠隔手話通訳等サービス）

スポーツセンターの全館閉館および一部施設の利用停止について（６年度下半期予定）

問生涯学習課☎042・470・7784

現在、市ではスポーツセンターの太陽光発電パネルや蓄電池のPPA（電力購入契約）モデルによる導入および全館LED照明のリース方式による導入などを進めており、６年度の下半期を中心に、全館閉館および一部施設の利用停止を一定期間見込んでいます。

詳細は、工期が定まり次第お知らせします。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市民活動

5月31日㈮納期限

納期内納付にご協力ください。
問納税課☎042・470・7729

固定資産税・都市計画税	第1期
軽自動車税（種別割）	全期

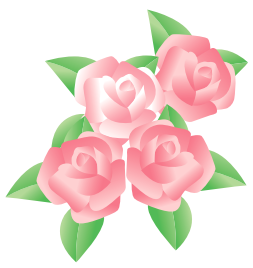
6年度軽自動車税（種別割）の減免

軽自動車税（種別割）は、申請により減免される制度があります。減免要件や申請に必要な書類などは、納税通知書（5月10日発送）に同封されているお知らせや市HPをご覧いただくか、課税課市民税係へお問い合わせください。

なお、前年度に減免を受けている方で、「減免軽自動車等の使用実態に係る報告書」を期限中に提出された方は、改めて申請の必要はありません（使用実態に変更があった方は申請が必要です。詳細は市HPをご覧ください）。

問同係☎042・470・7777（内線2331・2332）

市HP



国民健康保険温泉センターの割引利用券の配布

東京都国民健康保険団体連合会では、契約温泉施設「国保温泉センター」の利用料の一部を助成しています。

施設名など 左表の通り

対 国民健康保険の加入者

利用方法 「国保温泉センター割引利用券」に必要事項を記入の上、同センターで利用料金を支払う際に提出してください（国民健康保険被保険者証の提示が必要です）。同割引利用券は、保険年金課（市役所1階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で配布しています

問同課国民健康保険係☎042・470・7733

表　国保温泉センターの一覧

施設名	所在地	電話番号	割引額
檜原温泉センター数馬の湯	西多摩郡檜原村2430	042・598・6789	大人入館料金より250円割引 小学生入館料金より200円割引
奥多摩温泉もえぎの湯	西多摩郡奥多摩町氷川119－1	0428・82・7770	
秋川渓谷瀬音の湯	あきる野市乙津565	042・595・2614	大人入館料金より200円割引 小学生入館料金より200円割引
生涯青春の湯つるつる温泉	西多摩郡日の出町大久野4718	042・597・1126	大人入館料金より200円割引 小学生入館料金より100円割引

※営業日時は、直接各施設にご確認ください。

元気回復施設をご利用ください

市では、市内の銭湯（源の湯、第二喜多の湯）と契約を結び、利用料金の一部（年5回を限度）を補助しています。

対 国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

申 利用券の交付は、被保険者証を持参して保険年金課（市役所1階）で手続きを

問 国民健康保険の加入者は同課国民健康保険係☎042・470・7733、後期高齢者医療制度の加入者は同課高齢者医療係☎042・470・7846

高齢者・福祉

認知症サポーター養成講座

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。たとえ認知症になっても、地域のサポートがあれば、住み慣れた地域で暮らすことができます。認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族をあたたかい目で見守る「応援者」として認知症サポーター養成講座を受講しませんか。認知症の予防方法も一緒に学びます。

日 6月15日㈯午前10時～11時半（9時半から受け付け）

場 東部地域センター講習室

内 認知症の正しい理解や接し方、サポーターとしてできることなど

対 市内在住・在勤の方で認知症サポーター養成講座を受講したことがない方

定 先着40人

他 ▼受講修了者には、「認知症サポーターカード」を進呈▼東部地域包括支援センター主催

申 5月15日㈬～6月7日㈮に（日曜日を除く）、電話で東部地域包括支援センターへ。手話通訳が必要な方は住所・氏名・生年月日・FAX番号を記入の上、FAXで送信を

問 同センター☎042・473・9996、FAX042・470・8024

認知症介護者家族会

認知症の方を介護するご家族の方、一人で介護の悩みをかかえていませんか。日々のことや心配ごとなど気軽に話し、ほっとできる場所として開催しています

6月は東部・西部地域包括支援センター主催です（中部地域包括支援センターは7月に開催します）。事前にお申し込みの上ご参加ください。

◎**東部地域にお住まいの方**

対象地域 上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・小山

日場 6月18日㈫午後1時15分～2時半。東部地域センター会議室2

申問 東部地域包括支援センター☎042・428・7788または☎042・473・9996へ

◎**西部地域にお住まいの方**

対象地域 前沢四・五丁目、滝山・下里・柳窪・野火止・八幡町・弥生

日場 6月14日㈮午後1時15分～2時半。西部地域センター第2講習室

申問 西部地域包括支援センター☎042・472・0661

住環境

救急車の適正利用について

救急車の出動件数が、91万7472件（前年比4万5371件増）で過去最多を更新しました（令和5年中東京消防庁管内速報値）。

◎**救急車の適正利用**

救急出動件数が多くなると救急車の到着時間が遅れてしまいます。尊い命を救うために、適正に救急車を利用し、自分で病院に行ける場合は、自家用車や公共交通機関などをご利用ください。

◎**迷ったときはどうするの**

病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷った場合や、救急病院の情報を知りたい場合は、東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎042・521・2323（多摩地区）へご連絡ください。相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者など）が24時間対応します。

救急相談センターHP

問 東久留米消防署救急係☎042・471・0119（内線380）

（4面へ続く）

6月の無料相談

相談内容（定員）	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先
法律相談（各日8人）	5日㈬	午前10時から	弁護士	5月23日㈭	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課☎042・470・7738
	12日㈬					
	19日㈬			6月13日㈭		
	26日㈬					
不動産・相続・会社の登記等相談（5人）	5日㈬	午後1時から	司法書士	5月21日㈫		
表示登記・土地の境界等登記相談（4人）		午前10時から	土地家屋調査士			
相続・遺言・成年後見等手続き相談（5人）	12日㈬	午後1時から	行政書士	6月6日㈭		
税務相談（5人）	19日㈬		税理士	6月11日㈫		
人権・身の上相談（4人）		午後1時半から	人権擁護委員	6月13日㈭		
不動産取引相談（5人）	6日㈭	午後1時から	宅地建物取引士	5月23日㈭		
交通事故相談（5人）	26日㈬		弁護士	6月20日㈭		
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談（4人）		午前10時から	社会保険労務士			
女性の悩みごと相談（各日4人）	3日㈪	午前10時半～午後4時半	女性カウンセラー	5月22日㈬		各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター☎042・472・0061
	10日㈪					
	17日㈪			6月5日㈬		
	24日㈪					
女性弁護士による法律相談（4人）	7日㈮	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	5月24日㈮		
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可	市商工会館	市商工会☎042・471・7577

相談内容	相談日	時間	相談員	場所	問い合わせ先
耐震相談	14日㈮	午後2時～4時	東久留米建築設計協会会員	市役所1階屋内ひろば	施設建設課☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時（滝山のみ水曜日は6時まで）	教育相談員	中央相談室（成美教育文化会館内教育センター）	中央相談室☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室（西部地域センター内）	滝山相談室☎042・475・8909
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員	市役所2階児童青少年課	児童青少年課☎042・470・7736
知的障害者相談	12日㈬	午前10時～正午	知的障害者相談員	市役所1階相談室	障害福祉課☎042・470・7747 FAX042・475・8181
心身障害者（児）相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員	さいわい福祉センター	さいわい福祉センター☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員	市役所2階ワークコーナー	直接会場で
住宅増改築相談	13日㈭	午前10時～正午、午後1時～4時	市住宅増改築等斡旋事業登録団体協議会	市役所1階屋内ひろば	
消費者相談	平日		消費生活相談員	市役所2階生活文化課	市消費者センター☎042・473・4505
行政相談	6月は実施しません（次回は7月10日㈬実施予定）				生活文化課☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員	市役所1階福祉総務課	福祉総務課☎042・470・7741

（3面から続く）

Jアラート全国一斉情報伝達試験

Jアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験を次の日時に行います。

日 5月22日㈬午前11時頃
内 防災行政無線から「これはJアラートの試験です」との試験放送が流れます
注 災害の発生などにより、中止となる場合があります
問 防災防犯課☎042・470・7769

国民保護ポータルサイトHP

お知らせ

都営住宅（東久留米市地元割当）の入居者募集

5月21日㈫から都営住宅の入居者を募集します。

種類・対象 家族向け（2人以上）▼中央町一丁目（中央町1－18他）＝1戸（2DK）▼大門町二丁目（大門町2－9）＝1戸（3DK）
※今回、単身者向けの募集はありませんのでご注意ください。
申込資格 申込者が市内に居住していること、所得が一定の基準内であることなど
※6年5月上旬に実施された都の定期募集に申し込みしている場合でも、併せて申し込み可能ですが、両方に当選した場合には、どちらか一方を辞退する必要があります。
案内配布期間・場所 5月21日㈫～6月4日㈫（閉庁日時を除く）に、都市計画課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部地域センターで
申込方法・期限 6月4日㈫までに（消印有効）、募集案内に同封の申込書・申込封筒に必要事項を記入の上、郵送、または同課へ持参を
他 詳細は募集案内をご確認ください
問 同課計画調整担当☎042・470・7762

生涯学習センターの指定管理者募集

7年4月以降の生涯学習センターの指定管理者（法人・団体）を募集します。応募にあたっては、公募要項を参照し、期限までに応募してください。

公募要項配布 5月15日㈬～6月17日㈪の期間に市HPまたは生涯学習課窓口（市役所6階）で配布
提出書類・期限など
▼参加表明書・公募要項質問書＝6月17日㈪までに（必着）、✉（shogaigakushuu@city.higashikurume.lg.jp）、郵送（〒203－8555、市役所生涯学習課宛て）または窓口に直接持参し提出を
▼企画提案書（応募書類）＝6月27日㈯までに（必着）、市役所生涯学習課宛て郵送または窓口へ直接持参を
※参加表明書・企画提案書を提出した応募者の参加資格要件を審査の上、資格審査結果を通知します。
窓口受付時間 平日（市役所開庁日）の午前9時～正午、午後1時～午後5時

善行などをされた方をご推薦ください

市では、毎年10月に表彰式典を開催しています。式典では、市の公益の増進や文化の向上に功労のあった方や、市民の模範としてふさわしい方に、市表彰規則に基づいて表彰状・感謝状の贈呈を行います。皆さんの身近に、善行などで市民の模範となる方や団体がありましたら、推薦してください。

推薦対象の一例 ▼5年以上続けて環境美化活動や慈善行為をしている方や団体▼自己の危険も顧みず、人命を救助した方や団体
推薦方法 5月28日㈫までに（必着）、題名を「表彰推薦」と明記して、表彰候補者の住所・氏名・電話番号・善行の内容と、推薦する方の住所・氏名・電話番号（詳しい内容の確認に必要）を記入の上、郵送（〒203－8555、市役所秘書広報課宛て）、FAX（042・470・7804）または✉（hishoko@city.higashikurume.lg.jp）で提出を
問 同課秘書係☎042・470・7712

「人権擁護委員の日」特設人権相談

全国人権擁護委員会連合会では、人権擁護委員法の施行日である6月1日を「人権擁護委員の日」として制度の周知徹底と人権思想の普及向上を図ることを目的に、毎年「全国一斉特設人権相談」「啓発活動」などを行っています。

人権擁護委員とは、基本的人権を擁護するため法務大臣から委嘱された人です
日常生活で人から嫌がらせや差別を受けるなど、人権を侵害されて困った時はご相談ください。
日 6月5日㈬午後1時半～4時
場 市役所1階屋内ひろば
定 先着5人程度
費 無料
申 当日会場で
問 生活文化課☎042・470・7738

主催者賠償責任保険加入について

市では、社会教育活動を実施する際に、主催者（責任者や指導者など）が安心して活動できるよう「社会教育活動主催者賠償責任保険制度」を実施しています。

補償対象 ▼主催者の過失により生じた事故等に対する損害賠償▼万一裁判になったときの訴訟費用
※天変地異による事故など、対象外となる事由もありますので、あらかじめ市文化協会HPから約款をご確認ください。なお、この保険は傷害保険ではありません。
保険料の支払い 無料（掛け金は全額市が負担します）
加入対象 半数以上が市内在住・在勤・在学の方で構成される次の①～⑤の活動を行う団体の責任者など
①子ども会②スポーツ③社会教育④社会奉仕⑤青少年健全育成等活動
補償内容 ▼対人・対物の損害てん補限度額＝1事故につき2億円（免責0円）▼人格権侵害てん補限度額＝1事故につき1000万円（免責1000円）
保険期間 7月1日㈪午後4時～7年7月1日㈫午後4時
申 土曜・日曜日を除く6月3日㈪～17日㈪の午前9時～正午、午後1時～5時に指定の加入申請書（市文化協会窓口で配布または同協会HPからダウンロード）・団体の会則または規約を持参し、同協会（生涯学習センター内）へ提出を
問 同協会☎042・477・4700、または生涯学習課☎042・470・7784

同協会HP　市HP

生涯学習センターWi-Fi増設のお知らせ

生涯学習センターの利便性向上を目的として、施設のWi-Fiを増設しました。日々のサークル活動などにぜひご活用ください。

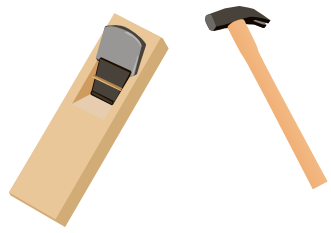
場 生涯学習センター和室、学習室3・4・5
注 通信環境の状況、メンテナンスによってご利用できない場合がありますので、あらかじめご了承ください
問 同センター☎042・473・7811（第4月曜日を除く午前9時～午後9時）

官公署など

第47回住宅デー

住宅相談、木工教室、カンナ削り体験やイライラ棒など、全て無料で参加できます。ぜひご来場ください。

日 5月26日㈰午前10時～午後3時（大雨の場合は中止）
場 市役所1階屋外ひろば
問 東京土建一般労働組合清瀬久留米支部☎042・473・8751



交通災害共済「ちょこっと共済」に加入しませんか

万が一の交通事故に備えて「東京都市町村民交通災害共済（ちょこっと共済）」に加入しませんか。ちょこっと共済は、都内39全市町村が共同で実施する共済制度で、会員が交通事故のけがにより治療を受けた場合、会員の皆さんが出し合った会費から、見舞金をお支払いする事業です。

現在、6年度の加入申し込みを随時受け付けています。

加入期間 加入日の翌日～7年3月31日
加入資格 共済期間の開始日に市内に住民登録のある方
▼Aコース＝年間1,000円
▼Bコース＝年間500円
※コースによって見舞金の額が異なります。
加入申し込み 管理課（市役所5階）、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で受け付けています。また、インターネット申し込みもご利用できます。詳細はちょこっと共済HPをご確認ください
問 同課管理調整担当☎042・470・7764

ちょこっと共済HP

行政情報アプリ「マチイロ」でも「広報ひがしくるめ」をご覧になれます

スマートフォンなどで同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。
注 通信料は利用者の負担になります
問 秘書広報課広報係☎042・470・7708

マチイロ

凡例 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ ✉電子メール

デマンド型交通「くるぶー」をご利用ください

問道路計画課道路交通計画係☎042・470・7768

東久留米市デマンド型交通「くるぶー」は、利用登録した方の予約時間に合わせて、自宅と乗降場間（鉄道施設および公共・公益施設など32箇所）、または乗降場同士を運行する乗合型の地域公共交通です。

乗合運行のため、同じ時間帯に予約した人が他にいた場合は複数の方が同乗し、それぞれの希望する場所から乗降場まで車両が送迎を行います。身近な交通手段として、ぜひご利用ください。

対市内在住で次のいずれかに該当する方
- ▼70歳以上の方
- ▼妊婦の方
- ▼0歳～3歳児
- ※利用登録者の介助者・保護者・同一世帯の方も同乗できます（同乗者は登録者と同乗降場でのみ乗り降りできます）。

市役所前を走る「くるぶー」

費▼**登録料**＝無料
- ▼**利用料金**＝1人1回500円（同乗者を含めた2人以上での利用は1人1回300円。小学生以下は無料）

他▼**運行日**＝月曜～金曜日（土曜・日曜日、祝日、年末年始は運休）
- ▼**運行時間**＝午前9時（お客様出発）～午後5時（お客様到着）
- ▼**乗降場**＝鉄道施設および公共・公益施設など32カ所

申利用登録申請書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。
①道路計画課（市役所5階）窓口②郵送（〒203－8555、市役所道路計画課宛て）③FAX（042・470・7809）④インターネット（市HP〈専用フォームから〉）

市HP　専用フォーム

※利用登録証の発行までに2週間程度要します。

シニアのための やさしいスマートフォン（スマホ）教室

スマホをお持ちでない方や、持っているけどあまり使えていない方などが、基本的な使い方から日常よく使う機能などについて学べます。主催者がスマホを用意するため、お持ちでない方も気軽にご参加ください。

日場5会場。時間はいずれも午前10時～正午
- ①**6月5日**㈬＝南町地区センター（Android使用）
- ②**6月6日**㈭＝中央町地区センター（Android使用）
- ③**6月7日**㈮＝野火止地区センター（iPhone使用）
- ④**6月13日**㈭＝八幡町地区センター（iPhone使用）
- ⑤**6月14日**㈮＝浅間町地区センター（Android使用）

対60歳以上の方
定各会場16人（事前申し込み制、先着順）
師スマホアドバイザー
費無料
持スマホ（お持ちの方のみ）、筆記用具
注申し込みが8人以下の場合、開催中止の場合有
他市社会福祉協議会主催
申問5月20日㈪午後1時～30日㈭午後5時に、電話で同協議会地区センター担当☎042・479・5550（火曜日・祝日を除く午前9時～午後5時）に氏名・住所・電話番号の連絡を

※申し込み締め切り後、各会場の定員に満たない場合、募集期間を延長する場合があります。

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

全編生解説プラネタリウム「音で知る宇宙」

「音のない世界」と考えられていた宇宙ですが、実際には多様な音が鳴り響いています。可聴化（きこえる化）の技術をとおして、宇宙の音に耳をすませましょう。当日の星空解説とともにお楽しみください。

日5月21日㈫～7月19日㈮、いずれも午後3時50分から（5月29日㈬・6月26日㈬・7月17日㈬を除く水曜・土曜・日曜日、祝日は午後1時10分からと3時50分からの2回）
場多摩六都科学館　定先着234人
費観覧付入館券（展示室＋プラネタリウム1回）1,040円（4歳～高校生相当420円）
注小学2年生以下は保護者同伴
申当日開館時から同館インフォメーションにて観覧券を販売
問同館☎042・469・6100

イベントポスター

市民伝言板（前期分）の申し込み受付中

広報ひがしくるめ「市民伝言板」の前期分（6年4月15日号～10月1日号）を現在、受け付けています。

市民伝言板の申し込みは、原則、市HPの申し込みフォームからの電子申請となります。場所を問わずいつでも申し込み可能なため、ぜひご利用ください。

※郵送、電話、FAX、メールでの申し込みはできません。
※申し込みフォームでの申し込みが難しい方は、窓口でも受け付けが可能です。

注市HPで掲載にあたっての詳細を必ずご確認ください
問秘書広報課広報係☎042・470・7708

市HP

市民伝言板

会員募集

◆**東久留米市遺族会**＝日不定期。年3回程度場八幡町地区センター他費入会金2,000円。会費年2,000円問島崎☎042・471・4376

◆**ハガキ絵（ネコ街アーティスト）**＝日月1回。水曜日（初回6月19日）午後3時半～5時半場スペース105（市役所向かい）費月2,000円他ハガキ絵を描く。誰でもやさしく近況・季節・旅の思い出などを絵で問酒井☎090・3805・4693

◆**カラオケ（ウイング）**＝日月4回。毎週木曜日午後0時半～3時半他場生涯学習センター他費入会金1,000円、会費月2,000円他女性男性の課題曲の練習と好きな歌をカラオケで楽しく歌って元気に問松木☎090・5820・4243

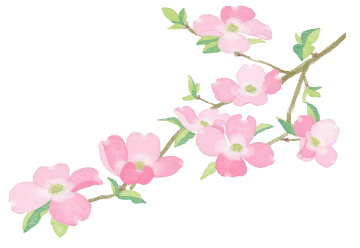
◆**手づくりグループひまわり**＝日月3回。第2・第3・第4火曜日午前10時～午後3時他場市社会福祉協議会（わくわく健康プラザ2階）他毛糸布などで手作り品を製作販売。物作りの好きな方活動しませんか問ボランティアセンター☎042・475・0739

◆**ユニカール東久留米**＝日毎週水曜日午前9時20分～正午場青少年センター費入会金1,000円、会費年4,000円他脳トレにもなる楽しく適度な運動です。老若男女、初心者歓迎問吉川☎080・6818・3065

◆**硬式テニス（すばる）**＝日毎週水曜・金曜日午前8時～正午場柳窪テニスコート費会費月1,000円他60歳以上でゲームを楽しめる方。男女問わず。体験プレー可問伊藤☎042・474・2797

催し

◆**リコプア ハワイアンフラ体験会（プアラレア フラグループ）**＝日5月26日㈰、6月9日㈰いずれも午前10時半～11時半場コミュニティホール東本町費参加費100円他30代からのフラサークル。初心者歓迎。お子様連れ可、要連絡問新野☎090・4665・2167

◆**滝山食堂（滝山食堂実行委員会）**＝日6月2日㈰午前11時～午後1時場喫茶アルゴ（滝山中央名店会内）費参加費1食300円他滝山団地周辺のご高齢者の方々にハヤシライス定食300円で提供します問赤星☎080・9890・9213

◆**女性のための子宮美人ヨガ（キラキラツリー）**＝日5月18日㈯場南町地区センター費参加費1回1,500円。2回チケット2,700円他お子様連れ大歓迎！子育て中のママさんも一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか問高橋☎090・8497・1694