



報道機関 各位

10月1日～14日を中心に

## 「スポーツ健康ウィーク東久留米2024」を開催します

市では、10月1日(日)～14日(月・祝)を中心に「スポーツ健康ウィーク東久留米2024」を開催します。これは市民のスポーツおよび健康に対する機運を高めることを目的として、関係各課や指定管理者によるスポーツおよび健康に関する一連の事業を取りまとめて発信するものです。

主なイベントは次の通りです。

### ■ラジオ体操講習会

【日時】10月4日(金)午後1時30分～午後3時

【会場】市スポーツセンター

【内容】NHKテレビ・ラジオ体操指導者の鈴木大輔さんとアシスタントの杉井勇介さんによるラジオ体操講習会



湧水の妖精  
るるめちゃん

### ■ファミリースポーツフェスティバル

【日時】10月14日(月・祝)午前10時～午後3時30分

【会場】市スポーツセンター

【内容】スポーツの日のイベントとして、スポーツセンターでは多数のスポーツ種目などの体験コーナーや救急法の指導や体験、ハンドボールのエキシビションを開催。大門中学校ではスポーツテストを実施。

その他のイベントの詳細は市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.higashikurume.lg.jp/bunka/sports/1023067/index.html>

### ■問い合わせ先

生涯学習課長・桜井 電話042・470・7784

