



報道機関 各位



## 「ハンギョボール体験会」を開催しました



### 【事業の概要】

令和6年9月8日(日)に「ハンギョボール体験会」が東久留米市スポーツセンターで開催されました。

「ハンギョボール」とは、ハンドボールのメッカ富山県氷見(ひみ)市で生まれた、ハンドボールの生涯スポーツ化を目指す「ゆるスポーツ」です。氷見市と東久留米市では、長年にわたりハンドボールの盛んな地域として、同競技を通じてお互いに交流を図っており、今回は昨年に引き続いての開催となりました。

当日は氷見市の指導員に教わりながら、幅広い年代の方が楽しく「ハンギョボール」を体験しました。

(次ページに続きます)



**【当日の様子】**

最初に全体へのルールの説明があり、その後実際にハンギョボールを体験しました。ブリを脇に抱えながらボールを投げる難しさに参加者は苦勞しながらも、楽しそうにキャッチボールやシュートをしていました。最後は年齢や性別関係なく各チームに分かれ、ゲームを通して「ゆるスポーツ」であるハンギョボールの醍醐味を味わっていました。



**【主管団体・東久留米体育協会のコメント】**

たくさんの方の参加があり大盛況の体験会となりました。年代・性別関係なくこの「ハンギョボール」を楽しむ姿を見ることができ、嬉しく思っています。また、先の能登半島地震の影響から今年の開催が危ぶまれましたが、氷見市の皆様のご尽力により無事開催することができました。関係者の皆様には心から感謝いたします。



**■問い合わせ先**

生涯学習課長 桜井 電話042・470・7784

東久留米市企画経営室秘書広報課 井出  
TEL042-470-7712 Fax042-470-7804  
E-mail: hishokoho@city.higashikurume.lg.jp

湧水の妖精  
るるめちゃん

東久留米市地域資源PRキャラクター

