



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所 1 階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131 (夜間・休日のみ)
◎ホームページ (https://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱 (「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯 (令和6年3月1日現在) 人口116,407人 (うち外国人2,641人) / 前月比8減 男56,415人 / 前月比1増 女59,992人 / 前月比9減 世帯数56,505 / 前月比18増

けんこうとイベント・講座は11面まで続きます

けんこう

子ども相談

日 3月27日 (水) 午前9時半～午後3時
場 わくわく健康プラザ 内 お子さんの成長や発達、ことば、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員が受け
ます 対 幼児と保護者 申 問 電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022 へ

お子さんの麻しん・風しん 予防接種

麻しん (はしか)・風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。5年度は次の対象者へ個別通知を発送します。
対 ▼ 第1期 = 令和4年4月1日～5年3月31日生まれの方 ▼ 第2期 = 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方 他 第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は健康課予防係まで 問 同 係 ☎042・477・0030



イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071



図書室

■ボルダリングの日

日 3月16日 (土)・28日 (木) 午後2時半～3時半 対 小学生 他 動きやすい服装で 申 当日会場で

■環境整備の日

日 3月25日 (月) 午後3時半～4時 内 みんなで児童館をきれいにしよう 対 幼児 (保護者同伴)～高校生世代 申 当日会場で

中央児童館
中央町1-10-11 ☎042・476・2161



外観

■バックギャモンの日

日 3月16日 (土) 午後2時から 内 大昔に生まれたボードゲームを講師に教わりながら楽しもう 対 小学生以上 師 日本バックギャモン協会 申 当日会場で

■おはなし会

日 3月19日 (火)・26日 (火) いずれも午後3時50分から 内 絵本の読み聞かせや素話など 対 小学生 他 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 申 当日会場で

■囲碁教室

日 3月20日 (水) 午後3時から 内 囲碁のルールを学び、楽しもう !! 対 小学生 師 富村榮治郎氏 申 当日会場で



■演劇の日

日 3月25日 (月) 午後3時半～4時20分 内 シアターゲームや台本の読み合わせをやってみよう ! 対 小学生 申 当日会場で

■春の遠足

日 3月28日 (木) 午前9時20分中央児童館集合、午後2時半同館解散 (予定) 場 篠宮農園 内 農園見学、ほうれん草と小松菜の収穫体験 対 小学生 定 先着15人 注 ▼ 内容が変更になる場合があります ▼ 遠足実施日は使用できない部屋などがあります 他 3月24日 (日)・27日 (火) いずれも午後3時から準備会があります 申 3月17日 (日) 午後3時～23日 (土) 午後5時に来館で (申し込み開始時点で定員を超える申し込み希望者がいる場合はその場で抽選)



けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653



工作室

■臨時休館のおしらせ

3月20日 (水) 祝日は施設点検日のため、休館します。

■ブロックの日

日 3月17日 (日) 午後3時半から 内 ブロックで自由に色々なものを作ろう ! 対 小学生 申 当日会場で



■スポーツで元気

日 対 3月25日 (月) ① 午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん ② 午前11時10分～11時50分が歩き始めのお子さん ③ 午後2時半～3時15分が園児年代、午後3時半～4時半が小学生以上 定 ①・②は各12組程度 ③は15組程度 注 参加人数により、交代制になる場合があります 他 動きやすい服装で 申 当日会場で

■将棋大会

日 3月27日 (火) 午後3時半から 対 小学生以上 申 当日会場で

■リラクゼーションヨガ

日 4月15日 (月) 午前10時半～11時 内 こども連れで参加できるヨガ 対 乳幼児と保護者 定 10組 師 aki氏 持 長めのタオル、飲み物 注 妊娠初期の方はご遠慮ください 他 足先の出る動きやすい服装で 申 4月1日 (月) 午前9時から電話または来館で

(11面へ続く)

休日・準夜間診療

保険証をご持参ください
(保険証がないと自費診療になります)

休日診療 (日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
※混雑状況により受付時間が変更になる場合があります。

内科・小児科

※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

3月17日・24日 = 休日医科診療所

(滝山4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・473・3663)

3月20日 = 福山内科クリニック (新川町1-9-22、☎042・470・9177)

3月31日 = 石橋クリニック (東本町8-9、☎042・477・5566)

歯科

3月17日・20日・24日・31日 = 休日歯科診療所

(滝山4-3-14〈わくわく健康プラザ内〉、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関 (診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

3月17日・24日 = 滝山病院 (滝山4-1-18、☎042・473・3311)

3月20日・31日 = 前田病院 (中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日 (午後7時半～10時20分)

= 佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)

月曜～金曜日 (午後7時半～10時半)

= 多摩北部医療センター (東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

メールに記載されたURLにはアクセスせず、IDパスワード、クレジットカード番号は絶対に入力しないでください。もしフィッシングサイトに情報を入力してしまったら、IDやパスワードはすぐに変更し、同じIDやパスワードをほかの事業者で使用している場合は、そちらも変更しておきましょう。またクレジットカード会社や金融機関にも連絡してください。

《消費者相談》まずは電話で相談を

●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター ☎042・473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎188

竹林公園のたけのこを掘ってみませんか？

小・中学生に対する環境教育などの一環として竹林公園において「たけのこ掘り」を実施します。たけのこ掘りを通じて竹の特性や竹林の整備について一緒に学びませんか。

日 4月14日(日)午前10時～正午頃(雨天中止) **場** 竹林公園 **対** 4月14日時点で、小学3年生以上中学生以下のお子さんと保護者 **定** 先着15組(1組当たり保護者1人、児童生徒3人まで) **持** 飲み物、軍手、移植ごて、タオル **注** 竹林公園には駐車場がありませんので、自転車や徒歩でご来場ください **他** ▼運動靴などの動きやすい服装で ▼主催＝市民環境会議環境学習部会 ▼協力＝環境政策課 **日** 3月15日(金)～29日(金)に専用フォームから申し込みを **問** 環境政策課 ☎042・470・7753



専用フォーム



竹林公園



東久留米市市民環境会議



みどり東京
多摩六都科学館



3月15日販売開始！

「ガイドマップ東久留米」

ガイドマップ東久留米は年1回改訂しており、このたび新しく6年度版を発行しました。本冊子は、新たに市内に転入した方に無料で配布するほか、希望する方を対象に生活文化課(市役所2階)で3月15日(金)から有償頒布します。

内 ▼大きさ＝A1判(ジャバラ折り3つ山＋2つ折り) ▼色＝カラー刷り ▼その他＝表面のイラストマップには市内地域に点在する公園や緑地、ぶらりスポットや東久留米歳時記などが載っています。裏面は東久留米全図のほか、東久留米駅発着のバス路線やバス停も表示しています

費 1部100円

問 秘書広報課広報係 ☎042・470・7708



ガイドマップ東久留米の表紙



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

全編生解説プラネタリウム「星はめぐる」

宇宙で静止しているものは何ひとつありません。その変化の鍵は「周期」。いろいろな「周期」を探りつつ、多摩六都科学館が開館した30年前の空へタイムスリップします。

日 3月20日(水・祝)と22日(金)～4月7日(日) ①午後1時10分から②午後3時50分から ※これ以降の休館日・投影日時の詳細は、同館HPでご確認ください **場** 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64) **定** 各回先着234人 **観** 観覧付入館券(展示室＋プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円) **他** 小学2年生以下は保護者と観覧してください **申** 当日開館時より同館インフォメーションにて観覧付入館券を販売 **問** 同館 ☎042・469・6100



同館HP



同イベントポスター

6年度狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬には、毎年1回、狂犬病予防注射を接種し、注射済票の交付を受ける必要があります。登録済みの飼い主には3月下旬に「狂犬病予防注射済票交付申請書(黄色の用紙)」などの通知を送付します。届かない場合はお問い合わせください。

注 屋外会場での集合注射は実施しません。狂犬病予防注射はかかりつけ、もしくは最寄りの動物病院で接種をお願いします

問 健康課予防係 ☎042・477・0030

◎狂犬病予防注射期間 4月1日(月)～6月30日(日)

※期間内の接種が困難な場合は、なるべく早めの接種をお願いします。

◎手続き方法

手順1 動物病院で予防注射を受ける

動物病院へ電話などで問い合わせの上、狂犬病予防注射を受けてください。注射料金は、各動物病院にご確認ください。

手順2 健康課(滝山4-3-14)で注射済票の交付を受ける

手続きには、①狂犬病予防注射済証(動物病院発行)②狂犬病予防注射済票交付申請書(黄色の用紙)③交付手数料550円を持参してください。



注射済票のイメージ
(金属製の骨型プレート)

※獣医師会に加入している動物病院(下表参照)では、注射済票の交付をその場で受けられるため、来庁の必要はありません。

◆病气などで狂犬病予防注射が受けられない場合

獣医師から、狂犬病予防注射の接種が困難な状態であることを証明する書類(診断書など)の交付を受け、健康課で手続きをしてください(郵送可)。

提出物 ①診断書(動物病院発行)②狂犬病予防注射済票交付申請書(黄色の用紙)

※②は前年度に診断書の提出があった場合も送られますのでご了承ください。

提出先 健康課予防係(郵送の場合は〒203-0033、滝山4-3-14、同係宛て郵送を)



表 注射と注射済票交付が同時にできる動物病院

病院名	所在地	電話番号
かざま動物病院	中央町2-6-50	042・453・8111
田中動物病院	東本町4-9	042・474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	042・473・7078
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	042・477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	042・475・5562