

令和5年度 東久留米市男女平等推進センター主催
(令和5年度 子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業)



保育付き

～男性の家事・育児参加促進事業～ 地場産野菜の収穫と料理教室

参加費無料



令和6年1月20日(土)

午前9時30分 ▶ 午後1時30分
西部地域センター(東久留米市滝山4-1-10)



市内の畑で冬野菜を収穫後、
地場産野菜を使ってお料理を作ります。
講師はテレビなどでもご活躍の石原洋子先生
です。
お料理初心者のお父さんの参加をお待ちして
います！



対 象：お父さんと小学生のお子さん
定 員：10～12組(要申込)
※応募者多数の場合は抽選。
保 育：2歳から未就学児の保育あり
(定員5人。要予約)

申込方法：12月25日(月)正午までに、
「申込フォーム」からお申し込みください。



申込フォーム

石原 洋子(いしはら ひろこ)さん
料理研究家。自由学園で学び、卒業後は家庭料理、中国料理、フランス料理など各分野の第一人者に学ぶ。料理家のアシスタントを務めたのち独立。自宅で開く料理教室は40年以上になり、テレビの料理番組のレギュラーを15年間務める。基本を大切にしながらも、常に新しい味を追求し、再現性の高いレシピに定評がある。著書多数。

主 催：東久留米市男女平等推進センター(東久留米市本町3-3-1)
電 話：042-472-0061 E-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp