

令和5年度 東久留米市男女平等推進センター主催  
(令和5年度 子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業)



保育付き

# ～男性の家事・育児参加促進事業～ 地場産野菜の収穫と料理教室

## 参加費無料



## 令和6年1月20日(土)



午前9時30分 ▶ 午後1時30分  
西部地域センター(東久留米市滝山4-1-10)

市内の畑で冬野菜を収穫後、  
地場産野菜を使ってお料理を作ります。  
講師はテレビなどでもご活躍の石原洋子先生  
です。  
お料理初心者のお父さんの参加をお待ちして  
います！



対 象：お父さんと小学生のお子さん  
定 員：10～12組(要申込)  
※応募者多数の場合は抽選。  
保 育：2歳から未就学児の保育あり  
(定員5人。要予約)



申込フォーム

申込方法：12月25日(月)正午までに、  
「申込フォーム」からお申し込みください。

石原 洋子(いしはら ひろこ)さん  
料理研究家。自由学園で学び、卒業後は家庭料理、中国料理、フランス料理など各分野の第一人者に学ぶ。料理家のアシスタントを務めたのち独立。自宅で開く料理教室は40年以上になり、テレビの料理番組のレギュラーを15年間務める。基本を大切にしながらも、常に新しい味を追求し、再現性の高いレシピに定評がある。著書多数。

主 催：東久留米市男女平等推進センター(東久留米市本町3-3-1)  
電 話：042-472-0061 E-mail: fifty2@city.higashikurume.lg.jp