**元気で歩こう会**

５・１０・２１

・２２・２２

***心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。***

***自由参加です。朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう。***

**第３９６回１０月２１日（土）南町緑地保全地域**

**周辺散策**

**集合場所　西部地域センター　　　　　　９：３０**

**西部地域センター⇒柳新田通り⇒南町地区センター⇒南町緑地保全地域⇒南小裏⇒バス停「前沢住宅」・・東久留米駅　　　　　　　　　　　　　　歩行距離　約3キロ**

**第３９７回１１月９日（木）立野川をくだる**

**集合場所　東久留米駅２F改札口前　　　　　　９：３０**

**東久留米駅⇨落合川⇨浅間町1丁目⇒立野川・小沢橋⇒（浅間町地区センター）⇒浅間神社⇒東久留米駅**

**歩行距離　約３．５キロ**

**参加費　各２００円（保険料、資料代、写真代・・次回手渡）**

***これからの予定　毎月第２木曜日(市内散策)　第３土曜日（ちょっと市外）***

***雨天中止・・・前日７：００p.m.ごろの天気予報で降水確率４０％以上の場合。ただし、***

***市内散策の場合は小雨決行***

***お問合わせは　りきひさ　090-2539-7343　または***[***t-riki@cameo.plala.or.jp***](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) ***まで***[***東久留米のふれあい情報サイト　くるくるチャンネル***](file:///C:\Users\力久俊治\Documents\@元気で歩こう会\詳細は東久留米のふれあい情報サイト　くるくるチャンネル%20http:\khttp:\kuru-chan.com\)***の「福祉・高齢者・健康」の　元気で歩こう会　で　一発アクセスしよう！***