

令和5年
(2023年)

9/15号

No. 1335

毎月1日・15日発行

ひがしくるめ

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

今号の主な内容

- ・公園が紡ぐこのまちの未来……………2面
- ・9月20日～26日は動物愛護週間……………4面
- ・東久留米駅周辺の交通規制について……………6面
- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報……………8面

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042・470・7777(代)

東久留米市ホームページ
https://www.city.higashikurume.lg.jp/



東久留米市

検索

「多摩六都」の魅力、みつけた!

「多摩六都」とは、小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市の5市で構成される多摩北部地域(多摩北部都市広域行政圏)の愛称です。身近な「多摩六都」の魅力を発見できるイベントをご紹介します。



「TAMA☆ろくと巡礼物語!」 北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2023

都商工会連合会多摩観光推進協議会では、北多摩エリアを舞台にしたスタンプラリーを実施します。北多摩エリアにある28施設のオリジナルキャラクターのスタンプを集めると素敵な景品がもらえます。

📅10月1日(日)～11月30日(木)

参加方法・景品 観光施設、文化施設、飲食店、神社仏閣などを巡礼してスタンプを入手しましょう。スタンプを5種類以上集めると、キャラクターオリジナルグッズや地域の特産品などが入手できます。スタンプを28種類集めると、抽選で人気中華料理店のペア食事券が当たります

📍▼共催は小平商工会、東村山市商工会、清瀬商工会、東久留米市商工会、西東京商工会▼協力は多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)、西武鉄道株式会社

🏢「TAMA☆ろくと巡礼物語!」事務局

※同スタンプラリー公式サイトのお問い合わせフォームからお問い合わせください。



同スタンプラリー
公式サイト
(9月15日(金)更新予定)



一部の施設では、
オリジナルキャラクターの
等身大パネルも設置!
人気声優のボイスも
お楽しみいただけます。

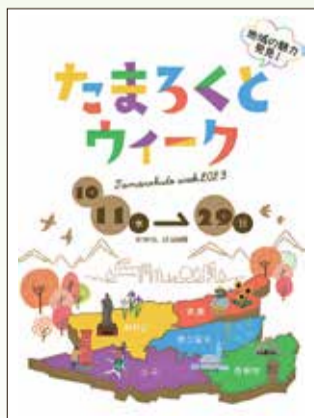


多摩六都科学館

スタンプラリー対象施設

「たまろくとウィーク 5市の魅力発見」

多摩六都圏域5市の魅力を発見できるイベントです。今年は5市の魅力を展示の中から探して知るクイズ「キーワードでロクトめぐり」や9月8日～11月12日(日)に特産品販売などを行います。関連イベントなど詳細は同館📞をご覧ください。



📅10月11日(水)～29日(日)午前9時半～午後5時

※10月の休館日は2日(月)～5日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)。

📍多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64)
🏢同館☎042・469・6100または東久留米市企画調整課☎042・470・7702

東久留米市を含む圏域5市に
在住・在勤・在学の方の特典

■期間中は入館料が半額になります

大人520円→260円

4歳～高校生210円→100円

本人確認書類を受付で提示してください。
※プラネタリウム、大型映像観覧は別途料金が必要です。

■プラネタリウムの事前予約ができます
📅10月15日(日)・22日(日)・29日(日)、いずれも午後3時50分からの回

🎫先着234人

📝予約対象回の4日前(水曜日)の正午～前日(土曜日)の正午に同館📞の申し込みフォームで



多摩六都科学館📞

10月15日(日)限定で
無料シャトルバスを運行します

東久留米駅西口～多摩六都科学館間で、シャトルバスを運行します。

無料シャトルバス時刻表

東久留米駅西口発 多摩六都科学館行	多摩六都科学館発 東久留米駅西口行
午前8時45分	—
午前9時50分	—
午前11時	午後0時半
午後1時15分	午後2時
午後2時45分	午後3時40分
—	午後5時10分

公園が紡ぐ

このまちの未来

第1回 都市公園を取り巻く情勢

市では、これからの50年間を見据えた都市公園づくりに向けて、市民の皆さんから広くご意見を伺いながら、今後の公園のあり方を検討することとしました。昨今の公園を取り巻く情勢や市が抱える課題などをお知らせし、ご理解を得ながら検討していくために、全5回にわたり「公園が紡ぐ」このまちの未来を連載していきます。

都市公園の歴史

都市公園とは、国営公園や地方公共団体が設置する公園および緑地のことです。日本の公園の歴史は意外と浅く、明治6年の太政官布達(今でいう法律等の告示)によって整備されたものが始まりといわれています。この布達は「公園制度を発足させるので、ふさわしい土地を選定しなさい」という内容で、この結果、

全国84力所の旧社寺の境内に公園が整備されました。

その後、都市計画により、一定条件のもと公園整備が義務化されると、公園管理者により箱型プランコや回転ジャンブルジムなどの新しい運動を伴う遊具設置が進められました。これらの遊具では、挟み込みや落下などの事故が頻発し、社会問題となりました。

これを受け、平成14年には、国土交通省によって「都市公園における遊具の安全確保に関する指針」が作成

され、統一した基準による安全管理が行われることとなりました。

加えて、時代の流れによって住民ニーズが多様化する中、多くの自治体では、多岐に渡る要望調整と徹底的なリスク回避のため、ボール遊びや犬の散歩などの行為を禁止するなど、公園の使用に際しての詳細なルールを設けることとなりました。

こうした歴史を経て禁止だらけの公園が出来上がっていったんだね。



新たな都市公園のかたちへ

高度経済成長期に一気に整備された施設が老朽化する一方、多くの自治体では厳しい財政状況により十分なメンテナンスの実施が困難となり、公園環境を悪化させる事態となつています。こうした状況を打開するため、平成28年頃になると国土交通省より都市公園を効果的に活用するため3つ

都市公園を効果的に活用する3つの観点

- ① **ストック効果をより高める**
- ② **民間(企業)との連携を加速する**
- ③ **都市公園を一層柔軟に使いこなす**

の観点が示されました。平成29年の都市公園法一部改正では、この3つの観点を踏まえた大幅な規制緩和が行われ、緑とオープンスペースが持つ多機能性を、都市のため、地域のため、市民のため最大限引き出すことを重視する新たなステップに移行しました。

遺跡公園や野球ができる公園など、公園の特徴によって発揮するストック効果が異なるよ。

みんなの身近な公園にどんなストック効果があるか考えてみよう！



ストック効果とは

整備された施設が機能することによって、継続的に効率性や生活の質などを高める効果です。国土交通省では、都市公園のストック効果として9つの効果を挙げています。

- 防災性向上効果
- 子育て・教育効果
- 環境維持・改善効果
- コミュニティ形成効果
- 健康・レクリエーション空間提供効果
- 観光振興効果
- 景観形成効果
- 経済活性化効果
- 文化伝承効果

都市公園について皆さんのご意見をお聞かせください

市では、これからも情報提供に努めながら、市民の皆さんと一緒に考えていきます。アンケートフォームから、皆さんのご意見をお聞かせください。

※頂いたご意見への個別の対応はできかねますので、ご了承ください。



アンケートフォーム

公園ミニクイズ

- Q1.日本で最初にできた公園は？
- Q2.昭和31年に制定された都市公園法では、設置が義務付けられた遊具が3つあります。「公園の三種の神器」とも呼ばれるこの3種類の遊具は何でしょう？

クイズの正解と公園づくりに関する情報は市庁から



市庁

キャッシュレスで最大25%戻ってくるキャンペーン！

利用者向けスマホ教室・説明会

10月1日(日)から、対象店舗でキャッシュレス決済サービスを利用して決済した場合に、支払額の最大25%のポイントを還元するキャンペーンを実施します。同キャンペーンの実施に伴い、キャッシュレス決済について学べる教室や説明会を開催します。

利用者向けスマホ教室

日10月2日(月)・4日(水)・6日(金)・11日(水)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・27日(金)、いずれも午前10時～11時半

場市商工会館2階(幸町3-4-12)

内キャッシュレス決済の利用方法などを講義形式で説明

用スマートフォンをお使いの方でキャッシュレス決済の利用を検討されている方

定各回6人(事前予約制)

持スマホ

申問9月15日(金)から電話で市商工会 ☎042・471・7577へ(平日午前9時～午後5時)

利用者向け説明会

日場時間はいずれも午前10時～午後4時

①10月13日(金)、東久留米ショッピングセンタークルネ1階吹き抜け広場(野火止1-3-3)

②20日(金)、イオンモール東久留米1階チャオパニックティピー前(南沢5-17-62)

③26日(水)、東久留米ショッピングセンタークルネ1階吹き抜け広場

④30日(月)、イオンモール東久留米1階チャオパニックティピー前

内キャッシュレス決済の使い方に関する個別相談および体験

申当日会場

問市キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーンコールセンター ☎0120・321・517

スポーツ健康ウィーク東久留米2023対象イベント

第38回 ファミリースポーツフェスティバル



市体育協会

日10月9日(月・祝)午前10時～午後3時半(2時半まで受け付け)場内下表参照費無料室内履き鞋開催時間など詳細は市体育協会 ☎ををご覧ください。市・市体育協会主催 問同協会事務局 ☎042・470・2722

表 ファミリースポーツフェスティバルの開催内容など

開催場所・内容	種目など
スポーツセンター ※午前8時～午後4時は駐車場利用不可。 ※開催時間中は施設の通常利用不可。	ジムトレーニング、プールでの自由遊泳・ゲーム(水着・水泳帽持参)、ソフトバレーボール、クライミング、ユニカール、ストラックアウト、フレスコボール、和弓、ドッジボール、昔ながらのあそび(けん玉、お手玉、おはじきなど)、スカットボール、救急法の指導と体験(傷害の手当や人工呼吸、心臓マッサージ)、ラージボール卓球、親子運動あそび、ハイブリッドボクシング*、アーチェリー、市立西中学校ハンドボール部・東久留米ハンドボールクラブによる実演(エキシビション(観覧))
大門中学校校庭 ミニ運動会 (雨天中止)	パン食い競争、スプーンレース、宝探し、スポーツ少年団対抗リレーなど ※要参加整理券。午前9時から先着順で配布。
ウォーキング (落合川沿いコース 約6km)	滝山公園～スポーツセンター(雨天中止)

*ハイブリッドボクシングは要予約。先着40人、申し込みは9月15日(金)から電話(☎042・470・7900)または直接スポーツセンターで。

住環境

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

「家族が学校にいかない」「家にもついている「仕事をしていない」関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士で悩みを分かち合い、つながり、支え合う集まりです。お話を聞いただけでもかまいません。ほっとできる場として、気軽にご参加ください。

10月12日(木)午前10時から30分程度

場わくわく健康プラザ2階 社協会議室

定先着10人(事前予約制) 持事前送付資料、入会希望者(保護者)の顔写真、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)

他お子さんの同席可(保育なし)

申間電話または直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

10月2日(月)納期限 納期内納付にご協力ください 国納税課 ☎042・470・7729

国民健康保険税 第3期 後期高齢者医療保険料 第3期 介護保険料 第3期

生市活民

高齢者福祉

ひきこもり家族会

「家族が学校にいかない」「家にもついている「仕事をしていない」関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士で悩みを分かち合い、つながり、支え合う集まりです。お話を聞いただけでもかまいません。ほっとできる場として、気軽にご参加ください。

10月15日②11月12日③ 12月10日、いずれも日曜日 午後2時～4時(1時45分から受け付け)

場①市役所7階701会議室②中央町地区センター2階第3・4会議室

ひきこもりでお悩みの家族または本人 各回先着20人 他入室自由

各開催日の4日前までに申し込みフォームまたは直接市地域福祉センター ☎042・475・0739

申し込みフォーム

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

スマートフォンまたは直接同センター ☎042・475・329

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日(木)～30日(土)の10日間、「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに実施されます。期間中は、市内でも市交通安全協会を中心に交差点での安全指導を行います。

今年の運動の重点事項①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底④特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の交通ルール遵守の徹底⑤二輪車の交通事故防止

◎9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です 記録の残る昭和43年以降、国内で交通事故による犠牲者が無い日は、1日もありません。交通事故を未然に防ぐためには、交通ルールを守り、交通マナーを実践することが不可欠です。今後一人ひとりが交通安全に対する意識を持って、交通事故死ゼロを目指していきましょう。

問管理課管理調整担当 ☎042・470・7764



リーフレット

運転者講習会

秋の全国交通安全運動期間中に、運転者講習会を開催します。

日 9月27日(水)午後6時半～8時

場 市役所7階701会議室

内 田無警察署員による講話、DVD放映

持 運転者講習カード(お持ちの方のみ)

他 参加者には交通安全グッズをプレゼント

問 田無警察署 ☎042・467・0110 または 市管理課管理調整担当 ☎042・470・7764

10月の無料相談

Table with 6 columns: 相談内容(定員), 相談日, 時間, 相談員, 予約開始日時, 場所, 問い合わせ先. It lists various consultation services like legal, tax, and career advice.

(3面から続く)

家庭内での事故に 注意しましょう

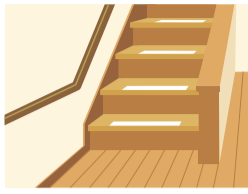
日常生活に潜む危険により思わぬけがをしてしまうと生活に多大な影響があります。本人だけでなく家族や地域で事故を予防することが大切です。

予防例

▼階段からの転落やちよつとした段差でつまづかないために手すりを設置する▼高所作業は任せられない人に頼み一人で行わない▼階段や家の通路に障害物になるものを置かない▼滑りやすいマットなどには滑り止めシートを敷く

他消防署では高齢者や身体が不自由な方に対して防火防災のアドバイスを行う「住まいの防火防災診断」を実施しています。お気軽にご相談ください

東久留米消防署防災安全係 ☎042・471・0119



防犯灯の維持管理費の補助金交付

市では、補助対象となる防犯灯や装飾灯を管理している自治会、管理組合および商店会に対し、5年度上半期(4月1日～9月30日)にかかった費用(電気料金・器具取替経費)の補助金を交付します。

なお、過去に補助金の申請をしている自治会、管理組合および商店会について

は、9月中旬に案内の通知文を送付する予定です。

10月20日(金)までに、必要書類を持参の上、管理課道路・河川施設担当(市役所5階)へ申請してください
☎042・470・7767

高齢者等世帯に対する ごみ出しサポート

利用者は事前にご用意いただいたごみ収集容器(ポリバケツなど)に、定められた収集曜日や時間にかかわらず、ごみや資源物を出すことができます。

身近な方などの協力を得てもなお、市が定めた収集

・回収曜日および排出時間までに家庭廃棄物の排出が困難で、次のいずれかに該当する方のみで構成されている世帯▼介護保険法に基づき要介護状態区分が要介護4または5の認定を受けた方▼身体障害者福祉法に基づき身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方▼精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方▼東京都愛の手帳交付要綱に基づき愛の手帳の交付を受けた障害の程度が1度または2度の方

申請方法利用申請書に必要事項を記入の上、対象要件に該当することがわかる書類(世帯全員分)を添えて、ごみ対策課(八幡町2-10-10)へ申請を

※利用申請書はごみ対策課で配布する他、市庁から取得できます。

☎042・473・2117

お知らせ

ごみ集積所跡地の売却

家庭ごみの全品戸別収集(小型廃家電類を除く)に伴い、使用しなくなったごみ集積所の跡地について、跡地に隣接する土地を所有する方を対象に売却を行っています。現在、売却対象の方へ購入に係る意向調査を行っておりますので、ご協力をお願いします。

売却対象者購入を希望する跡地に隣接する土地を所有する方

※次の①または②に該当する跡地は売却しません。

①ごみ収集に伴う一時積み替え保管場所や公共用地として活用する跡地②マンホールなどが存在する跡地

▼売却価格Ⅱ固定資産税路線価を基礎として、狭小性に応じた原価率を乗じた上で、工作物の撤去費用を差し引いて算出▼引渡形態Ⅱ現状有姿での引き渡し

他案内書は、ごみ対策課(八幡町2-10-10)で配布する他、市庁からも取得できます

☎042・473・2117

「東久留米市保育サービス」の施設整備・運営及び提供体制に関する実施計画」の改訂

市では、これまで「東久留米市保育サービス」の施設整備・運営及び提供体制に関する実施計画(以下「本計画」)に沿って認可保育所等の施設整備や公設公営保

育園の民営化、民間化など保育の提供体制の確保に取り組んできたことなどにより、現在、「子ども・子育て支援事業計画」において目標としている各年齢区分における保育の提供体制が、同計画の量の見込みを上回る状況となっており、5年4月1日の待機児童は生じていません。

また、4年度には「財政健全経営計画(実行プラン)」における公設公営保育園への民間活力の導入を推進し、民間から提供される保育サービスへの転換を図る方向性から、本計画を改訂し、改めて公設公営保育園における民間活力の導入の手法等について整理いたしました。

ついでには、引き続き保育ニーズと提供体制の均衡を図りながら、民間活力の導入の考え方に沿って取り組みを推進し、公設公営保育園における民間活力導入の手法と対象園を示すため、本計画を改訂いたしました。

今後、本計画に沿って、保育サービスの施設整備・運営及び提供体制への取り組みを進めてまいります。

閲覧場所子育て支援課(市役所2階)、市政情報コーナー(同1階)、中央・滝山

・東部・ひばりが丘の各図書館、市庁でご覧いただけます

☎042・470・7745



市庁

9月20日～26日は動物愛護週間 責任と愛情をもって終生飼育を

動物愛護週間は、国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき設けられました。この機会に飼育マナーとルールの確認をしましょう。

☎環境政策課 ☎042・470・7753

■どうぶつ愛護フェスティバル

☎場①9月23日(土)祝午前11時から東京国際フォーラムD棟、②11月23日(土)祝午前10時から上野恩賜公園(不忍池周辺)で開催①動物愛護管理法制定50周年記念シンポジウム、かわいい動物の写真展など②動物愛護セレモニー。イベントの詳細は、同フェスティバル☎をご覧ください☎動物愛護週間中央行事実行委員会事務局 ☎03・3478・1886(平日午前10時～正午、午後1時～5時)



同フェスティバル☎

■災害の備え

避難するときはペットとともに同行を。市では、ペットの防災についてのパンフレットを作成しています。環境政策課(市役所5階)または市庁☎をご覧ください。



飼い犬の登録・変更

犬を飼い始めたら、現在居住している市に飼い犬の登録をすることが必要です。また、所有者住所などの登録内容に変更が生じた場合や、犬が死亡した場合は、変更の届け出が必要です。

☎健康課予防係 ☎042・477・0030

犬の散歩時のルール

必ずリードをつけ、おしっこは水で流し、ふんは持ち帰りましょう。また、犬の鳴き声を不快に感じてしまう方もいます、原因を取り除く工夫をし、迷惑にならないようにしましょう。



猫の屋内飼いのすすめ

事故や感染症といった屋外の危険から、猫を守ることに繋がります。新鮮な水と餌やいつもきれいな専用トイレ、上下運動ができる場所などを用意してあげましょう。



不妊・去勢手術

飼い主がきちんと管理できる数を超えないよう、不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。



飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬の飼い主には、毎年1回(原則4月～6月)飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、市が交付する「注射済票」を身に付けさせることが狂犬病予防法により義務付けられています。

まだ今年度の注射済票の交付を受けていない方は、かかりつけの動物病院で狂犬病予防注射を受け、健康課予防係で手続きをしてください。市獣医師会に加入している右表の動物病院では、予防注射および注射済票の交付手続きができます。

☎注射済票交付手数料550円 ※予防注射料金は各病院へ問い合わせてください。

☎狂犬病予防注射済票(動物病院発行)☎健康課予防係 ☎042・477・0030

表 予防注射および注射済票の交付手続きができる動物病院

病院名	住所	電話番号
かざま動物病院	中央町2-6-50	042・453・8111
田中動物病院	東本町4-9	042・474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	042・473・7078
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	042・477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	042・475・5562

5年度表彰

市では、市の公益の増進に寄与し、市民の生活と文化の向上に特に功労のあった方を表彰します。表彰の内訳は次の通りです。

- 表彰状▼産業功労II3人▼技能功労II1人▼保健衛生功労II3人▼社会福祉功労II1人▼防災功労II4人▼行政功労II3人▼住民自治功労II2人▼納税功労II2人▼環境功労II1人▼公益の増進に関する功労II1人▼市民体育功労II2人▼文化功労II2団体▼特別栄誉スポーツ功労II1人と1団体

なお、表彰式典は、10月1日(日)に執り行いますが、会場の収容人数の関係上、一般の方の来場はご遠慮ください。お問い合わせは、

東久留米市デマンド型交通「くるぶー」は、利用登録した方の予約時間に合わせ、自宅と乗降場間(鉄道施設および公共・公益施設など32箇所)、または乗降場同士を運行する乗合型の地域公共交通です。

デマンド型交通「くるぶー」をご利用ください

乗合運行のため、同じ時間帯に予約した方が他にいた場合は複数の方が同乗し、それぞれの希望する場所から乗降場まで車両が送迎を行います。身近な交通手段として、ぜひご利用ください。

市内在住で次のいずれかに該当する方▼70歳以上の

方▼妊婦の方▼0歳〜3歳児

※利用登録者の介助者・保護者・同一世帯の方も同乗できます(同乗者は登録者と同じ乗降場でのみ乗り降りできません)。

▼登録料II無料▼利用料金II1人1回500円(同乗者を含めた2人以上での利用は1人1回300円)。

小学生以下は無料) 運行日平日(土曜・日曜日、祝日、年末年始は運休) 運行時間午前9時(利用者出発)〜午後5時(利用者到着)

乗降場鉄道施設および公共・公益施設など32箇所 利用登録申請書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください

①道路計画課(市役所5階)窓口②郵送(〒203-8555、市役所道路計画課宛て郵送を)③FAX(042-477-7712)④インターネット(市HPまたは専用フォームから)

同課道路交通計画係 ☎042-470-7768



市役所前を走る「くるぶー」

財政健全経営計画(改定版)(実行プラン)の改訂

実行プランは、財政健全

経営に関する基本方針(改定版)に基づき、不断の行政改革を進めながらも、地域の活性化を図り、まちの魅力を高めていく取り組みを明らかにするものです。

毎年8月を目途に、各担当所管における検討・実施状況および社会情勢変化などに照らして、実行プランを見直します。

このたび、5年8月に実行プランを改訂したため、公表します。ご意見やご不明点などございましたら、お問い合わせください。

閲覧場所 行政経営課(市役所6階、市政情報コーナー)

市では、社会的背景や国の動向を踏まえ、持続的かつ安定的な行政経営を行うため、4年8月に東久留米市DX推進方針を策定し、自治体DXを推進しています。

このたび、国の自治体デジタル・トランスフォーメーション(DX)推進計画等の改定や、行政手続等における情報通信技術の利用に関する条例の一部改正を受け、5年8月に東久留米市DX推進方針を改訂したため、公表します。

閲覧場所 行政経営課(市役所6階、市政情報コーナー)

(同1階、中央・滝山・東部・ひばりが丘の各図書館) 市HPでご覧いただけます

市役所前を走る「くるぶー」

事業者の方へ 市との契約・請求方法などが変わります

市では、事業者の利便性・効率性の向上を図るために、6年3月に「電子請求システム」の導入を予定しています。

事業者は、市と取引する際の見積書・契約書・納品書・請求書などの作成・送付がインターネット上のシステムで完結できるようになるため、印刷・押印・発送などの手間を省くことができます。システムは原則無料で使用できます。

今後、システムの操作説明会を実施予定のため、詳細が決まり次第お知らせします。

行政経営課 ☎042-470-7704

申事前申込制。10月4日(水)までに同校HPに掲載された方法で申し込みを

同校 ☎042-477-0761、またはFAX 042-477-0764

第243回東京都市計画審議会の傍聴者募集

11月17日(金)午後1時半から 場都庁会議室 定15人(事前抽選)

注個人のプライバシーに関わる案件などがある場合は、会議が一部非公開となることがあります

他付議予定案件は都都市整備局HPまたは都都市計画課宛て郵送を

同課計画管理担当 ☎03-5388-3225

官公署など

都立東久留米特別支援学校の学校公開

知的障害特別支援学校の教育を広く地域の皆さんに理解していただくため、授業・施設を公開します。

10月18日(水)午前10時20分〜午後0時15分(午前10時から受け付け) 場都立東久留米特別支援学校(野火止2-1-11)

定先着100人 内普通科および職能開発科の授業公開など

5年度骨髄ドナーの登録

あなたの行動で助かる命があります。骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。

10月23日(月)午後1時半〜3時 場多摩小平保健所

内骨髄ドナー登録の説明・採血(採血量は約2ミリのットル) 対18歳〜54歳(詳細は日本骨髄バンクHPをご覧ください)

定3人(予約制) 申10月16日(月)までに電話で同保健所地域保健担当 ☎042-450-3111へ

市民伝言板

会員募集

- ◆[NHKラジオ英会話]練習会=日3回。原則土曜日午前10時15分〜11時45分 場東部地域センター(会費月1,500円) 内[NHKラジオ英会話]で英語の練習をします。9月スタート。初中級 場 ☎042-473-2095
- ◆空手教室(公式ルール派)=日場毎週月曜日が神宝小学校、火曜日が小山小学校、木曜日が第一小学校、金曜日が第十小学校、いずれも午後6時〜8時。日曜日が市民プラザホール、午前10時〜正午 場入会金1,000円、会費月3,000円他 場2歳児から高齢者までが対象。基礎から無理なく指導。無料体験期間あり 場 ☎090-3223-9467
- ◆太極拳(鶴の会)=日毎週金曜日午前10時〜11時半 場南部地域センター(会費月2,000円) 場シニア男女募集。現在会員平均年齢70歳。見学歓迎 場 ☎042-458-5958
- ◆合唱(女声コーラス ゼーレ)=日3回。第1・2・4木曜日午前9時半〜正午 場生涯学習センター他 場会費月4,000円 場クラシックやミュージカル他、幅広

楽しく一緒に。見学可 場吉田 ☎042-424-5452

催し

- ◆星優子フルートリサイタル(ミュージックサロン風花)=日10月1日(日)午後2時から 場ミュージックサロン風花スタジオ(新川町1-3-17) 場スタジオオープンに向けて紹介イベントを行います 場小川 ☎090-3542-6665
- ◆滝山マンドリンアンサンブル第39回研究発表会(東久留米市滝山マンドリンアンサンブル)=日10月7日(土)午後2時開演(1時半開場) 場清瀬はやきホール 場演奏曲は「交響的前奏曲」、「タッチ」、「Summer」、「チャルダッシュ」他 場大久保 ☎042-474-7779
- ◆おちゃわりリサイクル&ミニバザー(おちゃわりリサイクルの会)=日10月1日(日)午前10時〜午後3時 場市民プラザ・屋内・屋外ひろば(市役所1階) 場おうちで使わなくなった瀬戸物をお持ち下さい。陶器市も開催 場江波 ☎042-473-8815
- ◆豆皿作陶講演会(楽陶会)=日9月20日(水)午後1時から 場生涯学習センター地下1階創作室 場100円 場作陶から釉掛け、焼成まで体験できます 場土肥 ☎080-5014-7785

東村山都市計画道路

3・4・13および3・4・21号線の事業概要と測量説明会(第3工区)の開催

市では、幸町・小山・本町地域における道路冠水解消、狭い道路への通過交通抑制による住環境の改善、鉄道駅へのアクセス向上など、当該地域の良好な市街地環境を形成するため、平成30年度より東村山都市計画道路3・4・21号線(第1工区<幸町・小山区間>、さいわい通り~小山通り)および同3・4・21号線、3・4・13号線(第2工区<小山・本町区間>、小山通り~都道234号線)の測量、設計および用地取得などを進めてきました。

今年度、東村山都市計画道路3・4・13号線(第3工区<小山区間>、東3・4・21号線と東3・4・13号線との交差部から新座市境まで、延長約510m)の事業化に向けての測量作業に着手するため、説明会を開催します。

日9月27日(水)午後7時〜8時半 場小山小学校体育館 注▼小学校への入口は案内図に示した西側の門からとなります ▼上履きをご持参ください ▼車での来場はご遠慮ください 場道路計画課道路交通計画係 ☎042-470-7768

会場案内図



スポーツ健康ウィーク 東久留米2023対象イベント

広報5年9月1日号1面と9面および今号2面でお知らせしたスポーツ健康ウィーク東久留米2023の対象イベントの続報です。

■①わくわくウォーキング教室

市内の見どころが詰まったウォーキングマップ「わくわく歩くるめマップ」を活用したウォーキング教室です。正しいウォーキングやストレッチ方法などを学びます。東久留米の魅力を見ながら、たのしく市内を歩きますか。

日10月6日(金)午後1時半～4時 青少年センター ①わくわく歩くるめマップ④(柳窪コース)を健康運動指導士と歩きます ②市民の方 ③先着20人 ④健康運動指導士 ⑤筆記用具、飲み物、タオル ⑥参加された方にはプレゼントもあります ▼動きやすい服装で ⑦9月15日(金)午前8時半から電話で健康課保健サービス係または市 ⑧で ⑨同係 ☎042・477・0022



■②ラジオ体操講習会

日10月6日(金)午後2時～3時半 ①スポーツセンター第1体育室 ②市内在住の方 ③先着200人 ④鈴木大輔氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)、織田一明氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント) ⑤室内履き、タオル ⑥9月15日(金)～29日(金)に、市 ⑦の申し込みフォームまたは生涯学習課窓口(市役所6階)で ⑧同課スポーツ振興係 ☎042・470・7784

■③フィットネスウォーキング～歴史と文化をめぐる 秋の南沢編～

市内の文化財をウォーキングによって巡ることで、市の歴史を学びながら健康増進を図ります。

日10月21日(土)午前9時20分～正午 予定(雨天中止、午前9時から受け付け) ①市役所前(屋外広場)集合 ②市役所前広場で基本の歩き方講義後、出発～多聞寺(共立学校跡地)～落合川水生公園～六仙公園(縄文土器など)～湧水～南沢氷川神社(栗原宮司による講話と社殿見学)～市役所前広場解散 ③先着30人 ④ウォーキング講義=健康運動指導士(スポーツ推進委員) ▼文化財説明=市郷土資料室学芸員 ⑤飲み物・タオル(荷物は持って歩きます) ⑥歩きやすい服装・靴で ▼主催は教育委員会、主管はスポーツ推進委員会 ⑦9月15日(金)～10月18日(水)午後5時に、市 ⑧の申し込みフォーム、申込用紙を ⑨(shogaigakushu@city.higashikurume.lg.jp)で送信または直接生涯学習課(市役所6階)で ⑩同課スポーツ振興係 ☎042・470・7784



■第102回ソフトテニス市民大会

日10月9日(月)祝午前8時半受け付け(予備日29日) ①市立テニスコート(西中学校) ②一般の部=男子の部、女子の部 ▼壮年の部=45歳以上の男性 ▼壮年ミックスの部=男性70歳以上、女子60歳以上・個人申し込み、浮動ペア ③原則市内在住・在勤・在学・在クラブの方 ④1チーム1,000円(個人申し込みは500円) ⑤市ソフトテニス連盟主催 ⑥10月1日(日)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0013、新川町1-19-13、鳩山久男宛て郵送または電話で ⑦同連盟・鳩山 ☎042・478・1317

上、女子60歳以上・個人申し込み、浮動ペア ③原則市内在住・在勤・在学・在クラブの方 ④1チーム1,000円(個人申し込みは500円) ⑤市ソフトテニス連盟主催 ⑥10月1日(日)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0013、新川町1-19-13、鳩山久男宛て郵送または電話で ⑦同連盟・鳩山 ☎042・478・1317

■ポッチャとランチを楽しむ会

日10月18日(水)午前9時半から ①場内 ▼午前=わくわく健康プラザ体育室でポッチャを楽しむ ▼昼=木曾路(田無。送迎あり)で食事 ②70歳以上のひとり暮らしの方 ③24人(応募多数の場合は抽選) ④2,000円(申し込み時に支払い) ⑤ポッチャはパラリンピックの競技で、老若男女初心者誰でも楽しめます ▼市赤十字奉仕団主催 ⑥10月4日(水)午前11時から市役所7階705会議室で(要健康保険証持参) ⑦福祉総務課福祉政策係 ☎042・470・7749

■第36回市民硬式テニス大会

日 ①男子、女子シングルス2部=11月4日(土)午前8時半集合(予備日11日) ▼男子、女子シングルス1部=11月5日(日)午前8時半集合(予備日12日) ②市内各テニスコート ③市内在住・在勤・在学・在連盟傘下テニスサークル・在テニススクールで高校生以上の方 ④1人2,000円(振込手数料自己負担) ⑤エントリー後のメンバー変更や参加費返金不可 ▼申し込み内容が不明瞭な場合、受け付けできない場合があります ⑥主催は市テニス連盟 ▼詳細は同連盟 ⑦で(大会1週間前に掲載予定) ⑧10月12日(木)までに(消印有効)、同連盟 ⑨で申し込みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目、市外の方は勤務先・学校名・連盟傘下サークル・テニススクール名を記入してください。連盟理事へ直接申し込みも可 ⑩同連盟・小野寄 ☎042・478・5881(午後6時～9時)



■くらし

「国際ガールズ・デー」講演会 いきづらさを抱えた少女たちの 現状と支援

社会の抱える様々な問題に翻弄され、多くの女性が苦しんでいます。中でも若年女性については、これまで法律・制度の狭間で置き去りにされがちでした。日本の少女たちを取り巻く状況を知り、信頼できる大人として、何ができるのか考えます。 日10月12日(木)午後2時～4時 ①市民プラザホール(市役所1階) ②先着50人(要申し込み) ③大谷恭子氏(弁護士・若草プロジェクト代表理事) ④小さなお子さんと一緒に参加希望の方は電話でお問い合わせください ⑤

9月15日(金)午前9時から申し込みフォーム、または電話で ①男女平等推進センター ☎042・472・0061



■市民自主企画講座「落合川水系で地下水と川とのつながりを探ってみよう」

日10月14日(土)午後1時半生涯学習センター集会学習室2集合、4時半解散 ①落合川および南沢給水所と生涯学習センター ②①現地見学・水質測定 ③座学・ふりかえり ④市内在住・在勤・在学の方 ⑤先着20人 ⑥平野晃章氏(都環境科学研究所環境資源研究科)、長谷川怜思氏(八千代エンジニアリング株式会社プロフェッショナル) ⑦参加費300円(資料、保険代) ⑧筆記用具、飲み物 ⑨企画運営は東久留米・黒目川流域 水の会、主催は市教育委員会、主管は市文化協会 ⑩9月15日(金)～10月5日(木)に、電話・FAX・市文化協会 ⑪で。FAXの場合は講座名・氏名・住所・年代・電話番号を記入の上、同協会宛て送信を ⑫同協会 ☎042・477・4700(FAX 同)。電話は第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)



■第15回くるねと特別講演会「東久留米と清瀬の100年 明治・大正・昭和 まちの発展と鉄道」

明治から大正、昭和の高度成長期にかけて、東久留米と清瀬の移り変わるまちの姿を、まちの発展と鉄道との関わりにも触れながら紹介します。 日10月22日(日)午後1時半～4時15分 ①市民プラザホール(市役所1階) ②先着50人 ③上原健弥氏(東久留米市郷土資料室学芸員)、中野光将氏(清瀬市郷土博物館学芸員) ④無料 ⑤主催はくるねと・東久留米市 ⑥9

月19日(火)午前9時から電話で、くるねと・石井 ☎090・5403・7178または東久留米市生活文化課 ☎042・470・7738

■女性しごと応援キャラバン&個別相談会in東久留米

日10月17日(火)午前10時～正午 ①成美教育文化会館 ②「お金から考えるライフとキャリア」扶養内とフルタイムで悩んでいる方向け。お金の面から賢い働き方を学びましょう。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、就業個別相談会(1人約30分)を実施。先着10人(予約制) ③はたらくたい女性 ④先着40人 ⑤田菜実子氏(ファイナンシャルプランナー) ⑥満6カ月から未就学児の保育あり(定員10人)。10月11日(水)正午までに要予約 ⑦9月4日(月)から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局へ ⑧同事務局 ☎03・6734・1346



夕焼けチャイムの時間が変わります 10月1日(日)から、夕焼けチャイムの放送時間が午後5時20分から4時20分になります。 ①防災防犯課 ☎042・470・7069

■東久留米駅周辺の交通規制について

交通安全パレードの実施のため、9月18日(月)祝午後2時45分～3時半前後に、東久留米駅西口～市役所前間で交通規制を行います。ご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ①田無警察署交通総務係 ☎042・467・0110

消費生活の正しい知識 Q & A 自転車のヘルメット着用が努力義務に Q. 乗車用ヘルメットを購入するときに注意することはありますか A. 今年4月1日から全年齢の自転車利用者、7月1日から電動キックボード等の利用者(16歳以上)に乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されました。警視庁の情報では、着用と比べ非着用の場合の致死率は約2.6倍です。強制ではありませんが、安全のため着用に努めましょう。購入時には安全性能を確認しましょう。現在、国内では(一財)製品安全協会のSGマーク、(公財)日本自転車競技連盟のJCFマーク、欧州規格のCEマークがあり、それぞれの団体が定めた安全基準に合う商品に表示されています。一方でマークのないヘルメットも乗車用として販売されています。国民生活センターがインターネット通販で販売されているマークなしの商品をテストしたところ、ヘルメットの形をしていても頭を保護する性能はほとんどないもの、衝撃時に脱げたりあごひもが外れるものがありました。また使用上の注意書きや取扱説明書がないものもありました。ヘルメットは安全規格に適合するものを選び、購入前に試着をすると良いでしょう。通信販売で実物を見られない場合は、頭のサイズと商品仕様をご確認ください。使用中は取り扱い上の注意を読み、適切に管理しましょう。 《消費者相談》まずは電話で相談を ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター ☎042・473・4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

(8面から続く)

■ 幼児のつどい

9月21日(木)が「忍者ごっこ・9月お誕生日会」、28日(木)が「運動会ごっこ」、いずれも午前10時半～11時15分 1～4歳児と保護者 当日会場

■ 親子のコミュニケーションワーク

9月25日(月)午前10時半から 音のワークとふれあい遊び 0歳児と保護者 8組 炭田契恵子氏 9月18日(月)祝午前10時から電話または来館

■ 秋の遠足

10月9日(月)祝午前9時児童館集合、午後4時20分児童館解散予定 小金井公園、江戸東京たてもの園 小学生 先着12人 交通費260円 参加者は10月1日(日)、4日(水)いずれも午後3時半から行われる準備会に参加してください 9月17日(日)午前10時から申込用紙を保護者が記入の上、交通費を持参して直接同館へ

■ けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■ おはなしの日

9月19日(火)午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 乳幼児と保護者 読みくりおはなしの会 当日会場

■ 赤ちゃん広場

9月20日(水)午前10時半～11時半 親子のコミュニケーションワーク 0歳児と保護者 炭田契恵子氏 当日会場

■ 幼児のつどい

9月21日(木)が「楽しくあそぼうSDGs」、28日(木)が「9月生まれのお誕生日会と運動あそび」、いずれも午前10時半～11時半 1～4歳児と保護者 当日会場

■ ベビーマッサージ

9月27日(水)午前10時半～11時半 0歳児と保護者 先着15組 渡辺直子氏 持バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 他動きやすい服装で 9月20日(水)午前9時から電話または来館

■ 伝承遊びの日

9月27日(水)午後3時半から 小学生以上 当日会場

■ 子どもセンターひばり

ひばりが丘 地8-11 ☎042・464・9300

■ ぴよぴよママの会

9月20日(水)午前10時～11時半 団体

重測定、育児相談 0歳児と保護者 助産師 持バスタオル、母子健康手帳 当日会場

■ おはなしの日

9月20日(水)午後3時45分から 絵本の読み聞かせや素話 小学生 水曜おはなし会 当日会場

■ 幼児のつどい

9月21日(木)が「季節の工作と8・9月誕生日会」、28日(木)が「運動会ごっこ」、いずれも午前10時半～11時10分 1～4歳児と保護者 当日会場

■ 親子でふれあいリトミック

9月26日(火)午前10時半～11時が首が据わった乳児と保護者、午前11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者 音に合わせて心と体を動かそう 各15組 千葉理恵子氏 飲み物、汗拭きタオル 動きやすい服装で 9月19日(火)午前10時から電話

■ 子育て

■ 子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■ 手作り布おもちゃの会

10月3日(火)・17日(火)いずれも午前10時～11時半 オリジナルの布おもちゃ作り 0歳児と保護者 各6組 縫い針、はさみ 材料は1セット 無料で用意 9月26日(火)午前10時から電話または同センター

■ 地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■ 休館のお知らせ

9月21日(木)は館内整備のため休館します。

■ 上の原赤ちゃん広場

10月6日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、20日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 親子の触れ合い遊び、はいはいの会は栄養士、ねんねの会は助産師による相談、体重測定 各10組 持バスタオル 他きょうだいの保育あり(各回先着3人) 9月22日(金)午前10時から電話または同センター上の原

■ つながろう！ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

10月21日(土)午前10時～11時半 多胎児親子の交流、相談、情報交換など 市内在住で、多胎児の0～2歳

児親子と多胎児妊婦 5組(きょうだい含めて12人まで) 助産師 保育に必要なもの 対象者には郵送で個別にご案内します 3歳未満は移動経費補助の対象事業になります 9月20日(水)午前10時から電話または同センター上の原

■ 図書館

■ 2023・秋の朗読サロン

10月21日(土)午後1時半～3時 南都地域センター2階講習室 16歳以上 先着30人 駐車場がありませんので車の来場はご遠慮ください 他協力は東久留米図書館友の会 9月16日(土)～10月19日(木)に電話またはひばりが丘図書館へ 同館 ☎042・463・3996



■ 文化

■ 放課後子供教室

放課後に学校の施設を活用して、安全・安心な活動場所を確保し、地域と学校が連携・協力して子どもたちに生涯学習活動の場を提供します。 2・3学期の月3回程度(長期休暇中を除く) 授業が終わり次第、直接、体育館に集合してください 運動遊びプログラム(動物ものまねリレー、座ってドッチボールなど)や地域住民・企業との交流活動など 小学1年生～6年生 参加には登録が必要です。学校を通して配付されるチラシの二次元コードまたは市からスケジュールを確認し、参加する月の前月20日までに登録してください。インターネット環境をお持ちでない方は電話でも申し込みができます 応募多数の場合抽選となる場合あり この事業は学校が実施するものではありません 市立学童保育所に在籍の児童が参加する場合は、必ず保護者から学童保育所に連絡をしてください。学童保育所に通所している児童は午後4時までです 個別の下校指導は行いませんので帰りが心配な場合はお迎えに来ていただくことをお勧めします 一人ひとりへの個別対応は行っていません。参加に不安がある場合はあらかじめ実施している様子を見学して内容がお子さんにあっているか確認してからご参加ください 保護者の見学も可能です(申込不要) 登録・実施についてはスポーツクラブルネサンス東久留米24 ☎070・4238・8136(午前11時～午後6時) 事業全般については生涯学習課生涯学習係 ☎042・470・7784

■ 第5回活き活き

「社交ダンスの集い！」

10月15日(日)午後1時半～4時 市民プラザホール(市役所1階) フリーダンスとミキシング 無料 活き活き健康の会・佐藤 ☎090・5396・4544

■ 南町地区センター「第40回地域文化祭」

10月21日(土)午前9時～午後5時、22日(日)午前9時～午後4時 南町地区センター 展示の部=手芸、書道、絵画、写真他 芸能の部=カラオケ・日舞 その他=近隣保育園、小学校や市内児童館の子どもたちの作品の展示や、図書室管理運営委員手作りのバザー 南町コミュニティ図書室主催 同図書室 ☎042・472・1159

■ 三遊亭小遊三・柳家花緑 二人会

11月26日(日)午後2時開演(午後1時半開場) 生涯学習センターホール 出演者=三遊亭小遊三・柳家花緑ほか 先着500人(全席指定席) 費一般前売3,800円、当日4,300円 未就学児入場不可 9月26日(火)午前9時から電話または同センターへ(第4月曜日を除く午前9時～午後9時) 同センター ☎042・473・7811

■ まろにえ★クリスマスコンサート 出演者募集

12月17日(日)午後2時開演(午後1時半開場) 予定 生涯学習センターホール 募集部門=管弦打楽器・ゴスペル・合唱・ダンスなど 演奏時間は1団体15分程度 市内、または近郊で活動している団体・個人(小学生以下の場合は成人の責任者同伴) 無料(交通費・楽器運搬費などは自己負担) 詳細は同センターまたは同センターで配布する募集要項をご確認ください 10月13日(金)までに(必着)、申込書に必要事項を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター宛て郵送、FAX(042・473・7675)または直接同センターへ 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)



■ スポーツ

■ ターゲット・バードゴルフ競技体験会

10月3日(火)・4日(水)・6日(金)(予備日11日)、いずれも午前9時半～11時半 滝山球場 市内在住・在勤で60歳以上の健康な方 市ターゲット・バードゴルフ協会会員 用具貸し出しあり 主催は都・都体育協会・市体育協会、主管は市ターゲット・バードゴルフ協会 9月28日(木)までに(必着)、往復はがきに体験会名・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送または市ターゲット・バードゴルフ協会・長谷川宛て (takabo-tabo81@jcom.zaq.ne.jp) で送信を 市体育協会事務局 ☎042・470・2722

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人向けプラネタリウム「中国星座 キトラ古墳・高松塚古墳に残された星座たち」

9月27日(水)午後1時10分～1時55分 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64) 数千年前の中国で作られた星座は日本にも伝わり、その証拠が奈良県明日香村にある高松塚古墳やキトラ古墳の壁画にも残されていました。教科書や図鑑で見ると異なる「中国星座」の世界を当日の星空解説とともに楽しみください 中学生以上(小学生以下は入場不可) 先着234人 観覧券1,040円(中学生・高校生同等年齢420円) 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売 多摩六都科学館 ☎042・469・6100





東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコテレホン・エコファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和5年9月1日現在) 人口116,669人(うち外国人2,521人) / 前月比47減 男56,559人 / 前月比19減 女60,110人 / 前月比28減 世帯数56,418 / 前月比1減

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

新型コロナウイルス ワクチン関連情報

令和5年秋開始接種の接種券発送スケジュール

令和5年秋開始接種の対象の方に、下表の通り接種券を発送予定です。

10月実施の集団接種

予約開始日時 9月20日(水)午前9時から
接種日時 10月7日(土)・8日(日)いずれも正午～午後5時
※ワクチンは各日850人分(予定)会場わくわく健康プラザ、イオンホール ③～⑦回目の秋開始接種用の接種券をお持ちの満16歳以上の方(使用するワクチン)モデルナ社製1価ワクチン(XBB.1.5)
予約方法 ①集団接種予約サイトでのウェブ予約 ②市コールセンターへの電話による代行予約
※イオンホールはイオンモール東久留米2階

令和5年秋開始接種の接種券の発送時期表
(1)令和5年春開始接種を接種済の方

対象 発送予定日
前回接種を6月16日～30日までにいった方 9月25日(月)

(2)令和5年春開始接種の対象外の方

次回接種 年齢 発送(予定)日
6回目 全員 9月8日(金)
5回目 ①50歳以上②50歳未満 ①9月11日(月)②9月19日(火)
4回目 ①50歳以上②50歳未満 ①9月15日(金)②9月22日(金)
3回目 ①50歳以上②50歳未満 ①9月19日(火)②9月25日(月)

※接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～
新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談
※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。
●東京都新型コロナ相談センター ☎0120・670・440(毎日24時間受付)
●東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
9月17日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
9月18日・23日=休日医師診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
9月24日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎042・470・9177)
歯科
9月17日・18日・23日・24日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
9月17日・23日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
9月18日・24日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

(南沢5-17-62)です。接種に関するお問い合わせはイオンでは受け付けていません。
町市新型コロナワクチンコールセンター ☎042・420・7177(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)、FAX042・477・0033(聴覚に障害がある方などの相談)

お子さんの麻しん・風しん 予防接種

麻しん(はしか)・風しんは、人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。5年度は、次の対象者へ個別通知を発送します。
③▼第1期=令和4年4月1日～5年3月31日生まれの方▼第2期=平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方
④第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別通知を発送します。対象者で通知



が届かない場合は、健康課予防係まで ④同係 ☎042・477・0030

子ども相談

④10月3日(火)午前9時半～午後3時
場わくわく健康プラザ相談室2 ④お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします
④幼児と保護者
④☎電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

若さを保つ!元気食教室 ～フレイル予防・低栄養予防のために～

元気が出る食べ方のコツを、具体的な料理方法なども含めて栄養士が分かりやすく紹介します。
④全2回。10月11日(水)・25日(水)いずれも午前10時～11時45分(受け付けは11日が9時15分、25日が9時半から)
④場 東部地域センター講習室 ④簡単で栄養のある食事や料理方法についての講義など
④市内在住の65歳以上で、医師から食事制限の指示が出ていない方(2日とも参加できる方に限る。初回の方優先)
④定 先着12人
④☎9月15日(金)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎042・470・7777(内線2501～2503)へ ④同係

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
前沢4-25-8 ☎042・471・7071
幼児のつどい
④☎9月21日(水)が「サーキットで元気」、28日(水)が「運動会ごっこ・9月

お誕生日会」、いずれも午前10時半～11時半
④1～4歳児と保護者
④当日会場

リトミック
④9月25日(月)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん
④各12組
④場 千葉理恵子氏
④持 飲み物
④他 動きやすい服装で
④☎9月18日(月)祝午前10時から電話または来館で

ファミサタ
④9月30日(土)午前10時～11時半
④平均台、すべり台、マット、トランポリンなどで遊べます
④場 乳幼児と保護者
④☎当日会場

スポーツで元気
④☎10月4日(水)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から
④内「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び
④定 各10組
④持 飲み物
④他 動きやすい服装で
④☎9月26日(火)午後1時半から電話または来館で

中央児童館
中央町1-10-11 ☎042・476・2161

パパサタ
④9月16日(土)午前11時から
④場 チャンバラごっこをしよう
④場 乳幼児と保護者
④☎当日会場

おはなし会
④9月19日(火)・26日(火)いずれも午後3時50分から
④場 絵本の読み聞かせや素話など
④場 小学生
④他 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館
④☎当日会場 (7面へ続く)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください
「広報ひがしぐるめ(市内全戸配布)」のこの場所に広告を掲載しませんか
④▼規格=縦98mm・横56mm(カラー刷り)▼掲載号=6年4月1日までの間の各月1日・15日号(1月は7日号のみ) ※募集枠の空き状況は市HPでご確認ください。▼掲載料=1枠(1号当たり)4万円
④場 広告デザインは広告主で作成していただきます
④☎「東久留米市広告掲載申込書」に必要事項を記入し、広告原稿(EPS形式またはPDF形式)を添付の上、秘書広報課広報係宛て
④☎(hishokoho@city.higashikurume.lg.jp)で送信を ※同申込書は市HPから取得できます。
④☎同係 ☎042・470・7708
市HP