



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
- ◎ホームページ(<https://www.city.higashikurume.lg.jp>)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

〈今月の月間・週間案内〉食品衛生月間、電気使用安全月間、道路ふれあい月間、水の週間(1日~7日)、道の日(10日)、山の日(11日)

けんこうとイベント・講座は9面まで続きます

けんこう

BCG予防接種

日 8月16日(水) 場 わくわく健康プラザ
対 5年3月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も可) 持 母子健康手帳、予診票 日 日程の都合がつかない方は、次回9月20日(水)でも接種可 申 当日直接会場 問 健康課 予防係 ☎042・477・0030



食事・健康相談

働く世代の生活習慣病や、健康について見直したい方の食事・健康相談をお受けします。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

日 8月25日(金) 午後1時半~4時15分(予約制。1人30分程度) 場 わくわく健康プラザ1階 内 生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定 持 健康診断の結果表、食事記録など 申 電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022 または市 申 同係 市 申



シャキシャキ介護予防教室

毎日をいきいきと過ごすために、日頃から簡単に取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」について、2カ月間コースの教室を開催します。

楽しく学び、体を動かしながら、「これならできそう」という習慣を身につけていきましょう。

日 コースはいずれも全8回。8月25日~10月13日の毎週金曜日 ① 午前10時~11時半 ② 午後2時~3時半 場 スポーツクラブルネサンス東久留米(本町3-3) 対 市内在住のおおむね65歳以上の方で、要支援・要介護認定がなく、医師より運動制限を指示されていない方 定 ①②ともに各先着15人(これまで同教室に参加したことがない方を優先) 持 マスク、タオル、室内履き、飲み物 他 動きやすい服装 日 8月1日(火) 午前11時から電話でスポーツクラブルネサンス東久留米 ☎070・4238・8136(土曜・日曜日・祝日を除く午前11時~午後5時)へ。つながらない場合は、☎042・476・7654へ 問 介護福祉課 地域ケア係 ☎042・470・7777(内線2501~2503)



脳の健康教室 木曜日クラス

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組みます。
日 8月31日~6年2月29日の毎週木曜日(祝日を除く) 午前10時~11時、6カ月間の教室 場 スポーツセンター 内 ドリルを使った漢字の読み書き、計算学習、参加者同士の交流など 対 次の条件をすべて満たす方 ▼ 市内在住の65歳以上の方 ▼ 1人で会場に通うことができる方 ▼ 初めて参加する方 ▼ おおむね毎回参加できる方 ※ 介護保険サービスの利用がない方を優先。 定 先着12人 持 筆記用具、飲み

物 日 8月1日(火) 午前9時から電話で介護福祉課 地域ケア係へ 問 同係 ☎042・470・7777(内線2501~2503)



イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071



■ボルダリングの日

日 8月7日(月) 午後2時半~3時半 対 小学生 他 動きやすい服装 申 当日会場

■幼児のつどい

日 8月10日(木) 午前10時半からと11時5分からの2部制 内 水あそび 対 1~4歳児と保護者 定 各部12組 持 タオル 他 ぬれてもいい服装 申 8月4日(金) 午後1時半から電話で



■ジャンジャンタイム

日 8月10日(木) 午後2時半~3時半 内 みんなでレクリエーションを楽しもう 対 小学生 他 動きやすい服装 申 当日会場

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161



■小学生筋肉の祭典

日 8月2日(水) 午後3時から 内 体力測定など 対 小学生 他 動きやすい服装 申 当日会場

■乳幼児さんとあそぼう

日 8月3日(木)・10日(木) いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 内 親子で水遊び 対 乳幼児と保護者 定 各部7組 持 タオル、着替え 他 中学・高校生世代のお兄さんお姉さんがお手伝いをしてくれます(お手伝いが無い場合もあります) 申 3日分は7月28日(金)、10日分は8月4日(金)、いずれも午後1時半から電話で



■水遊び

日 8月7日(月) 午後2時から 内 水風船などであそぼう 対 小学生 持 着替え、バスタオル 注 天候により、内容が変更、中止になる場合があります 申 7月30日(日) 午前10時から来館で(同館で配布している申込用紙に記入の上、持参を)



(11面へ続く)

休日・準夜間診療 保険証をご持参ください(保険証がないと自費診療になります)

休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)

内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
8月6日・11日=休日医科診療所 (滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
8月13日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)

歯科
8月6日・11日・13日=休日歯科診療所 (滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

8月6日・13日=滝山病院 (滝山4-1-18、☎042・473・3311)
8月11日=前田病院 (中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

(12面から続く)

■おはなし会

8月8日(火)・15日(火)いずれも午後3時50分から(内)絵本の読み聞かせや素話など(対)小学生(他)協力はおはなしくぬぎ、中央図書館(甲)当日会場で

■中学・高校生世代筋肉の祭典

8月9日(水)午後5時半から(内)体力測定など(対)中学・高校生世代(他)動きやすい服装で(甲)当日会場で

■けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653



■小学生子ども会議

8月1日(火)午後3時から(内)児童館のルールなどについて話し合おう(対)小学生(甲)当日会場で

■リバーシ大会

8月2日(水)午後3時半から(内)リバーシで勝負をしよう(対)小学生以上(甲)当日会場で

■おはなし会

8月9日(水)午後3時～3時半(内)絵本の読み聞かせなど(対)小学生(師)東部図書館(甲)当日会場で

■バスケの日

8月14日(月)午後3時半から(内)みんなバスケをして楽しもう(対)小学生(甲)当日会場で

■リトミック講座

8月19日(土)午前10時半～11時が首が据わったお子さんと保護者、11時15分～11時45分が歩けるようになったお子さんと保護者(内)リトミック団体による音楽イベント(定)各15組(師)千葉理恵子氏(甲)8月4日(金)午前9時か



ら電話または来館で

■子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300



■おはなしの日

8月2日(水)午後3時45分から(内)絵本の読み聞かせや素話など(対)小学生(師)水曜おはなし会(甲)当日会場で

■ヤングミーティング

8月18日(金)午後5時半から(内)児童館をより良い場所にするためにみんなで話し合います(対)中学・高校生世代(甲)8月4日(金)午後5時半から来館で

■親子でふれあいリトミック

8月22日(火)午前10時半～11時が首が据わった乳児と保護者、11時15分～11時45分が歩き始めている未就園児と保護者(内)音に合わせて心と体を動かそう(定)各15組(師)千葉理恵子氏(持)飲み物、タオル(他)動きやすい服装で(甲)8月15日(火)午前10時から電話または来館で

■中高校生世代バスケット教室

8月29日(火)午後4時からが未経験者の部、午後5時からが経験者の部(場)スポーツセンター第一体育室(対)中学・高校生世代(師)氏家豪一氏(ア)スフレンズ東京Z U15アカデミーコーチ(定)各20人(市内4児童館合計)申し込み開始時に定員を超える希望者が来た場合は抽選(持)室内履き、飲み物、タオル、ボール(お持ちの方)(甲)8月15日(火)午前10時～28日(月)午後5時に直接各児童館で(問)各児童館



子育て

■地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011



■おはなし広場

8月21日(月)午前11時～11時半(場)同センター上の原地域活動室(内)ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど(対)1歳以上の乳幼児と保護者(定)10組(甲)8月14日(月)午前10時から電話または同センター上の原で

■児童の居場所づくり事業

市では、公共施設などを活用して地域子ども達に健全な遊びを提供する「児童の居場所づくり事業」を実施しています。

■小山小学校(屋内)

8月5日(土)午後1時半～4時半(場)視聴覚室(内)自然の物を使ったクラフト(対)乳幼児～小学生

■野火止地区センター(屋内)

8月7日(月)午後1時半～4時半(場)第一、第二会議室(内)動くおもちゃ作り(対)乳幼児～小学生

■小山台遺跡公園(屋外)

8月12日(土)午前10時～正午(内)たのしいお水遊び(対)乳幼児～小学生

■小山小学校(屋内)

8月19日(土)午後1時半～4時半(場)視聴覚室(内)自然の物を使ったクラフト(対)乳幼児～小学生

■野火止地区センター(屋内)

8月21日(月)午後1時半～4時半(場)第一、第二会議室(内)夏の思い出工作(対)乳幼児～小学生

《共通事項》

費無料(持)タオル、飲み物。屋内は上履き、屋外は帽子(注)徒歩か自転車であら来場を(注)食べ物は原則持ち込み禁止(注)乳幼児は保護者同伴(注)動きやす

い服装で参加を(注)内容を変更する場合あり(他)プログラムの他にも、年齢に合わせた簡単にできる工作や遊びを用意しています(甲)当日会場で(問)児童青少年課(児)児童青少年係(☎)042・470・7735

図書館

8月の休館日

金曜日は全館休館です。中央図書館は15日(火)も休館です。

(問)中央図書館(☎)042・475・4646

文化

お日さまサンサンフェスティバル 地域の子どもたちみんなあつまれ



夏休みのイベント「お日さまサンサンフェスティバル」を4年ぶりに開催します。障害のある子どもたちと地域の子どもたちが遊びを通して楽しいひと時を過ごす催しです。地域の方、お子さん、親子、お友達と誘いあってご参加ください。

8月18日(金)▼午前の部＝午前10時～正午▼午後の部＝午後1時～3時(入れ換え制。どちらかを選んでお申し込みください)(場)生涯学習センター(内)ユニカール・ボッチャ・人形劇・輪投げ・つりぼり・太鼓、ホールでは音と光と風船で遊びます(持)飲み物、タオル(甲)8月10日(木)までに、電話、FAX、市文化協会(問)から申し込みを。FAXの場合、イベント名・氏名・住所・電話番号・年齢・午前か午後かを記入の上、送信を(問)同協会(☎)042・477・4700(FAX同。平日午前9時～午後5時)



同協会(問)

黒目川リバーウォッチング

黒目川で川の生き物を捕まえ、図書館の本で名前や特徴を調べます。

8月20日(日)午後1時～4時(場)東部地域センター1階講習室と黒目川周辺(対)小学生(小学3年生以下は保護者同伴)(定)先着20人(保護者含む)(師)菅谷輝美氏(新河岸川水系水環境連絡会座長)(持)水の中に入ってもよい靴(脱げないようにかかとのある靴を。サンダル不可)、着替え一式(履き替え用の靴もお持ちください)、タオル、帽子、飲み物、手あみ(他)川で観察を行うため、ぬれてもよい服装で参加を(注)協力は新河岸川水系水環境連絡会(甲)8月1日(火)～19日(土)に電話または直接東部図書館カウンターへ(休館日を除く)(問)同館(☎)042・470・8022



昨年度の様子

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

ICRRサイエンスカフェ 「高エネルギーガンマ線天文学とは何か」

私たちの目では見えない宇宙線は、いつも地球に降り注いでいます。前半は高いエネルギーをもつ宇宙線に着目し宇宙の謎にせまる高エネルギーガンマ線天文学やその観測装置などについて、後半は展示物「スパークチェンバー」を観察しながら身近な宇宙線についてお話しします。

9月3日(日)午後1時半～3時半(場)①多摩六都科学館②オンライン(Zoom)(対)小学5年生以上(定)①20人(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します)②先着80人(師)ダニエラ・ハダシュ氏(東京大学宇宙線研究所助教)他(費)①入館料520円(高校生以下210円)②無料(通信費は自己負担)(注)▼①参加者以外の入室不可▼オンラインは前半の講演部分のみ視聴できます▼講演はすべて英語です。通訳はありません(甲)▼①8月21日(月)までに(必着)、同館(問)またははがきで申し込みを。はがきの場合はイベント名・開催日時・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送を▼②8月1日(火)正午から、同館(問)で(問)同館(☎)042・469・6100



ダニエラ・ハダシュ氏

なごえり コンサート

昭和の名曲を通じて活躍中のフォーク歌手「和/NAGOMI」氏とフリーアナウンサーの「理恵」氏による歌とトークのショーをたっぷりとお楽しみください。
日 8月20日(日)午後1時半開演(1時開場) **場** 西部地域センター3階多目的ホール **内** ▼あの頃にタイムスリップ! 懐かしのフォークソング ▼協力=なごえり♪(和/NAGOMI氏、絵里氏) **定** 先着120人(要予約) **費** 800円 **申** 8月1日(火)午前10時から直接同センター窓口で **問** 同センター ☎042・471・7210



のアトリエに住む母のもとで、夏のバカンスを過ごした三兄妹とその家族。そして、突然に訪れる悲しい別れ。変化の時代を生きる、現代人の心に染み入る感動作。オルセー美術館開館20周年記念作品 **定** 先着20人 **申** 8月1日(火)午前9時から、申し込みフォーム、**内** (fifty2@city.higashikurume.lg.jp)、電話(☎042・472・0061)、または直接男女平等推進センター(市役所2階、平日午前9時~午後5時)で **問** 同センター



申し込みフォーム

バクさんとうたおう!

大人気のバクさんの軽妙なトークとリードでみんなで歌いましょう。
日 8月27日(日)午後1時半開演(1時15分開場) **場** 南部地域センター2階講習室1・2 **定** 先着50人 **費** 参加費500円(要予約・当日集金) **持** 筆記用具 **申** 8月5日(土)から電話または同センター窓口で **問** 同センター ☎042・451・2021

サークル見学会 見学者募集

生涯学習センターでは、多数のサークルが各種生涯学習活動を行っています。新規入会を検討される方を対象に、「サークル見学会」を開催します。実際のサークル活動を自由に見学していただけます。参加団体の一覧・日程は同センター **内** または窓口でお渡ししていますので、お気軽にお立ち寄りください。
日 9月1日(金)~30日(土) ※各団体の活動日ごとに随時開催します。 **場** 同センター **費** 無料 **申** 開催期間中に直接サークル会場へお越しください **問** 同センター ☎042・473・7811(第4月曜日 同センター **内** を除く午前9時~午後9時)



同センター **内**

プラザ フリーピアノナイト Vol.3

市民プラザの赤いピアノを、次は

あなたが弾いてみませんか。

日 9月20日(水)午後6時半~7時半 **場** 市役所1階屋内ひろば **内** 演奏時間は1人15分。9月のテーマ「秋の予感」をイメージした曲を自由にお弾きください **定** 18歳以上の方 **定** 4人(応募多数の場合は抽選) **注** 連弾ならびに弾き語り。他の楽器との合奏は不可 **申** 電話または直接同プラザ窓口で **問** 同プラザ ☎042・470・7813



スポーツ

aki ヨガレッスン

ゆったりとした動きで身体をほぐし、仕事や家事など忙しい日々のストレスを和らげましょう。男性の方もぜひご参加ください。
日 8月21日(月)・28日(月)、いずれも午後5時半~6時半 **場** 市民プラザホール(市役所1階) **定** 各先着20人(要予約) **師** aki氏(JYIA認定ヨガインストラクター) **費** 500円(当日集金) **持** 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) **他** 21日・28日各1回のみ **の** レッスン

も申し込み可 **日** 8月5日(土)午前10時から電話または直接市民プラザ窓口で **問** 同プラザ ☎042・470・7813

初心者アーチェリー教室

アーチェリーの基本技術を学んでみませんか。主催は市体育協会。
日 全3回。9月2日・9日・16日、いずれも土曜日午後7時~9時 **場** スポーツセンター弓道場 **内** 市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)で3日間参加できる方 **定** 8人(応募多数の場合は抽選) **師** 市アーチェリー協会会員 **費** 参加費1,000円(保険料) **申** 8月1日(火)午前10時~14日(月)午後5時に(必着)、市体育協会 **内** の申し込みフォームまたは郵送で。郵送の場合、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・在学先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を **問** 同事務局 ☎042・470・2722 市体育協会 **内** (9面へ続く)

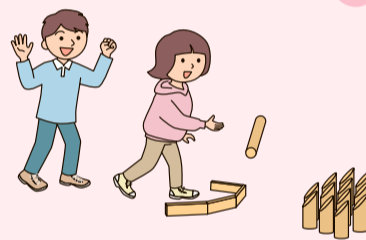


市体育協会 **内**

ニュースポーツデー (スポーツ推進委員運営)



導入されたモルック



障がいのある方もない方もだれでも気軽に楽しめるニュースポーツが盛りだくさん。今、話題の「モルック」も2セット導入しました。空調の利いたなかでスポーツを楽しみませんか。

日 8月5日(土)午前10時~午後4時(都合のよい時間にどうぞ) **場** スポーツセンター第1体育室 **内** ボッチャ、モルック、ミニテニス、ラージボール卓球、ユニカール、ソフトバレーボール、スカットボール、ネオテニス、輪投げ他 **費** 100円(未就学児無料) **持** 室内履き(運動靴) **他** 1人でも参加可。運動ができる服装で **申** 当日会場で **問** 生涯学習課 ☎042・470・7784



令和5年度文化庁伝統文化親子教室

令和5年度文化芸術振興費補助金を活用し、次の教室を開催します。詳細は下表の実施団体へお問い合わせください。



教室名(実施団体)	内容	開催日時	場所	対象	定員	持ち物	費用	申し込み
古典芸能である日本舞踊の装いを学んで体験! (東久留米清新緑風の会)	日舞の装いを学び、浴衣・振り袖等の着付けを習得。その支度に付随した日本髪と舞台化粧を体験します。6日間の集中講座で簡単な着付けができるようになります	9月2日(土)・3日(日)・9日(土) 午前9時~正午 9月10日(日)・16日(土) 午後1時~5時 9月24日(日) 午前9時~午後5時	生涯学習センター集会所または和室	園児4歳~高校生(小学3年生以下は保護者同伴)	先着10人	肌着・タオル・筆記用具	教材費800円(ヘアピン・毛たばなど、持ち帰り教材費)	☎(sobu777jp-tokyo@yahoo.co.jp)に、教室名・氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記入の上、創美流事務局宛て送信を ■創美流事務局 ☎090・1506・0630または ☎(sobu777jp-tokyo@yahoo.co.jp)
子ども着付教室 (小笠原清流梧桐會)	浴衣や小紋の着付けや帯結び、巫女装束などの着付けを7回で学び、日常でも気軽に和装が楽しめるように導きます	9月10日(日)・18日(月・祝) 10月1日(日)・22日(日) 11月23日(土・祝)・26日(日) 12月10日(日) いずれも午後3時~4時半 (10月22日のみ午後2時~3時半)	創美流華道会館	小学3年生~高校生で身長140cm以上の女兒・女子	先着10人	筆記用具、白い靴下または足袋など	無料	FAX(042・471・1616)、または ☎(soubi@car.ocn.ne.jp)に教室名・氏名・住所・電話番号・学校名・学年・生年月日(和暦)を記入の上、創美流華道会館宛て送信を ■創美流華道会館・渡邊 ☎042・471・4022(代表)

(10面から続く)

ワンデー「KARATE」スクール

気軽に空手を体験してみませんか。ストレス解消に効き目あり。

9月3日(日)午前10時～午後3時半(体験教室は午後1時～3時)場スポーツセンター第1・2武道場市空手道連盟会員(体験教室は一般市民の方)持タオル、飲み物他運動のできる服装で直接会場へ市空手道連盟・榎本☎042・473・1195(夜間のみ)

水泳教室(種目別レッスン)

全6回。9月5日(火)、7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、いずれも午後5時～6時場スポーツセンタープール種目別レッスン(クロール・平泳ぎ)小学生費5,500円および施設使用料水着・水泳帽・タオル8月1日(火)午前10時～14日(月)午後5時に(必着)、市体育協会印の申し込みフォームまたは郵送で。郵送の場合、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・在学先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を市体育協会☎042・470・2722



子どもの体力運動能力向上事業 第2回スポーツ教室「縄跳び」

運動の楽しさを感じ、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。

全8回。9月5日～10月24日の毎週火曜日午後5時～6時場スポーツセンター第1体育室定先着30人持飲み物、タオル、室内履き8月20日(日)までに電話で同センターへ同センター☎042・470・7900

第2回アクアフィットネス教室

水の中で歩いたり音楽にあわせて体を動かしたり、楽しみながら体力

づくりをしませんか。主催は市体育協会。

全4回。9月6日・13日・20日・27日のいずれも水曜日。▼Aコース=午前10時～11時▼Bコース=午前11時～正午場スポーツセンタープール市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生不可)定各コース30人(応募多数の場合は抽選)市水泳連盟推薦の有資格者費1,600円持水着・水泳帽・タオル8月1日(火)午前10時～14日(月)午後5時に(必着)、市体育協会印の申し込みフォームまたは郵送で。郵送の場合、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・在学先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を市体育協会☎042・470・2722



第37回市民テニス大会

9月10日(日)(予備日10月1日)場市内各テニスコート種ミックスダブルス1部・2部市内在住・在勤・在学、在連盟傘下テニスサークル・スクールで高校生以上の方費1ペア2,000円種エントリー後のメンバー変更・返金不可他大会実施要項は、市テニス連盟印に掲載(大会1週間前から)8月21日(月)までに、郵便振替(振込手数料は自己負担)(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、郵便番号・住所・氏名・電話



番号・参加種目・所属(市外の方は勤務先、学校名、連盟傘下サークル名、スクール名)を記入の上、参加費の振り込みを。連盟理事に直接申し込みも可同連盟・小野寄☎042・478・5881(午後6時～9時)

第47回東久留米市 オープンミックスダブルス卓球大会

9月17日(日)午前9時半から(9時受け付け)場スポーツセンター第1体育室種目=年齢別ミックスダブルス(下表参照)▼競技方法=3～4組による予選リーグ戦の後に上位1～2位、下位3～4位による決勝トーナメント定先着200チーム費1組2,000円(当日集金)8月25日(金)までに(必着)、はがきに種目・氏名・年齢・性別・住所・電話番号・所属チーム名を記入の上、〒203-0043、下里5-15-28、石塚陽子宛て郵送を市卓球連盟・木村☎042・474・8448または石塚☎080・6626・3914

表 年齢別ミックスダブルス

種目	条件
A	合計年齢80歳以上119歳以下
B	合計年齢120歳以上139歳以下
C	合計年齢140歳以上

※年齢区分は6年4月1日時点。

くらし

夏休み特別企画 ～子ども未来講座～

楽しく学べる夏休み講座。親子で将来の夢やシゴト、お金について考えてみませんか。

8月19日(土)午前10時～11時半場東部地域センター講習室種こどもはも

ちろん大人も知っておきたいお金の問題を「資産形成投資ゲーム」で疑似体験。人生100年時代。今話題の「金融知識」をぜひこの機会に小学生5・6年生と保護者先着10組20人(要予約)桂宗一郎氏(ファイナンシャルプランナー、ライフプランナー)筆記用具8月1日(火)午前9時から電話で同センターへ同センター☎042・470・8020

ラジオシェイクアウト訓練

コミュニティFM局「TOKYO854くるめら」の番組内で、自宅で行える「シェイクアウト訓練」を実施します。「TOKYO854くるめら」が聴けるラジオやアプリを入れたスマートフォンがあれば誰でも参加することができます。

災害はいつやってくるかわかりません。この機会に、災害への事前の備えを再確認しましょう。

8月8日(火)午前11時～11時54分種番組名=ラジオで防災!シェイクアウト訓練▼参加方法=できるだけ事前登録をお願いします。当日、FMラジオ(85.4MHz)またはスマホやパソコンで番組をお聴きください。

※事前登録方法など、詳しくは特設印をご覧ください。▼シェイクアウト訓練とは=2008年にアメリカで始まった、地震の際の安全確保行動である「命を守る3動作」を約1分間で行う防災訓練です同防災防犯課防災防犯担当☎042・470・7769



FMプラブラ TOKYO 854 公式アプリ



特設印

ハンぎょボール体験会

水産物ハンギョボール

市体育協会事務局 ☎042・470・2722

「ハンギョボール」とは、ハンドボールのメッカ富山県氷見市で生まれた、ハンドボールの生涯スポーツ化を目指す「ゆるスポーツ」です。老若男女誰もが気軽に楽しめるスポーツを体験してみませんか。

9月3日(日)午前9時～正午場スポーツセンター第1体育室市内在住・在勤・在学の方で健康な方定先着100人市氷見市スポーツ振興課費無料持室内履き、飲み物、タオル他氷見市印では、競技についての動画などを掲載しています8月1日(火)午前10時～18日(金)午後5時に(必着)、市体育協会印の申し込みフォームまたは郵送で。郵送の場合、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・在学先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送を

氷見市

開発の経緯

ハンドボール競技は、競技スポーツとしてのイメージが根付いていて、「ハンドボール競技をする者や観る者」の限られた者としての認識に留まっています。これは生涯スポーツとして極めて可能性を示唆しており、ハンドボールの生涯スポーツ化や産業価値の創出の中で、先駆的なイノベーションを起こさるべき分野と考えられます。これらことから氷見市は、ハンドボールによる更なる地域ブランディングとハンドボールの社会的価値の向上のため、この新興スポーツの発展に着手しました。

体験会の申し込みはこちらから

市体育協会印

ハンギョボールの詳細はこちらから

氷見市印

同競技のチラシ(氷見市提供)