

令和6年度 健康増進事業等日程予定（保健サービス係）

資料 6

健康増進事業

令和5年12月26日現在

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ロコモティブシンドローム 予防講演会 (講演会・運動)	A 市民プラザ B わくわく健康プラザ	10:00~12:00							25(金)A 講演会	13(水)B 運動教室					
女性のための健康講座 (講話、体験実習)	わくわく健康プラザ	10:00~12:00											21(金)		
(調理実習)		9:15~14:00												4(火)	
食事相談・健康相談 (栄養士・保健師)	わくわく健康プラザ	A 9:00~11:45 (*は保育付) P 13:30~16:15	12(金)P	7(火)A*	7(金)P	9(火)A*	23(金)P	10(火)A*	11(金)P	19(火)A*	6(金)P	21(火)A*	7(金)P	18(火)A*	
ピンクリボンキャンペーン	わくわく健康プラザ	12:30~15:00 (乳幼児健診時)							3,10,17 24,31(木)						
歩き方教室	六仙公園	10:00~12:00							11(金)AM						
健康づくり推進協議会	わくわく健康プラザ	13:30~15:00		14(火)					2(水)			14(火)			
健康づくり推進部会			市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」計画策定												
三役会	わくわく健康プラザ	9:30~10:00	12(金)	17(金)	7(金)	10(水)	—	6(金)	9(金)	11(月)	3(火)	7(火)	3(月)	7(金)	
代表者会	わくわく健康プラザ	10:00~11:30		17(金)	7(金)	10(水)	—	6(金)	9(金)	11(月)	3(火)	7(火)	3(月)	7(金)	
部会	A わくわく健康プラザ B 本庁舎	13:30~16:00	26(金) A				24(水) B	—	13(金) B	28(月) A 体育館	25(月) B	16(月) A	29(水) B	25(火) A	17(月) A
地区活動など	わくわく健康プラザ 他		市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」を推進、「わくわく健康プラン東くるめ(第3次)」の活動内容を検討へ (元気plus+、禁煙キャラバン(小4年生)、ウォーキング教室、ウォーキングキャンペーン、適塩スूपの普及等を地区活動を通して展開していく)												
			第3次プラン検 討会 29(水)、31 (金)	第3次プラン検 討会 11(火)、17 (月) 25(火)							1(金) ウォーキング教室 (市民プラザ)				

自殺対策事業

ゲートキーパー養成講座 (関係機関・市民対象3回コース)	本庁舎 (701会議室)	10:00~12:00								①16(土) ②30(土)	③7(土)			
ゲートキーパー養成研修等 (職員対象)	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:30											19(水)	
事例検討会(個別)	適宜開催	適宜												
自殺対策キャンペーン	わくわく健康プラザ	パネル展示						展示						展示
自殺対策推進連絡会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00										8(水)		
自殺対策推進部会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00		第1回 10(金)							第2回 25(水)			
自殺対策推進協議会	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:00										27(月)		