

令和5年度 健康増進事業等日程予定(保健サービス係)

健康増進事業

令和5年4月1日現在

事業名	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ロコモティブシンドローム 予防講演会 (講演会・運動)	A 市民プラザ B わくわく健康プラザ	10:00~12:00							27(金)A 講演会	10(金)B 運動教室				
女性のための健康講座 (講話、体験実習)	わくわく健康プラザ	10:00~12:00											14(水)	
(調理実習)		9:15~14:00											28(水)	
食事相談・健康相談 (栄養士・保健師)	わくわく健康プラザ	A 9:00~11:45 (*は保育付) P 13:30~16:15	7(金)P	9(火)A*	9(金)P	4(火)A*	25(金)P	5(火)A*	13(金)P	21(火)A*	8(金)P	16(火)A*	2(金)P	26(火)A*
ピンクリボンキャンペーン	わくわく健康プラザ	12:30~15:00 (乳幼児健診時)							5.12.19 26(木)					
歩き方教室	六仙公園	午前中						実施予定						
健康づくり推進協議会	わくわく健康プラザ	13:30~15:00		22(月)									6(火)	
健康づくり推進部会	市健康増進計画 市民アンケート調査の実施													
三役会	わくわく健康プラザ	9:30~10:00	11(火)	15(月)	16(金)	12(水)	—	13(水)	13(金)	7(火)	4(月)	15(月)	6(火)	4(月)
代表者会	わくわく健康プラザ	10:00~11:30	11(火)	15(月)	16(金)	12(水)	—	13(水)	13(金)	7(火)	4(月)	15(月)	6(火)	4(月)
部会	Aわくわく健康プラザ B本庁舎	13:30~16:00	26(水) A	31(水) B	27(火) A	28(金) B	—	26(火) A(体育室)	25(水) A	22(水) B	15(金) A(体育室)	29(月) B	27(火) B (プラザホール)	15(金) B (プラザホール)
地区活動など	わくわく健康プラザ 他		市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」を推進 (元気plus+、禁煙キャラバン(小4、6年生)、ウォーキング教室、ウォーキングキャンペーン、適塩スープの普及等を地区活動を通して展開していく)											
									6(金) ウォーキング教室 (青少年センター)				※健康づくり推 進員活動報告 会	

自殺対策事業

ゲートキーパー養成講座 (関係機関・市民対象3回コース)	本庁舎予定	10:00~12:00								①18(土)	②2(土) ③9(土)			
ゲートキーパー養成研修等 (職員対象)	本庁舎 (701会議室)	13:30~15:30											28(水)	
事例検討会(個別)	適宜開催	適宜												
自殺対策キャンペーン	わくわく健康プラザ	パネル展示						展示						展示
自殺対策推進連絡会	本庁舎 (703会議室)	13:30~15:00			第1回 30(金)							第2回 24(水)		
自殺対策推進部会	本庁舎 (703会議室)	13:30~15:00				第1回 4(火)	第2回 18(金)	第3回 20(水)						
自殺対策推進協議会	本庁舎 (市民プラザホール)	19:00~20:30				第1回 12(水)	第2回 30(水)		第2回 4(水)					