

東久留米市「健康に関するアンケート」質問案一覧 (こども対象)

分野	設問案		【指標】				
			国	都	国	市	
			健康日本21 (第3次)	東京都プラン (第2次)	第4次食育 基本計画	健康増進計画 (第2次)	自殺対策計画
属性	1	性別を教えてください					
	2	何歳ですか					
	3	あなたは、どれにあてはまりますか (小学生、中学生、高校生、高等専門学校生、学校に通っていない、その他)					
	4	あなたが住んでいる地域は、どれですか (地域別8ブロック)					
	5	一緒に暮らしている人は誰ですか					
食生活	6	食事の時間が楽しみですか					
	7	朝食を1週間にどのくらい食べていますか			○	△ (3回食事している)	
	付	朝食を食べないときの理由は何ですか					
	8	学校の給食以外で、主食・主菜・副菜がそろったごはんを食べていますか					
	9	野菜をどのくらい食べていますか					
	10	家で食事をするとき、家族と食事をしていますか					
ふだんの生活	11	あなたの健康状態は、どれにあてはまりますか					
	12	平日、朝起きる時間と夜ねる時間は、だいたい何時ごろですか					
	13	学校の体育の授業以外で体を動かす活動をしていますか	○ (調整中)	○			
	14	1日にどれくらいパソコン、スマートフォン、タブレット、ゲーム機、テレビ等を使いますか					
	15	あなたの身長と体重をお答えください	○ (調整中)				
	16	家に帰ったら手洗い・うがいをしますか					
こころ	17	音楽やスポーツなど好きなことや楽しいと感じることはありますか					
	18	家族や友達などと会話することはどのくらいありますか					
	19	家族と相談などはできますか					
	20	あなたには何でも話せる友達がありますか					
	21	あなたは、近所の人に会ったとき、あいさつをしますか					
	22	1年以内に悩んだり、不安やストレスを感じたことがありますか					

分野	設問案		【指標】				
			国	都	国	市	
			健康日本21 (第3次)	東京都プラン (第2次)	第4次食育 基本計画	健康増進計画 (第2次)	自殺対策計画
の健康	付	どんなことで1年以内に悩んだり、不安やストレスを感じましたか					
	23	悩んだり、不安やストレスを感じたときに誰に相談しますか					
	24	あなたは、消えてしまいたくなったり、いなくなってしまうようになった時に、誰かに相談すると思いますか					
	付	(相談しない) その理由は、次のどれにあてはまりますか					
	25	あなたは、学校で「SOSの出し方に関する教育」についての授業を受けましたか					
歯の健康	26	歯の健康のためにしていることをお答えください					
	27	食事をよくかんで食べていますか					
	28	ふだん水やお茶以外のジュースやスポーツ飲料を飲みますか					
たばこ・酒	29	たばこは体によくないと思いますか					
	30	今までに、たばこをすすめられたことはありますか					
	付	すすめられたとき、どうしましたか(断った、断れなかった)	△ (20歳未満の喫煙率)				
	31	小学校の授業で「禁煙キャラバン」を受けたことがありますか					
	32	酒は飲みすぎると体によくないと思いますか					
	33	今までに、酒をすすめられたことはありますか。					
	付	すすめられたとき、どうしましたか(断った、断れなかった)	△ (20歳未満の飲酒率)				