

東久留米市「健康に関するアンケート」の実施について（概要）

【目 的】

東久留米市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（第2次）」の計画期間が平成28年度～令和6年度の9年間である。

そのため、令和5年度に、現計画の最終評価とともに、令和6年度に行う次期計画策定の基礎資料作成をするにあたり、市民の健康に関する意識や生活習慣などの状況を把握する「健康に関するアンケート」を実施する。

なお、東久留米市自殺対策計画（東くるめほっとプラン）の計画期間が令和2年度～令和5年度で今年度計画改訂時期となっているため、市自殺対策計画の指標等についても本アンケートに含んで調査する。

【方 法】 調査票は郵送。

回答は、紙面回答による郵送またはインターネット回答。

【調査対象】 層化無作為抽出法による。

対 象		人 数
こども	10歳～18歳（高校生年代）	1,300人
青・壮年期	18歳（高校卒業）～64歳	1,000人
高齢期	65歳以上	700人
合 計		3,000人

【スケジュール】

		内 容
令和5年度	7月	アンケート実施（7/3～7/21 予定）
	8～2月	集計、調査報告書作成
	3月	調査報告書配布
令和6年度		市健康増進計画（第3次）策定

※令和5年度は、関係機関へのヒアリング調査を7～8月、庁内関連施策等の情報収集を第4四半期頃実施し、令和6年度の計画策定に反映させていくこととしている。

※市自殺対策計画（第2次）策定作業では、本アンケート集計速報値を参考に検討し、最終集計結果を反映させていく予定。

【アンケート項目（案）】

<こども>質問数 合計 33

項目	質問数
属性	5
食生活	5
ふだんの生活（運動含む）	6
こころの健康	9
歯の健康	3
たばこ・酒	5

<青・壮年期、高齢期>質問数 合計 44

項目	質問数
属性	5
食生活	7
運動	5
休養・こころの健康	9
社会参加	2
歯の健康	3
たばこ・酒	5
健康管理	5
市の取り組み	3

※質問は、以下の調査をベースに新しい国の指標等を含め作成

計画名	調査名	実施期間	対象数
市健康増進計画	健康に関する状況調査	平成 26 年 9 月 1 日 ～9 月 30 日	2,000 人
市自殺対策計画	こころの健康に関するアンケート	平成 30 年 10 月 25 日 ～11 月 30 日	2,000 人