



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ
◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」[声をお聞かせください]から)

人口と世帯(令和5年7月1日現在) 人口116,756人(うち外国人2,498人) / 前月比25増 男56,622人 / 前月比16増 女60,134人 / 前月比9増 世帯数56,443 / 前月比39増

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

新型コロナウイルス ワクチン関連情報

第47回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、令和5年秋開始接種では、現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチンの使用を基本とする方針が示されました。

表 春開始接種の接種券の発送時期

(1) 65歳に到達する方(次回接種3回目～6回目)

対象	発送(予定)日
7月1日～15日に65歳に到達する方	7月5日(水)
7月16日～31日に65歳に到達する方	7月19日(水)

(2) 前回の接種を4月1日～4月15日に行った以下の方

対象	発送日
65歳以上の方(次回接種3回目～6回目)	7月5日(水)
5回目接種を市が発行する接種券で行った59歳以下の方(次回接種6回目)	

(3) 前回の接種を4月16日～4月30日に行った以下の方

対象	発送予定日
65歳以上の方(次回接種3回目～6回目)	7月19日(水)
5回目接種を市が発行する接種券で行った59歳以下の方(次回接種6回目)	

*接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。なお、上記以外の方(例=60歳～64歳で基礎疾患をお持ちの方、医療従事者、高齢者施設等の従事者の方など)は、接種券の交付依頼が必要です。詳細は市庁または広報5年4月1日号をご確認ください。

や広報などでお知らせします。

■令和5年春開始接種の接種券発送
令和5年春開始接種の対象の方に下表の通り接種券を発送予定です。

☎市新型コロナワクチンコールセンター ☎042・420・7177(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)、FAX042・477・0033(聴覚に障害がある方などの相談)



お子さんの麻しん・風しん 予防接種

麻しん(はしか)、風しんは、人か

ら人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。5年度は次の対象者へ個別通知を発送します。

☎▼第1期=4年4月1日～5年3月31日生まれの方▼第2期=平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方
☎第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別通知します。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係まで☎同係 ☎042・477・0030

ぱくぱく幼児食教室

☎8月1日(火)午後1時15分～2時45分
☎わくわく健康プラザ☎2～3歳児の幼児食の紹介、試食、簡単な調理体験、親子遊びなど☎2～3歳児と保護者☎先着8組☎管理栄養士☎申し込み時にご確認ください☎7月18日(火)から市庁の申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで☎同課保健サービス係 ☎042・477・0022



乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券のご案内

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業として、4月20日(国指定の基準日)時点で東久留米市に住居登録のある対象者へ、7月下旬に無料クーポン券を郵送します。「乳がん検診」は広報5年8月1日号、「子宮頸がん検診」は広報5年9月1日号でお知らせします。
☎▼乳がん検診=昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方▼子宮頸

がん検診=平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方☎健康課特定健診係 ☎042・477・0013

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら
☎前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■ボルダリングの日

☎7月17日(月・祝)・28日(金)午後2時半～3時半☎小学生☎動きやすい服装で☎当日会場

■たいこ体験

☎7月30日(日)午後2時からと3時からの2部制☎太鼓をたたいてみよう☎小学生☎あじさい公園手作り盆踊りの会☎当日会場

■スポーツで元氣

☎☎8月2日(水)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通園の年少年代から☎「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び☎各回15組☎飲み物☎動きやすい服装で☎7月25日(火)午後1時半から電話または来館で

■幼児のつどい

☎8月3日(休)午前10時半からと11時5分からの2部制☎水あそび☎1～4歳児と保護者☎各部12組☎タオル☎濡れてもいい服装で。天候により内容変更あり☎いずれも7月28日(金)午後1時半から電話で

(7面へ続く)

新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談
※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120・670・440 (24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
- 東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

休日・準夜間診療

保険証をご持参ください(保険証がないと自費診療になります)

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)

内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

7月16日・23日・30日=休日内科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)

7月17日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎042・470・9177)

歯科
7月16日・17日・23日・30日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

7月16日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)

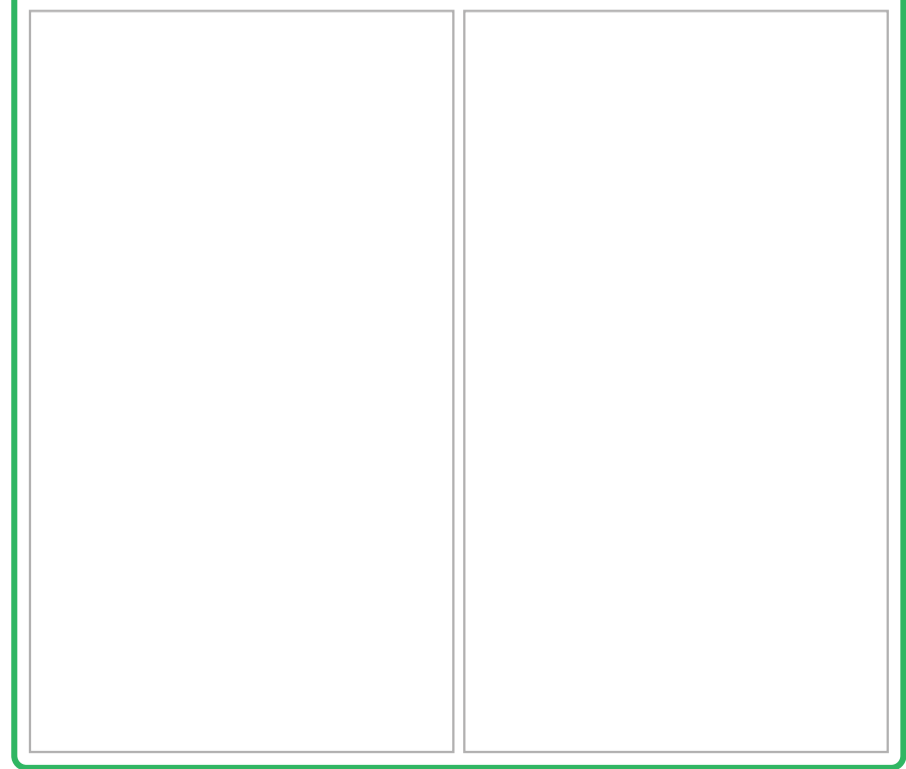
7月17日・30日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください



(8面から続く)

中央児童館
中央町1-10-11 ☎042・476・2161

交通安全・防犯教育の日
7月17日(月)祝午後3時半から交通安全と防犯についてのお話をします

おはなし会
7月18日(火)・25日(火)、8月1日(火)いずれも午後3時50分から絵本の読み聞かせや素話など小学生協力はおはなしくぬぎ、中央図書館

囲碁教室
7月19日(水)午後3時から囲碁のルールを学び、楽しもう小学生富村榮治郎氏

卓球大会
7月22日(土)午後3時から小学生

シアターの日
7月28日(金)午後2時からみんなでアニメを觀賞しよう小学生～高校生世代上映中は卓球などできない遊びがあります

けやき児童館
大門町2-10-5 ☎042・474・6653

環境整備の日
7月17日(月)祝午後3時半から児童館をきれいにしよう小学生

スポーツの日
7月19日(水)午後3時半からみんなでいろんなスポーツをやってみよう小学生

スポーツで元氣
7月24日(月)①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん②11時15分～11時45分が歩き始めのお子さん③午後2時半～3時15分が園児年代④3時半～4時半が小学生以上

中高校生世代シューティング大会
7月24日(月)午後5時半～6時15分射的やダーツなどでゲームを楽しもう中学・高校生世代

伝承遊びの日
7月26日(水)午後3時半から伝承遊びを楽しもう小学生以上

子どもセンターひばり
ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

子ども会議
7月17日(月)祝午後3時半から児童館の遊び方などについて意見交換小学生

子ども将棋大会
7月24日(月)午後3時半から小学生



ふれあい科学遊び
8月4日(金)午前10時半～11時科学夏休みスペシャル

ひばスポ
8月12日(土)午後5時半から射的であそぼう中学・高校生世代

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)
わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんと、子育てをしているご家庭に関する相談窓口です。子育ての不安や虐待、いじめ、不登校、非行など、さまざまな問題で悩むことも少なくありません。

事業の案内
子育て総合相談＝専門電話☎042・471・0910 子どもショートステイ＝保護者が出産、病気、介護などで1歳半～小学校6年生のお子さんの養育にお困りの時にご利用できる制度です(事前手続き必須)

施設の案内
子育てひろば＝0歳～3歳児対象のおもちゃがあり、親子で自由に遊べる乳幼児親子の遊び場です。利用時間午前10時～午後4時半

8月イベントのお休み
ねんねの会、はいはいの会、手作り布おもちゃの会、おはなし広場はお休みです。

地域子ども家庭支援センター上の原
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

臨時休館のお知らせ
7月20日(木)は館内整備のため休館します。

8月イベントのお休み
ねんねの会、はいはいの会、ちびっこ育児、なかよし広場はお休みです。

図書館

マンガのヘヤ

「いま、読もう!」というテーマで本とマンガを展示します。マンガ以外の本は借りられます。

7月26日(水)～8月31日(木)の午前9時～午後7時(休館日を除く。最終日は午後5時まで)中央図書館1階北開架室

親子で調べる学習にチャレンジ

調べる学習の進め方を親子で学んでみませんか。

8月13日(日)午前10時～11時半中央図書館1階北開架室

氏(足立区教育委員会学校図書館スーパーバイザー) 7月15日(土)～8月12日(土)に電話(☎042・475・4646)または直接同館カウンターへ(休館日を除く)

親子で楽しむ読書感想文

保護者が子どもにインタビューしながら感想を引き出し、感想文を作り上げます。

8月13日(日)午後2時～3時半中央図書館1階北開架室

ちょっぴりこわ～いおはなし会

「ちょっぴりこわ～い」をテーマに、読み聞かせや素話を行います。普段の雰囲気とは違う、この日だけの特別なおはなし会です。

8月23日(水)午後3時～3時半と3時半～4時の2回(内容は同じです)南部地域センター2階和室

第1回東久留米市「図書館を使った調べる学習コンクール」

身近な疑問や不思議に思っていること、興味があることを図書館で調べて、分かったことをまとめて作品にしよう。

市内に在住・在学の小・中学生 詳細は図書館



図書館

生徒は学校の担任に提出してください 中央図書館 ☎042・475・4646

文化

多摩北部広域子ども体験塾

「出勤! たまろくちゃんねる～君だけの景色を見つけにゆこう～夏の謎解き探検編&秋の映像づくり編」

夏季および秋季プログラムの詳細は、市内小・中学校に配布される冊子または多摩六都科学館

夏季プログラム＝5市街歩き謎解き(セルフ式)

多摩北部それぞれの街の魅力を再発見しながら謎解きに挑戦します。

7月21日(金)～8月31日(木)東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市内5市に在住・在学の小・中学生

秋季プログラム＝地域のPR映像づくり(参加者募集式)

街の魅力を取材してプロのクリエイターと映像をつくります。東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の各コースがあり、オリエンテーション・取材・制作を1回ずつ行います。

オリエンテーション＝10月15日(日)午前 取材＝10月15日(日)・22日(日)・28日(土) 映像制作＝11月12日(日)・19日(日)・26日(日)

冬季プログラム＝秋季プログラムで制作した映像鑑賞

12月17日(日)・23日(土)多摩六都科学館

※冬季プログラムの詳細は、今後同館に掲載します。 同館 ☎042・469・6100・市企画調整課 ☎042・470・7702



同館



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

夏の特別企画展 「魚の口～食べるは生きる～」

魚は初めに顎を持った生き物といわれています。その魚たちは食べるためにどんな口の進化をしたのでしょうか?

生体や標本を通して個性豊かな魚たちの色々な口を見比べてみましょう。

7月22日(土)～9月3日(日)午前9時半～午後5時 ※8月21日(月)・28日(月)・9月1日(金)は休館



特別展「魚の口～食べるは生きる～」のチラシ

第19回東部演芸館「なごえり」コンサート

7月30日(日)午後2時～3時半 東部地域センター講習室(和/Nagomi)と絵里によるフォークソング&トーク。あの懐かしのフォークと楽しいトークで午後のひと時を癒されてください。先着70人 費500円(前売り) 車での来場不可 7月15日(土)午前9時から電話(☎042・470・8020)で同センターへ 同センター

ミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

ヨハンナ・スピリ原作の名作「アルプスの少女ハイジ」を子どもから大人まで楽しめる本格的な創作ミュージカルでお届けします。チケット購入者先着30人限定で、バックステージツアーを開催します。 9月23日(土)午後2時半開演(2時開場) 生涯学習センターホール 出演=伊藤寧々氏、正木慎也氏、河崎千尋氏、宮川智之氏他 先着500人 前売2,500円(中学生以下1,000円)全席指定。3歳未満の膝上鑑賞は無料 7月28日(金)午前9時から電話(☎042・473・7811)または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で同センター



ミュージカルのポスター

プラザ フリーピアノナイト Vol. 2

7月19日(水)午後6時半～7時半 市役所1階屋内ひろば 4人の出演者が「サマーバケーション」をテーマに、自由にピアノを奏でます。どんな演奏と出会えるのかは、当日のお楽しみ。先着50人 定員を超える場合は入場をお断りさせていただきます。当日会場にて 市民プラザ ☎042・470・7813

スポーツ

泳ぎのワンポイントレッスン+ビデオ撮影(DVD)

30分間マンツーマンレッスンで、泳ぎのフォームチェックとビデオ撮影(DVD)をします。DVDは後日お渡しします。 8月21日(月)～29日(火)(土曜・日曜日を除く) ※時間はお問合せください。場スポーツセンター屋内プール 小学生以上 費2,200円 水着・水泳帽・タオル 7月22日(土)から同センター1階窓口で 同センター ☎042・470・7900

ダブルダッチワークショップ

2本のロープを使って跳ぶなわとび(ダブルダッチ)に挑戦。世界大会にも出場経験のあるプロチーム「BeeWorker」が直接指導するワークショップです。2日目の最後に舞台上で成果発表を行います。 8月22日(火)・23日(水)午後1時～3時(2日間連続講座) 生涯学習センターホール 小学1年～6年生 小学1年～3年生が先着15人、小学4年～6年生が先着15人 BeeWo

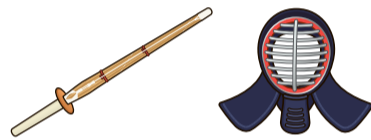
rker(プロダブルダッチチーム) 費1,800円 タオル、飲み物、運動靴 動きやすい服装で 7月15日(土)午前9時から電話(☎042・473・7811)または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で同センター

第50回東久留米剣道大会

9月23日(土)祝午前10時から 場スポーツセンター 個人戦(小学4年生以下、5年生以上、中学生の部、一般男子(二段以下、三・四段、五段以上)、60歳以上、一般女子) 団体戦(一般) ※参加人数によっては、種目に変更になる場合があります。市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 1人1,000円 8月7日(月)までに参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、東久留米剣道連盟の「お問い合わせ」欄に入力を 同連盟・坂本 ☎090・2754・9932



同連盟



暮らし

地域で防ごう消費者被害! 市消費者センター「出前講座」

自治会や地域の見守り活動をしている団体などが行う総会や集会などに、日頃消費者相談を受け付けている市消費者センターの相談員が出向き、講座形式で消費者被害について話したり、その対応策について分かりやすくお伝えしたりします。オンライン開催も対応可能です。 講座開催会場の確保や設営、受講者募集、リモート環境やその設備などの事前準備は、申し込み団体が行ってください。実施日時や講座内容のご希望など電話(☎042・470・7738)で生活文化課へ 同課市民協働係

社会保険労務士による無料相談会

7月26日(水)午後1時半～4時 市役所1階屋内ひろば 年金、社会保険(健康保険、雇用保険、介護保険)、労働問題(賃金未払い、解雇など)の相談 無料 直接会場にて 生活文化課 ☎042・470・7738



多摩東京移管130周年記念イベント「デジタルスタンプラリー」 130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント

今年が多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目に当たる節目の年です。全30市町村などの特産品やグルメをアピールするブースなどが出展する記念イベント「超たまらん博」が10月28日(土)・29日(日)に立川市で開催されます。 イベントに先立ち、多摩全域(130か所)でデジタルスタンプラリーを実施します。 7月22日(土)～10月29日(日) 多摩各地のおすすめスポットや地元食材を扱うお店、親子で楽しめる現地体験施設などをチェックポイントに設定し、130個の「宝物(たまらん)」を集めるイベントです。たくさんの宝物を集めると、「超たまらん博」で豪華な賞品が抽選で当たります。 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03・5738・8904



同イベント



SNSの広告には落とし穴がいっぱい! Q. スマホでSNSを閲覧中に出た広告を見て、美白クリーム初回特別価格500円を試しに注文しました。発送日前に連絡すれば解約可能となっていたので2回目が届く前に電話したところ、3回の定期購入だと言われました。2回目以降を断れますか? A. 無料動画アプリやメッセージアプリなどSNSを利用中に出てくる広告をきっかけにした通信販売トラブルが増加しています。注文した化粧品や健康食品が「解約できない」、洋服等が「届かない」「届いたけれど粗悪品だった」などの相談です。通信販売では、広告にどう書かれていたかが問題になります。画面を下の方にスクロールすると「特定商取引法に基づく表示」と書かれた部分があり、事業

者の会社名や電話番号、解約条件などが書かれています。また、注文時の最終確認画面に支払総額や取引条件を明示するよう、昨年法律で義務付けられました。申し込み前に必ず確認し、スクリーンショットを撮る習慣をつけましょう。誤認させるような表示をしていれば、申し込みを取り消せる可能性があり、写真があればトラブルが生じた時に証拠となります。また、詐欺的なサイトでは、法律に従った表示がない場合が多いようです。通常より大幅に安い事業者は要注意で、WEB上の公式には定期購入と表示していても、スマホの販売ページには書いていない悪質な事業者が存在します。なお、通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。購入条件をよく確認・検討して申し込むようにしましょう。 <消費者相談> ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター ☎042・473・4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

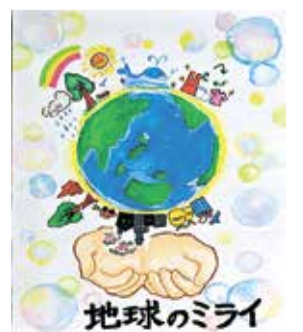
環境をテーマにしたポスター作品を募集します

環境政策課 ☎042・470・7753

市では、小・中学生を対象に「環境ポスター」を募集します。この機会に、日頃より環境について感じていること、伝えたいことなどを作品にしてみませんか? 皆様のご応募をお待ちしています。 市内在住・在学の小・中学生 作品テーマ「地球温暖化・省エネ」、「SDGs」、「水・緑・生き物」、「ポイ捨て・ごみ問題」、「東久留米の自然」など環境に関するもの 規格A4～四ツ切(39cm×54cm)の画用紙1枚 書き方水彩、クレヨン、はり絵など自由 応募方法 9月15日(金)までに、市内在学の方=氏名(ふりがな)・在学している学校名・学年を作品の裏面に記入し、学校を通じて提出を 市外に通学の方=応募用紙(市からダウンロードまたは二次元コードから)に必要事項を記入し、環境政策課(市役所5階)へ直接提出してください 作品の掲載 作品は、市や公共施設などに掲載する予定です



市



第41回環境ポスターコンクール 市長賞作品