

令和5年  
(2023年)

7/15号

No. 1331

毎月1日・15日発行

# ひがしくるめ

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

今号の主な内容

- ・電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)の支給について… 2面
- ・納期内納付にご協力ください… 3面
- ・河川の水質汚濁防止にご協力を… 4面
- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報… 8面

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課  
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7777(代)

東久留米市ホームページ  
<https://www.city.higashikurume.lg.jp/>



東久留米市

検索



昨年度開催時の様子

市では、戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝えるため、平和に関する資料展を行います。5年度は「被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵」展です。多くの方のご来場をお待ちしています。  
☎総務課 042・470・7714

会場

市民プラザホール  
(市役所1階)

日時

7月27日(木) 午後1時～5時  
28日(金) 午前9時～午後7時  
29日(土) 午前9時～午後4時

# いま、平和を考える

## 東久留米市平和事業「平和資料展」

### 展示内容

#### 「被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵」

広島平和記念資料館より、絵を借用して展示します。当時の状況を伝える「原爆の絵」であり、昨年度展示したセットと異なる内容です。作品を通して、当時の惨状を痛感し、いま、改めて平和について考えるきっかけとして、一人でも多くの方にご覧いただけますと幸いです。

#### 東久留米市内の戦争の痕跡

戦争に関して市が所蔵する資料を集めた展示です。私たちが住んでいる東久留米市においても起こった戦争を知り、平和について考える機会になればと思います。



### 半旗を掲揚します

8月6日と9日は広島市と長崎市の原爆被災の日、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念し、市民の皆さまにはそれぞれの家庭や職場などで、黙とうにご協力をお願いいたします。

また、各日、市では哀悼の意を表するため、市役所本庁舎で半旗を掲揚します。

#### ◆黙とうの時間

- 8月6日(日)(広島市原爆被災の日) 午前8時15分から1分間
- 8月9日(水)(長崎市原爆被災の日) 午前11時2分から1分間
- 8月15日(火)(戦没者を追悼し平和を祈念する日) 正午から1分間

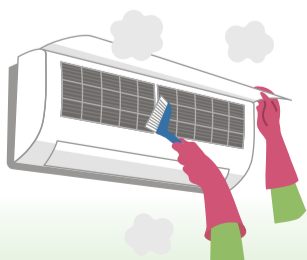
### 節電・省エネで未来を明るく



#### 夏の節電・省エネにご協力を

##### 家庭の節電メニュー例

エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)。



掃除機はフローリング・畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける。



今年の夏の電力需給は、非常に厳しい見通しです。日常生活に支障のない範囲で、電気の効率的な使用をお願いします。

☎環境政策課 042・470・7753

「家庭の省エネハンドブック」では、様々な省エネ対策を紹介しています。



都庁



「家庭の省エネハンドブック 2023」(東京都発行)表紙



## 生活困窮者自立相談支援事業をご利用ください

市では生活や仕事探し、家賃の支払いなどでお困りの方、お子さんの学習面で不安がある方の相談をお受けしています。相談が混み合っていますので、電話で事前に来庁日などを相談員にお知らせください。

☎開庁日の午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☎福祉総務課 ☎042・470・7749

### ■自立相談支援

相談の中で生活状況などをお伺いし、課題を整理し、自立に向けた支援内容(プラン)を支援員と一緒に考えます。必要に応じて、関係機関への照会または同行支援を行います。

### ■住居確保給付金

離職などにより収入が減少し、資産状況や求職活動などの要件を満たす方に対し、市から直接、不動産事業者などに家賃相当額(上限あり)を給付します。

※一定の要件を満たす場合は、3カ月ごとに2回まで延長することができます(最長9カ月)。再支給の要件を満たせば、再度申請が可能となる場合があります(原則1人1回限り)。

### ■子どもの学習支援

市内在住の中学生を対象に「経済的事情などにより学習の機会が少ない」「学習の不安を相談できる場所がほしい」といった方に対して、学習支援を行っています。

## 電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(3万円) の支給について

### 給付金に関する詳細はしばらくお待ちください

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり3万円を支給します。

市では現在、支給に向けた準備をしています。対象と思われる世帯については、支給に関するご案内を8月上旬を目途に送付予定です。支給要件や支給までのスケジュールなどについては、市HPで随時更新するほか、広報5年8月1日号でお知らせする予定です。

☎重点支援給付金コールセンター ☎042・470・7863(土曜・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時15分受付)

※詳細は市HPをご覧ください。



市HP

私のお顔が誕生しました！市職員による提案、広報担当職員によって描かれたものがこちら。実物よりも……どうでしょうか(笑)。本人ともどもよろしくお願致します。



私たちが市役所が備えをしておくことはもちろんのことですが、市民の皆様におかれましても、ハザードマップで浸水域等を確認していただくとともに、もしもの時のために避難場所・経路の確認やご親戚等のお宅への分散避難等についても、平時より話し合っていたことが大切です。災害時における市からの情報については、市ホームページだけでなく、「安心くるめる」や「防災」でも発信していますので、ご登録をお勧めします。ぜひチェックしてください。改めまして、地域の防災力向上に向け、市民の皆様のご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

さて先日、2時間半にわたり消防庁が主催する「災害対応力強化のための研修」を受講しました。今回は大雨時の対応がメインでありましたが、これからまさに台風、大雨などに対する備えが必要となる時期です。近年は線状降水帯の発生による局地的な大雨など、以前では考えられないような豪雨に対して一定の想定をしなければなりません。

はじめに、令和5年第2回市議会定例会において可決・成立した補正予算から、主なものをご報告します。

まずは、10月から2カ月間、登録された店舗でお買い物の際、25%ポイント還元するキャッシュレス決済推進事業や11月～翌年2月検針分の4カ月間、下水道使用料の減免(予算の組換え)を実施し、現下の物価高騰等による負担増に直面する市民・事業者の方々に幅広く支援してまいります。また、東京都の補助金を活用して、妊婦健康診査支援事業のうち超音波検査を現行の1回から4回に、多胎妊娠健康診査を現行の14回から19回にそれぞれ公費負担を増やすことで、子育て支援の拡充を図ってまいります。



市長 富田 竜馬

## 8月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先
法律相談(各日8人)	2日(水)	午前10時から	弁護士	7月27日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
	9日(水)			8月10日(木)		
	16日(水)					
	23日(水)					
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	2日(水)	午後1時から	司法書士	7月25日(火)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)	午前10時から	土地家屋調査士	8月17日(木)			
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	9日(水)	午後1時から		行政書士		
税務相談(5人)	16日(水)	午後1時半から	税理士	8月8日(火)		
人権・身の上相談(4人)	16日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	8月10日(木)	市役所2階相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
不動産取引相談(5人)	3日(木)	午後1時から	宅地建物取引士	7月27日(木)		
交通事故相談(5人)	23日(水)	午前10時から	弁護士	8月17日(木)		
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)			社会保険労務士			
女性の悩みごと相談(各日4人)	7日(月)	午前10時半～午後4時半	女性カウンセラー	7月26日(水)	市商工会	各予約開始日の午前9時から電話で男女平等推進センター ☎042・472・0061
	14日(月)			8月9日(水)		
	21日(月)					
	28日(月)					
女性弁護士による法律相談(4人)	4日(金)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	7月21日(金)	市商工会	前日まで予約可
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	市商工会 ☎042・471・7577		

相談内容	相談日	時間	相談員	場所	問い合わせ先
耐震相談	4日(金)	午後2時～4時	東久留米建築設計協会会員	市役所1階屋内ひろば	施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時(滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員	中央相談室(成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室 ☎042・473・3667
				滝山相談室(西部地域センター内)	滝山相談室 ☎042・475・8909
	月曜～金曜日				
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員	市役所2階児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736
身体障害者相談	8月は実施しません(次回は9月8日(金)実施予定)				障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
知的障害者相談	8月は実施しません(次回は9月13日(水)実施予定)				
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員	さいわい福祉センター	さいわい福祉センター ☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員	市役所2階ワークコーナー	直接会場で
住宅増改築相談	8月は実施しません(次回は9月14日(木)実施予定)				産業政策課 ☎042・470・7743
消費者相談	平日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費生活相談員	市役所2階生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505
行政相談	8月は実施しません(次回は9月13日(水)実施予定)				生活文化課 ☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員	市役所1階福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741



# 納期内納付にご協力ください



**ご相談ください**

病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない事情により市税などの納付が困難な方は、そのままにせず、納税課にご相談ください。電話相談も随時受け付けています。また、昼間お仕事などで忙しい方のために、夜間・休日納付相談窓口を開設し、納付相談のほか、市税などの納付を受け付けます。納付相談は

事前連絡があるとスムーズに進みますので、来庁日時をご連絡ください。

※納付書の再発行もできます(一部を除く)。

注▼口座振替の手続きおよび納税証明書の発行はできません▼保育園保育料、保育園副食費、学童保育所費は、納付書を持参していただければ領収します(納付書の再発行はできません)

納税課納税係 ☎042・470・7730

**夜間窓口** 7月25日(火) 午後8時まで

**休日窓口** 7月29日(土)・30日(日) 午前9時～午後4時

**場所** 納税課 (市役所2階)



納め忘れがなく便利！  
口座振替をご利用ください



## 国民健康保険税 口座振替推進キャンペーン

抽選で500人に東久留米市産ジャムセットをプレゼント

7月当初納税通知書発送時～12月25日(注)期間中に新たに国民健康保険税の口座振替をお申し込みいただいた方▼5年度の国民健康保険税の賦課がある納税義務者▼他税目(料)も含めキャンペーン終了時点(12月25日)で滞納がない方▼抽選時点で口座振替実績のある方他当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます(注)納税課管理係 ☎042・470・7729

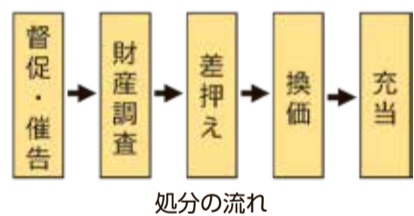


キャンペーンチラシ

## 市税を期限までに納付しないとどうなるの？

納期限までに納付しないと、延滞金を併せて納付する必要があります。

また、督促状などを送付しますが、それでも納付がない場合には勤務先へ給与状況などの照会をするなど財産の調査を行います。同調査の結果、財産が判明した場合は、国税徴収法などに基づく差押えを執行し、差押えた財産は、公売、取立により換価(換金)し、未納の税金に充当します。



## 納付方法など

市税などの納付は、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマホ決済などできます。

詳細は市庁をご確認ください。



7月31日(月)納期限

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期
介護保険料	第1期



## 国民健康保険 限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の交付

国民健康保険の被保険者で住民税非課税世帯の方II申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

▼70歳未満の被保険者で住民税課税世帯の方、70歳以上の被保険者で所得区分が現役並みI・IIに該当する方II申請により「限度額適用認定証」を交付します。

これらの「認定証」を医療機関に提示すると、高額な保険診療における支払額が自己負担限度額までに抑えられます。また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は入院時の食費が減額されます。なお、これらの「認定証」は前年の収入状況によって変更が生じることから、毎年8月1日を基準に限度額を判定しています。

※国民健康保険税を滞納している場合は認定証の交付を受けられない場合があります。

カードなど。ない場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、保険年金課国保年金資格係(市役所1階)へ申請を(郵送での手続きも可)。

※申請月の初日から認定を受けることができます。

4年度の認定証の有効期限は7月31日(月)です。継続して認定証を必要とする方は8月31日(月)までに手続きすると、8月1日から適用の認定証を交付します。

◎マイナンバーカードの限度額適用認定証・標準負担額減額認定証としての利用

オンライン資格確認に対応した医療機関を受診する際、保険証として登録したマイナンバーカードを利用する場合には、限度額適用認定証や標準負担額減額認定証がなくても自身の医療費の自己負担限度額などを医療機関に証明することができます。ただし、非課税世帯の方で、長期入院(過去12カ月)の入院日数が90日を超える場合に該当する場合は申請が必要です。

◎保険年金課国保年金資格係 ☎042・470・7732、または同課高齢者医療係 ☎042・470・7846

在お使いの認定証は、8月1日(火)以降、個人情報に留意の上、ご自身で破棄してください。

認定証を医療機関の窓口へ提示することにより、保険適用の医療費の自己負担限度額が減額されます。減額認定証については、入院時の食費も減額されます。

注▼減額認定証II後期高齢者医療制度の1割負担の被保険者で、世帯全員の5年度の住民税(市・都民税)課税所得が690万円未満の方

また、対象者が現在未発行の方は、申請によりその月の初日から有効の認定証が発行できます。希望する方は、被保険者証・マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど。ない場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、保険年金課高齢者医療係(市役所1階)へ申請してください。代理の方が申請する場合は、別途確認書類が必要になりますので、同係までお問い合わせください。

◎長期入院該当の認定

住民税非課税世帯の方で、過去12カ月)の入院日数が90日を超える場合には、入院時の食費がさらに減額される場合があります。別途書類が必要になりますので、同係までお問い合わせください。

☎同係 ☎042・470・7846

(4面へ続く)



(3面から続く)

国民健康保険 高額療養費制度

国民健康保険制度では、1力月に保険医療機関などでかかった医療費(保険診療分)が高額となり、ご自身の月額自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として払い戻されます。医療機関から市への請求に基づき、毎月計算を行い、該当の方には、医療機関を受診した日から約3力月半以降に高額療養費支給のお知らせと申請書を郵送します。必要事項を記入した申請書・被保険者証・世帯主および対象者のマイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)・領収書(医療費の支払い確認に必要)を持参して、保険年金課国民健康保険係(市役所1階)で申請をしてください。一度申請書で申請した方はそれ以降の手続きを省略し、市から自動的に振り込むことができます。希望する場合は、申請時にお伝えください

こどもと教育 乳・子・育医療証 現況届の提出はお済みですか

医療証の有効期間は9月30日(土)までです。市に所得情報がある方は、有効期間が10月1日(日)からの医療証を9月下旬に送付します。市に所得情報がない方は現況届の提出が必要です。提出が必要な方には、現況届を6月23日に送付していただきます。未提出の方は至急提出してください。現況届が未提出の場合、10月以降の医療証の交付が受けられなくなり、ご注意ください。 042・470・7736

愛のひと声運動 夏の強調期間

「愛のひと声運動」とは、良いことをしている青少年には励ましの言葉を、良くないことや危ないことをしている青少年には注意のひと声をかけるものです。これにより正しい日常生活のルールを啓発し、自己と他人を尊重し心を高め、青少年を非行と事故から守ることを目的としています。各中学校地区青少年健全育成協議会をはじめ、関係27団体で実施委員会を組織し、市民ぐるみの運動を行っています。 7月21日～8月31日は夏の強調期間として、各中学校地区単位実行委員会が、街頭パトロールや啓発用ポ

難病医療費などの助成制度

申請に必要な書類は障害福祉課(市役所1階)にあります。申請方法など詳細はお問い合わせください。

高齢者福祉

042・475・329

ファミリー・サポート センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、有償の子育て助け合い事業です。地域の協力者がお子さんの預かりや送迎をお手伝いします。協力者も随時募集しています。地域の子育て支援活動に参加してみませんか。まずは事業説明会にご参加ください(利用者・協力者合同)。 042・470・7736

難病医療費助成制度

国または都が指定した「指定難病」に該当する方の医療費を一部助成する制度です。患者の方の医療費負担の軽減を図るとともに、医療費助成を通じて患者の方の病状や治療状況を把握し、治療研究を推進することを目的としています。

B型・C型ウイルス肝炎の医療費助成制度

B型・C型ウイルス肝炎でインターフェロン治療等の抗ウイルス治療をされる方へ、治療にかかる医療費の一部または全部を助成する制度です。

7月17日月祝のごみ収集

7月17日は祝日ですが、平日と同様に収集します。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。 ごみ収集日や分別などのごみ出しルールは市HPでご確認ください。 042・473・2117(粗大ごみの申し込みは042・473・2118またはインターネットで)

医療費(人工透析に係る医療費助成)の更新手続き

同医療券をお持ちの方で引き続き医療費助成を希望する場合は、更新手続きが必要です。更新に必要な書類などは都から直接郵送されます。手続きは市障害福祉課が窓口となりますので、早めに手続きをお済ませください。なお、有効期限を過ぎてしまうと、医療費助成が受けられるのは、改めて手続きをした日からになります。ご注意ください。 042・470・7774

7月17日月祝のごみ収集

7月17日は祝日ですが、平日と同様に収集します。ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。 ごみ収集日や分別などのごみ出しルールは市HPでご確認ください。 042・473・2117(粗大ごみの申し込みは042・473・2118またはインターネットで)

住環境

042・5320・4472、03・5320・4004、または市障害福祉課地域支援係042・470・7774

河川の水質汚濁防止にご協力を

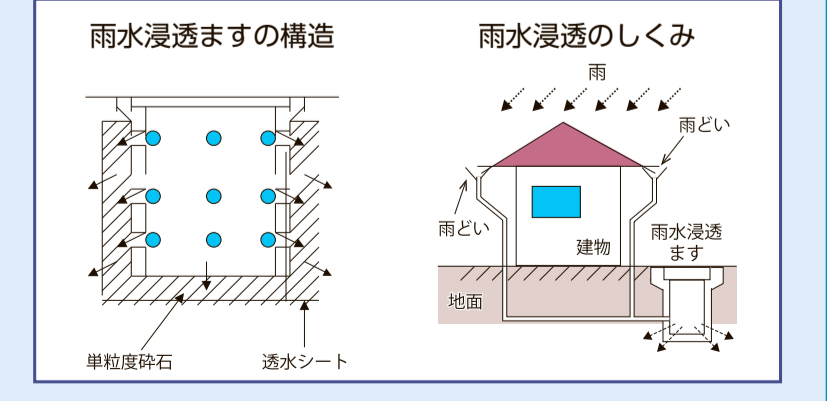
市には、黒目川と落合川(一級河川)を中心に、その支川である立野川・楊柳川・西妻川・出水川・弁天川・中溝川の8河川が流れています。その水質は、最近の主な水質基準項目である生物化学的酸素要求量(BOD)値の減少にみられるように、以前に比べ改善し安定してきています。一方で、河川に大量の油が浮いている、ペンキのような液体が流れているなどの水質異常事故も発生しています。



黒目川と落合川の合流地点

◆豊かな水辺環境を守る「雨水浸透ます」 地表面のコンクリートやアスファルト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を涵養する効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため、雨水浸透ますの設置に、ご協力をお願いします。

■雨水浸透ます設置補助金制度 詳細は環境政策課までお問い合わせください。 申請対象者敷地が1,000㎡未満の既存の個人住宅(新築、増築等を除く一般住宅)を所有する方 補助金額設置状況により、経費の全部または一部を補助



側溝に汚れた水を流さないでください

道路に降った雨水は側溝から河川へ流れます。市では、道路排水と生活排水を流す管が区別(分流式下水道)されていて、道路雨水ますや側溝などに汚れた水を流してしまうと、直接川に流れ出てしまいます。

きれいな川を守るためにできること

- 油やペンキなどは、廃液が出ないように残さず使い切る
- ペンキの残液やハケなどを洗った汚水は、ポロ布や新聞紙に染み込ませるなどし、廃棄物として適切に処理する
- 洗車などは洗車場などで行き、洗浄排水が河川に流れ込まないようにする



救急車の適正利用を

昨年中の東京消防庁の救急出場件数は、87万2075件で、一昨年と比べ12万8372件増加し、過去最多を更新しました。救急出場件数が増加すると救急隊が到着するまでの時間が延び、救える命が救えなくなる恐れがあります。

急な病気や怪我をした時に、救急車を呼ぶが、病院へ行くかなど迷った場合は、☎7119の「東京消防庁救急相談センター」(24時間・年中無休)までご相談ください。また、症状に応じた質問に答えることで、病院受診に関するアドバイスが得られるサービス「東京版救急受診ガイド」もご利用いただけます。



東京消防庁



市環境美化推進員(第9期)募集

市環境美化推進員とは、「東久留米市ポイ捨て等の防止及び路上喫煙の規制に関する条例」に基づき、市長から委嘱を受けた方です。ポイ捨てなどをなくし、まちをきれいにするため、一緒に活動できる方を募集します。

主な活動内容①市内でのポイ捨て防止や、路上喫煙禁止区域内での路上喫煙者への啓発②道路および公園などの清掃③環境美化推進員連絡会やキャンペーンへの参加など

応募資格市内在住・在勤・在学で18歳以上の方  
募集人数制限なし  
謝金支給なし



市

※詳細は東京消防庁☎をご確認ください。  
☎東久留米消防署救急係☎042・471・0119(内線380)

を確認の上、7月31日(月)までに申請サイトで申し込みを



都下水道局

5年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

試験要領配布7月20日(木)8月10日(木)に市役所または生涯学習課(市役所)へ申し込みを

「令和6年度東久留米市放課後子供教室運営業務委託」に係る公募型プロポーザル

市内全小学校(12校)の放課後子供教室の運営に関する業務を行う委託事業者を公募型プロポーザル方式により募集します。

お知らせ

「令和6年度東久留米市放課後子供教室運営業務委託」に係る公募型プロポーザル

市内全小学校(12校)の放課後子供教室の運営に関する業務を行う委託事業者を公募型プロポーザル方式により募集します。



市

「必着」、〒203-8555、市役所生涯学習課宛て郵送または同課窓口へ直接持参を

企画提案書の提出期限など9月25日(月)午後5時までに(必着)、同課宛て郵送または同課窓口へ直接持参を

交通災害共済「ちよこつと共済」に加入しませんか

「東京都市町村民交通災害共済(ちよこつと共済)」は、都内39全市町村が共同で実施する共済制度で、会員が交通事故のけがにより治療を受けた場合、会員の皆さんが出し合った会費から見舞金をお支払いする事業です。

官公署など

成年後見制度 無料専門相談

7月26日(火)、8月23日(火)、9月27日(水)、いずれも午後2時から(1組60分) 場わくわく健康プラザ2階 社協会議室

成年後見制度や任意後見制度の手続き方法などに関する相談

無料法律相談 ①8月13日②9月10日③10月8日、いずれも日曜日午後2時から(1組40分) 場中央地区センター

インボイス制度説明会 10月1日から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス)制度が始まります。

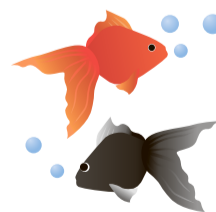
インボイス制度では、登録を受けた事業者(適格請求書発行事業者)のみが適格請求書(インボイス)を交付することができ、自分も登録すべきか「どのよう

に手続きすればいいか」といった疑問をお持ちの方、ぜひご参加ください。

海上保安官募集 1次試験日①海上保安学校②海上保安大学校③10月28日(土)・29日

場都内、横浜市ほか 定①約240人②60人(昨年度)

詳細は海上保安庁採用サイトをご覧ください



海上保安庁採用サイト

市民伝言板

会員募集

- ◆東久留米ペン習字会=日第1・第3月曜日および水曜日午前10時~正午他生涯学習センター入会金300円、会費月2,690円他午後の場合もあり。つけペンとボールペン。初級から上級まで河端☎042・475・8455
- ◆ユニカール東久留米=日毎週水曜日午前9時~正午他青少年センター入会金1,000円、会費月500円他じゅうたん上のカーリング。程良い運動、脳トレにもなります吉川☎080・6818・3065
- ◆ソフトボール(スローピッチ)(東久留米ファイターズ)=日毎週火曜日午後3時~5時半他南町運動広場入会金1,000円、会費年6,000円他年齢男女不問、切磋琢磨、和気あいあいプレイを楽しんでいます宝崎☎090・9323・8159
- ◆M<sup>2</sup>スポーツ新体操=日毎週金曜日午後3時半~7時他場わくわく健康プラザ入会金1,000円、会費月4,500円他学年別で楽しい曲に合わせて練習し、イベントや試合に参加します黒澤☎090・1200・6599

◆カラオケ(東久留米ニューハーモニー)=日3回。火曜日午後1時~4時半場成美教育文化会館入会金1,000円、会費月2,000円他健康増進の為、新曲を覚えて、楽しく歌っています。男性歓迎場荒井☎042・473・7844

催し

- ◆夏の平和朗読劇「千鳥ヶ淵へ行きましたか」(市民朗読劇の会)=日8月20日(日)午後2時開演(1時半開場)場市民プラザホール他東久留米市の平和行事として始まり、市民が引き継ぎ28年目の平和朗読劇です春田☎042・473・0769
- ◆第30回わくわく川掃除&川あそび(わくわく川掃除&川あそび実行委員会)=日7月23日(日)午前10時~午後4時場小山れんげ公園(黒目川大圓寺付近)他午前中川そうじ、午後魚とり・タイヤポート乗りなどの川あそび場豊福☎042・475・7643
- ◆第28回夕涼み会(夕涼み会実行委員会)=日8月5日(土)午後5時~8時場東京学芸大学附属特別支援学校校庭第1グラウンド他4年ぶりの開催。出店多数。花火は午後7時半から打ち上げ予定場中尾☎042・471・4883



第19回東部演芸館「なごえり」コンサート

7月30日(日)午後2時～3時半 東部地域センター講習室(和/Nagomi)と絵里によるフォークソング&トーク。あの懐かしのフォークと楽しいトークで午後のひと時を癒されてください。先着70人 費500円(前売り) 車での来場不可 7月15日(土)午前9時から電話(☎042・470・8020)で同センターへ 同センター

ミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

ヨハンナ・スピリ原作の名作「アルプスの少女ハイジ」を子どもから大人まで楽しめる本格的な創作ミュージカルでお届けします。チケット購入者先着30人限定で、バックステージツアーを開催します。 9月23日(土)午後2時半開演(2時開場) 生涯学習センターホール 出演=伊藤寧々氏、正木慎也氏、河崎千尋氏、宮川智之氏他 先着500人 前売2,500円(中学生以下1,000円)全席指定。3歳未満の膝上鑑賞は無料 7月28日(金)午前9時から電話(☎042・473・7811)または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で同センター



ミュージカルのポスター

プラザ フリーピアノナイト Vol. 2

7月19日(水)午後6時半～7時半 市役所1階屋内ひろば 4人の出演者が「サマーバケーション」をテーマに、自由にピアノを奏でます。どんな演奏と出会えるのかは、当日のお楽しみ。先着50人 定員を超える場合は入場をお断りさせていただきます。当日会場にて 市民プラザ ☎042・470・7813

スポーツ

泳ぎのワンポイントレッスン+ビデオ撮影(DVD)

30分間マンツーマンレッスンで、泳ぎのフォームチェックとビデオ撮影(DVD)をします。DVDは後日お渡しします。 8月21日(月)～29日(火)(土曜・日曜日を除く) ※時間はお問合せください。場スポーツセンター屋内プール 小学生以上 費2,200円 水着・水泳帽・タオル 7月22日(土)から同センター1階窓口で 同センター ☎042・470・7900

ダブルダッチワークショップ

2本のロープを使って跳ぶなわとび(ダブルダッチ)に挑戦。世界大会にも出場経験のあるプロチーム「BeeWorker」が直接指導するワークショップです。2日目の最後に舞台上で成果発表を行います。 8月22日(火)・23日(水)午後1時～3時(2日間連続講座) 生涯学習センターホール 小学1年～6年生 小学1年～3年生が先着15人、小学4年～6年生が先着15人 BeeWo

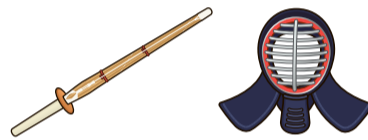
rker(プロダブルダッチチーム) 費1,800円 タオル、飲み物、運動靴 動きやすい服装で 7月15日(土)午前9時から電話(☎042・473・7811)または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で同センター

第50回東久留米剣道大会

9月23日(土)祝午前10時から 場スポーツセンター 個人戦(小学4年生以下、5年生以上、中学生の部、一般男子(二段以下、三・四段、五段以上)、60歳以上、一般女子) 団体戦(一般) ※参加人数によっては、種目に変更になる場合があります。市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 1人1,000円 8月7日(月)までに参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、東久留米剣道連盟の「お問い合わせ」欄に入力を 同連盟・坂本 ☎090・2754・9932



同連盟



暮らし

地域で防ごう消費者被害! 市消費者センター「出前講座」

自治会や地域の見守り活動をしている団体などが行う総会や集会などに、日頃消費者相談を受け付けている市消費者センターの相談員が出向き、講座形式で消費者被害について話したり、その対応策について分かりやすくお伝えしたりします。オンライン開催も対応可能です。 講座開催会場の確保や設営、受講者募集、リモート環境やその設備などの事前準備は、申し込み団体が行ってください。実施日時や講座内容のご希望など電話(☎042・470・7738)で生活文化課へ 同課市民協働係

社会保険労務士による無料相談会

7月26日(水)午後1時半～4時 市役所1階屋内ひろば 年金、社会保険(健康保険、雇用保険、介護保険)、労働問題(賃金未払い、解雇など)の相談 無料 直接会場にて 生活文化課 ☎042・470・7738



多摩東京移管130周年記念イベント「デジタルスタンプラリー」 130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント

今年が多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目に当たる節目の年です。全30市町村などの特産品やグルメをアピールするブースなどが出展する記念イベント「超たまらん博」が10月28日(土)・29日(日)に立川市で開催されます。 イベントに先立ち、多摩全域(130か所)でデジタルスタンプラリーを実施します。 7月22日(土)～10月29日(日) 多摩各地のおすすめスポットや地元食材を扱うお店、親子で楽しめる現地体験施設などをチェックポイントに設定し、130個の「宝物(たまらん)」を集めるイベントです。たくさんの宝物を集めると、「超たまらん博」で豪華な賞品が抽選で当たります。 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03・5738・8904



同イベント



SNSの広告には落とし穴がいっぱい! Q. スマホでSNSを閲覧中に出た広告を見て、美白クリーム初回特別価格500円を試しに注文しました。発送日前に連絡すれば解約可能となっていたので2回目が届く前に電話したところ、3回の定期購入だと言われました。2回目以降を断れますか? A. 無料動画アプリやメッセージアプリなどSNSを利用中に出てくる広告をきっかけにした通信販売トラブルが増加しています。注文した化粧品や健康食品が「解約できない」、洋服等が「届かない」「届いたけれど粗悪品だった」などの相談です。通信販売では、広告にどう書かれていたかが問題になります。画面を下の方にスクロールすると「特定商取引法に基づく表示」と書かれた部分があり、事業

者の会社名や電話番号、解約条件などが書かれています。また、注文時の最終確認画面に支払総額や取引条件を明示するよう、昨年法律で義務付けられました。申し込み前に必ず確認し、スクリーンショットを撮る習慣をつけましょう。誤認させるような表示をしていれば、申し込みを取り消せる可能性があり、写真があればトラブルが生じた時に証拠となります。また、詐欺的なサイトでは、法律に従った表示がない場合が多いようです。通常より大幅に安い事業者は要注意で、WEB上の公式には定期購入と表示していても、スマホの販売ページには書いていない悪質な事業者が存在します。なお、通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。購入条件をよく確認・検討して申し込むようにしましょう。 <消費者相談> ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時=市消費者センター ☎042・473・4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎188

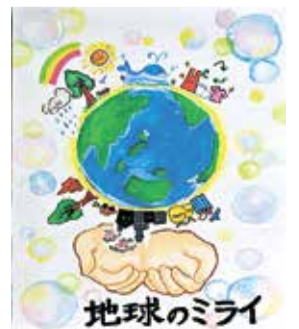
環境をテーマにしたポスター作品を募集します

環境政策課 ☎042・470・7753

市では、小・中学生を対象に「環境ポスター」を募集します。この機会に、日頃より環境について感じていること、伝えたいことなどを作品にしてみませんか? 皆様のご応募をお待ちしています。 市内在住・在学の小・中学生 作品テーマ「地球温暖化・省エネ」、「SDGs」、「水・緑・生き物」、「ポイ捨て・ごみ問題」、「東久留米の自然」など 環境に関するもの 規格A4～四ツ切(39cm×54cm)の画用紙1枚 書き方水彩、クレヨン、はり絵など自由 応募方法 9月15日(金)までに、市内在学の方=氏名(ふりがな)・在学している学校名・学年を作品の裏面に記入し、学校を通じて提出を 市外に通学の方=応募用紙(市からダウンロードまたは二次元コードから)に必要事項を記入し、環境政策課(市役所5階)へ直接提出してください 作品の掲載 作品は、市や公共施設などに掲載する予定です



市



第41回環境ポスターコンクール 市長賞作品



(8面から続く)

中央児童館  
中央町1-10-11 ☎042・476・2161

交通安全・防犯教育の日  
7月17日(月)祝午後3時半から交通安全と防犯についてのお話をします

おはなし会  
7月18日(火)・25日(火)、8月1日(火)いずれも午後3時50分から絵本の読み聞かせや素話など小学生他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館

囲碁教室  
7月19日(水)午後3時から囲碁のルールを学び、楽しもう小学生師富村榮治郎氏

卓球大会  
7月22日(土)午後3時から小学生

シアターの日  
7月28日(金)午後2時からみんなでアニメを觀賞しよう小学生～高校生世代上映中は卓球などできない遊びがあります

けやき児童館  
大門町2-10-5 ☎042・474・6653

環境整備の日  
7月17日(月)祝午後3時半から児童館をきれいにしよう小学生

スポーツの日  
7月19日(水)午後3時半からみんなでいろんなスポーツをやってみよう小学生

スポーツで元氣  
7月24日(月)①午前10時半～11時がハイハイまでのお子さん②11時15分～11時45分が歩き始めのお子さん③午後2時半～3時15分が園児年代④3時半～4時半が小学生以上

中高校生世代シューティング大会  
7月24日(月)午後5時半～6時15分射的やダーツなどでゲームを楽しもう中学・高校生世代

伝承遊びの日  
7月26日(水)午後3時半から伝承遊びを楽しもう小学生以上

子どもセンターひばり  
ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

子ども会議  
7月17日(月)祝午後3時半から児童館の遊び方などについての意見交換小学生

子ども将棋大会  
7月24日(月)午後3時半から小学生



ふれあい科学遊び  
8月4日(金)午前10時半～11時科学夏休みスペシャル

ひばスポ  
8月12日(土)午後5時半から射的であそぼう中学・高校生世代

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)  
わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんと、子育てをしているご家庭に関する相談窓口です。子育ての不安や虐待、いじめ、不登校、非行など、さまざまな問題で悩むことも少なくありません。

事業の案内  
子育て総合相談=専門電話☎042・471・0910 子どもショートステイ=保護者が出産、病気、介護などで1歳半～小学校6年生のお子さんの養育にお困りの時にご利用できる制度です(事前手続き必須)

施設の案内  
子育てひろば=0歳～3歳児対象のおもちゃがあり、親子で自由に遊べる乳幼児親子の遊び場です。利用時間午前10時～午後4時半

8月イベントのお休み  
ねんねの会、はいはいの会、手作り布おもちゃの会、おはなし広場はお休みです。

地域子ども家庭支援センター上の原  
上の原1-2-44 ☎042・420・9011

臨時休館のお知らせ  
7月20日(木)は館内整備のため休館します。

8月イベントのお休み  
ねんねの会、はいはいの会、ちびっこ育児、なかよし広場はお休みです。

図書館

マンガのヘヤ

「いま、読もう!」というテーマで本とマンガを展示します。マンガ以外の本は借りられます。

7月26日(水)～8月31日(木)の午前9時～午後7時(休館日を除く。最終日は午後5時まで)中央図書館1階北開架室

親子で調べる学習にチャレンジ

調べる学習の進め方を親子で学んでみませんか。

8月13日(日)午前10時～11時半中央図書館1階北開架室

氏(足立区教育委員会学校図書館スーパーバイザー) 筆記用具必ず保護者同伴で参加を

親子で楽しむ読書感想文

保護者が子どもにインタビューしながら感想を引き出し、感想文を作り上げます。

8月13日(日)午後2時～3時半中央図書館1階北開架室

ちょっぴりこわ～いおはなし会

「ちょっぴりこわ～い」をテーマに、読み聞かせや素話を行います。普段の雰囲気とは違う、この日だけの特別なおはなし会です。

8月23日(水)午後3時～3時半と3時半～4時の2回(内容は同じです)南部地域センター2階和室

第1回東久留米市「図書館を使った調べる学習コンクール」

身近な疑問や不思議に思っていること、興味があることを図書館で調べて、分かったことをまとめて作品にしよう。

市内に在住・在学の小・中学生 詳細は図書館



図書館

生徒は学校の担任に提出してください 中央図書館

文化

多摩北部広域子ども体験塾

「出勤! たまろくちゃんねる～君だけの景色を見つけにゆこう～夏の謎解き探検編&秋の映像づくり編」

夏季および秋季プログラムの詳細は、市内小・中学校に配布される冊子または多摩六都科学館

夏季プログラム=5市街歩き謎解き(セルフ式)

多摩北部それぞれの街の魅力を再発見しながら謎解きに挑戦します。

7月21日(金)～8月31日(木)東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市内5市に在住・在学の小・中学生

秋季プログラム=地域のPR映像づくり(参加者募集式)

街の魅力を取材してプロのクリエイターと映像をつくりまします。東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の各コースがあり、オリエンテーション・取材・制作を1回ずつ行います。

オリエンテーション=10月15日(日)午前 取材=10月15日(日)・22日(日)・28日(土) 映像制作=11月12日(日)・19日(日)・26日(日)

冬季プログラム=秋季プログラムで制作した映像鑑賞

12月17日(日)・23日(土)多摩六都科学館

※冬季プログラムの詳細は、今後同館に掲載します。 同館 ☎042・469・6100・市企画調整課 ☎042・470・7702



同館



多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

夏の特別企画展 「魚の口～食べるは生きる～」

魚は初めに顎を持った生き物といわれています。その魚たちは食べるためにどんな口の進化をしたのでしょうか?

生体や標本を通して個性豊かな魚たちの色々な口を見比べてみましょう。

7月22日(土)～9月3日(日)午前9時半～午後5時 ※8月21日(月)・28日(月)・9月1日(金)は休館



特別展「魚の口～食べるは生きる～」のチラシ





東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和5年7月1日現在) 人口116,756人(うち外国人2,498人) / 前月比25増 男56,622人 / 前月比16増 女60,134人 / 前月比9増 世帯数56,443 / 前月比39増

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

新型コロナウイルス ワクチン関連情報

第47回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、令和5年秋開始接種では、現在の流行主流株であるオミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチンの使用を基本とする方針が示されました。

表 春開始接種の接種券の発送時期

(1) 65歳に到達する方(次回接種3回目～6回目)

Table with 2 columns: 対象 (7月1日～15日に65歳に到達する方, 7月16日～31日に65歳に到達する方) and 発送(予定)日 (7月5日(水), 7月19日(水))

(2) 前回の接種を4月1日～4月15日に行った以下の方

Table with 2 columns: 対象 (65歳以上の方, 5回目接種を市が発行する接種券で行った59歳以下の方) and 発送日 (7月5日(水))

(3) 前回の接種を4月16日～4月30日に行った以下の方

Table with 2 columns: 対象 (65歳以上の方, 5回目接種を市が発行する接種券で行った59歳以下の方) and 発送予定日 (7月19日(水))

\*接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。なお、上記以外の方(例=60歳～64歳で基礎疾患をお持ちの方、医療従事者、高齢者施設等の従事者の方など)は、接種券の交付依頼が必要です。詳細は市HPまたは広報5年4月1日号をご確認ください。

や広報などでお知らせします。

■令和5年春開始接種の接種券発送
令和5年春開始接種の対象の方に下表の通り接種券を発送予定です。
■市新型コロナワクチンコールセンター ☎042・420・7177(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)、FAX042・477・0033(聴覚に障害がある方などの相談)



市HP

お子さんの麻しん・風しん 予防接種

麻しん(はしか)、風しんは、人か

ら人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。5年度は次の対象者へ個別通知を発送します。

■第1期=4年4月1日～5年3月31日生まれの方
■第2期=平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方
■第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別通知します。対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係まで同係 ☎042・477・0030

ぱくぱく幼児食教室

■8月1日(火)午後1時15分～2時45分
■わくわく健康プラザ 2～3歳児の幼児食の紹介、試食、簡単な調理体験、親子遊びなど
■2～3歳児と保護者 8組
■管理栄養士 1名
■申し込み時にご確認ください
■7月18日(火)から市HPの申し込みフォームまたは子育て応援アプリ「くるめっこナビ」健康課予約システムで
■同課保健サービス係 ☎042・477・0022



市HP

乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券のご案内

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業として、4月20日(国指定の基準日)時点で東久留米市に住居登録のある対象者へ、7月下旬に無料クーポン券を郵送します。「乳がん検診」は広報5年8月1日号、「子宮頸がん検診」は広報5年9月1日号でお知らせします。
■乳がん検診=昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方
■子宮頸

がん検診=平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方
■健康課特定健診係 ☎042・477・0013

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

■ボルダリングの日

■7月17日(月・祝)・28日(金)午後2時半～3時半
■小学生 他 動きやすい服装で
■当日会場

■たいこ体験

■7月30日(日)午後2時からと3時からの2部制
■太鼓をたたいてみよう
■小学生 他 あじさい公園手作り盆踊りの会
■当日会場

■スポーツで元氣

■8月2日(水)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通園の年少年代から
■「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び
■各回15組
■飲み物 他 動きやすい服装で
■7月25日(火)午後1時半から電話または来館で

■幼児のつどい

■8月3日(木)午前10時半からと11時5分からの2部制
■水あそび
■1～4歳児と保護者 他 各部12組
■タオル 他 濡れてもいい服装で。天候により内容変更あり
■いずれも7月28日(金)午後1時半から電話で

(7面へ続く)

新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談
※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都新型コロナ相談センター ☎0120・670・440 (24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
●東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111 (土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

休日・準夜間診療

保険証をご持参ください(保険証がないと自費診療になります)

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)

内科・小児科

※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。

7月16日・23日・30日=休日内科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)

7月17日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎042・470・9177)

歯科

7月16日・17日・23日・30日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

7月16日・23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)

7月17日・30日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

Large empty box for advertisements with a border.