

令和５年度 健康増進事業等日程予定（保健サービス係）

健康増進事業

令和4年12月15日現在

| 事業名 | 会場 | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------------------------------|------------------------|--|--|------------|------------|------------|--------|-----------------|-------------------------------|----------------|-----------------|------------|------------------------|------------------------|
| ロコモティブシンドローム 予防講演会 (講演会・運動) | A 市民プラザ B わくわく健康プラザ | 10:00～12:00 | | | | | | | 27(金)A 講演会 | 10(金)B 運動教室 | | | | |
| 女性のための健康講座 (講話、体験実習) | わくわく健康プラザ | 10:00～12:00 | | | | | | | | | | | 14(水) | |
| (調理実習) | | 9:15～14:00 | | | | | | | | | | | 28(水) | |
| 食事相談・健康相談 (栄養士・保健師) | わくわく健康プラザ | A 9:00～11:45 (*は保育付) P 13:30～16:15 | 7(金)P | 9(火)A* | 9(金)P | 4(火)A* | 25(金)P | 5(火)A* | 13(金)P | 21(火)A* | 8(金)P | 16(火)A* | 2(金)P | 26(火)A* |
| ピンクリボンキャンペーン | わくわく健康プラザ | 12:30～15:00 (乳幼児健診時) | | | | | | | 5,12,19 26(木) | | | | | |
| 歩き方教室 | 六仙公園 | 午前中 | | | | | | 実施予定 | | | | | | |
| 健康づくり推進協議会 | わくわく健康プラザ | 13:30～15:00 | | 22(月) | | | | | | | | | 6(火) | |
| 健康づくり推進部会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 三役会 | わくわく健康プラザ | 9:30～10:00 | 11(火) | 15(月) | 16(金) | 12(水) | — | 13(水) | 13(金) | 7(火) | 4(月) | 15(月) | 6(火) | 4(月) |
| 代表者会 | わくわく健康プラザ | 10:00～11:30 | 11(火) | 15(月) | 16(金) | 12(水) | — | 13(水) | 13(金) | 7(火) | 4(月) | 15(月) | 6(火) | 4(月) |
| 部会 | Aわくわく健康プラザ B本庁舎 | 13:30～16:00 | 26(水) A | 31(水) B | 27(火) A | 28(金) B | — | 26(火) A(体育室) | 25(水) A | 22(水) B | 15(金) A(体育室) | 29(月) B | 27(火) B (プラザホール) | 15(金) B (プラザホール) |
| 地区活動など | わくわく健康プラザ 他 | | 市健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ(第2次)」を推進 (元気plus＋、禁煙キャラバン(小4、6年生)、ウォーキング教室、ウォーキングキャンペーン、適塩スーブの普及等を地区活動を通して展開していく) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 6(金) ウォーキング教室 (青少年センター) | | | | ※健康づくり推 進員活動報告 会 | |

自殺対策事業

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------|----------------|--------------|-------|----|
| ゲートキーパー養成講座 (関係機関・市民対象3回コース) | 本庁舎予定 | 10:00～12:00 | | | | | | | | ①18(土) | ②2(土) ③9(土) | | | |
| ゲートキーパー養成研修等 (職員対象) | 本庁舎 (701会議室) | 13:30～15:30 | | | | | | | | | | | 28(水) | |
| 事例検討会(個別) | 適宜開催 | 適宜 | | | | | | | | | | | | |
| 自殺対策キャンペーン | わくわく健康プラザ | パネル展示 | | | | | | 展示 | | | | | | 展示 |
| 自殺対策推進連絡会 | 本庁舎 (703会議室) | 13:30～15:00 | | | 第1回 30(金) | | | | | | | 第2回 24(水) | | |
| 自殺対策推進部会 | 本庁舎 (703会議室) | 13:30～15:00 | | | | 第1回 4(火) | 第2回 18(金) | 第3回 20(水) | | | | | | |
| 自殺対策推進協議会 | 本庁舎 (市民プラザホール) | 19:00～20:30 | | | | 第1回 12(水) | 第2回 30(水) | | 第2回 4(水) | | | | | |