

## 東久留米市65歳健康寿命について

### ●東久留米市の65歳健康寿命（東京保健所長会方式）の状況

総合目標としている「健康寿命の延伸」については、65歳健康寿命（東京保健所長会方式）で見ると、男女共に東京都平均より常に高く推移しています。直近の令和2年のデータでは、都内で上位より、男性は17位、女性は1位となっています。

#### ※65歳健康寿命（東京保健所長会方式）とは

現在65歳の方が、何らかの障害のために要介護認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、その障害のために要介護認定を受けた年齢を平均的に表すものを言います。東京都では、現在、「要介護2以上」「要支援1以上」の2つのパターンで健康寿命を算出しています。

〔65歳健康寿命=65（歳）+65歳平均自立期間（年）〕

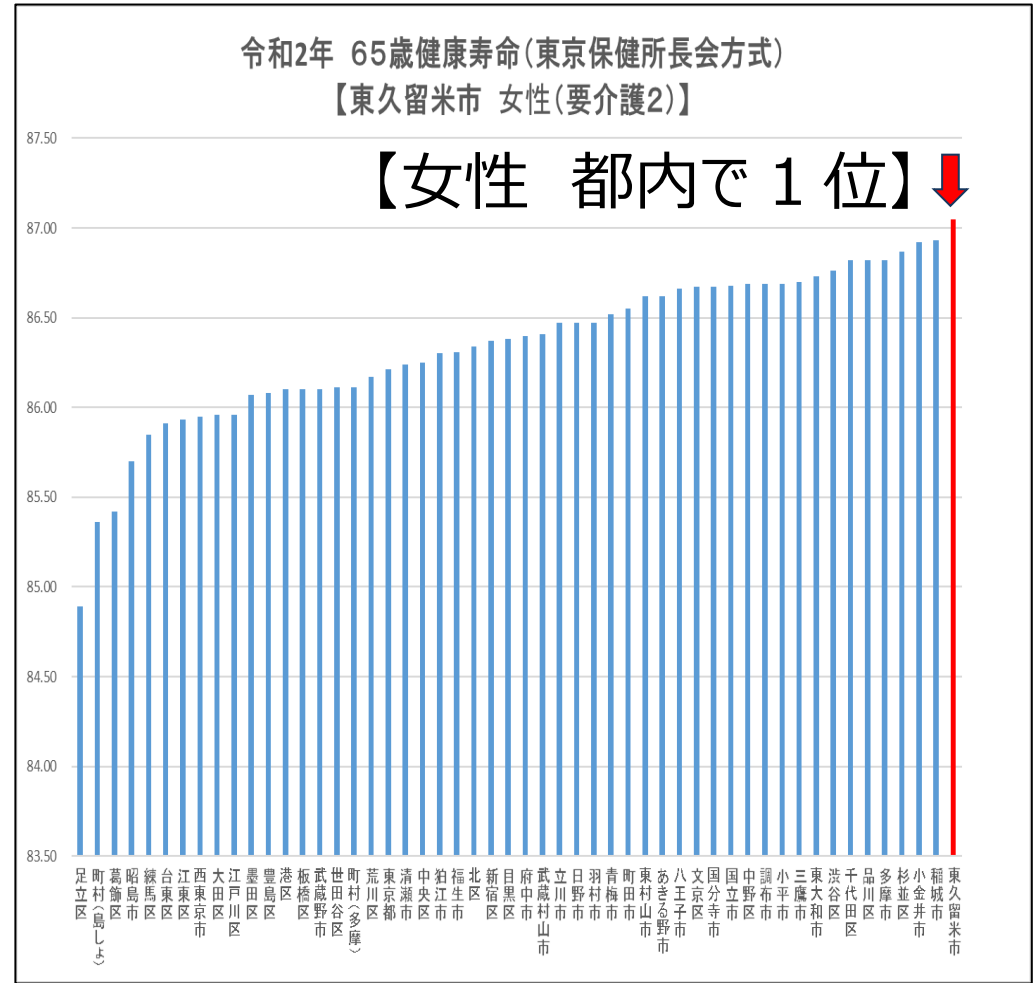
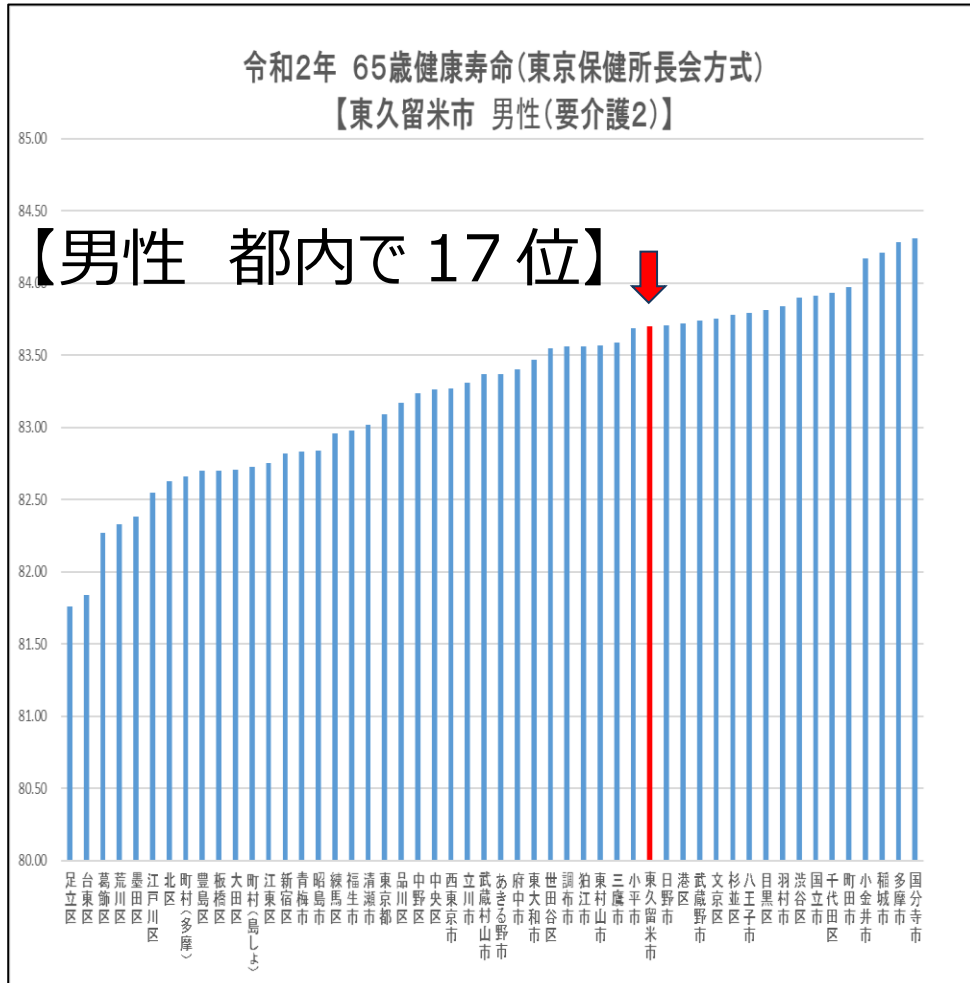
#### <グラフ>

- ・令和2年 東久留米市65歳健康寿命（東京保健所長会方式）
- ・65歳健康寿命（要介護2）の推移
- ・65歳健康寿命（東京保健所長会方式） 東久留米市 男女別順位の推移

## 令和2年 東久留米市65歳健康寿命 (東京保健所長会方式)

東久留米市の健康寿命は高い！  
特に女性は1位で推移！

⇒ 高齢期になっても、元気に  
過ごしている人が多い!!



# 65歳健康寿命※(要介護2)の推移



資料: 東京都福祉保健局「65歳健康寿命(東京都保健所長会方式)」

※ 65歳健康寿命: 65歳の人が何らかの障害のために日常生活動作が制限されるまでの年齢を平均的に表すもの。  
東京都は、65歳健康寿命の把握にあたり「東京都保健所長会方式」を採用し、介護保険の要介護を用いて算出している。

令和2年  
東久留米市

男性 83.7歳  
(都平均より+0.67歳)

女性 87.05歳  
(都平均より+0.84歳)

常に、  
男性も女性も、  
東京都平均より  
上で推移

## 65歳健康寿命(東京保健所長会方式) 東久留米市 男女別順位の推移

順位	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
1位						2位	1位	1位	1位	1位
5位	5位	5位		6位	6位			6位		
	7位		7位				7位		7位	
			8位							
10位						11位				
				13位						
15位					14位					
										17位
20位										
	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
				男性						
						女性				

※男性の順位は、4位～17位と変動がある。女性は、1位～8位で10位以内を維持し、直近の4年間は継続して1位である。