

元気で歩こう会

5・6・8

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第387回 6月8日(木) 東久留米市庁舎内見学

集合場所 市民フラザ (東久留米市庁舎ロビー)

9:30

雨天決行

第388回 6月17日(土) 上の原でスパジウム・ジャ

ポンを観て草花を探そ
う!

集合場所 東久留米駅改札口前

9:30

東久留米駅改札口前⇒上の原⇒スパジウム・ジ

ャポン前⇒上の原東公園⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円 (保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!