

- ・簡単バランス朝食！プラス主菜・副菜を！……2面
- ・市民と市長の座談会「亀馬が行く」を実施します…3面
- ・台風や大雨に備えましょう……6面
- ・「東くるめわくわく元気plus+」で健康づくり……11面



6月1日(木)から

「書かない窓口」を開始します

書かない・かんたん・スピーディに

市民サービス向上のため、6月1日(木)から市民課(市役所1階)にて「書かない窓口」を開始します。

書かない窓口の導入効果

職員がシステムのサポートを受けながら来庁者の手続きを受け付けするため、来庁者は手続きの漏れがなくなり、書類も署名をするだけでよくなるため、手続きに係る負担を軽減することができます。

住民票等はマイナンバーカードを使用してコンビニエンスストアでも取得可能です。詳細は市庁をご覧ください。



市庁

☎市民課住民記録窓口係 ☎042・470・7722



市民課前待ち合いスペースの様子(記載台を撤去しました)

対象手続き

- ▼住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録証明などの証明書交付申請
 - ▼転入、転出、転居、世帯変更、印鑑登録などの届出申請
- ※手続き内容によっては、引き続き申請書をご記入いただく場合があります。

第27回 東久留米市環境フェスティバル

未来へ向けて Re:アクション 環境フェスタ

「環境月間」の6月に実行委員会と市が開催する参加型・体験型の環境イベントです。4年ぶりの来場型での開催となりますので、ぜひご来場ください。詳細は市庁をご覧ください。

☎環境政策課 ☎042・470・7753

日時

6月10日(土)午前10時～午後4時
11日(日)午前10時～午後3時

場所

市民プラザ(市役所1階)、落合川



市庁



主な内容

- ▼環境活動団体の活動紹介など(出展団体は今号2面をご覧ください)
- ▼未利用食品、おもちゃ、食器の回収(詳細は今号5面「環境フェスティバルでリユースできる品物を回収します」をご覧ください)
- ▼水道なんでも相談
- ▼環境美化に関するアンケート、マナー看板の配布
- ▼未来技術コーナー(環境に関する先端技術の紹介)
- ▼手づくり体験ひろば(竹細工、木の実人形作り、ノコギリ体験、手づくり小物ストラップ(11日のみ)、工作教室(11日のみ)) ※受け付けは、10日が午前10時～午後3時半、11日が午前10時～午後2時半。
- ▼ミニゲーム、風船配布
- ▼古本の回収、販売
- ▼苗木の配布抽選会(各日、ブルーベリー100本、オリーブ50本)
- ▼せとものリサイクル、販売(10日のみ)

- ▼バザー(11日のみ)
- ▼衣類等のリサイクル(11日のみ)
- ▼「第41回市環境ポスターコンクール」表彰式 午前10時半から(11日のみ)
- ▼トムソーヤの川下り(会場=落合川いこいの水辺(11日のみ)) ※受け付けは、午前10時～午後1時半。ヘルメット(お持ちの方)、濡れても良い服装・靴でお越しください。



平成30年6月開催時の様子

注意

- ・雨天時はイベント内容などが変更となる場合があります
- ・各会場間の移動は安全に十分注意してください
- ・徒歩、自転車、公共交通機関でお越しください
- ・配布物、品物を扱うイベントは、なくなり次第終了します

市公式動画チャンネルで
一部団体の活動を紹介



(参加団体動画) 市庁

Instagramで参加

「#未来に残したい東久留米の風景」をテーマに、写真を投稿してシェアしませんか。詳細は市庁をご覧ください(投稿の際にはSNSのルール、マナーを守って投稿してください)。

(2面に続く)

(1面から続く)

第27回 環境フェスティバル 出展団体一覧

☎環境政策課 ☎042・470・7753

No	団体名	テーマ
1	ごみ対策課	ごみ減量化・資源化の取り組み
2	社会福祉法人 椎の木会 第二どんぐりの家	リユースからはじめる環境保全!
3	東久留米市市民環境会議	市民環境会議ってなあに?
4	東久留米市市民環境会議水とみどり部会	市民と育む「水と緑と環境意識」
5	東久留米市市民環境会議環境学習部会	水と緑と暮らしと地球、知って前進
6	東久留米水辺の生きもの研究会	守ろう! 小さな生きものを
7	(学)自由学園 最高学部(大学部)「庭園・自然環境:草本・灌木」生活経営研究実習グループ	自由学園と向山緑地立野川源流域
8	向山緑地・立野川勉強会/(学)自由学園環境文化創造センター	向山緑地・立野川の地域学
9	川ぴか森ぴかチーム	プラスチックゴミはどこへいくの
10	南沢水辺公園のなかまたち	みんなでつくろう! 多様なしぜん
11	イトーヨーカドー 東久留米店	明るい未来のためにできること
12	東久留米の井戸水位を調べる会	東久留米の地下水の見守り人です
13	東久留米・黒目川流域 水の会	この豊かな自然環境を次世代に!
14	東京都水道局東久留米サービスステーション	水道なんでも相談
15	NPO法人東久留米の水と景観を守る会	柳窪は武蔵野の面影残る別世界

No	団体名	テーマ
16	東久留米市環境美化推進員連絡会	ポイ捨てやめよう! きれいな街に
17	柳泉園組合	柳泉園組合について
18	東久留米自然ふれあいボランティア	緑地保全地区の維持管理
19	オール東京62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」/(一財)環境イノベーション情報機構	東京62市区町村の環境の取組
20	東久留米市立小山小学校	こやマップで地域の環境を発信
21	くるくるチャンネル	くるくるチャンネルは情報発信
22	東久留米第一団ボーイスカウト	なろう。一人前に。なれる。一人前に。
23	東京ガスネットワーク(株) 東京西支店	CO ₂ ネット・ゼロへの挑戦!
24	鹿島建設株式会社 技術研究所	環境配慮型コンクリート
25	日鉄環境エネルギーソリューション(株)	ごみを燃料とした発電
26	日本製鉄(株)	ビバリーユニットによる藻場再生
27	(株)サンタミネラル	地球を救うミネラル
28	大阪府立大学	人の動き発電 90倍にアップ
29	生活協同組合コープみらい コープデリ 東久留米センター	持続可能な生産と消費のために
30	東久留米図書館友の会	楽しい古本市
31	東久留米建設業協会	丸太をノコギリで切断する体験会
32	おちゃわんリサイクルの会	せとものリサイクル
33	東京土建清瀬久留米支部	国産材を利用した工作教室
34	小山茶園サポーターズクラブ	おいしいお茶をご一緒に!
35	東久留米・川クラブ	清流落合川を楽しむ!!

6月は食育月間です

簡単バランス朝食! プラス主菜・副菜を!

多摩小平保健所と圏域5市(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)では、「地場野菜を活用して栄養バランスを考えるpart3」と題して、おうちごはんがさらに「栄養バランスのとれた食事」になるように、今年度は特に朝食にプラス主菜、副菜を足すヒントをお伝えします。

☎健康課保健サービス係
☎042・477・0022



同保健所
周知チラシ

— バランスのとれた朝食 3つのポイント —

ポイント1

ワンプレートで主食・主菜・副菜

忙しい朝に何品も作るのには大変という方には、ワンプレート(複合料理)や汁物がおすすです、準備や片づけも少なく時短につながります。

例えば…

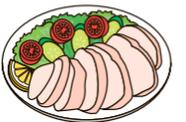
三食丼(たまご・鶏そぼろ・ほうれん草)



ポイント2

手軽に食べられる食材を活用

いつもの食事に手軽に食べられる食材を簡単プラス! カット野菜などの手軽なものや、冷凍野菜や缶詰など日持ちするものを常備しておく、ちょい足しができます。



ポイント3

地場野菜を活用して栄養たっぷり!

野菜を購入する際には地元でとれる地場野菜がおすすです。収穫したばかりの新鮮さと旬の野菜の栄養価の高さをぜひ活用してみてください。おすすレシピなど、詳細は市☎をご覧ください。



市☎

— 東くるめの野菜レシピの一例 —

家にある野菜で作ろう!

ふわとろベジごはん



缶詰を常備しておけば手軽!

簡単コーンスープ



電子レンジ調理で簡単

白菜とじゃが芋の磯和え



包丁は使いません

らくらくのりきゅう





ジエネリック医薬品に関するお知らせを発送します

ジエネリック医薬品に切り替えることで、薬代の自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に、「ジエネリック医薬品使用促進のお知らせ」を送付します。ジエネリック医薬品へ切り替える場合の参考にしてください。

発送時間6月(2月処方分)〜11月(7月処方分)の各月、花粉症に係るお知らせは1月(前年3月処方分)

ジエネリック医薬品とは一般的に低価格でありながら新薬(先発医薬品)と治療学的に同等であると厚生労働省に認められている後発医薬品のことです。

ジエネリック医薬品とは一般的に低価格でありながら新薬(先発医薬品)と治療学的に同等であると厚生労働省に認められている後発医薬品のことです。国保制度は財源を国や都などの公費と、加入者の皆さんから納めていた国保税によって支えられています。近年の急速な高齢化や医療技術の高度化による医療費の上昇などにより、極めて厳しい財政運営を強いられています。

5年度国民健康保険(国保税)の改定

国民健康保険(以下、「国保」)は、病気やけがをしたときに、加入する皆さんの経済的負担を抑え、安心して医療を受けられるように保険として制度化されたものです。国保制度は財源を国や都などの公費と、加入者の皆さんから納めていた国保税によって支えられています。近年の急速な高齢化や医療技術の高度化による医療費の上昇などにより、極めて厳しい財政運営を強いられています。

な高齢化や医療技術の高度化による医療費の上昇などにより、極めて厳しい財政運営を強いられています。

5年度国保税の税率等について

新型コロナウイルス感染症による影響に加え原材料価格や燃料費等の高騰による物価上昇を鑑み、4年度の所得割率、均等割額を据え置くこととしましたが、国の税制改正により、課税限度額の引き上げと低所得者に係る保険税の軽減の見直しを行うことから、市の国保税収は総額約380万円の増額となります。その結果、1人当たりの平均引き上げ額は約139円となっています。



市庁

国保事業の健全運営に向けて

時代の変化に対応し将来にわたって安定した国保事業の運営ができるように、国保税の税率などを改定しました。ご理解とご協力をお願いいたします。



子どもと教育

6月は児童手当等の定例払月です

2月〜5月分の手当を指定預金口座へ振り込みます。振込予定日: 児童手当 6月9日(金)、児童育成手当 6月12日(月)、ひとり親家庭住宅手当 6月14日(水)

児童育成手当の現況届を送付します。現況届は引き続き手当を受けるための要件を満たしているかを確認するものです。現況届が未提出の場合、6月分以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。

年金生活者支援給付金の5年度の年金額が改定になりました

年金生活者支援給付金は、年金と異なり「物価変動率」に連動され給付基準額が改定されるため、5年4月分(6月振込分)から次の通りになります(いずれも月額)。

年金生活者支援給付金 5年度 5140円(※) 障害年金生活者支援給付金 11級 6425円

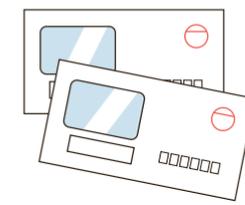
10月分からの所得基準額の改定について

給付金の支給要件は、4年10月〜5年9月分は令和3年中の所得情報、5年10月〜6年9月分は令和4年中の所得情報で判定を行います。そのため、その年の所得基準額によっては給付金の該当、または非該当になる場合があります。

年金生活者支援給付金の請求でお困りの時は、お手元に請求書をご用意の上、給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092(ナビダイヤル)または武蔵野年金事務所 ☎0422・56・1411へお電話ください。 問 同事務所

行政情報アプリ「マチイロ」でも「広報ひがしぐるめ」をご覧になれます

スマートフォンなどで同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。 通信料は利用者の負担になります 問 秘書広報課広報係 ☎042・470・7708



市民と市長の座談会

「竜馬が行く」を実施します

生活文化課市民相談・施設係 ☎042・470・7738

市長が市民の皆さんと直接お会いし、市民の皆さんが設定した市政に関するテーマについて意見交換を行います。

8月20日(日)、10月28日(土)が午前11時〜正午、10月29日(日)が午後1時〜2時

※応募団体が開催希望日時を1つ設定。

場 応募団体が手配する市内の会場(個人宅は除く)

対 市内に在住または在学するおおむね5人以上の団体

定 全3団体。各日1団体(応募多数の場合は抽選)

他 応募団体が市政に関するテーマを設定。参加人数はおおむね5人以上20人以内

申 8月20日分は6月1日(日)〜15日(木)午後5時に、10月28日・29日分は8月1日(火)〜15日(火)午後5時に、市民と市長の座談会申込書に必要事項を記入の上、☎(seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp)または生活文化課(市役所2階)へ持参を。申込書は市庁からダウンロードまたは同課他で取得可



市庁



配布チラシ

子育てに関する利用者支援事業

保育サービスなどの相談・ご案内を行っています

子育て支援課子ども政策担当 ☎042・470・7740

市では、子育て中の方や妊婦の方が、主に保育に関する施設や地域の子育て支援事業の中から、必要な支援を選択して円滑に利用できるように、利用者支援員が窓口などで情報提供・相談・助言などを行う「利用者支援事業」を実施しています。

また、利用者支援員が保育施設への入所や市内の保育サービスについてご案内する「利用者支援員相談」を行っていますので、ぜひご利用ください。利用にあたっては事前に相談日時をご予約ください。



市庁



5年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験

受験要項・受験申込書配布

6月1日(木)～30日(金)に介護福祉課(市役所1階)・健康課(わくわく健康プラザ内)・

東部・中部・西部の各地域包括支援センター、都庁本庁舎、都福祉保健財団で配布。郵送希望者は、封筒に「令和5年度受験要項送付希望」と明記の上、250円切手を貼付した「角2サイズ」の返信用封筒を同封し、〒163-0079、新宿区西新宿2-7-11、小田急第一生命ビル19階、公益財団法人東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当宛て郵送を

試験日10月8日(日) 申6月1日(木)～30日(金)に(消印有効)、必要書類などを簡易書留で同財団宛て郵送を

同財団 ☎03・3334・8512、市内配布先については市介護福祉課介護サービス係 ☎042・470・7750



認知症介護者家族会

認知症の方を介護するご家族の方、一人で介護の悩みをかかえていますか。日々のことや心配ごとなど、気軽に話し、ほっとできる

場所として開催しています。事前にお申し込みの上、ご参加ください。

6月20日(火)午後1時15分～2時45分

場 東部地域センター会議室

2 対 上の原・神宝町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・小山にお住まいの方

注 6月は東部地域包括支援センター主催です(中部・西部地域包括支援センターは7月に開催します)

申 東部地域包括支援センター ☎042・428・778

8 または ☎042・473・996へ

介護のしごと入門研修

介護について知りたい方、勉強したい方、働きたい方、全7回の研修で介護の仕事の基礎を学んでみませんか。研修最終日には、介護の仕事や働き方について、市内介護サービス事業所の方と相談できる「おしごと相談会」を開催します。

なお、同研修は厚生労働省が定める「介護に関する入門的研修」に位置づけられます。

事前説明会

事前に説明会を開催します。なお、説明会に参加できなくても、研修に申し込みことは可能です。

6月27日(火)午前10時～11時半

場 市民プラザホール(市役所1階)

研修

全7回。7月12日(水)・19日(水)・26日(水)、8月2日(水)・9日(水)・18日(金)・23日(水)のいずれも午前10時～午後

3時 ※終了時間は日程により異なります。

場 成美教育文化会館

対 市内での介護の仕事に興味のある方で、全7回の研修とおしごと相談会に参加できる方

定 先着30人

他 1歳以上の未就学児の保育あり(定員5人)。申し込み時にお伝えください

申 6月1日(木)～29日(木)に、株式会社ツクイスタッフへ電話 ☎03・6772・7053、FAX ☎03・6772・7052、E (so-into@tsuki-staff.co.jp) または申し込みフォームから申し込みを

同 介護福祉課地域ケア係 ☎042・470・7777(内線2501～2503)



申し込みフォーム

さいわい福祉センター

視覚障害者ガイドヘルパー募集

内視覚障害者に対する外出の支援(外出先において必要な視覚的情報の支援など)

対 同行支援従業者養成研修(一般課程を終了した方) 報酬時給1300円から他短時間のガイドができる方歓迎

申 同センター ☎042・477・2711(平日午前9時～午後5時)



介護保険サービスの各種軽減制度

いずれの制度も軽減を受けるためには申請が必要です。

同 介護福祉課介護サービス係 ☎042・470・7750

◆介護保険施設における居住費(部屋代)・食費の軽減制度

介護保険施設サービスなどを利用している方のうち、要件に全て該当する方は、居住費(部屋代)・食費の軽減制度(負担限度額認定)があります(右表1参照)。

対象となるサービス ▼施設サービス(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護医療院など) ▼短期入所サービス(短期入所生活介護・短期入所療養介護など)

軽減内容 所得段階に応じ、施設に支払う1日当たりの居住費・食費の自己負担額の上限を右表1の金額まで軽減 要件 ①世帯全員および配偶者(世帯分離している場合を含む)が住民税非課税 ②預貯金などが基準額以下(右表2参照)

申請に必要な書類 申請書および右表3の書類

更新の方には申請書を送付します

現在、有効期限が7月31日までの負担限度額認定証をお持ちの更新対象者には、6月中旬までに「更新申請のお知らせ(申請書同封)」を送付しますので、必要に応じて申請してください。

■住民税課税世帯における特例減額措置

住民税課税世帯でも、要件に全て該当する方は、居住費か食費、またはその両方について、第3段階②の負担限度額を適用します(右表1参照)。

要件 ①世帯員が2人以上 ②施設サービス利用者で、右表1の第4段階の居住費・食費を負担している ③世帯の年間収入から、利用者負担額など(施設サービス費・居住費・食費の年間合計)の見込み額を除いた額が80万円以下 ④預貯金などの額が世帯で450万円以下 ⑤日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない ⑥介護保険料を滞納していない

◆生活に困っている方に対する軽減制度

低所得で生計が困難な方のうち、要件に該当する方は、介護サービスの利用者負担額などが軽減されます。

対象となるサービス 都と市に軽減実施の申し出をした介護サービス事業所などが提供するサービス

軽減内容 利用者負担額など(介護サービス費・居住費・食費)を25%(高齢福祉年金受給者は50%)軽減 ※生活保護受給者は居住費のみ全額軽減。

要件 次の①～⑥のすべてに該当する方または生活保護受給者

- ①世帯全員および配偶者(世帯分離している場合を含む)が住民税非課税 ②年間収入が150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加えた額)以下 ③預貯金などが350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加えた額)以下 ④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない ⑤親族に扶養されていない ⑥介護保険料を滞納していない

表1 1日当たりの居住費(部屋代)・食費の負担限度額

Table with columns: 段階区分, 所得区分, 居住費(部屋代), 食費. It details the maximum allowable costs for housing and food based on income levels and facility types.

(※1) 基準費用額とは、施設の平均的な費用をもとに国が算定した金額です。(※2) カッコ内は、介護老人福祉施設に入所または短期入所サービスを利用した場合の金額です。

表2 預貯金等の基準

Table with columns: 段階, 単身, 夫婦. It lists the asset limits for different income stages.

※第2号被保険者(65歳未満)の方の基準は、収入等に関係なく単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下です。

表3 申請書に添付が必要な書類

Table with columns: 必要書類, 書類の例. It lists required documents like proof of residence, income, and assets.

「わくわくすこやか体操」で転ばないからだづくりをしよう

「わくわくすこやか体操」は、リハビリテーション専門職の先生が考えた市のご当地体操です。椅子に座ってでき、1人でも仲間とでも取り組めます。「よく転びそうになる」「思うように足が上がっていない」など気になる方は、一緒に転ばないからだづくりをしてみませんか。

日7月6日(木)午後2時〜3時半(1時半から受け付け) 場市民プラザホール(市役所1階)

対おむね65歳以上の方 定先着30人

師山田健太郎氏(東久留米市リハビリテーション協議会ケア東久留米理学療法士)

申開6月2日(金)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎042・470・7777 7(内線2501)〜2503)へ

市内で活動している団体 団体にリハビリ専門職を派遣します

市内で活動している団体にリハビリ専門職(理学療法士等)を年1回派遣します。また、新たにご当地体操「わくわくすこやか体操」を実施する団体には、複数回派遣します。

対市内で活動しているおむね65歳以上の方で構成している団体

師リハビリ専門職

甲日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時に電話で活動場所を担当する地域包括

支援センターへ

東部地域包括支援センター(担当地域は上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町) ☎042・428・7788(本部)

中部地域包括支援センター(担当地域は本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一〜三丁目) ☎042・451・5121(本部)

西部地域包括支援センター(担当地域は前沢四・五丁目・滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里) ☎042・472・0661



危険物安全週間

6月4日(日)〜10日(土)は危険物安全週間です。私たちの身の周りには、ガソリンや灯油のほか、スプレー缶、消毒用アルコール、てんぷら油、バーベキュー用の着火剤など、火が付きやすく火事や事故が起きやすい製品があります。必ず製品に書かれている注意書きをよく読み、正しく取扱しましょう。



東久留米消防署危険物係 ☎042・471・0119

ジャアラート全国一斉情報伝達試験

6月7日(水)午前11時頃防災行政無線から「これはジャアラートの試験です」との試験放送が流れます。防災防犯課 ☎042・470・7769

環境フェスティバルでリユースできる品物を回収します

ご家庭で使わなくなったまだ使える品物がありましたらお持ちください。回収した未利用食品は、フードバンクを通してさまざまな理由で食事に困っている方に提供され、おもちや類と食器類は海外でリユースされます。なお、環境フェスティバルに関する詳細は今号1・2面をご覧ください。6月10日(土)午前10時〜午後4時、11日(日)午前10時〜午後3時

場市役所1階市民プラザ(こみ対策課出張場所)

回収品目次の①〜③の品目

①未利用食品 ②回収可 ③未開封で破損していないもの

賞味期限まで2カ月以上あるもの・常温保存が可能なもの ④回収不可 ⑤酒類 ⑥おもちゃ類 ⑦回収可 ⑧子どもが直接遊びに使うもの・大きさが幅85センチ以内程度 ⑨85センチ×奥行45センチ×高さ75センチ以内程度のもの ⑩回収不可 ⑪破損している ⑫使えないもの・本類 ⑬日本人形など ⑭食器類 ⑮回収不可 ⑯破損しているもの



(6面へ続く)

東久留米市シニアクラブ(各クラブ)の会員募集

シニアクラブ連合会は市内20のクラブから組織され、約1,200人の会員が活動しています。各クラブへの問い合わせや入会申し込みは各クラブの会長(下表参照)までお願いします。おむね60歳以上の方であればどなたでも入会ができますので、この機会に入会をお待ちしています。

表 東久留米市シニアクラブ一覧(氏名は敬称略)

Table with 5 columns: Club Name, Chairman Name, Main Activity Area, Main Activity Content, and Phone Number. Lists 20 different senior clubs and their details.

東久留米市シニアクラブ連合会 会長 木村 温真 ☎042・474・6218

(5面から続く)

高齢者等世帯に対する ごみ出しサポート

高齢者の方などが、事前にご用意いただいたごみ収集容器(ポリバケツなど)に、曜日や時間に関わらずごみや資源物を出すことができず、資源物の回収が困難な世帯は、回収曜日および排出時間までに家庭廃棄物の排出が困難で、次のいずれかに掲げる方のみで構成されている世帯▼要介護状態区分が要介護4・要介護5の認定を受けた方▼身体障害者手帳1級・2級の認定を受けた方▼精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方▼愛の手帳の交付を受けた方、障害の程度が1度・2度の方

対身近な方などの協力を得てもなお、市が定めた収集・回収曜日および排出時間までに家庭廃棄物の排出が困難で、次のいずれかに掲げる方のみで構成されている世帯▼要介護状態区分が要介護4・要介護5の認定を受けた方▼身体障害者手帳1級・2級の認定を受けた方▼精神障害者保健福祉手帳1級の認定を受けた方▼愛の手帳の交付を受けた方、障害の程度が1度・2度の方

甲利用申請書(市印)またはごみ対策課で取得可)に必要事項を記入の上、対象要件に該当することが分かる書類(世帯全員分)を添えて、同課(八幡町2-10-10)へ申請を

同課 ☎042・473・2117

蚊の発生防止

都では6月を「蚊の発生防止強化月間」として、集中的な啓発活動を実施しています。デング熱やジカウイルス感染症など、蚊が媒介する感染症の発生を未然に防止するため、日頃から蚊の発生を抑制することも、蚊に刺されないような対策を行いましょ。

蚊の発生抑制・防除のポイントは次の通りです。

幼虫対策 必要な水たまりをなくす(例)植木鉢の受皿、空き缶)

成虫対策 ▼草むらややぶは定期的に手入れをする ▼刺されないように長袖の着用 ▼必要に応じて忌避剤(虫避け剤)の活用をする

環境政策課 ☎042・470・7753

「ご存じですか」 喫煙時の配慮義務

たばこには多くの有害物質が入っています。煙の中の有害物質は「主流煙(喫煙者が直接吸い込む煙)よりも「副流煙(たばこの先端から立ち上る煙)の方がはるかに多く含まれます。受動喫煙による健康への悪影響を未然に防止することを目的として、国や都では法律や条例で対策を行っています。健康増進法では、喫煙をする際の配慮義務等(第二十七条)で「喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮しなければならぬ」としています。

喫煙をする時は、吸いたくない人が副流煙の害を受けないように配慮しましょう。健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

「自動通話録音機」を貸し出します

市では、依然として特殊詐欺の電話が後を絶たないことから、市民の方に自動通話録音機を貸与します。この機械は電話の呼び出し音が鳴る前に相手へ警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、被害を未然に防止する効果が期待できます。

市内在住で65歳以上の方(既に田無警察署または市から貸与されている世帯は対象外)

貸出台数先着50台(1世帯につき1台)

持本人確認書類または公的機関の発行した住所・氏名が確認できる郵便物など(窓口での貸与の際に本人確認を行います)

注 ▼設置する電話機が迷惑防止機能付の場合は設置できません ▼貸与後の設置はご自身でお願いします

甲 6月1日(木)午前9時から電話で防災防犯課へ貸し出し希望の旨をご連絡ください。日程調整の上、指定の日時に同課窓口で貸与します

同課 ☎042・470・7769

第2回市議会定例会

令和5年第2回市議会定例会が6月6日(火)〜27日(火)



市印



台風や大雨に備えましょう

毎年、台風や集中豪雨は日本各地に甚大な被害をもたらしています。台風や大雨が来る前に正しい知識や対策を身につけ、しっかりと対応できるように備えておきましょう。
東久留米消防署防災安全係 ☎042・471・0119

◆台風や大雨の事前対策

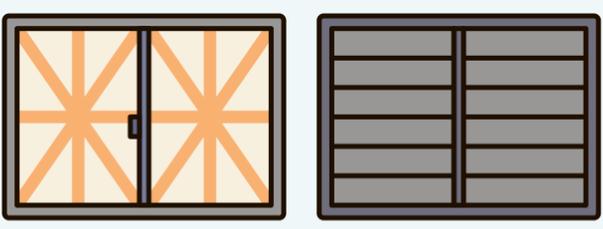
- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく
- 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する
- 非常用品を確認しておく
非常用品の例＝懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など



- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを下ろしておく
- 水を確保する(断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する)
- ハザードマップなどで避難場所を確認しておく



市印 (ハザードマップなど)



◆いざという時のために

■東京マイ・タイムライン
災害発生時にとるべき行動などを整理した表をご家庭で作成できるものです。冊子は消防署や市防災防犯課(市役所2階)で配布していて、東京都防災印でも入手できます。避難に必要な知識も得られますので、ぜひご活用ください。



■地域の防災訓練への参加
近所の方と一緒に訓練をすることで、お互いを知るきっかけになり、いざという時に地域で協力して助け合える関係を築くことができます。また、防災に関する知識や身を守るための手段も身につきます。

■東京消防庁公式アプリ
消防や救急の知りたい情報を手軽に入手できる情報ツールです。



同アプリ印

浸水への備えも大切です

都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、地域の皆さんに浸水の備えをお願いしています。
市施設建設課下水道計画担当 ☎042・470・7758または都下水道局流域下水道本部計画課 ☎042・527・4828

■雨水ますの能力確保
道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。

■東京アメッシュ
降雨情報を提供しているサイトです。東京を中心とした地域の降雨状況をリアルタイムで確認することができます。浸水への備えにご活用ください。



東京アメッシュ印

東久留米市勤労市民共済会 新規事業者入会・紹介キャンペーン

同会は、会費や市補助金を主な財源として、中小企業勤労者、公共および公共的団体の会計年度任用職員や臨時職員、短時間労働者の皆さんに総合的な福利厚生サービスを提供する公益的な団体です。月額700円の会費で慶弔給付金や遊園地などの割引券購入をはじめ、さまざまなサービスが受けられます。

6月1日(休)～8月18日(金)に、新規事業者の入会・紹介キャンペーンを開催します。ぜひ、この機会にご入会ください。

新規入会キャンペーン 新しく入会を希望する事業者向けのキャンペーンです。期間中に入会すると入会金1000円と月額会費(700円)が3カ月間無料となります。

紹介キャンペーン 現在の会員が、共済会に未加入の事業者を紹介し、紹介を受けた事業者が期間中に加入すると、紹介者・加入者それぞれに次の特典が付くキャンペーンです。

▼紹介者Ⅱ 加入人数×1000円分の商品券(フオカードなど)をプレゼント
▼加入者Ⅱ 入会金1000円と月額会費(700円)が3カ月間無料
対市内に所在する従業員300人以下の中小企業・商店・福祉施設・医院などで働く方(事業者単位での加入となります。事業主・従業員・パート・個人事業主も可)

注▼6カ月間の加入が条件

です▼予算がなくなり次第予告なく終了する場合があります

申問同会 ☎042・470・7777 (内線4950)



受験生チャレンジ支援貸付事業

都では、受験生を持つ生計中心者に対し、学習塾などの費用や受験費用を無利子で貸し付けています。高校・大学・専門学校などの対象校に入学した場合、返済が免除されます。なお、4年度より収入要件が緩和され、連帯保証人が不要となりました。

貸付対象 中学3年生、高校3年生、5年4月1日時点で20歳未満の高校・大学の中退学者・浪人生など

貸付金額 ▼学習塾等貸付金20万円 ▼受験料貸付金2万円

7400円、高校3年生などが8万円(いずれも上限額)

他利用には一定の条件があります。詳細は市HPをご覧ください

申 6年1月31日(水)までに福祉総務課(市役所1階)へ。都の事業ですが、申し込みは同課が窓口となります。申請書は6年1月19日(金)までに事前連絡の上、同課へ受け取りに来てください。郵送での手続きも可能です。同課福祉政策係 ☎042・470・7749



ごみ集積所跡地の売却

家庭ごみの全品目別収集(小型廃家電類を除く)に伴い、使用しなくなったごみ集積所の跡地について、跡地に隣接する土地を所有している方を対象に売却を行っています。必要書類などの詳細はお問い合わせください。

現在、売却対象の方に意向調査を行っていますので、ご協力をお願いします。

売却対象者 購入を希望する跡地に隣接する土地を所有する方

※次の①または②に該当する跡地は売却対象外です。

①ごみ収集に伴う一時積み替え保管場所や公共用地としての活用をする跡地②マホンホールなどが存在する跡地

売却価格 固定資産税路線価を基礎として、狭小性に応じた原価率を乗じた上で、工作物の撤去費用を差し引いて算出

引渡形態 現状有姿での引渡し

案内書 ごみ対策課(八幡町2-10-10)で配布するほか、市HPからも取得できます

同課 ☎042・473・2117

職員募集

学童保育所職員募集

説明会

日 6月5日(月)午前11時から(30分～1時間程度)

場 市役所5階501会議室

内 学童保育所について、児童

童厚生指導員(会計年度任用職員専門職)および児童厚生員(会計年度任用職員アシスタント職)の仕事の内容、応募資格、現在の募集状況などについて

対児童厚生指導員および児童厚生員の仕事に興味のある方

申 当日会場
同児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735

学童保育所会計年度任用職員

①児童厚生指導員(会計年度任用職員・専門職(育休代替職員含む))

勤務時間 月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

勤務内容 学童保育所における児童の育成支援など

応募資格 保育士、社会福祉士、学校教員免許法第4条に規定する免許のいずれかの有資格者、または放課後児童支援員認定資格研修を修了した者もしくは受講資格を持つ者

報酬 月額21万2880円

応募書類 ①市販履歴書(写真貼付) ②資格証明書の写し ③「児童厚生指導員として仕事をすると大切にしたいこと」について考えや意見を原稿用紙で8000字以内にとめた小論文

※育休代替職員を希望する場合はその旨を履歴書に記載してください。

募集人数 若干名(育休代替職員は1人)

②児童厚生員(会計年度任用職員・アシスタント職)

勤務時間 月曜～土曜日、月75時間程度、午前8時15分～午後6時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

勤務内容 学童保育所における児童の育成支援の補助など

報酬 時給1133円
応募書類 市販履歴書(写真貼付)
募集人数 若干名

①・②共通事項
任用期間 7月1日～6年3月31日(6年3月31日以降は条件付きで再度任用の場合あり)

※育休代替職員は11月30日までの任用で、再度任用はありません。

他 祝日および年末年始(12月29日～1月3日)は勤務日に含めません。交通費相当額と期末手当の支給は、別途市の規定により支給します。

①については社会保険の加入あり

申 6月12日(月)までに(閉庁日時を除く)、応募書類を直接児童青少年課児童青少年係(市役所2階)へ持参。書類選考後、面接の上決定提出された書類は返却しません

同課 ☎042・470・7735



児童発達支援センター わかくさ学園職員

◎相談支援専門員(会計年度任用職員・特例保育・アシスタント職)

任用期間 任用した日～6年3月31日(6年4月1日以降は再度任用の場合あり)

平和への祈りを込めた千羽鶴をご提供ください

2023 東久留米市平和事業「平和の千羽鶴」

市では、平和事業として、原爆が投下された広島市(平和記念公園)と長崎市(長崎原爆資料館)に平和への願いを込めた千羽鶴を毎年7月末に届けています。

今年は6月23日(金)までにいただいた千羽鶴を7月11日(火)～20日(木)に市役所1階屋内ひろばに飾ります。平和への願いを込めて千羽鶴を作りませんか。

お願い 折り鶴は必ず糸につないだ状態でお持ちください。糸につながっていない折り鶴は受け付けることができません

他 折り紙が必要な方は総務課(市役所4階)にご相談ください(数に限りがあります)

同課 ☎042・470・7714



昨年の千羽鶴の展示の様子

勤務時間 月曜～金曜日(祝日を除く)の週3～5日(日数・時間など応相談)

勤務内容 障害者総合支援法に沿った計画相談、一般相談および相談に関係する事務

申込資格 障害者総合支援法に定める相談支援専門員の

資格を有する方

報酬 時給1181円

(別途、交通費相当額および期末手当の支給は市の規定による)

応募書類 市販履歴書(写真貼付)、資格証の写し

同課 ☎042・467・3275



官公署 など

多摩パブリック法律事務所無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会の支援のもと設立された都市型公設事務所です。...

多摩パブリック法律事務所 事務所〒206-8555 東京都多摩市...

日 6月24日(土)午前10時～午後4時(1枠30分)

場所 多摩パブリック法律事務所 内金銭トラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見...

刑事事件、債務整理など 定先着28枠(事前予約制、1組当たり2人以内、初めての方限定)

費用 無料 申請 6月5日(月)から電話(042・548・2450)...

健康づくり調理師 研修会 2日間の研修会。いずれも時間は午後2時～4時...

多摩小平保健所 内食品衛生の話・食からの健康づくり・在宅訪問栄養...

多摩パブリック法律事務所 事務所〒206-8555 東京都多摩市...

師矢治早加氏(医療法人社団明正会認定栄養ケア・ス...

補助金・助成金 活用団体募集 市社会福祉協議会では、補助金・助成金を活用して「安心と心ゆたかなみん...

令和5年度下期歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金 ボランティア・非営利団体 募集要項配布・申請受付...

同協議会登録のミニデイホーム・子育てサロン・みんなのサロン 募集要項配布・申請受付...

個別相談会(①・②共通) 7月10日(月)～25日(火)の平日午前9時～午後5時...

個別相談、書類作成のサポート 同協議会宛て電話(042...

多摩六都フェア 2023こだいら合唱団員募集

12月17日(日)にルネこだいら大ホールで、ヘンデルの「ハレルヤコーラス」、ベートーヴェンの「合唱幻想曲」他を歌う合唱団員を募集します。



練習日全23回。8月2日～12月13日の毎週水曜日、11月18日(土)、12月9日(土)・16日(土)、いずれも午後7時～9時15分

練習場所 ルネこだいらレセプションホール他

応募資格 原則として、小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市に在住・在勤・在学の方

募集人数 男声先着30人、女声先着90人

費用 一般1万4,000円、学生1万円(ほか、楽譜代2,000円)

他 練習中はマスクの着用を 共演=小平市民オーケストラ 指揮=山本訓久氏 指導=柳嶋耕太氏他

申請 6月30日(金)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・パート(自己申告)・「合唱幻想曲」の楽譜(ペータース版)購入希望の有無を記入の上、〒187-0041、小平市美園町1-8-5、小平市文化振興財団「2023こだいら合唱団」団員募集係宛て郵送を

問い合わせ 2023こだいら合唱団実行委員会・石原 090・4531・4673、または市企画調整課 042・470・7702



2018こだいら合唱団の演奏会の様子

家事援助を支援する地域の助け合い活動です。空いている時間で協力できる方を募集しています。

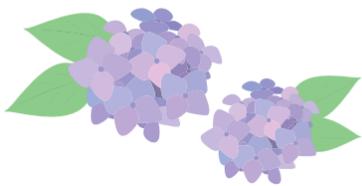


同協議会

有償家事援助活動 「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢者や障害者、産前産後にお困りの方が、住み慣れた家で生活できるように

謝金1時間当たり800円 申問電話で市社会福祉協議会ふれあいサービス 042・473・0294へ



市民伝言板

会員募集

◆本村小体操会=日曜～土曜日午前6時半～7時 本村小学校 会費年1,200円 ラジオ体操などで健康維持と会員相互の触れ合いを。現地入会受け付けも 伊東 042・471・7114

◆東久留米市ラジオ体操連盟=日毎日午前6時10分～7時 他 八幡神社 会費年1,200円 初心者歓迎。正しいラジオ体操、練功十八法を身に付け健康維持 対馬 042・471・5742

◆東久留米市山岳連盟=日 月2～3回。土曜または日曜日午前7時～午後5時 他 奥武蔵、秩父、奥多摩などの山々 入会金500円、会費月500円 他 近郊の山々にふれて、楽しみや喜びをみつけ健やかな体をつくろう 中山 090・4675・7148

◆シニアスポーツ(東久留米市ターゲット・バードゴルフ協会)=日 毎週月曜・水曜・木曜日午前9時半～午後0時半 他 白山公園(月曜・水曜日)、南町運動広場(木曜日) 会費年5,000円 他 お気軽に体験ください。手ぶらでOK。貸しクラ

ブあり。ミニゴルフです 岡坂田 042・473・5245

◆ソフトボール(東久留米ファイターズ)=日 毎週火曜日午後3時～5時半 他 南町運動広場 入会金1,000円、会費年6,000円 他 年齢男女不問、切磋琢磨、和気あいあいプレイを楽しんでいます 岡宝崎 090・9323・8159

◆東久留米パソコンクラブ=日 月3回。金曜日午後1時半～3時半 他 生涯学習センター 入会費月1,000円 他 写真を合成・加工して楽しく美しく完成。初心者OK。パソコン持参 岡沢 080・1257・3857

◆M2スポーツ新体操=日 毎週金曜日午後3時半～7時 他 かわくわく健康プラザ 入会金1,000円、会費月4,500円 他 学年別で楽しい曲に合わせて練習し、イベントや試合に参加します 岡黒澤 090・1200・6599

◆カラオケ(東久留米ニューハーモニー)=日 月3回。火曜日午後1時～4時半 他 成美教育文化会館 入会金1,000円、会費月2,000円 他 健康増進の為、新曲を覚えて楽しく歌っています。男性歓迎 岡荒井 042・473・7844

◆カラオケ練習(ウイング)=日 月4回。木曜日午後0時40分～3時半 他 生涯学習センター 他 入会金1,000円、会費月

2,000円 他 男性女性の課題曲の練習、好きな一曲を歌って日々元気に 岡富田 042・446・8475

◆火曜ヨーガの会=日 月4回。火曜日午前10時～11時45分 他 コミュニティホール 東本町(源の湯2階) 入会金1,000円、会費月3,500円 他 ゆっくり身体を動かして、日頃のストレスを解消しませんか 岡黒田 042・472・5257

◆社交ダンス(草の実ダンス同好会)=日 月3回。火曜日午後1時半～4時 他 西部地域センター 入会費月200円 他 素敵な音楽に合わせてフリーで踊っています。年齢制限なし。見学自由。連絡お待ちしております 岡佐藤 090・5396・4544

◆健康野球軍団ブラックキャッツ=日 毎週木曜日午前9時～正午 他 滝山球場 入会費月1,000円 他 青春時代をもう一度。野球好きの60歳以上の仲間と紅白戦を楽しんでいます 岡佐藤 090・8006・7823

◆空手教室(公式ルール派)=日 毎週月曜日が神宝小学校、火曜日が小山小学校、木曜日が第一小学校、金曜日が第十小学校、いずれも午後6時～8時。日曜日が市民プラザホール、午前10時～正午 入会金1,000円、会費月3,000円 他 (家族割引あり) 他 2歳児から高齢者までが対象。基礎から無理なく指導。無料体験期間あ

り 岡依岡 090・3223・9467

催し

◆こども食堂チャリティーコンサート第21回童謡まつり(童謡を歌う会)=日 6月11日(日)午後2時開演(1時半開場) 他 生涯学習センターホール 入場料200円 他 みんなで楽しく童謡を歌いましょう 岡井上 090・5565・0552

