

元気で歩こう会

5・5・11

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第386回 5月20日（土）多聞寺見学（本堂内板碑）

と南沢湧水群を歩く

集合場所 市民フラザ

9：30

市民フラザ⇒多聞寺⇒南沢湧水群⇒市民フラザ

歩行距離 約3キロ

第387回 6月8日（木）東久留米市庁舎内見学

集合場所 市民フラザ（東久留米市庁舎ロビー）

9：30

雨天決行

参加費 各200円（保険料、資料代、写真代・・・次回手渡）

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7：00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、

市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで

[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で**

歩こう会 で 一発アクセスしよう！