

- ・東久留米駅西口第1自転車駐車場の運営を開始します… 2面
- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報…………… 3面
- ・子育て世帯生活支援特別給付金を支給します… 3面
- ・東久留米駅西口ロータリー舗装補修工事(6月上旬~7月中旬予定)… 5面



## 東久留米市議会議員選挙の結果をお知らせします

東久留米市議会議員選挙の投票が4月23日に行われました。同日午後9時からスポーツセンターで行われた開票の結果、次の22の方が当選しました。当選された方の氏名、所属党派(選挙期日現在)を紹介します。

氏名は通称名で記載し、通称の申請がない場合は、戸籍名で記載しています。

選挙当日の有権者数は96,379人(うち男性46,358人、女性50,021人)で、投票者総数は42,497票(うち無効538票、不足1票)でした。投票率は男性42.79%、女性45.30%、全体44.09%で、平成31年4月に行われた前回の投票率44.70%を0.61ポイント下回りました。

市民の代表である市議会議員は、市民の暮らしと市政をつなぐパイプ役として今後4年間の活躍が期待されます。

選挙管理委員会事務局 ☎042・470・7790

### 東久留米市議会議員選挙立候補者得票数(当は当選者)

当	氏名	党派	得票数	当	氏名	党派	得票数
当	細谷 しょうこ	都民ファーストの会	3,244	当	三浦 たけし	公明党	1,606
当	島崎 孝	自由民主党	2,268	当	関根 みつひろ	公明党	1,570
当	永田 まさ子	日本共産党	2,125	当	沢田 たかやす	公明党	1,567
当	岩崎 さやこ	国民民主党	2,084	当	村山 順次郎	日本共産党	1,560
当	当麻 かずや	自由民主党	2,060	当	宮川 豊史	無所属	1,551
当	佐藤 一郎	日本維新の会	2,047	当	かやま 玲子	れいわ新選組	1,537
当	かもしだ 芳美	日本共産党	1,978	当	北村 りゅうた	日本共産党	1,108
当	しのみや よしのり	無所属	1,978	当	野島 たけお	無所属	1,018
当	ひきま 太一	無所属	1,854	当	沢西 たくや	無所属	1,007
当	間宮 みき	無所属	1,824		青木 ゆうすけ	社会民主党	897
当	あべ りえこ	公明党	1,766		中野 じゅんこ	無所属	886
当	高橋 かずよし	公明党	1,635		くぼでら 暁	立憲民主党	765
当	梶井 たくた	立憲民主党	1,622		とくた けんいち	無所属	401

### 新議員の皆さんを紹介합니다

掲載は、左上から右に得票順です。説明は、氏名と所属党派、現職(現)・新人(新)・元職(元)の別です。



細谷 しょうこ  
都民ファーストの会・元



島崎 孝  
自由民主党・現



永田 まさ子  
日本共産党・現



岩崎 さやこ  
国民民主党・新



当麻 かずや  
自由民主党・現



佐藤 一郎  
日本維新の会・現



かもしだ 芳美  
日本共産党・現



しのみや よしのり  
無所属・新



ひきま 太一  
無所属・現



間宮 みき  
無所属・現



あべ りえこ  
公明党・現



高橋 かずよし  
公明党・現



梶井 たくた  
立憲民主党・現



三浦 たけし  
公明党・現



関根 みつひろ  
公明党・現



沢田 たかやす  
公明党・現



村山 順次郎  
日本共産党・現



宮川 豊史  
無所属・現



かやま 玲子  
れいわ新選組・新



北村 りゅうた  
日本共産党・現



野島 たけお  
無所属・現



沢西 たくや  
無所属・新

# 東久留米駅西口第1自転車駐車場の運営を開始します

市では、東久留米駅周辺の恒久的な自転車等駐車場の確保に向けて、平成30年3月に策定した「東久留米市駅周辺自転車等駐車場整備計画」を踏まえ、現在、駅西側の東久留米市都市計画自転車駐車場整備事業を計画的に進めています。

6月より自転車と原動機付自転車の定期・一時利用が可能な地下1階・地上3階の施設「東久留米駅西口第1自転車駐車場」の運営を開始します。

※西口第1自転車駐車場の運営開始に伴い、臨時西第1自転車駐車場は5月末日をもって閉鎖します。



## 施設概要

- 名称  
東久留米駅西口第1自転車駐車場
- 所在地  
本町一丁目3番5
- 運営開始日  
6月1日
- 運営日・時間  
365日・24時間

- 利用区分  
定期利用・一時利用
- 利用可能車種  
①自転車  
②原動機付自転車(125cc以下)
- 収容台数(定期・一時利用合計)  
①自転車約970台  
②原動機付自転車約60台
- 施設の維持管理・運営  
蔦井株式会社(指定管理者)

**定期利用**空きのある階層およびキャンセル待ちを随時受け付けます。申請方法、空き情報などの詳細は指定管理者WEB申請ページおよび「東久留米駅西口第1自転車駐車場利用登録申請要項」をご確認いただき、指定管理者(蔦井株式会社東京支店)に申請してください。

▼名称 = 蔦井株式会社東京支店(指定管理者)  
▼所在地 = 〒103-0025、中央区日本橋茅場町2-7-4 Aster茅場町3階  
申請書・申請要項の配布など次の①~③の場所で配布する他、指定管理者WEB申請ページおよび市庁(「申請書ダウンロード」のページ)でも取得できます。

①管理課(市役所5階) ②上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所 ③各市立自転車等駐車場(配布時間などは①・②は土曜・日曜日、祝日を除く午前8時半~午後5時、③は各駐車場備え付けのBOXで取得できます)

**一時利用**事前の利用申請は不要です。24時間ごとに使用料がかかります。ただし、入場後最初の2時間は無料です

施設概要、利用方法などの詳細は、「東久留米駅西口第1自転車駐車場利用登録申請要項」や開設後の案内板をご覧ください。

自転車等駐車場の維持管理および運営(申請含む)に関すること

= 蔦井株式会社東京支店(指定管理者) ☎03・6435・8760

都市計画自転車駐車場の整備など

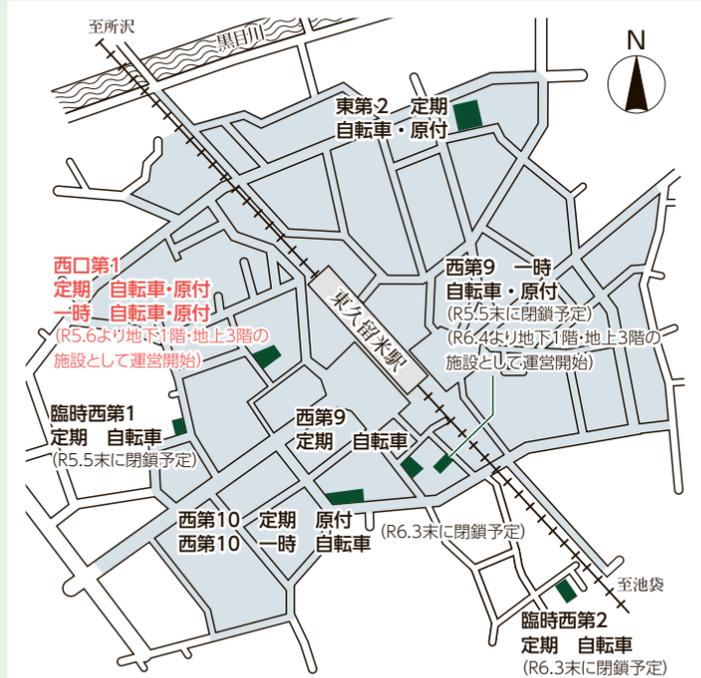
= 市管理課管理調整担当 ☎042・470・7764



指定管理者 WEB申請ページ



市庁



は自転車等放置禁止区域です

※東久留米駅周辺は自転車等放置禁止区域に指定されています。自転車等駐車場およびバスなどの利用や徒歩での移動にご協力ください。

◎不定期に自転車等駐車場を利用される方へ

東久留米駅西口第2自転車駐車場の整備開始に伴い、西第9一時利用自転車等駐車場は5月末日をもって閉鎖します。6月以降は西口第1・西第10の各市立一時利用駐車場および民間の一時利用駐車場をご利用ください。

# サポート詐欺にご注意ください

今年に入り、「サポート詐欺」被害が急増しています。

サポート詐欺とは、パソコンやスマートフォンでインターネット利用中に突然「ウイルスに感染している」などの偽警告画面や偽警告音が表示され、それらをきっかけに電話をかけさせ、金銭を騙し取ろうとするものです。



パソコンの画面に、突然「ウイルスに感染。表示された番号にすぐ電話」などの表示が出たら、それは「サポート詐欺」です。

間違っても次のことはしてはいけません。

- ◎050から始まるサポートセンターなどへの連絡
- ◎コンビニなどで買うよう指示された電子マネーカードの購入
- ◎個人情報の入力

警告画面などが表示された場合や対処に困ったときは、慌てず110番通報、もしくは田無警察署にご連絡ください。

田無警察署 ☎042・467・0110

## もしもの場合の対処方法について

パソコンの画面に「ウイルスに感染しています」などの警告が表示された 警告音と音声も流れている	どうする? →	画面(ブラウザ)を閉じてください 画面が閉じない場合はパソコンを再起動してください
画面に表示されている電話番号(050...や03...)に電話をかけた	どうする? →	電話を切ってください 折り返しの電話にも出ないでください
電話の相手から「ウイルス駆除」や「継続サポート」の料金を電子マネーで支払うように言われた	どうする? →	「電子マネーで支払え」は詐欺ですので絶対に払わないでください

# 新型コロナウイルス ワクチン関連情報

☎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター(市コールセンター)  
 ☎042・420・7177(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)  
 FAX042・477・0033(聴覚に障害がある方などの相談)  
 ※詳細は市HPをご覧ください。



市HP

## ◆令和5年春開始接種が始まりました

5月8日より、令和5年春開始接種が始まりました。市内では、医療機関による個別接種のみ実施します(市の集団接種は実施しません)。前回の接種を2月28日までにいった令和5年春開始接種の対象の方(接種券の交付依頼をいただいた方含む)には、接種券を発送済みで、届き次第予約可能です。詳細は市HPをご覧ください。市コールセンターへお問い合わせください。

また、接種券を紛失されてしまった方は、市HPから再発行依頼を行っていただくか、市コールセンターへお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談  
 ※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

- 東京都新型コロナ相談センター☎0120・670・440※5月8日から(24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)
- 東京都多摩小平保健所☎042・450・3111(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

## 遠隔手話通訳等サービスを開始しました

来庁者(聴覚障害者など)が手続きを行う際に、タブレット端末を利用して手話通訳者とビデオ通話ができる遠隔手話通訳サービスを今年度から開始しました。



☎障害福祉課窓口(市役所1階)

☑タブレット端末では、遠隔手話通訳以外に次のサービスもご利用できます。①外国語翻訳②音声言語の文字化

☑上記の他にも手話通訳者・要約筆記者を派遣する制度もあります。申請および問い合わせは、窓口・FAX・☎・電話リレーサービスをご利用ください。市HPにも掲載しています。

☎同課地域支援係☎042・470・7747、FAX042・475・8181、☎(shogaifukushi@city.higashikurume.lg.jp)

## 子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し給付金を支給します。詳細は市HPをご覧ください。

☎児童青少年課助成支援係☎042・470・7736



市HP (ひとり親世帯分)



市HP (その他世帯分)

### ◎ひとり親世帯分

支給対象者次の①～③のいずれかに該当する方

- ①5年3月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金等の受給により、5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(※支給制限限度額を下回る方に限る)
- ③5年3月分の児童扶養手当は受給していないが、食費等の物価高騰の影響を受けて5年1月以降の家計が急変し、児童

扶養手当の受給者と同等水準の収入の方

支給額児童1人当たり5万円

支給手続き▼①に該当する方=申請不要。5月中旬に児童扶養手当の登録口座に振り込みを行います

▼②・③に該当する方=申請が必要。対象となる可能性がある方には5月末に案内を送付します

申請期限6年2月29日(木)

### ◎その他世帯分(ひとり親世帯以外)

支給対象者次の①または②のいずれかに該当する方(ひとり親世帯分の給付金との併給不可)

- ①4年度中に実施した東久留米市子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者
- ②①のほか、5年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象となる障害児の方は20歳未満。5年4月～6年2月までに生まれる新生児も対象。)を

養育する父母等であって、5年1月以降の家計が急変している、住民税非課税相当の収入の方

支給額児童1人当たり5万円

支給手続き▼①に該当する方=申請不要。5月上旬から順次、前回の給付金受取口座等に振り込みを行います

▼②に該当する方=申請が必要。ひとり親世帯分と併せて5月末に案内を送付します

申請期限6年2月29日(木)

## 6月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先
耐震相談	9日(金)	午後2時～4時	東久留米建築設計協会会員		市役所1階 屋内ひろば	施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時 (滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員		中央相談室 (成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室 ☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室 (西部地域センター内)	滝山相談室 ☎042・475・8909	
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員		市役所2階 児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736
身体障害者相談	9日(金)	午前10時～正午	身体障害者相談員		市役所1階 相談室	前月末までに障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
知的障害者相談	14日(水)		知的障害者相談員			
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	さいわい福祉センター支援員		さいわい福祉センター	さいわい福祉センター ☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員		市役所2階 ワークコーナー	直接会場
住宅増改築相談	8日(木)	午前10時～正午、午後1時～4時	市住宅増改築等斡旋事業登録団体協議会		市役所1階 屋内ひろば	
消費者相談	平日		消費生活相談員		市役所2階 生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505
行政相談	6月は実施しません(次回は7月12日(水)実施予定)					生活文化課 ☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員		市役所1階 福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741
法律相談(各日8人)	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	午前10時から	弁護士	5月25日(木) 6月15日(木)	市役所2階 相談室	各予約開始日の午前8時半から電話で生活文化課 ☎042・470・7738
不動産・相続・会社の登記等相談(5人)	7日(水)	午後1時から	司法書士	5月23日(火)		
表示登記・土地の境界等登記相談(4人)	7日(水)	午前10時から	土地家屋調査士			
相続・遺言・成年後見等手続き相談(5人)	14日(水)	午後1時から	行政書士	6月8日(木)		
税務相談(5人)			税理士	6月13日(火)		
人権・身の上相談(4人)	21日(水)	午後1時半から	人権擁護委員	6月15日(木)		
不動産取引相談(5人)	1日(木)	午後1時から	宅地建物取引士	5月25日(木)		
交通事故相談(5人)			弁護士			
年金・労災・雇用・保険・人事管理等相談(4人)	28日(水)	午前10時から	社会保険労務士	6月22日(木)		
女性の悩みごと相談(4人)	5日(月)	午前10時半～午後4時半	女性カウンセラー	5月24日(水)		
	12日(月)					
	19日(月)					
	26日(月)		6月7日(水)			
女性弁護士による法律相談(4人)	2日(金)	午前9時半～午後0時半	女性弁護士	5月19日(金)		
経営相談	平日	午前10時半～午後4時半	市商工会経営指導員	前日まで予約可	市商工会館	市商工会 ☎042・471・7577



**5月31日(水)納期限**  
納期前納付にご協力ください。  
☎納税課 042・470・7729

固定資産税・都市計画税 **第1期**

軽自動車税(種別割) **全期**

5年度軽自動車税(種別割)の減免

軽自動車税(種別割)は、申請により減免される制度があります。減免要件や申請に必要な書類などは、納税通知書(5月11日発送)に同封されているお知らせや市HP、または課税課市民係へお問い合わせください。

なお、前年度に減免を受けている方で、「軽自動車の使用実態にかかわる報告書」を3月の期限中に提出された方は、改めて申請の必要はありません(使用実態に変更があった方は申請が必要です)。詳細は市HPをご覧ください。

元気回復施設をご利用ください

市では、市内の銭湯(源の湯、第二喜多の湯)と契約を結び、利用料金の一部(年5回を限度)を補助しています。

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者  
申請利用券の交付は、被保険者証を持参して保険年金課

昭和56年以前の建物にお住まいの方へ

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅は、現在の耐震基準とは異なり、大きな地震がきた際に倒壊する恐れがあります。

耐震性能を確認するためには建築士による耐震診断が必要です。耐震診断で耐震性能が低いと診断された場合は、早めに耐震改修をして地震に備えましょう。

市では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断や耐震改修に要する費用の一部を助成しています。いずれも実施する前に申請をしないと助成が受けられません。

**耐震診断助成金額**最大5万円。耐震診断に要した費用(消費税を除く)の2分の1以内(千円未満端数切り捨て)

**耐震改修助成金額**最大60万円。耐震改修に要した費用(消費税を除く)の3分の1以内(千円未満端数切り捨て)

**助成対象住宅**次の要件をすべて満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅②地上3階までの戸建住宅(店舗併用住宅含む、地階除く)③現に居住の用に供されていること(耐震改修助成の場合)④耐震診断の結果、構造耐震指標Iw値が1.0未満であること(耐震改修助成の場合)

**耐震改修の対象となる工事**耐震診断を行った結果に基づき構造耐震指標Iw値が1.0以上となるよう補強を行う工事

**他**助成手続など詳細は、広報紙今号と同時に配達「東久留米市からの大切なお知らせ」で配布しているパンフレットをご覧ください  
☎同課 042・470・7756

国民健康保険 温泉センターの割引利用券の配布

(市役所1階)で手続きを  
国民健康保険の加入者は  
国民健康保険係 ☎042・470・7733、後期高齢者医療制度の加入者は同課高齢者医療係 ☎042・470・7846

東京都国民健康保険団体連合会では、契約温泉施設「国保温泉センター」の利用料の一部を助成しています。  
施設名など下表の通り  
国民健康保険の加入者  
利用方法「国保温泉センター割引利用券」に必要事項を記入の上、同センターで利用料金を支払う際に提出してください(国民健康保険被保険者証の提示が必要です)。同割引利用券は、保険年金課(市役所1階)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で配布していま

表 国保温泉センターの一覧

施設名	所在地	電話番号	割引額
檜原温泉センター 数馬の湯	西多摩郡檜原村 2430	042・598・6789	大人 入館料金より250円割引 小学生 入館料金より200円割引
奥多摩温泉 もえぎの湯	西多摩郡奥多摩町 水川119-1	0428・82・7770	
秋川深谷 瀨音の湯	あきる野市乙津 565	042・595・2614	大人 入館料金より200円割引 小学生 入館料金より200円割引
生涯青春の湯 つるつる温泉	西多摩郡日の出町 大久野4718	042・597・1126	

\*営業日時は、直接各施設にご確認ください。

子どもと教育

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、有償の子育て助け合い事業です。お子さんの預かりや送迎を手伝ってくださる地域の協力者を募集しています。協力者は入会後に講習会(6月予定)を受講していただき、修了後に活動を紹介いたします。講習会前のこの時期にぜひ事業説明会にご参加ください(事前予約制、利用者・協力者合同)。

6月1日(木)午前10時から30分程度  
わくわく健康プラザ2階 社協会議室  
先着10人(事前予約制)  
事前送付資料、入会希望者(保護者)の顔写真、本人

身近な虫や有害鳥獣への対応について

☎環境政策課生活環境係 042・470・7753

ハチ

市では、個人の住宅や管理者がいる集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは、特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをしますので、手入れを充分にしてください。

**ハチの巣を取り除くとき** アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し駆除が可能です。スズメバチは凶暴で攻撃性が強いので専門の駆除業者への依頼をお勧めします

**駆除業者の紹介**市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介いたします

**注**駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、ご検討ください



市HP

ハクビシン

ハクビシンは都内に生息しており、市にも目撃情報や被害相談が寄せられています。ハクビシンは、体長が約90~110cmで頭部が入れば狭い隙間でも通り抜けます。木登りが得意で夜行性ですが、日中も活動します。雑食性で特に果物を好んで食べ、フンを同じ場所に溜める習性があります。

**被害にあわないために**▼家屋への侵入を防ぐために、侵入口になる隙間をふさぐ▼敷地内の果物の実を早めに収穫するか、網などをかける▼ペットフードの残りや生ごみなどを外に放置しない

**捕獲・駆除をするには**▼鳥獣保護法により捕獲許可がないと捕獲・駆除ができません。駆除する場合は専門の業者を紹介いたします



ハクビシン

カラス

6月前後はカラスの繁殖期です。カラスの多くは、人間がカラスの巣やひなに近づくと、卵やひなを守るために、威嚇などをします。また、多くのカラスは、餌の捕れる周辺に生息します。餌となりやすい生ごみを少なくするなどの、ごみの出し方を工夫することが大切です。

**威嚇などされないために**▼カラスを刺激しない▼巣やひなに近づかない▼帽子や日傘で身を守る



高齢者福祉

認知症サポーター養成講座

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。たとえ認知症になっても、地域のサポートがあれば、住み慣れた地域で暮らすことができます。認知症を正しく



社会福祉協議会HP

確認書類(健康保険証、運転免許証など)他お子さんの同席可(保育なし)  
申問電話 ☎042・475・3294(または直接同センターで)

理解し、認知症の方やご家族をあたためたい目で見守る「応援者」として認知症サポーター養成講座を受講しませんか。認知症の予防方法も一緒に学びます。

6月17日(土)午前10時~11時半(9時半から受け付け)  
6月17日(土)午後1時半~4時  
7月7日(水)午後1時半~4時

場内・場外・在勤の方で認知症サポーター養成講座を受講したことがない方  
定先着40人  
受講料 無料  
申込み 5月15日(月)~6月9日(金)に(日曜日・祝日を除く)、

お知らせ

一人権擁護委員の日に特設人権相談

全国一人権擁護委員会連合会では、一人権擁護委員法の施行日である6月1日を「一人権擁護委員の日」として、制度の周知徹底と人権思想の普及向上を図ることを目的に、毎年「全国一斉特設



生活文化課 ☎042・470・7738

デマンド型交通「くるぶー」を「利用」ください

東久留米市デマンド型交通「くるぶー」は、利用登録した方の予約時間に合わせて、自宅と乗降場間(鉄道施設および公共・公益施設など32箇所)、または乗降場同士を運行する乗合型の地域公共交通です。

乗合運行のため、同じ時間帯に予約した人が他にいた場合は複数の方が同乗し、それぞれの希望する場所から乗降場まで車両が送迎を行います。身近な交通手段として、ぜひご利用ください。

※利用登録者の介助者・保護者・同一世帯の方も同乗できます(同乗者は登録者と同じ乗降場のみ乗り降りできません)。

▼登録料 無料 ▼利用料金 11人1回500円(同乗者を含めた2人以上での利用は1人1回300円。小学生以下は無料)

運行日 月曜～金曜日(土曜・日曜日、祝日、年末年始は運休)

運行時間 午前9時(お客様出発)～午後5時(お客様到着)

乗降場 鉄道施設および公共・公益施設など32カ所



専用フォーム



市HP

要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください①道路計画課(市役所5階)窓②郵送(〒203-8555、市役所秘書課宛て郵送を)③FAX(042・470・7809)④インターネット(市HPまたは専用フォームから)

同課道路交通計画係 ☎042・470・7768



市役所前を走る「くるぶー」

善行などをされた方をご推薦ください

市では、毎年10月に表彰式典を開催しています。式典では、市の公益の増進や文化の向上に功労のあった方や、市民の模範としてふさわしい方に、市表彰規則に基づいて表彰状・感謝状の贈呈を行います。皆さんの身近に、善行などで市民の模範となる方や団体がありましたら、推薦してください。

推薦対象の一例 ▼5年以上続けて環境美化活動や慈善行為をしている方や団体 ▼自己の危険も顧みず、人命を救助した方や団体 ▼推薦方法 5月26日(金)までに(必着)、題名を「表彰推薦秘書広報課」と明記して、表彰候補者の住所・氏名・電話番号・善行の内容と、推薦する方の住所・氏名・電話番号(詳しい内容の確

認に必要を記入の上、〒203-8555、市役所秘書広報課宛て郵送、FAX(042・470・7804)、またはE-mail(hokohoko@city.tgashikurumei.jp)で提出を

同課秘書係 ☎042・470・7712

主催者賠償責任保険 加入について

市では、社会教育活動を実施する際に、主催者(責任者や指導者など)が安心して活動できるように「社会教育活動主催者賠償責任保険制度」を実施しています。補償対象▼主催者の過失により生じた事故等に対する損害賠償▼万一裁判になったときの訴訟費用

加入対象 半数以上が市内在住・在勤・在学の方で構成される次の①～⑤の活動を行う団体の責任者など ①子ども会 ②スポーツ ③社会教育 ④社会奉仕 ⑤青少年健全育成等活動 補償内容 ▼対人・対物の損害 ①子ども会 ②スポーツ ③社会教育 ④社会奉仕 ⑤青少年健全育成等活動 ①1人1回100万円(免責10000円) ②1人1回100万円(免責10000円) ③1人1回100万円(免責10000円) ④1人1回100万円(免責10000円) ⑤1人1回100万円(免責10000円) 保険期間 7月1日(土)午後4時～6月30日(月)午後4時

官公署 など

都営住宅(東久留米市地元割当)の入居者募集

5月22日(月)から都営住宅の入居者を募集します。 種類・対象 ①単身者向け ▼南町一丁目第2(南町1-8) ②1戸(1DK) ▼南町一丁目(南町1-7) ③1戸(1DK) ▼氷川台一丁目(氷川台1-15) ④1戸(1LDK) ⑤家族向け ▼大門町二丁目(大門町2-10) ⑥1戸(3DK) 申込資格 ①単身者向け 市内に継続して3年以上居住していること、心身障害者生活保護受給者または60歳以上の方であること、所得が一定の基準内であること ②家族向け 申込者が市内に居住していること、所得が一定の基準内であること



市HP



同協会HP

東久留米駅西口ロータリー 舗装補修工事(6月上旬～7月中旬予定)

東久留米駅西口ロータリー車道部等の舗装補修工事を実施します。工事の際に発生する騒音、振動や交通規制などのご迷惑を最小限にとどめるよう細心の注意を払って行います。ご理解とご協力をお願いします。



工事場所 右図参照 時間 夜間(バスの終発～始発まで) 期間 6月上旬～7月中旬予定 工事件名 4. 市道104-1号線舗装補修工事 問合せ 建設課 ☎042・470・7755

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス

5月22日(月)から都営住宅の入居者を募集します。 種類・対象 ①単身者向け ▼南町一丁目第2(南町1-8) ②1戸(1DK) ▼南町一丁目(南町1-7) ③1戸(1DK) ▼氷川台一丁目(氷川台1-15) ④1戸(1LDK) ⑤家族向け ▼大門町二丁目(大門町2-10) ⑥1戸(3DK) 申込資格 ①単身者向け 市内に継続して3年以上居住していること、心身障害者生活保護受給者または60歳以上の方であること、所得が一定の基準内であること ②家族向け 申込者が市内に居住していること、所得が一定の基準内であること

成年後見制度は、判断能力が十分でない方が安心して生活が送れるよう、本人の財産や福祉サービスの利用契約、支払いなどを支援し、本人の権利を守る制度です。どんな時に必要になるのかなど法定後見制度について、経験豊富な後見人からお話を伺います。

古い支度講座 「成年後見(法定後見)制度とは」

成年後見制度は、判断能力が十分でない方が安心して生活が送れるよう、本人の財産や福祉サービスの利用契約、支払いなどを支援し、本人の権利を守る制度です。どんな時に必要になるのかなど法定後見制度について、経験豊富な後見人からお話を伺います。



同組合HP

市民伝言板

会員募集

- ◆体操(白山体操クラブ) = 毎月10日(日)午前9時～10時(雨天中止、年末年始休み) 白山公園 会費年1,200円 他見学・体験歓迎。28年続いているクラブです。楽しくみんなで練功体操 上岸 ☎042・475・7557
- ◆機織り(さいわいさをり会) = 毎週火曜日午前10時～正午 さいわい福祉センター 会費月4,500円 他見学自由。お待ちしております 清水 ☎080・3595・8880
- ◆音楽(バイオリンとうたう会) = 毎月1回。金曜日午後1時半～3時 生涯学習センター 他入会金1,000円、会費1回1,000円 他プロ奏者と世界愛唱歌を楽しく歌う会。講師の音のプレゼント有 岡田中 ☎042・455・8560
- ◆東久留米市失語症の会チャレンジ = 毎月1回。第2土

曜日午後1時半～3時 シャローム東久留米 会費1回200円 他失語症の会が発足。次回6月10日(日)です。仲間になりませんか 岡渡辺 ☎042・475・1415 (FAX同)

◆朗読(朗読の会せいくらべ) = 毎月2回。第2・第4金曜日午後1時半～5時 西部地域センター 会費月4,000円 他初心者歓迎。好きな作品を朗読してませんか。指導者は榎岡氏 関 ☎042・476・1460

日 5月30日(火)午後2時～4時 市民プラザホール(市役所1階) 対市内在住の方 定先着40人 師吉田徹氏(司法書士) 費用無料 持筆記用具 申 5月26日(金)までに、市社会福祉協議会へ電話、または氏名・年齢・住所・電話番号を記入の上、FAX(042・476・4545)で送信を 同協議会 ☎042・479・8751

第46回住宅「Z」 住宅相談、包丁研ぎ、工作教室、カンナ削り体験など、無料で取り組めます。ぜひご来場ください。 日 5月28日(日)午前10時～午後3時(大雨の場合は中止) 場市役所1階屋外ひろば 包丁研ぎは午後2時に締め切ります 同東京土建一般労働組合清瀬支部 ☎042・473・8751

東部うたごえ広場

歌声いっぱい、笑顔いっぱい。Tobu Old Bone Unitの伴奏で、歌謡曲・愛唱歌・フォークソング・懐メロなど、みんなで楽しく歌いましょう。

5月27日(土)午後2時開演(1時半開場)場東部地域センター講習室定先着70人(要予約)費300円申5月15日(月)午前9時から電話または直接同センター窓口で問同センター☎042・470・8020

バクさんとその仲間と♪音楽と

人気司会者のトークと演奏で過ごす午後のひと時をお楽しみください。

5月28日(日)午後1時半開演(1時15分開場)場南部地域センター2階講習室1・2定先着50人(要予約)費参加費500円(当日集金)持筆記用具申電話または直接同センター窓口で問同センター☎042・451・2021

西部地域センター歌謡ショー

東久留米市にゆかりのあるプロ歌手・スマイル遠藤氏による、なつかしい昭和歌謡や持ち歌をたっぷりとお楽しみください。

6月10日(土)午後1時半開演(1時開場)場西部地域センター3階多目的ホール定先着100人(要予約)費1,000円申5月15日(月)午前10時から電話または直接同センター窓口で問同センター☎042・471・7210



初めて学ぶパーソナルカラー(保育付き)

好きな色と似合う色、どちらを着た方がいいと思いますか。パーソナルカラーにはあなたらしい色選びのヒントが詰まっています。色を味方につけて毎日の装いをもっと楽しみましょう。保育付き家庭教育講座。

6月12日・19日、7月3日・10日、いずれも月曜日午前10時～正午場生涯学習センター内▼第1回＝「好きな色と似合う色」▼第2回＝「自分の色素を知ろう」▼第3回＝「カラー診断してみよう」▼第4回＝「カラーデビュー作成」対市内在住・在勤・在学の方定16人(応募多数の場合は抽選)師岩崎沙織氏(カラーコンサルタント)持筆記用具、飲み物、ファッション雑誌他1歳半～未就学児の保育あり(定員10人。要予約)申5月15日(月)～30日(火)に、電話(第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)、FAXまたは市文化協会から申し込みを。FAXの場合、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号・保育の有無(有の場合は、お子さんの名前・年齢)を記入の上、送信を問同協会☎042・477・4700(FAX同)、☎(office@h-bunnka.or.jp)



木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

家族を想う名曲「home」(紅白歌合戦出場曲)でおなじみの木山裕策氏と、プロの演奏家・ボーカリストで結成された「歌声カルテット」が、誰もが口ずさんだことのある懐かし

の名曲をお届けします。7月4日(火)午後2時開演(午後1時半開場)場生涯学習センターホール内▼出演＝木山裕策氏、歌声カルテット▼歌声カルテットメンバー＝西垣恵弾氏(バイオリン)・矢島吹渉樹氏(ピアノ)・加藤凱也氏(バリトン)・江上怜那氏(テノール)定先着500人費全席自由席。前売2,000円、当日2,500円注未就学児入場不可申5月19日(金)午前9時から電話または同センター(第4月曜日を除く午前9時～午後9時)で問同センター☎042・473・7811

こども絵本バンク2023

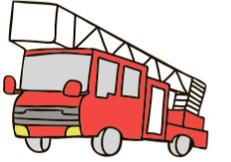
家で眠っている絵本の寄付を受け付けます。お寄せいただいた絵本は、10月8日(日)の「市民プラザみんなの交流祭」の日に無料配布します。気軽にできるSDGsに取り組んでみませんか。絵本の「着払い」は受け付けできません。破損や汚れが目立つ本もご遠慮ください申5月19日(金)～9月30日(土)に直接市民プラザ窓口で問同プラザ☎042・470・7813

くらし

おしえて! 消防士さん～みんなで学ぼう防災のこと～

防災を身近に体験できるイベントです。はしご車に乗ることもできます。6月4日(日)午前10時～11時半場東部地域センター講習室、屋外広場内消防士による分かりやすい講話、DVD鑑賞、初期消火・煙体験、はしご車搭乗、ミニ消防服着衣で記念撮

影、図書館員による本の読み聞かせなど注未就学児～小学生と保護者定先着40人(保護者含む・要予約)師東久留米消防署新川出張所消防司令補持タオル、飲み物注雨天、有事の際は内容が変更となります申5月15日(月)午前9時から電話または直接同センター窓口で問同センター☎042・470・8020



男女平等推進センター<ハナサクbiz.>自分のやりたいことを仕事にする

未来のために、今から行動を起こしませんか。起業・複業(複数の仕事を本業として取り組む働き方)の基礎知識やステップを、講義とグループワークで学びます。夢を具体化し、将来の可能性を広げましょう。後援は公益財団法人東京都中小企業振興公社。6月15日(休)午前9時半～午後0時半場市役所7階704会議室内起業・複業に興味のある女性定先着20人師五十嵐暁美氏(TOKYO創業ステーション プランコンサルタント、株式会社Office Aube代表取締役)他2歳～未就学児の保育あり(定員5人。5月25日(休)までに電話で要予約)申5月15日(月)午前9時から、申し込みフォーム、男女平等推進センター宛て☎(fifty2@city.higashikurume.lg.jp)、または電話(☎042・472・0061)で問同センター



申し込みフォーム

第52回市民文化祭 参加者・参加団体募集

問市文化協会☎042・477・4700(第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)

市民の皆さんが文化活動を発表する場として親しまれている「市民文化祭」で、日ごろの成果を発表しませんか。

イベント開催日時・場所10月14日(土)～11月19日(日)、生涯学習センター他(下表参照)市内で活動する団体および市内在住・在勤・在学の方作品に対する破損盗難などの責任は一切負いかねます。応募多数の場合は、相談の上調整する場合があります

ホール部門(会場はいずれも生涯学習センター)

Table with 2 columns: 日程, 名称. Lists events from 10/14 to 11/19.

催事部門

Table with 3 columns: 日程, 名称, 会場. Lists events from 9/30 to 11/17.

展示部門(会場はいずれも生涯学習センター)

Table with 2 columns: 日程, 会場・種目. Lists exhibitions from 10/14 to 11/19.

\*搬入時間は各展示実行委員会を設定(おおむね午後2時から)。最終日の展示は午後4時まで。



市文化協会

(8面から続く)

■ けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

■ おはなしの日

日 5月16日(火)午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 乳幼児と保護者 申し込みおはなしの会 当日会場

■ 赤ちゃん広場

日 17日(水)午前10時半～11時半 親子のコミュニケーションワーク 0歳児と保護者 炭田契恵子氏 当日会場

■ 赤ちゃん絵本

日 23日(火)午前10時45分～11時15分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 乳幼児と保護者 協力は東部図書館 当日会場

■ ベビーマッサージ

日 24日(水)午前10時半～11時半 0歳児と保護者 15組 師 渡辺直子氏 持バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可) 動きやすい服装で 5月17日(水)午前9時から電話または来館で

■ 幼児のつどい

日 25日(木)が「5月生まれのお誕生日会とぺたぺたはって気球作り」、6月1日(木)が「レスキュー隊ごっこ」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1～4歳児と保護者 各15組 25日分は5月19日(金)、6月1日分は5月26日(金)、いずれも午後1時半から電話で

■ 子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

■ おはなしの日

日 5月17日(水)午後3時45分から 絵本の読み聞かせや素話 小学生 水曜おはなし会 当日会場

■ 幼児のつどい

日 25日(木)が「スタンプ遊び」、6月

1日(木)が「ひばりシアター」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1歳～4歳児と保護者 各25組 25日分が5月19日(金)、6月1日分が5月26日(金)、いずれも午後1時半から電話で

■ わらべうたで子育て

日 30日(火)午前10時半～11時半 わらべうたと子育ての話 0歳児と保護者 8組 師 原悠子氏 5月23日(火)午後1時半から電話または来館で

■ お口のケア

日 6月2日(金)午前10時半～11時半 歯科衛生士による赤ちゃんのお口のケア 歯が生え始めた0歳～1歳2カ月程度までの乳児と保護者 8組 持 タオル 5月26日(金)午前10時から電話または来館で

子育て

■ 子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910

■ 十小なかよし広場

日 5月19日(金)午前10時～11時半 第十小学校ランチルーム お子さんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます 乳幼児と保護者 徒歩か自転車で来場を 当日会場

■ 手作り布おもちゃの会

日 6月6日(火)・20日(火)いずれも午前10時～11時半 同センター地域活動室 オリジナルの布おもちゃ作り 0歳児と保護者 各6組 縫い針、はさみ 材料は1セット無料で用意 5月29日(月)午前10時から電話または同センターで



■ 地域子ども家庭支援センター上の原

上の原1-2-44 ☎042・420・9011

■ 上の原赤ちゃん広場

日 6月2日(金)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、16日(金)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半 同センター上の原乳児室 親子の触れ合い遊び、はいはいの会は栄養士・ねんねの会は助産師による相談、体重測定他 各10組 持 バスタオル 5月19日(金)午前10時から電話または同センター上の原で

■ つながろう！ふたごちゃん親子「さくらんぼの会」

日 6月24日(土)午前10時～11時半 同センター上の原 多胎児親子の交流、相談、情報交換など 市内在住で、多胎児の0～2歳児親子 5組(きょうだい含めて12人まで) 師 助産師 持 保育に必要なもの 対象者には郵送で個別にご案内します。3歳未満は移動経費補助の対象事業になります 5月24日(水)午前10時から電話または同センター上の原で



図書館

■ 読み聞かせ入門講座

保護者ボランティアで初めて絵本を読む方、子ども向けの読み聞かせを始めたいという方、興味のある方に向けて入門講座を開催します。

日 6月11日(日)午前10時～11時半 中央図書館1階北開架室 18歳以上の方 先着15人 同館児童サービス担当職員 持 筆記用具 他 昨年度と同じ内容です 5月15日(月)～6月10日(土)に電話または直接同館カウンター(休館日を除く)で 同館 ☎042・475・4646



■ バリアフリー映画会

「僕らのごはんは明日で待ってる」

音声ガイドや字幕付きで、目や耳

に不自由のある方も一緒に楽しめる「バリアフリー映画」を上映します。上映作品は「僕らのごはんは明日で待ってる」です。協力は、住友商事株式会社、シネクラブHIBARI、明日香株式会社。

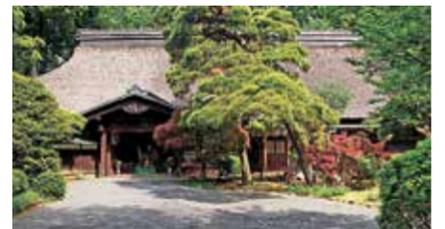
日 6月17日(土)午後2時～4時 同南部地域センター2階講習室 中学生以上 先着50人 持 車での来場不可 他 保育あり、映画と同時に申し込みを(先着5人) 5月15日(月)～6月15日(木)に電話(☎042・463・3996)、FAX(042・451・2025)、または直接ひばりが丘図書館カウンター(休館日を除く)で。FAXの場合、氏名・電話またはFAX番号・保育の要否を記入の上、送信を 同館

文化

■ 国登録有形文化財「村野家住宅」(願想園)春の特別見学会

「村野家住宅」は江戸時代から明治期にかけての景観が残る柳屋にあり、平成23年に7棟の建造物が国の登録有形文化財となっています。同住宅は個人住宅であるため普段は見学ができませんが、願想園サポートクラブが主催し、市教育委員会が協力して特別見学会を行います。

日 6月7日(水)午後1時～2時半 集合場所＝「村野家住宅」前(柳屋4-15-41、西武バス「柳屋一丁目」バス停から徒歩11分) 先着50人(定員間近です) 費 500円(資料代・茶菓代・維持協力費) 5月29日(月)までに(必着)、往復はがきに参加日・氏名(同伴2人まで連記可)・住所・電話番号、返信用に宛名を記入の上、〒187-0041、小平市美園町1-6-1-207、株式会社兼七内「村野家住宅特別見学会係」宛て郵送を 株式会社兼七内「村野家住宅特別見学会係」 ☎042・344・6735または市郷土資料室 ☎042・472・0051



村野家住宅(主屋)

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

大人向けプラネタリウム「星の和名 春の星」

日本には各地域に独自の星名伝承があり、「星の和名」と呼ばれます。それらは由来がわかりやすいものが多く、人々の暮らしと星の繋がりが感じられます。味わい深い星の和名とともに、春の星々を紹介します。

日 5月24日(水)午後1時10分～1時55分 多摩六都科学館 中学生以上 先着234人 観覧券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(中・高校生420円) 小学生以下は入場不可、参加者以外入室不可 当日開館時より同館インフォメーションにて観覧券を販売 同館 ☎042・469・6100



イベントのイメージ画像



通販サイト・クレジットカード会社・宅配便業者を騙る偽SMS・メールにご注意ください

Q. 通販サイトから「お支払方法に問題があります」とのメールが届きました。本当なのでしょうか。 A. フィッシング詐欺メールの可能性がります。メールやSMS(ショートメッセージサービス)に添付されたURLにはアクセスせず削除しましょう。

実在の通販サイト・クレジットカード会社・銀行・宅配便事業者・公的機関などを名乗ってSMSやメールを送り、重要な個人情報を騙し取るフィッシング詐欺が最近また増加しています。よく使われる言い回しとして、通販の場合は「不正利用が確認された」「アカウントで異常な動作があった」、金融機関の場合は「カードの不正な取引があった」「本人の利用確認

のため」「回答がないとカードを利用制限する」、宅配便の場合は「ご不在のため持ち戻りました」、携帯電話の場合は「携帯電話料金の未納」「通信サービスの停止と契約解除通告」というものがあります。レイアウトが本当の事業者のものによく似ていても、こうした内容には警戒心を持ちましょう。自治体や公的機関を名乗り「給付金がある」「還付金がある」「未払いの税金がある」というメールもありますが、すぐに返信せず、公式を 確認するなど、冷静に真偽を確認しましょう。

URLにアクセスしてIDやパスワードを入力してしまった場合は、公式サイトに連絡しすぐにIDやパスワードを変更するほか、カード会社に連絡しクレジットカード番号変更の相談をしてください。困った際は消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》まずは電話で相談を ●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター ☎042・473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎188



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱(「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和5年5月1日現在) 人口116,716人(うち外国人2,463人) / 前月比44減 男56,622人 / 前月比20減 女60,094人 / 前月比24減 世帯数56,361 / 前月比100増

けんこうとイベント・講座は6面まで続きます

けんこう

子ども相談

お子さんの成長や発達、ことば、話し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。

5月24日(水)午前9時半～午後3時
場わくわく健康プラザ相談室2
幼児と保護者
電話で健康課保健サービス係
042・477・0022へ



食事・健康相談

働く世代の生活習慣病や、健康について見直したい方の食事・健康相談をしています。ご本人のほか、家族からの相談もできます。

6月9日(金)午後1時半～4時15分(予約制。1人30分程度)
場わくわく健康プラザ
生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉量など)の測定
健康診断の結果表、食事記録など
電話で健康課保健サービス係
042・477・0022へ



市

お子さんの麻しん・風しん予防接種

麻しん(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。5年度は次の対象者へ個別通知を発送します。



第1期=令和4年4月1日～5年3月31日生まれの方
第2期=平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
第1期分は1歳の誕生日に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は健康課予防係まで
042・477・0030

シャキシャキ介護予防教室

毎日をいきいきと過ごすために、日頃から簡単に取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」について、2カ月間コースの教室を開催します。楽しく学び、体を動かしながら、「これならできそう」という習慣を身につけていきましょう。

コースはいずれも全8回。6月16日～8月4日の毎週金曜日
①午前10時～11時半
②午後2時～3時半
場スポーツクラブルネサンス東久留米(本町3-3)
市内在住のおおむね65歳以上の方で、要支援・要介護認定がなく、医師より運動制限を指示されていない方
①②ともに各先着15人(これまで同教室に参加したことがない方を優先)
持マスク、タオル、室内履き、飲み物
他動きやすい服装で
5月15日(月)午前11時から電話でスポーツクラブルネサンス東久留米
070・4238・8136(土曜・日曜日・祝日を除く午前11時～午後5時)へ。つながらない場合は、042・476・7654へ
介護福祉課地域ケア係
042・470・7777(内線2501～2503)

イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

幼児のつどい

5月25日(木)が「やぶいてあそぼう」、6月1日(木)が「ペイントあそび」、いずれも午前10時半からと11時5分からの2部制
1～4歳児と保護者
各15組
5月25日分は5月19日(金)、6月1日分は5月26日(金)、いずれも午後1時半から電話で

ベビーヨガ

26日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制
各9カ月までの乳児と保護者
各6組
崎田千佳子氏
バスタオル、飲み物
予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください
他動きやすい服装で
5月16日(火)午前10時から電話または来館で

0ちゃんタイム

6月2日(金)午前10時半～11時半
助産師による夏の過ごし方についてのお話
0歳児と保護者
各8組
5月24日(水)午前10時から電話または来館で

スポーツで元気

7日(水)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から
「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び
各15組
持飲み物
他動きやすい服

装で
5月30日(火)午後1時半から電話または来館で

ベビーマッサージ

9日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制
各9カ月までのお子さん
各6組
鈴木あゆみ氏
バスタオル、飲み物
他動きやすい服装で
5月29日(月)午前10時から電話または来館で

中央児童館

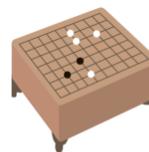
中央町1-10-11 ☎042・476・2161

おはなし会

5月16日(火)・23日(火)・30日(火)いずれも午後3時50分から
絵本の読み聞かせや素話など
小学生
他協力はおはなしくぬぎ、中央図書館
当日会場で

囲碁教室

17日(水)午後3時から
囲碁のルールを学びましょう
小学生
富村榮治郎氏
当日会場で



リラクゼーションヨガ

22日(月)午前10時30分～11時10分
子ども連れで参加できるヨガ
乳幼児と保護者
各12組
aki氏
長めのタオル、飲み物
妊娠初期の方はご遠慮ください
他足先の出る動きやすい服装で
5月15日(月)午前10時から電話または来館で

幼児のつどい

25日(木)が「親子で工作」、6月1日(木)が「科学あそび」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制
1～4歳児と保護者
各12組
5月25日分は5月19日(金)、6月1日分は5月26日(金)、いずれも午後1時半から電話で

(7面へ続く)

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
5月21日・28日=休日内科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
歯科
5月21日・28日=休日歯科診療所(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
5月21日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
5月28日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

広告欄
内容については広告主にお問い合わせください