

# 元気で歩こう会

5・4・13

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

## 第384回 4月22日(土) 柳窪古民家を訪ねて

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

東久留米駅・・・バス停「柳窪1丁目」⇒野崎邸⇒奥住邸  
⇒野崎墓地内地蔵菩薩・筆子塚⇒バス停「柳窪1丁目」駅・・・  
東久留米 歩行距離 約3キロ

## 第385回 5月11日(木) 大圓寺見学から小山遺跡公園・氷川台へ

集合場所 市民フラザ(東久留米市庁舎) 9:30

市民フラザ⇒小山林んげ公園⇒大圓寺見学⇒小山遺跡公園⇒  
氷川台緑地保全地域⇒東久留米駅

歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または [t-riki@cameo.plala.or.jp](mailto:t-riki@cameo.plala.or.jp) まで  
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!