

令和5年  
(2023年)

4/1号

No. 1324

毎月1日・15日発行

# ひがしくるめ

みんないきいき 活力あふれる 湧水のまち

今号の主な内容

- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報……………3面
- ・南町公園が「ボール遊びができる公園」になりました…4面
- ・3R(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組んでみませんか…8面
- ・5年度 お子さんの定期予防接種……………10面

発行/東久留米市 編集/企画経営室秘書広報課  
〒203-8555 東久留米市本町3-3-1 ☎042-470-7777(代)

東久留米市ホームページ  
https://www.city.higashikurume.lg.jp/



東久留米市

検索

## 東久留米市議会議員選挙

### 投票日時：4月23日(日)午前7時～午後8時



5年4月30日任期満了による東久留米市議会議員選挙は、4月16日(日)に告示され、4月23日(日)が投票日です。明日の市政を託す方を選ぶ大事な選挙です。大切な一票を無駄にしないよう、必ず投票しましょう。

開票状況は、当日午後10時以降に市HPなどで速報値をお知らせします。

固選挙管理委員会事務局 ☎042・470・7790

### 今回の選挙で投票できる方

今回の選挙で投票できる方は、満18歳以上(平成17年4月24日以前に生まれた方)で、東久留米市の選挙人名簿に登録されている方です。今回の選挙で新たに登録される方は、5年1月15日までに住民基本台帳法に基づく転入の届出をし、引き続き東久留米市に住民登録がある方です。



市HP

投票区・投票所は、投票所入場整理券に記載されています。

東久留米市における選挙の情報について、詳細は市HPをご覧ください。

### 期日前投票は4月17日(月)～22日(土)

投票日当日、仕事やレジャーなどの用事で投票所に行くことができないと見込まれる方は、期日前投票をご利用ください。

#### 日時

4月17日(月)～22日(土) 午前8時半～午後8時

※期日前投票および不在者投票のいずれも、告示日(4月16日(日))の翌日からの投票となりますので、ご注意ください。

#### 手続き

郵送される「投票所入場整理券」の裏面にある「期日前投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記載の上、ご持参いただくと、スムーズに投票へご案内することができます(右図参照)。

なお、投票期間内で「投票所入場整理券」がお手元に届く前に投票する場合は、市HPから「期日前投票宣誓書兼請求書」をダウンロードして記載の上、ご持参いただくか、期日前投票所へお越しいただき、備え付けの「期日前投票宣誓書兼請求書」に記載していただくことで、投票することができます。

※投票日当日に投票所で投票する方は、「投票所入場整理券」裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」への記載は不要です。

#### 場所

期日前投票所＝市役所2階204・205会議室

※4月22日(土)のみ市民プラザホール(市役所1階)。



期日前投票の際に、記載が必要な部分

投票所入場整理券の裏面

東久留米市議会議員選挙の記事は2面へ続きます

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどを中止・変更する場合があります。最新の情報は、市HPまたは直接、イベントなどのお問い合わせ先にご確認ください。

# 東久留米市議会議員選挙 投票日時：4月23日(日)午前7時～午後8時

選挙管理委員会事務局 ☎042・470・7790

投票の流れ

**①受け付け**



受付係に入場整理券を渡す。  
※選挙人名簿と照合します。

**②投票用紙交付**



投票用紙を受け取る。

**③投票用紙へ記載**



投票用紙に投票したい候補者氏名を記載する。

**④投票**



投票箱に投票用紙を入れる。

来場時のお願い

- 投票所・開票所の駐車スペースは歩行困難者優先ですので、車での来場はご遠慮ください(駐車場のない投票所も一部あります)。
- ペットを連れての投票はご遠慮ください。

## 候補者の政見などは選挙公報で

候補者の経歴・経験などを掲載した選挙公報を、投票日の2日前までに各世帯にお届けします。投票の参考にしてください。

## 投票所入場整理券をお忘れなく

「投票所入場整理券」を世帯ごとに封書で郵送します。世帯全員の「投票所入場整理券」が入っていますので、必ず本人のものであることを確認の上、持参してください。

入場整理券を紛失した方や届かなかった方でも、選挙人名簿に登録された資格者であれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。なお、期日前投票も同様です。

※投票区・投票所は同整理券に記載されています。

## 開票はスポーツセンターで

開票は、4月23日(日)午後9時からスポーツセンターで行います。参観を希望する方は、当日受け付けにお申し出ください。

※開票状況は、当日午後10時以降、市HPなどで速報値をお知らせします。

## 不在者投票

### ■他の市区町村での不在者投票

出張などで市外に滞在中の方は、事前手続きをしていただくことで、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。

### ■指定施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院、老人ホームなどに入院・入所している方は、不在者投票をすることができます。

### ■郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳などをお持ちの方で、下表1に該当する方は、自宅などで投票用紙に記載し、郵送する方法で投票できます。

また、下表1に該当し、かつ下表2に該当する方は、代理記載人が代わりに記載して投票できます。代理記載人となるには、手続きが必要となりますので、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

郵便投票を希望する方は、選挙管理委員会発行の「郵便等投票証明書」の交付を受けてから4月19日(水)までに、所定の請求用紙で投票用紙を請求してください。証明書の申請や投票用紙の請求は、郵便や代理人でもできますが、投票手続きなどに日数がかかりますので、早めにお申し込みください。

表1 郵便などによる不在者投票ができる方

手帳などの種類	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢・体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫機能・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載人による投票ができる方

手帳の種類	障害の種類	等級など
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

### ■特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症の宿泊療養者や自宅療養者、宿泊施設で待機する帰国者の方で、外出自粛要請等が選挙期間中と重なる場合は、郵便等投票を用いて行う投票方法が認められます。詳細は選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

参考 時間帯別投票者数(令和3年東久留米市長選挙)

時間帯	人数(人)
午前7時台	600
8時台	1100
9時台	2000
10時台	3100
11時台	3100
午後0時台	2300
1時台	2500
2時台	2800
3時台	2400
4時台	2500
5時台	2100
6時台	1400
7時台	1100

※午前10時～正午が混雑しますので、その時間帯を避けるなど混雑緩和にご協力をお願いします。

## 住所を異動した場合の投票

### ■市内転居した方

5年3月20日以前に転居の届け出をした方は、新住所地の投票所で投票となります。5年3月21日以降に転居の届け出をした方は、旧住所地の投票所で投票となります。

### ■市外へ転出した(する)方

「投票所入場整理券」が届いても、5年4月23日以前に東久留米市から他の市区町村に転出の届け出をした(する)方は、投票することはできません。

## 代理投票・点字投票

手などが不自由で文字を書くことができない方には「代理投票」(投票所の係員が代理で筆記する方法)があります。また、目の不自由な方には「点字投票」(点字器が各投票所に備えてあります)の制度があります。投票所(または、期日前・不在者投票所)で係員にお申し出ください。

### 新たに取り組むサービス

#### ●投票支援カード

投票所で、代理投票などの支援が必要な場合にご提示いただくと必要な支援を受けることができます。市HPからダウンロードして印刷し、必要事項を記入して投票所へお持ちください。

投票支援カード(市HP)

#### ●ぴったりサービス

マイナポータルを活用した不在者投票の電子請求サービスです。詳細は市HPでご確認ください。

ぴったりサービス(市HP)

## 投票所での 新型コロナウイルス感染症対策

- ◆投票所入り口にアルコール消毒液を設置します。
- ◆投票管理者、立会人、投票所従事職員はマスクを着用します。
- ◆定期的に投票所の換気、記載台・鉛筆などの消毒液での拭き上げを行います。

凡例 日日時 場場所 内容 対象 定員 講師 費用 持ち物 注ご注意 他その他 申し込み 問い合わせ HPホームページ 電子メール

# 新型コロナウイルス ワクチン関連情報

市新型コロナウイルスコールセンター(市コールセンター)  
 ☎042・420・7177(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)  
 FAX042・477・0033(聴覚に障害がある方などの相談)  
 ※詳細は市HPをご覧ください。



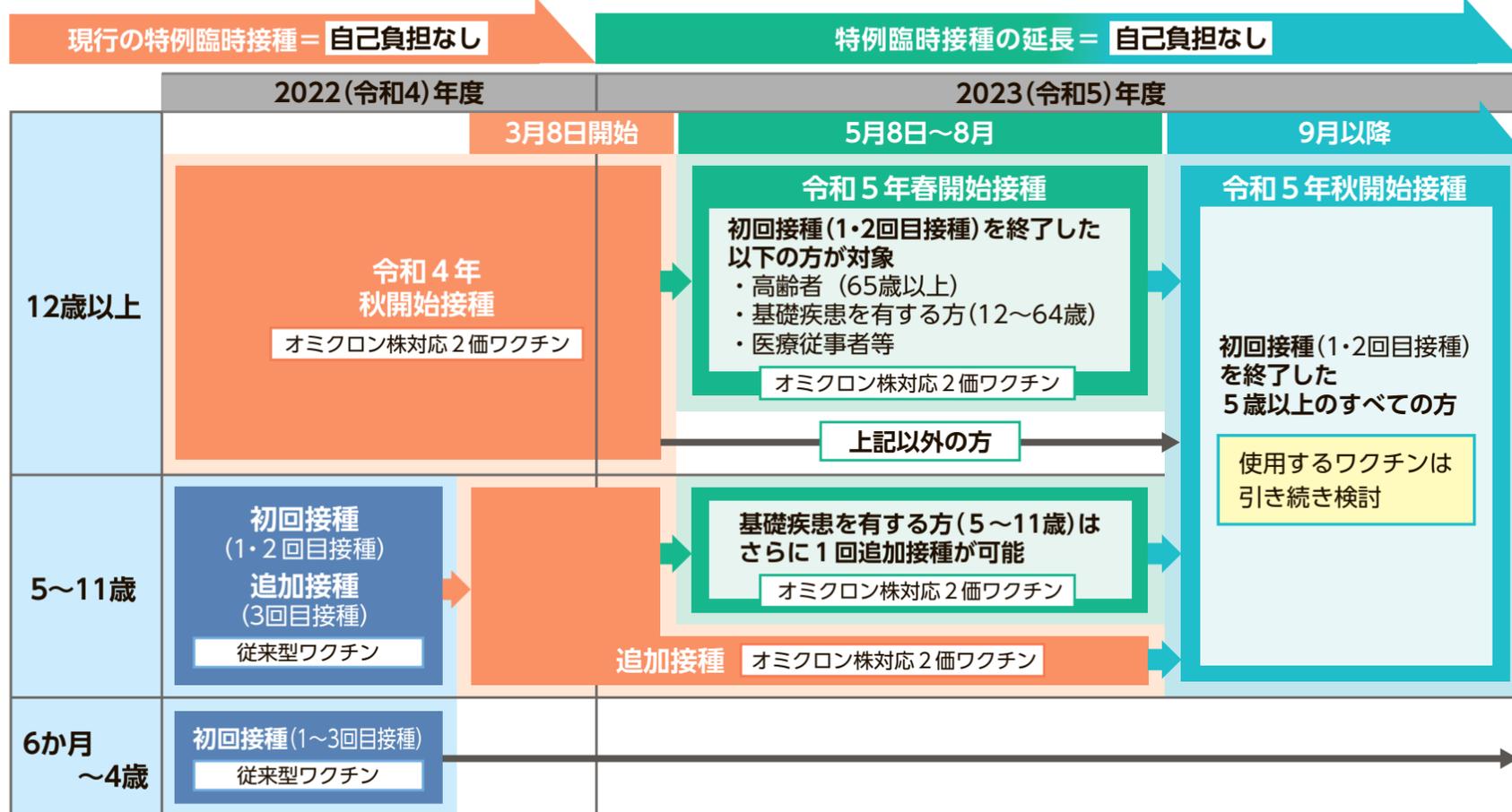
## ◆5年度のワクチン接種

5年度のワクチン接種方針が、国により次の通り取りまとめられました。なお、市における接種体制や接種券発送時期などについては、方針が決定し次第お知らせします。

▼現行の特例臨時接種の実施期間を1年延長し、6年3月31日までとする。費用についても、現行と同様に自己負担なしとする

▼接種については、有効性の持続期間等から検討を行い、追加接種可能なすべての年齢の者を対象として、秋から冬(9月から)にかけて1回接種を行うこととし、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高い者等については、春から夏(5月8日～8月末)にかけて前倒してさらに1回接種を行うこととする

## ■令和5年度における新型コロナワクチンの接種のイメージ



(※) 3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

※上の図は、厚生労働省「令和5年度新型コロナワクチン接種についてのお知らせ」(2023年3月7日)を一部抜粋し、西暦表記の箇所に和暦を付記したものです。

### ●令和5年春開始接種

**対象者** 初回接種(1・2回目接種)を終了した次の方▼65歳以上の高齢者▼5歳～64歳の基礎疾患をお持ちの方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方▼医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者

**使用するワクチン** オミクロン株対応2価ワクチン

**接種実施時期** 5月8日(月)～8月末

**接種間隔** 前回接種日から3カ月経過以降

※5年春開始接種の開始に伴い、12歳以上の方は4年秋開始接種(現行のオミクロン株対応ワクチンの接種)が5月7日(日)で終了します。接種を希望する方は早めの接種をご検討ください。

### ●5年春開始接種の接種券交付

初回接種(1・2回目接種)を終了した65歳以上の高齢者の方に、順次、接種券を発送します。

なお、接種を希望する下記の方は接種券の交付依頼が必要となりますので、交付依頼を市HPから行っていただくか、市コールセンターへお問い合わせください。

**交付依頼が必要な方** ▼5歳～64歳の基礎疾患をお持ちの方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方(5～11歳の方については、令和5年春開始接種の時期に2回目のオミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方のみ申請が必要です)▼医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者▼前回の接種を東久留米市で発行する接種券以外で行った方(転入者や海外で接種した方など)

※上記のうち、5回目接種を市が発行する接種券で行った59歳までの方は、交付依頼は不要です。



接種券の交付依頼について(市HP)

### ●令和5年秋開始接種

**対象者** 初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての方

**使用するワクチン** 未定(5年度の早期に決定できるよう、今後検討を進めます)

### ●初回接種(1・2回目接種)

5年度の1年間は、引き続き、生後6カ月以上の全ての未接種者を対象に実施します。

※ただし、初回接種で使用できるワクチンや、接種可能な医療機関・会場は限られています。

### ◆小児接種(5歳～11歳)でオミクロン株対応ワクチンによる接種がはじまりました

**対象者** 初回接種(1・2回目)を終了した5歳～11歳の方(既に従来型ワクチンにより3回目接種を終了した方も対象です)

**接種間隔** 3カ月(従来の5カ月から短縮されました)

**接種券の発送スケジュール** 前回の接種時期をもとに、順次発送予定

**接種場所** 市内医療機関による個別接種

### ◆接種券の発送(令和4年秋開始接種の対象となる12歳以上の方)

2回目・3回目・4回目の接種を1月1日～15日に行った方への3回目・4回目・5回目の接種券は4月7日(金)に発送予定です。接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

※オミクロン株対応ワクチンは5月7日(日)までの期間では1人1回のみ接種が可能です。接種が完了した方には次回接種券は送付されません。

### ◆ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)をご希望の方へ

ワクチン接種証明書は①電子版、②書面による発行(郵送申請)、③コンビニ交付のいずれかで取得できます。郵送で申請する場合、交付まで1週間～10日ほどかかります。余裕をもって申請してください。なお、提出書類に不備があった場合はさらにお時間をいただきます(窓口では発行できません)。

## 南町公園が「ボール遊びができる公園」になりました



ボール遊びができるスペース

南町公園(南町3-9)で、ボール遊びができるようにフェンス設置工事を行っていましたが、工事が完了し、「ボール遊びができる公園」として開放しました。

ぜひご利用ください。

※フェンスの中では、キャッチボールやボール蹴りなどの遊びができます。

☎環境政策課 ☎042・470・7753

## 国登録有形文化財「村野家住宅」春の特別見学会などのご案内

市内で唯一の茅葺民家「村野家住宅」を特別公開します。

「村野家住宅」は江戸時代から明治期にかけての景観が残る柳窪にあり、平成23年に、主屋・離れ・土蔵3棟・薬医門・中雀門の7件が国の登録有形文化財となっています。

同住宅は個人住宅であるため普段は見学ができませんが、顧想園サポートクラブが主催し、市教育委員会が協力して特別見学会を行います。

☎①5月3日(水・祝)、②6月7日(水)、いずれも午前10時～11時半と午後1時～2時半の2回

☎集合場所＝「村野家住宅」前(柳窪4-15-41、西武バス「柳窪一丁目」バス停から徒歩11分)

☎定各回先着50人

☎費500円(資料代・茶菓代・維持協力費)

☎申①は4月25日(火)、②は5月29日(月)までに(いずれも必着)、往復はがきに参加希望日と午前・午後の希望、氏名(同伴2人まで連記可)、住所、電話番号、返信用に宛名を記入の上、〒187-0041、小平市美園町1-6-1-207、株式会社兼七内「村野家住宅特別見学会係」宛て郵送を

☎株式会社兼七内「村野家住宅特別見学会係」☎042・344・6735または市郷土資料室 ☎042・472・0051



村野家住宅「主屋」

### ◎柳窪見学会2023春

柳窪集落は、豊かな緑に包まれ、武蔵野の面影を今に伝えています。国登録有形文化財「顧想園」をはじめ、普段未公開の江戸～明治にかけて建設された民家5軒を見学し、黒目川源流域の遊歩道をめぐります。主催はNPO法人「東久留米の水と景観を守る会」、「柳窪の環境・景観の保全を考える会」。

☎4月29日(土・祝)午前10時からと午後1時から2回(いずれも約2時間半)

☎集合場所＝西武バス「柳窪一丁目」バス停から南へ80メートル先の「西団地南」交差点・コンビニエンスストア前

☎定各回30人(応募多数の場合は抽選)

☎費600円(資料・保険代など)

☎申4月14日(金)までに(必着)、はがきに氏名(同伴2人まで連記可)、申込者全員の郵便番号、住所、電話番号(お持ちの方は携帯電話)、午前・午後の希望を記入の上、〒203-0023、南沢1-5-13-002、武石百合子宛て郵送または☎(mizu.keikan@gmail.com)で送信を

☎東久留米の水と景観を守る会・武石 ☎042・472・0342または同会・鈴木 ☎090・2210・5305

## お住まいのブロック塀は大丈夫ですか

市では、小学校の通学路沿道のブロック塀について調査を行っています。損傷や傾きなどの変況が確認できた所有者には直接伺って適正な維持管理をお願いしています。

お住まいにブロック塀がある方は、右のチェックポイントを用いて安全点検をお願いします。

詳細は「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。

☎都多摩建築指導事務所建築指導第二課 ☎042・464・0020

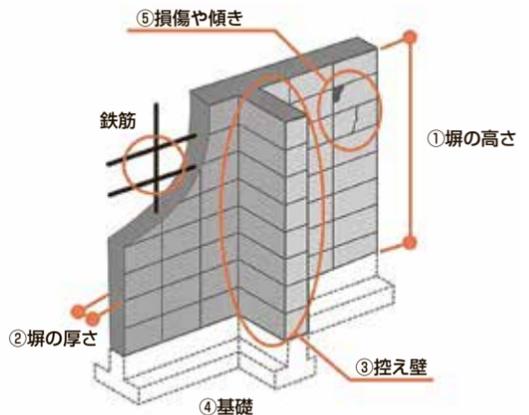


ブロック塀の安全点検等(東京都耐震ポータルサイト)

### チェックポイント

以下の項目を点検し、1つでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

①塀は高すぎないか	・塀の高さは地面から2.2m以下ですか
②塀の厚さは十分か	・塀の厚さは15cm以上※ですか ※塀の高さが2m以下の場合は10cm以上
③控え壁があるか	・長さ3.4m以下ごとに、高さの1/5以上突出した控え壁はありますか
④基礎はあるか	・コンクリートの基礎がありますか
⑤塀が傾いたりしていないか	・塀に損傷や傾きがないですか



チェックポイントのイメージ

## 無料耐震相談会

お住まいの住宅の耐震性に不安はありませんか。

市では、市民が気軽に相談できる身近な相談窓口の場として無料耐震相談会を年6回実施しています。無料耐震相談会では、相談者が持参した図面をもとに住宅の簡易診断などを行います。

☎会場右表の通り

☎相談員東久留米建築設計協会会員

☎費無料

☎持図面、建築確認申請書、間取り図などの家の構造・規模がわかるもの

☎申各相談日の前日までに電話で施設建設課へ

☎同課 ☎042・470・7756

### 耐震相談日時・会場

	相談日時	会場
1	4月14日(金)	午後2時～4時 市役所1階 屋内ひろば
2	6月9日(金)	
3	8月4日(金)	
4	10月13日(金)	
5	12月8日(金)	
6	6年2月9日(金)	

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談

※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

●東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 ☎03・6258・5780

同センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03・5320・4327

(いずれも24時間、土曜・日曜日、祝日も受付)

●東京都多摩小平保健所 ☎042・450・3111

(土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付)

引き続き感染対策を意識し、人と人との距離の確保、手洗い・咳エチケットなど、一人ひとりの感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市HPをご覧ください。



市HP



夜間・休日 納付相談窓口

納付相談のほか、市税などの納付を受け付けます。納付相談は事前連絡がある...



同課課税係 ☎042・470・7730

市税などの納め忘れはありませんか

4年度の市税など(市市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税)

納付にお困りのときは

病気・事故・災害など、やむを得ない事情で納付が困難な場合には、できるだけ早めに納税課(市役所2階)にご相談ください。

口座振替をぜひご利用ください

市役所の窓口(納税課・保険年金課・介護福祉課)では、キャッシュカードを使って申し込みができる

国民年金 だより

学生納付特例 制度の申請

日本国内にお住まいで20歳以上の方(厚生年金など他の年金制度加入者は除く)は国民年金に加入し保険料を納めること

が法律で義務付けられています。20歳になると国民年金の納付書が送付されます

この制度を申請すると、

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に学生納付特例の承認された期間が算入されます。ただし、年金額の計算

Pay-easy口座振替受付サービスを実施しています(申し込み時に金融機関への届出印、通帳は不要です)

子どもと教育

児童扶養手当・特別児童扶養手当の改定

5年4月分から次の通り改定されました。

児童扶養手当(月額)

本体額▶全部支給▶4万3070円▶4万4140円

一部支給▶4万3060円▶1万160円▶4万4130円▶1万410円

第2子加算額▶全部支給▶1万170円▶1万420円▶一部支給▶1万160円▶1万160円

特別児童扶養手当を4月11日(火)に指定預金口座に振り込みます。利用金融機関に

4年12月〜5年3月分の特別児童扶養手当を4月11日(火)に指定預金口座に振り込みます。利用金融機関に

前年所得が基準以下の方が対象となる期間には含まれないため、将来受け取る年金額が少なくなります

そのため、10年以内であれば猶予した期間を後から追納することができ、承認を受けた期間の翌年度から3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校等に在籍する学生で

円〜5090円▶1万410円▶5210円

給▶6100円▶6250円▶一部支給▶6090円▶3050円▶6240円▶3130円

※5月期支払い分(3月〜4月分)は、3月分が改定前、4月分が改定後の金額となります。

特別児童扶養手当(月額)▶1級▶5万2400円▶2級▶5万3700円▶3万4900円▶3万5760円

※8月期支払い分(4月〜7月分)から改定後の手当額となります。

児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

円〜5090円▶1万410円▶5210円

給▶6100円▶6250円▶一部支給▶6090円▶3050円▶6240円▶3130円

※5月期支払い分(3月〜4月分)は、3月分が改定前、4月分が改定後の金額となります。

特別児童扶養手当(月額)▶1級▶5万2400円▶2級▶5万3700円▶3万4900円▶3万5760円

※8月期支払い分(4月〜7月分)から改定後の手当額となります。

児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

よっては入金が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

※今回の振り込みは、改定前の金額です

児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

就学援助の申請

市では、経済的な理由などによって、公立小・中学校で掛かる費用が大きな負担となっている家庭に対して、教育費の一部を援助しています。

お子さんと生計を一にする方全員が次のいずれかに該当している家庭

①4年4月2日以降に生活保護の停止または廃止(認定基準を上回る収入がある場合や転出の場合を除く)②5年度市民税の非課税または減免③個人事業税・固定資産税の減免④国民年金の掛金の減免⑤国民健康保険税の減免⑥児童扶養手当の受給⑦生計を一にする全員の収入金額(令和4年分)が認定基準以下

他認定基準などの詳細は、4月上旬に学校で児童・生徒を通じて配布する「就学援助についてのお知らせ」をご覧ください

申請受付期間▶4月10日(月)〜14日(金)、いずれも午前9時〜正午、午後1時〜5時

※12日(水)は午後7時まで受付会場市役所6階602会議室

国学務課学事係 ☎042・470・7779

東京都子育て支援員 研修受講生募集

保育や子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(第一期)です。今回は地域保育コースです。

6月頃から順次研修開始

オンライン研修または新宿、立川など

市内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

他カリキュラムや日程など、研修の詳細は、募集要項または申し込み先の☎をご確認ください

4月3日(月)〜17日(月)に(消印有効)、都福祉保健財団☎または申込書(市区町村窓口または同財団☎から入手可)を同財団宛て郵送(簡易書留を)

研修に関すること▶都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎03・5320・4121▶募集に関すること▶都福祉保健財団 ☎03・3344・8533

高齢者福祉



障害・難病等 啓発事業補助金

市では、平成28年4月に施行された障害者差別解消法に基づいて、障害者差別の解消の促進につながる啓発事業に対し、活動費の一部を補助します。

障害者、難病患者などの当事者団体が主催する障害、難病疾患等の啓発事業

7月4日(月)〜7月7日(木) 14時〜17時

たはFAX ☎042・475・8181

(6面へ続く)

障害者福祉事業 タクシー代・ガソリン費の助成

市では、市内在住で障害者手帳をお持ちの方を対象に、タクシー代またはガソリン費を助成しています。

右表1参照

所得制限があります(右表2参照)。施設入所している方、入院している方は受給できません

直接障害福祉課(市役所1階)で

同課管理係 ☎042・470・7747

またはFAX ☎042・475・8181

表1 福祉タクシー事業・ガソリン費助成事業の対象・内容など

Table with 2 columns: 福祉タクシー事業 and ガソリン費助成事業. Rows include 対象, 助成内容, 請求方法, 請求月, 申請に必要なもの.

表2 福祉タクシー事業・ガソリン費助成事業の所得制限限度額

Table with 2 columns: 扶養親族数 and 所得制限限度額. Rows include 0人, 1人, 2人, 3人, 4人, 5人.

※扶養親族数6人以上は1人増すごとに43万5,000円を加算します。 ※ガソリン費助成は世帯全員の所得確認が必要です。

表 手話講習会受講生の募集要件など

Table with 6 columns: クラス, 講座の目的, 募集要件, 各クラスのレベル, 回数, 定員. Rows include 入門クラス, 基礎クラス, 応用クラス, and 通訳養成クラス.

※応用クラス・通訳養成クラスの選考試験は4月27日(木)です。詳細は申込者に通知します。※どのクラスも、申し込み後に他のクラスへの変更はできません。

手話講習会 受講生募集

(5面から続く) 聴覚に障害のある方への理解を深め、将来的に手話通訳者を目指す方を養成するため、手話講習会を実施します。

2月 ※時間はいずれも午前9時45分～11時45分。場内会議室 無料(テキスト代実費負担あり) 募集要件・定員など左表の通り

①住民税が課税の方11万255円(4月～9月の申し込みは有効期間が短い場合、全額2万5100円の半額です)

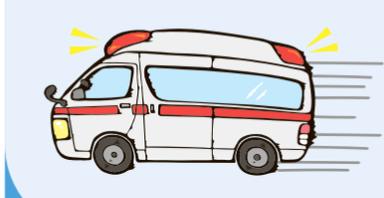
②住民税が非課税の方11000円 ③住民税が課税で、合計所得金額が135万円以下の方11000円

正しい救急車の利用方法を知ろう

救急車の出動件数が、87万2,101件(前年比12万8,398件増)で過去最多を更新しました(令和4年中東京消防庁管内速報値)。

◎救急車の適正利用 救急出動件数が増えると救急車の到着時間が遅れてしまいます。救える命を救うために、適正に救急車を利用し、自分で病院に行ける場合は、自家用車や公共交通機関などをご利用ください。

◎迷ったときはどうするの 判断に迷ったり、救急病院の情報を知りたい場合は、東京消防庁救急相談センター☎#119または☎042・521・2323(多摩地区)へご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が24時間、年中無休で対応します。



東京消防庁公式アプリ 消防や救急の情報を入手できます。 QRコード

東京都シルバーパス 新規(4月～9月) 購入手続き 都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。

①住民税が課税の方11万255円(4月～9月の申し込みは有効期間が短い場合、全額2万5100円の半額です)

②住民税が非課税の方11000円 ③住民税が課税で、合計所得金額が135万円以下の方11000円

市民伝言板

- 会員募集 ◆練功体操(白山体操クラブ) ◆健康野球軍団ブラックキャッツ ◆NPO法人健康遊技たんぼぼ(健康麻雀) ◆太極拳(若葉の会)

- ◆芸術・文化・趣味(盆栽愛好会) ◆仙武館空手道教室(松濤館流) ◆シニアスポーツ(東久留米市ターゲット・バードゴルフ協会) ◆中国語(中国だい好き) ◆吹矢サークル風々

- ◆富岡カラオケ教室 ◆不動橋体操会 ◆ジョン・チャヌ愛のコンサート(ヴァイオリン) ◆松が丘カフェみよしさんち(松が丘見守り隊)

催し

- ◆講演「縄文とくるめと日本列島～ユニークな日本列島人のへそ緒」 ◆講演会「発酵食品と免疫力」 ◆講演会「発酵食品と免疫力」

- ◆糊流しによる藍染展(染め工房fu&ギャラリー) ◆講演「縄文とくるめと日本列島～ユニークな日本列島人のへそ緒」



認知症介護者家族会

認知症の方を介護するご家族の方、一人で介護の悩みをかかえていませんか。日々のことや心配ごとなど、気軽に話し、ほっとできる場所として開催しています。事前にお申し込みの上、ご参加ください。

日場 4月18日(火)午後1時15分～2時45分、東部地域センター会議室2

対上の原・神玉町・金山町・氷川台・大門町・東本町・新川町・浅間町・小山にお住まいの方

注4月は東部地域包括支援センター主催です(中部・西部地域包括支援センターは5月に開催します)

申間東部地域包括支援センター ☎042・428・7788 または ☎042・473・9996



お知らせ

若年層の性暴力被害予防月間

若年層を対象として、AV(アダルトビデオ)出演強要問題、JKビジネス問題、SNS利用や薬物・アルコール使用による性暴力・性犯罪など深刻な性的被害が起きています。

こうした問題は、被害者の人権を著しく侵害するとともに、安全で安心な暮らしを脅かすもので、決して

許されません。同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性があってもすべて暴力です。性暴力に関する情報をみんなで共有して、社会全体で性暴力をなくしていきましょ。

不安、悩みに寄り添う相談窓口もあります。ひとりで悩まないで、左表の窓口などに相談してください。

生活文化課男女共同参画係 ☎042・470・7738

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へひとりで悩まず相談を!

Table with contact information for support centers: 内閣府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (☎#8891) and 警察性犯罪被害相談電話 (☎#8103)

自治会活動のご案内

自治会活動のご案内... 自治会では個人では対処することが難しい災害時の助け合いや防犯対策などを行い、地域の繋がりを深め活

性化するさまざまな活動を行っています。市内には約120の自治会があります。加入は任意ですが、地域に住む人々が交流を深め、よい地域作りをするためにもぜひ加入しましょう。

自治会の活動形態は地域によって異なります。加入をお考えの場合はお近くの代表者または役員に申し出の上、手続きをしてください。代表者や役員が分からない場合は生活文化課までお問い合わせください。

自治会の登録

市では自治会活動に対する支援を行うため、自治会の登録を行っています。登録すると、自治会補助金の対象になるなどの支援を受けられます。これから自治会を作りたい方、または市への登録をしない自治会の方は同課へご連絡ください。

同課 ☎042・470・7738

平和への想いを込めた千羽鶴を受け付けています

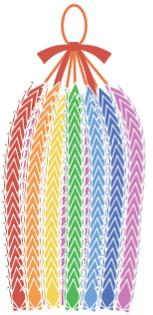


市では、平和事業として、原爆が投下された広島市と長崎市に、平和への想いを込めた千羽鶴を毎年7月末に届けています。千羽鶴は年間を通して受け付けていますが、今年6月15日(木)までにいただいた千羽鶴を7月上旬～中旬(予定)に市役所1階屋内ひろばで展示した後、広島市(平和記念公園)と長崎市(長崎原爆資料館)に届けます。

受付場所総務課(市役所4階) 千羽鶴は必ず糸につながれた状態で持参してください。糸につながれていない折り鶴は受け付けできません。他折り紙が必要な方は、同課にご相談ください(数に限りがありますので、ご了承ください)

同課 ☎042・470・7738

職員募集



職員募集

学童保育所 職員募集説明会

4月7日(金)午後2時から(30分～1時間程度)

場市役所5階502会議室

学童保育所について、児童厚生指導員(会計年度任用職員・専門職)および児童厚生員(会計年度任用職員・アシスタント職)の仕事の内容、応募資格、現在の募集状況などについて

対児童厚生指導員および児童厚生員の仕事に興味のある方

申当日会場

児童厚生員(会計年度任用職員) 係 ☎042・470・7735

学童保育所 会計年度任用職員

①児童厚生指導員(会計年度任用職員・専門職)

任用期間 5月1日～6年3月31日(6年3月31日以降は条件付きで再度任用の場合あり)

勤務時間 月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

勤務内容 学童保育所における児童の育成支援など 募集人数 若干名 報酬月額 21万2880円 応募資格 保育士、社会福祉士、学校教員免許法第4条に規定する免許のいずれかの有資格者、または放課後児童支援員認定資格研修を修了した者もしくは受講資格を持つ者

士、学校教員免許法第4条に規定する免許のいずれかの有資格者、または放課後児童支援員認定資格研修を修了した者もしくは受講資格を持つ者

応募書類 市販履歴書(写真貼付) 資格証明書の写し 児童厚生指導員として仕事をすることで大切にしたいことについて考えや意見を原稿用紙で800字以内にとめた小論文

②児童厚生指導員(会計年度任用職員・専門職・育休代替職員) 任用期間 5月1日～11月30日

勤務時間 月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後7時の間で4～7時間のシフト勤務(変則勤務あり)

勤務内容 学童保育所における児童の育成支援など 募集人数 1人 報酬月額 21万2880円

応募書類 市販履歴書(写真貼付) 資格証明書の写し 児童厚生指導員として仕事をすることで大切にしたいことについて考えや意見を原稿用紙で800字以内にとめた小論文

③児童厚生員(会計年度任用職員・アシスタント職) 任用期間 5月1日～6年3月31日(6年3月31日以降は条件付きで再度任用の場合あり)

勤務時間 月曜～土曜日、月124時間、午前8時15分～午後5時、月15日

勤務内容 学童保育所の修理業務など 募集人数 1人 報酬時給 1101円

応募書類 市販履歴書(写真貼付) ①～④共通事項 提出された書類などは返却しません 他 祝日および年始(1月1日～3日)は勤務日に含まれません 交通費相当額と期末手当の支給は、別途市の規定により支給 ①②については社会保険の加入あり

4月12日(水)までに(閉庁日時を除く)、応募書類を直接児童厚生指導員(市役所2階)へ持参を。書類選考後、面接の上決定 同係 ☎042・470・7735

「行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の一部改正概要」に対するパブリックコメント(ご意見)を募集します

「行政手続等における情報通信の技術の利用に関する法律」の改正により、法令に基づく行政手続はオンライン化実施を原則とするほか、手数料納付のオンライン化や添付書類等の省略等が規定されたことから、市では、市民の皆さんの利便性向上のため、法律の趣旨に基づいた形で条例改正を行います。

このたび、条例改正の概要をとりまとめたため、市民の皆さんなどのご意見を募集します。 閲覧期間・場所 4月1日(土)～20日(木)に、市政情報コーナー(市役所1階)、行政経営課(同6階)、市内の各図書館、または市庁舎でご覧いただけます(ただし、各施設の閉庁日・休館日を除く)

ご意見の提出方法 閲覧期間中に(必着)、「行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の一部改正概要への意見」と明記して、住所・氏名・年代(例=20代)・ご意見(書式自由)を記入の上、〒203-8555、市役所行政経営課宛て郵送、FAX(042・470・7811)または 〆(gyoseikeiei@city.higashikurume.lg.jp)で提出を

注 電話や来庁による口頭でのご意見は受け付けできません。お寄せいただいたご意見は、個人情報を除いた上で要約し、後日、市庁舎で公開します。ご意見の返却や個別の回答は行いません 同行政経営課 ☎042・470・7704

市のデジタルサービスに関する利用者アンケート

市では、「お手間を取らせない市役所」の実現に向けて、市民の皆さまが利用しやすいデジタルサービスの提供を目指しています。市のデジタルサービスの改善につなげていくため、デジタルサービスを利用された方はアンケートにご協力ください。

アンケートの回答方法

専用アンケートフォーム (https://logoform.jp/form/985h/219742) からご回答ください。

注 ご意見への個別の回答は行いません

同行政経営課 ☎042・470・7704



専用アンケートフォーム

# 官公署 など

## 令和5年度地域の底力発展事業助成

都では、地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動など)を支援するため、事業助成を行っています。

**助成対象都内に所在する町会・自治会**

**対象事業**▼(A)地域の課題解決のための取り組み▼(B)都が取り組む特定施策の推進につながる取り組み▼(C)複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取り組み▼(D)単一町会・自治会が他の地域団体と連携して実施する地域の課題解決のための取り組み

**募集期間(事前相談期間)**  
4月3日(月)～5月15日(月)  
6月1日(木)～8月10日(木)  
9月1日(金)～10月20日(金)

※詳細は都生活文化スポーツ局HPをご覧ください。  
申問同局都民生活部地域活動推進課 ☎03・5388・3166



都生活文化スポーツ局 HP

## 「ボランティア保険」「行事保険」の加入手続き(5年度版)

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。市社会福祉協議会または中央地区センターで手続きができます。4年度に加入した同保険は、5年3月末日で補償期間が終了しました。4月以降にボランティア活動を予定している方は、新たに手続きが必要です。

他にも、市民活動団体の主催行事を対象とした「行事保険」「行事保険(当日参加対応型)」もあります。各行事保険は、3カ月先の末日開催の行事まで加入可能です。

☎加入手続きに関しては同協議会ボランティアセンター ☎042・475・0739、補償内容など保険の内容に関しては有限会社東京福祉企画(東京都社会福祉協議会指定保険代理店) ☎03・3268・0910



## ボランティア登録制度

市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、ボランティアをしたい個人・団体とボランティアが欲しい個人・団体・施設などをつなぐお手伝いをしています。

◎ボランティアの個人登録  
登録の流れ事前に同センターにお問い合わせの上、来所ください。ボランティア

## 行政情報アプリ「マチイロ」でも「広報ひがくるめ」をご覧になれます

スマートフォンなどで同アプリを取得して「お住まいの地域」で「東京都東久留米市」を登録の上、ご利用ください。  
☎通信料は利用者の負担になります  
☎秘書広報課広報係 ☎042・470・7708



同協議会HP

をする上での心構えや活動先を案内します。登録を希望する方は登録カードを記入してください。後日、登録した情報に活動条件があるボランティア活動を紹介します。ぜひお気軽にご相談ください。

他登録ボランティア団体一覧は同協議会HPで公開しています  
☎同センター ☎042・475・0739

# 3R(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組んでみませんか

☎ごみ対策課管理係 ☎042・473・2117

3Rとは、リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つの「R」の総称です。循環型社会の実現に向け、ご協力をお願いします。

## リデュース(ごみを減らす) フードドライブ

フードドライブとは、ご家庭などで使いきれない食品を持ち寄り、集まった食品を子ども食堂や福祉団体などの必要としている方にお届けする活動のことで、食品ロスを削減するための取り組み

です。  
4年8月よりフードドライブの受け付けを開始し、現在までに200kg以上の食品が集まっています。ぜひご協力ください。  
☎ごみ対策課(八幡町2-10-10)  
☎受け付けできる食品には条件がありますので、詳しくは、市HPをご覧ください



フードドライブについて(市HP)



## リユース(繰り返し使う) リユースチャレンジ(おもちゃ類・食器類の回収)

リユースによるごみの減量を目的に、ご家庭で使わなくなった、まだ使える「おもちゃ類」と「食器類」の回収を4月より開始し、回収した品物は海外でリユースされます。

これまで粗大ごみや燃やせないごみとして収集していたおもちゃ類や食器類の中にも、リユースできる品物がありますので、ごみの減量につながる取り組みとして、ぜひご協力ください。

☎ごみ対策課(八幡町2-10-10)

他詳細は市HPまたは同課へお問い合わせください



リユースチャレンジについて(市HP)

### 回収できるもの

- ぬいぐるみ・模型・ボードゲーム・カードゲーム・ラジコン・スポーツ用品・碗・皿・コップ・鍋・フライパン・ティーポットなど



### 回収できないもの

- 稼働するのに電源コードが必要なもの
- 破損・汚損により使用できないもの
- 回収ボックス(幅85cm×奥行45cm×高さ75cm程度)に入らない大きさのもの(具体例) 紙・容器包装プラスチック製品、つまようじ・竹串・ストロー類、刃物類、銃・刀剣玩具、CD・DVDなどのディスク、ペット用品、本・絵本、日本人形・ひな人形

## リサイクル(再資源化する) ボトルtoボトル

### ボトルtoボトル

市では、4月よりコカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社と協働し、使用済みペットボトルを回収・リサイクル処理した上でペットボトルとして再生し、飲料の容器として用いるペットボトルの水平リサイクル「ボトルtoボトル」を開始します。

この取り組みにより、石油由来原料からペットボトルを作る場合と比べて約60%のCO2を削減することができます。

「ボトルtoボトル」には、きれいなペットボトルの回収が必要不可欠になります。引き続き、ペットボトルの適切な排出にご協力をお願いします。



ボトルtoボトルについて(市HP)

(10面から続く)

**第1回文化協会フェスティバル**

協会加盟団体が生涯学習センターホールに集結。さまざまなステージ・展示・催事をお子さまから大人の方まで存分に楽しんでいただけます。2部門を観覧した方1,000人に記念品を贈呈します。

**日** 4月9日(日)・14日(金)~16日(日) **場** 生涯学習センター他 **内** **▼ホール部門** = 14日(金)が謡曲・大正琴・吟詠、15日(土)がオペラソリスト・コーラス・親子ブラスバンド・式典&特別公演・邦楽・歌謡・一芸・吹奏楽、16日(日)がハワイアン&フラダンス・マジック・演劇・日本舞踊・吟詠・阿波踊り・和太鼓・バレエ&ダンス **▼展示部門** = 15日(土)・16日(日)午前10時~午後5時(16日は午後4時まで)、華道・きりえ・絵てがみ・書道・手編み・パッチワーク・盆栽・榛名作品展 **▼催事部門** = 9日(日)が朗読会、14日(金)が論語会、15日(土)がお茶会(入席料500円、予約は茶道会・阿部 ☎042・477・0237まで(当日券もあり))、16日(日)が囲碁大会 **費** 入場料無料 **他** 詳細は、市民プラザ・各地域センターなどに設置のチラシ、市文化協会 **HP** または同協会事務局へ **問** 同協会 ☎042・477・4700(第4月曜日を除く平日の午前9時~午後5時)



**放課後講座 「新聞紙でかぶとをつくらう！」**

生涯学習センターでは月1回、小・中学生を対象に放課後講座を開講しています。  
**日** 4月26日(水)午後4時~5時 **場** 生涯学習センター創作室 **内** 端午の節句に合わせて新聞紙でかぶとを作ります **対** 小・中学生 **定** 先着12人 **備** 生涯学習センタースタッフ **持** 筆記用具 **申** 4月1日(土)午前9時から電話(☎042・473・7811)または同センター(第4月曜日を除く午前9時~午後9時)へ **問** 同センター

**市民ギャラリー展示作品募集**

市では、東久留米駅構内に市民の皆さんが作品を発表する場である「市民ギャラリー」を開設しています。5月31日(水)以降に展示する作品を募集します。  
**内** **▼募集作品** = 絵画・書・写真・陶芸・華道・手芸など **▼作品の大きさ** = ギャラリー内に展示できるもの(展示スペース全面=縦120cm×横250cm×奥行き25cm以内) **対** 市内在住・在勤・在学の個人および市内の団体で、作品の搬入・搬出ができる方 **注** **▼釘打ち、照明加工不可** **▼展示の際に必要な用具**(額、掛け軸、台、紐、ワイヤーなど)は、原則として展示者が各自用意してください。ただし、ワイヤーと展示台については少数ですが貸し出しも可能です。脚立の駅構内の保管が終了するため、脚立が必要な方は市文化協会事務局にて貸し出します **▼展示作品は、同協会HP** などで紹介いたします **申** 4月20日(木)まで

に(必着)、通常はがき(1人1枚)に住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者)・電話番号・作品の種類・内容を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター内、市文化協会事務局「市民ギャラリー」係宛て郵送を **問** 同事務局 ☎042・477・4700



展示の様子

**スポーツ**

**ジュニアクライミング体験教室**

**日** 4月4日・18日、5月9日・23日、6月6日・20日のいずれも火曜日午後6時45分~8時15分 **場** スポーツセンター第1体育室 **対** 小・中学生 **備** 市山岳連盟 **持** 靴下(シューズ貸し出しのため) **他** 主催は都・都体育協会・市体育協会 **申** 当日会場で **問** 市体育協会事務局 ☎042・470・2722

**ニュースポーツデー**

誰でも気軽にできるスポーツ数種目が体験できます。  
**日** 4月8日(土)午前10時~午後4時 **場** スポーツセンター第1体育室 **内** ボッチャ、ミニテニス、ラジボール卓球、ユニカール、ソフトバレーボール、スカットボール、ネオテニス他 **費** 100円(未就学児無料) **持** 室内履き(運動ができる靴) **他** 運動ができる服装で **申** 当日会場で **問** 生涯学習課 ☎042・470・7784

**aki ヨガレッスン**

ゆったりとした動きで身体をほぐし、日々のストレスを和らげましょう。男性の方もぜひご参加ください。  
**日** 4月10日(月)・17日(月)午後5時半~6時半 **場** 市民プラザホール(市役所1階) **定** 先着18人(要予約) **備** aki氏(JYIA認定ヨガインストラクター) **費** 500円(当日集金) **持** 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) **他** 動きやすい服装で **申** 4月1日(土)午前10時から電話または直接同プラザ窓口で **問** 同プラザ ☎042・470・7813

**クライミング体験会**

**日** 4月11日(火)、5月16日(火)、6月13日(火)、いずれも午後7時~9時 **場** スポーツセンター第1体育室 **内** トップロープによるスポーツクライミング体験 **対** 高校生以上のクライミング初心者 **定** 10人程度 **費** 500円 **持** 靴下(シューズ貸し出しのため) **他** 主催は市山岳連盟 **申** 当日会場で **問** 同連盟・藤重 ☎090・4240・6393

**市民お楽しみチーム大会 & 小中学校卓球大会**

**日** 4月16日(日)午前9時半から(9時

から受け付け) **場** スポーツセンター第1体育室 **内** **種目** = ①お楽しみチーム大会(男子・女子・ミックスのいずれもダブルスの団体戦) ②男子シングルス ③女子シングルス ④ラジボール大会 ⑤中学生大会 ⑥小学生大会 **対** ①②③④ 市内在住・在勤・在チーム・市卓球連盟に登録された方 高校生以上の方 ⑤⑥ 市内在住・在学の方 **費** ①②③④ 1人500円(連盟登録の方は無料) ⑤⑥ 無料 **申** 当日会場で **問** 同連盟・平井 ☎090・4596・9973 または石塚 ☎080・6626・3914

**第65回東久留米市民バドミントン大会**

**日** 5月5日(金)祝女子午前9時から、男子午後1時15分から **場** スポーツセンター第1体育室 **内** **種目** = ダブルス個人戦 **▼カテゴリー** = 男女1~3部、シニアの部(各部とも3組以上の出場希望者が揃わなかった場合は前後の部<シニアの部に関しては3部など>に組み入れる場合あり) **▼1部(上級者)** = 本大会2部1位・2位経験者、および希望者 **▼2部(中級者)** = 本大会3部1位・2位経験者、本大会過去3年1部未入賞者、または45歳以上の方 **▼3部(初級者)** = 本大会3部1位・2位の入賞者が含まれない組、または50歳以上の方 **▼シニアの部** = 大会当日の年齢が60歳以上の方 **▼競技方法** = 21点3ゲームマッチ(進行上の都合により1ゲーム15点とする場合あり)。延長なし。原則として種目毎にトーナメント(またはリーグ)戦実施 **対** 市内在住・在勤・在学・在クラブおよび連盟登録クラブで、高校生以上の方 **定** 男女各先着24組(48人) **費** 参加費1人500円(別途連盟登録費500円) **申** 4月16日(日)~29日(土)祝午後5時に住所・氏名・電話番号・生年月日・所属クラブ名・出場希望カテゴリーを記載の上、市バドミントン連盟宛て **送** 信を。申込受付完了の際はメールなどで連絡します。申し込み後返信がない場合はお問い合わせください **問** 同連盟 **送** (higashikurume\_bad@yahoo.co.jp)

**第100回市民硬式テニス大会 (男子、女子、壮年ダブルスA・B)**

**日** ① 5月7日(日)(予備日6月4日) 男子ダブルス1・2部、女子ダブルス

1・2部 ② 6月25日(日)(予備日7月2日) 壮年ダブルスA(男性50歳以上、女性40歳以上)、壮年ダブルスB(男性65歳以上、女性55歳以上) **場** 市内各テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学・在連盟傘下テニスサークル・在テニススクールで高校生以上の方 **費** 1ペア2,000円 **注** エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません。申し込み内容が不明瞭な場合、受け付けできない場合があります **他** 主催は市テニス連盟。大会実施要項(試合時間・会場・ドロー表など)は、同連盟 **HP** (今年開設、大会1週間前に掲載予定) でご確認ください **申** 4月10日(月)までに同連盟 **HP** で申し込みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・所属(勤務先名・学校名・連盟傘下サークル名・テニススクール名)・参加種目を記入の上、参加費を振り込んでください(振込手数料は自己負担です)。同連盟理事に直接申し込みも可 **問** 同連盟・小野寄 ☎042・478・5881(午後6時~9時)

**第19回市民テニス大会 団体戦(女子・男子)**

**日** 5月16日(火)(予備日23日) **場** 滝山・小山テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学・在テニス連盟傘下サークル・在テニススクールの方。1チーム(3ペア)6人以上 **費** 1チーム6,000円 **注** エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません。申し込み内容が不明瞭な場合、受け付けできない場合があります **他** 主催は市テニス連盟。試合時間・会場などは、後日代表者にお知らせします **申** 4月28日(金)までに同連盟 **HP** で申し込みの上、郵便振替(00190-2-632369、加入者名「東久留米市テニス連盟」)で、通信欄に、代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加種目・在勤の場合は在勤先・在学の場合は在学先、メンバーの氏名を記入の上、参加費を振り込んでください(振込手数料は自己負担)。連盟理事に直接申し込みも可 **問** 女子は同連盟・岩泉 ☎042・476・0819、男子は同連盟・小野寄 ☎042・478・5881(午後6時~9時)

**多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center**

**キッズプラネタリウム 「ペガロクと南の島の星座たち」**

ペガロクと一緒に南半球へ出かけよう。どんな星座が見えるかな。スタッフによる今夜の星空解説とともにお楽しみください(投影時間は約35分間)。  
**日** 7月2日(日)まで(投影日時は多摩六都科学館 **HP** をご覧ください) **場** 同館サイエンスエッグ **定** 先着234人 **費** 観覧付き入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳~高校生420円) **注** 小学2年生以下の方は保護者と観覧してください **申** 当日開館時より同館インフォメーションで観覧券を販売 **問** 同館 ☎042・469・6100



番組のイメージ画像

子育て

子ども家庭支援センター(滝山)
わくわく健康プラザ2階 ☎042・471・0910
■わくわく赤ちゃん広場
日① 4月12日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、②26日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半同センター地域活動室③親子の触れ合い遊び、体重測定、情報交換定各10組師①助産師②栄養士持バスタオル他兄弟姉の保育あり(先着各3人。要予約)
日 4月6日(木)午前10時から電話または同センターで
■本村小なかよし広場
日 4月14日(金)午前10時～11時半本

村小学校相談室内お子さんと遊びながら育児の情報交換乳幼児と保護者徒歩か自転車で来場を当日会場
■わくわくおはなし広場
日 4月24日(月)午前11時～11時半同センター地域活動室乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び0歳～未就学児と保護者定10組日 4月10日(月)午前10時から電話または同センターで
■地域子ども家庭支援センター上の原
上の原1-2-44 ☎042・420・9011
■おはなし広場
日 4月17日(月)午前11時～11時半同センター上の原乳児室ボランティア

アによる読み聞かせや手遊びなど
1歳以上の乳幼児と保護者定10組日 4月10日(月)午前10時から電話または同センターで
■小山小なかよし広場
日 4月13日(木)午前10時～11時半小山小学校視聴覚室内お子さんと遊びながら育児の情報交換乳幼児と保護者持スリッパ徒歩か自転車で来場を当日会場
図書館
4月の休館日
金曜日は全館休館です。中央図書館は18日(火)も休館です。
中央図書館 ☎042・475・4646

文化

第15回ミュージック畑
～地域に音楽の花を咲かせたい～
4年ぶりに開催される音楽イベントです。
日 4月23日(日)午後1時半開場、午後2時開演場南部地域センター2階講習室出演＝松澤亮氏(のこぎり演奏)、神藤毅氏(尺八演奏)、後藤寿美氏(ピアノ演奏)定先着80人費入場料200円(自由席)同センターでチケット販売同センター ☎042・451・2021
(9面へ続く)

5年度
お子さんの定期予防接種

健康課予防係 ☎042・477・0030

■予防接種の種類と通知時期

①BCG②ロタウイルス③B型肝炎④ヒブ⑤小児用肺炎球菌⑥四種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)

通知時期生後2カ月目

⑦麻しん風しん混合

通知時期▼第1期＝生後12カ月目▼第2期＝年長児相当(5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間)で、平成29年4月2日～30年4月1日の生まれの方へ小学校入学の前年の4月に通知します

注麻しん(はしか)風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種します。麻しん・風しん両方にかかったことがある方は接種不要

⑧水痘

通知時期生後12カ月目

注水痘にかかったことがある方は接種不要

⑨日本脳炎

通知時期▼第1期＝3歳になる誕生日▼第2期＝

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。市では、下記の予防接種について、予診票や実施医療機関一覧、接種方法などを個別に通知します。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種してください。接種は、わくわく健康プラザで受ける集団接種(BCG)と、市が指定する医療機関で受ける個別接種(下表参照)があります。いずれも保護者同伴となり、同伴できない場合は委任状が必要です。

9歳になる誕生日の翌月

特例対象者接種勧奨の差し控えで接種機会を逃した方は特例措置があります。平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、第1期・第2期の未接種分を接種できます

⑩二種混合(ジフテリア・破傷風)

通知時期11歳になる誕生日の翌月

⑪ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)

通知時期定期接種の対象者として、小学6年生の女子へ4月に通知します。キャッチアップ対象者(平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女子)は、令和7年3月31日まで無料で接種できます。4月から9価ワクチン「シルガード9」も定期接種に加わりました

《①～⑪の共通事項》

費対象年齢期間の場合は無料母子健康手帳・予診票他長期にわたる疾患で、定期接種を受けられなかった方は、対象年齢を過ぎても定期の予防接種として接種できる場合があります

■予防接種費用の助成

市では次の助成を行っています。詳細はお問い合わせください。

▼里帰り先などで接種した定期予防接種費用の助成＝里帰り出産などの理由で、東久留米市および小平市・東村山市・清瀬市・西東京市以外の医療機関で定期接種を希望する場合の接種費用の一部または全額を助成

▼ヒトパピローマウイルス感染症ワクチンの接種費用の助成＝積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の対象年齢に接種を受ける機会を逃してしまった方に接種費用の一部または全額を助成

▼医療行為による予防接種の免疫消失に対する再接種費用の助成＝定期接種による免疫が、特別な事情によって消失した方に対して、再度予防接種を受ける際の接種費用の一部または全額を助成

表 予防接種(個別接種)市内実施医療機関

○印は、各医療機関の取扱予防接種。 令和5年4月1日現在

Table with 15 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号(市外局番042), 実施種目 (ロタ, B型肝炎, ヒブ, 肺炎球菌, 四種混合, 不活化ポリオ, 混合麻しん風しん, 麻しん単独, 風しん単独, 水痘, 日本脳炎, 二種混合, マヒトパピロウイルス). Rows list various clinics like はぎわらクリニック, 細井医院, etc.

※小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の指定医療機関は、協定により個別接種に限り市内の医療機関と同様にお取り扱いできます。

接種を希望される場合は医療機関にお問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。

★はぎわらクリニックの日本脳炎は、13歳以上特例のみの受け入れです。

★アルテミスウイメンズホスピタルの男性の受け入れは中学3年生までです。

★東久留米おだやかメディカルクリニックは、曜日制限があるため直接クリニックへお問い合わせください。また、日本脳炎は、13歳以上特例のみ受け入れです。

(12面から続く)

大人の風しん抗体検査 および予防接種の費用の一部助成

風しんの免疫を持たない女性が妊娠中に風しんに罹患すると、胎児が先天性風しん症候群になる恐れがあります。妊娠を予定している女性や将来、妊娠を希望する女性は、妊娠前に免疫を持つことが重要です。

市では、風しんの免疫保有状況を確認する抗体検査と、抗体検査の結果、抗体価が低かった方への予防接種費用の一部を助成しています。

6年3月31日(日)まで(医療機関の休診日を除く)下表の市内実施医療機関①抗体検査=妊娠を予定または希望する女性、その同居者、妊婦の同居者(いずれも19歳以上)②予防接種=抗体検査の結果が低抗体価である方 ※風しん含有ワクチンの予防接種歴が2回以上ある方と風しん第5期定期接種対象者(昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性)は対象外。①無料②麻しん・風しん混合ワクチン1,300円(ワクチンの供給量により、風しんワクチン750円の接種も可能) ※生活保護受給者などは無料で接種できますが、受給証明書などの提出が必要です。健康保険証などの本人確認書類、母子健康手帳(本人の接種歴や抗体値を確認するため)、低抗体価の確認書類(②希望者のみ) 下表の医療機関以外で接種した場合は助成対象外①は実施医療機関へ予約の上、実施医療機関にある申込書に記入し抗体検査を受けてください。後日結果を聞き、低抗体価だった方は予防接種をご検討ください。健康課への申し込みは不要です。②のみ希望する方は低抗体価(EIA価8.0未満もし

くはHI抗体価16倍以下)が確認できる書類を、健康課(滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内)へ持参してください。その後、実施医療機関へ予約し、同課で交付する予診票を持って接種してください 同課予防係 ☎042・477・0030

すくすく子育て相談

4月14日(金)午前9時半~午後2時 わくわく健康プラザ 育児の相談、身体測定 乳幼児と保護者 同電話で健康課保健サービス係 ☎042・477・0022へ

BCG予防接種

4月19日(水)午後1時半~3時受け付け わくわく健康プラザ 4年11月生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も可) 母子健康手帳、予診票 日程の都合がつかない方は、次回5月17日(水)でも接種可 当日会場で健康課予防係 ☎042・477・0030

らくらく離乳食

離乳開始から1歳ぐらいまでの離乳の進め方をお伝えします。

4月19日(水)午後1時~2時45分 わくわく健康プラザ 講話と実演の見学、調理実習 生後5カ月~1歳未満児の保護者 先着10人 申し込み時にお知らせします 対象児の保育あり 4月3日(月)から市庁の申し込みフォームで健康課保健サービス係 ☎042・477・0022

はじめてのはみがき “歯っぴーベイビー”

4月18日(火)①1歳児クラス=午前

10時~11時②0歳児クラス=午後1時~2時半 わくわく健康プラザ 歯の手入れ方法、むし歯予防、親子遊びなど ①満1歳~1歳4カ月児と保護者 ②満7カ月~11カ月児と保護者 各先着15組(いずれも初めての方を優先) 母子健康手帳、歯ブラシ 4月3日(月)から市庁の申し込みフォームで健康課保健サービス係 ☎042・477・0022



イベント・講座

児童館

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 ☎042・471・7071

スポーツで元気

4月12日(水)午前10時半~11時が首が据わったお子さん~ハイハイまでのお子さん、11時15分~11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半~3時が幼稚園・保育園に通っている年年代から 「リーフスポーツ」の体操の先生による簡単な運動遊び 各回15組 飲み物 動きやすい服装で 4月4日(火)午後1時から電話または来館で

幼児のつどい

13日(木)が「はじめまして! よろしくねの会」、20日(木)が「リトミック」いずれも午前10時半からと11時5分からの2部制 1~4歳児と保護者 各15組 13日分は4月7日(金)、20日分は4月14日(金)、いずれも午後1時半から電話で

ベビーマッサージ

14日(金)午前10時~10時半と10時50分~11時20分の2部制 首が据わった9カ月までのお子さん 各6組 鈴木あゆみ氏 持バスタオル、飲み物 動きやすい服装で 4月3日(月)午前10時から電話または来館で

わらべうたスマイル講座

19日(水)午前10時半~11時半 「声を出すあそび」 わらべうたと育児の悩み相談 0歳児と保護者 6組 師原悠子氏 4月10日(月)午後1時半から電話または来館で

ベビーヨガ

21日(金)午前10時~10時半と10時50分~11時20分の2部制 首が据わった9カ月までの乳児と保護者 各6組 崎田千佳子氏 持バスタオル、飲み物 動きやすい服装で。予防接種を受けて72時間以内の乳児はご遠慮ください 4月10日(月)午前10時から電話または来館で

中央児童館

中央町1-10-11 ☎042・476・2161

おはなし会

4月4日(火)・11日(火)いずれも午後3時50分から 絵本の読み聞かせや素話など 小学生 協力はおはなしくぬぎ、中央図書館 当日会場で

中学入学おめでとう会

8日(土)午後5時半から 中学入学のお祝いと夜間利用などのお話 中学新1年生 4月1日(土)午前10時から来館で

幼児のつどい

13日(木)が「はじめましてよろしくねの会」、20日(木)が「おやこたいそう」いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1~4歳児と保護者 各12組 13日分は4月7日(金)、20日分は4月14日(金)、いずれも午後1時半から電話で

入学進級おめでとう会

15日(土)午後3時~3時45分と4時~4時45分の2部制 児童館の説明やゲームなど 小学生 各50人程度 当日会場で

けやき児童館

大門町2-10-5 ☎042・474・6653

ボードゲーム大会

4月4日(火)午後3時半から みんなでボードゲームを楽しもう 小学生 当日来館で

おはなしの日

11日(火)午前11時~11時25分 乳幼児と保護者 絵本の読み聞かせや手遊びなど 読みくりおはなしの会 当日会場で

入学進級おめでとう会

12日(水)午後3時45分~4時45分 児童館のルールなどを覚えて、みんなでゲームなどをして遊ぼう 小学生以上 当日会場で



幼児のつどい

13日(木)が「幼児のつどい参加カード作り」、20日(木)が「それいけヒーローごっこ」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1~4歳児と保護者 各15組 13日分は4月7日(金)、20日分は4月14日(金)、いずれも午後1時半から電話で

リラクゼーションヨガ

17日(月)午前10時半~11時 子ども連れで参加できるヨガ 乳幼児と保護者 10組 aki氏 持長めのタオル、飲み物 足先の出る動きやすい服装で。妊娠初期の方はご遠慮ください 4月3日(月)午前9時から電話または来館で

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 ☎042・464・9300

進級・進学を祝う会

4月8日(土)午後3時半から 児童館のルールや遊び方を説明した後ゲームをします 小学生 当日会場で

おはなしわらべうた

10日(月)午前11時~11時15分 絵本、わらべうたなど 1歳以上のお子さんと保護者 当日会場で

幼児のつどい

13日(木)が「はじめまして! みんなで遊ぼう」、20日(木)が「ふれあいあそび」、いずれも午前10時半からと11時10分からの2部制 1歳~4歳児と保護者 各25組 13日分が4月7日(金)、20日分が4月14日(金)、いずれも午後1時半から電話で

ぴよぴよママの会

19日(水)午前10時~11時半 体重測定と育児相談 0歳児と保護者 12組 助産師 持バスタオル、母子健康手帳 4月12日(水)午前10時から電話または来館で(空きがあれば当日参加可)

表 大人の風しん抗体検査および予防接種市内実施医療機関一覧

令和5年4月1日現在

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号(局番は042). Lists various medical facilities like 細井医院, おかの内科クリニック, etc.

\*アルテミスウイメンズホスピタルは抗体検査・予防接種とも女性のみです。



東久留米市プロモーション動画

市公式ツイッター



市公式動画チャンネル



市公式フェイスブック



行政情報アプリ マチイロ



↓ 市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131(夜間・休日のみ)
◎ホームページ(https://www.city.higashikurume.lg.jp)のご意見箱

【今月の月間・週間案内】20歳未満飲酒防止強調月間、若年層の性暴力被害予防月間、科学技術週間(17日~23日)、世界自閉症啓発デー(2日)、世界保健デー(7日)

けんこうとイベント・講座は9面まで続きます

けんこう

春の胃がん検診

目下表参照場わくわく健康プラザ(検診車)問診と胃部レントゲン検査(バリウム)市内在住で、6年3月末時点で40歳以上の方。ただし、次の①~⑧のいずれかに該当する方はご遠慮ください。



専用フォーム(4月1日(土)から)

表 検診実施日一覧

Table with 2 columns: 月 (Month) and 日 (Days). Rows for 6月 and 7月.

※いずれの日も午前中のみ

送で申し込みを。郵送の場合、1人1枚のはがきに必要事項(下図参照)を記入の上、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を

申込結果は5月中旬より順次通知します。☎同係042・477・0013

☒ 申込はがき記入項目

「胃がん検診希望」
① 生年月日(和暦)
② 年齢
③ 氏名(フリガナ)
④ 住所
⑤ 電話番号
⑥ 性別
⑦ 受診希望日
第1希望 ○月○○日
第2希望 ○月○○日
第3希望 ○月○○日

希望日は表から選択

※通常(片面)はがきでお申し込みください。

5年度成人用肺炎球菌定期予防接種

4月上旬に接種方法などを記載した個別通知を対象者に発送します。

目4月1日(土)~6年3月31日(日)場市内医療機関(個別通知に医療機関一覧を同封しています)対成人用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない方で下表の年齢の方 ※平成30年4月発送の通知で接種した方と過去に自費で

表 5年度成人用肺炎球菌定期予防接種対象者
年齢 生年月日
65歳 昭和33年4月2日~34年4月1日 生まれの方
70歳 昭和28年4月2日~29年4月1日 生まれの方
75歳 昭和23年4月2日~24年4月1日 生まれの方
80歳 昭和18年4月2日~19年4月1日 生まれの方
85歳 昭和13年4月2日~14年4月1日 生まれの方
90歳 昭和8年4月2日~9年4月1日 生まれの方
95歳 昭和3年4月2日~4年4月1日 生まれの方
100歳 大正12年4月2日~13年4月1日 生まれの方

接種した方は対象外です。 ※接種日現在60歳~65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される身体障害者手帳1級程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要)も対象となります。詳細はお問い合わせください。費2,500円

注▼この機会を逃すと、今後費用助成はなく全額自己負担となります▼成人用肺炎球菌ワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種可能となります他対象者で通知が届いていない場合は健康課予防係までお問い合わせください☎同係042・477・0030

(11面へ続く)

4月から「東くるめわくわく元気plus+」ガイドブックをリニューアルしました

「東くるめわくわく元気plus+」は、「お得に、気軽に行きつけづくりになる取り組み」です。ガイドブックには、取り組み方法やお店情報の他に、健康に関する情報も掲載しています。この機会にガイドブックを利用して、健康づくりをはじめませんか。



市HP

参加方法

- ①ガイドブックを読んで健康づくりの目標を選択する
②目標に2~3週間取り組み、健康ポイントを貯める
③ポイントを貯めた後に「東くるめ元気plus+カード」を申請(市HPからも申請可)
④市内100店舗以上の登録店で買い物やお食事後にお得な特典が受けられるカードを取得(カードの有効期限は6カ月です。期限が切れる3週間前から再チャレンジできます)

ガイドブック配布場所市役所(屋内ひろば「市内案内板」、「市政情報コーナー」〈1階〉など)、健康課(わくわく健康プラザ内)、各図書館、各地域センター、スポーツセンターなどの市公共施設、東久留米駅の市情報BOX ※市HPからも取得可。

対象者16歳以上で市内在住・在勤・在学(サークル活動も含む)の方

カード申請場所健康課(わくわく健康プラザ内)または産業政策課(市役所6階) ※市HPからも申請可。

☎健康課保健サービス係042・477・0022



ガイドブックの表紙

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください

Large empty box for advertisements with the header '広告欄 内容については広告主にお問い合わせください'.

休日・準夜間診療
休日診療(日曜日と祝日の午前9時~正午および午後1時~4時半)
内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
4月2日=休日医科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
4月9日=石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
歯科
4月2日・9日=休日歯科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)
休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)
4月2日=前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
4月9日=滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)
平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・木曜・金曜日(午後7時半~10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)