

元気で歩こう会

5・3・23

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第381回 3月30日(木) カタクリ鑑賞ウォーク

集合場所 東久留米駅2F改札口前 9:30

東久留米駅・・・秋津駅⇒東久留米駅・・・秋津駅⇒

明治薬大⇒中里緑地保全地域ABC⇒柳瀬川⇒清瀬金山緑地公園⇒清瀬駅・・・東久留米

野外昼食の予定

歩行距離 約4キロ

第382回 4月13日(木) コカ・コーラ工場&釣り堀

弁天さま見学

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

西口バス停前・・・バス停「八幡一丁目」⇒コカ・コーラ工場

見学⇒八幡通り⇒旧大山街道⇒釣り堀内弁天さま⇒落合川上流

端⇒まろにえホール・・・東久留米駅 歩行距離 約3キロ

参加費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!