

元気で歩こう会

5・1・21

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第378回 2月9日(木) 弁天川源流からスポーツセンターへ

集合場所 東久留米駅改札口前 9:30

東久留米駅東口⇒東口中央公園⇒弁天川源流⇒落合川合流点⇒スポーツセンター⇒東部地域センター⇒浄牧院⇒

東久留米駅 歩行距離 約3キロ

第379回 2月18日(土) 立野川源流からたての緑道へ

集合場所 市民フラザ(東久留米市庁舎ロビー) 9:30

市民フラザ⇒立野川源流(向山緑地公園)⇒笠松坂⇒たての緑道⇒竹林公園⇒東久留米駅 歩行距離 約3キロ

会費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で歩こう会** で 一発アクセスしよう!