

よくあるご質問

自費での受診より費用は抑えられますか？

市の健(検)診は、自費での受診と比べ自己負担額を抑えて受診することができます。
例えば、乳がん検診の場合は、本来約10,000円の検査が **1,000円** でお受けいただけます。
その他にも、子宮頸がん検診であれば、本来約6,500円の検査が **1,000円** でお受けいただけます。

がん検診を受ける必要はありますか？

国は、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つのがんに対し、がん検診を受けることを推奨しています。
これらのがんは、罹患率や死亡率が高い一方、がん検診を行うことで死亡率を下げる効果があり、がん検診を受診するメリット(利益)がデメリット(不利益)を上回ることが確認されています。

健康体でも健(検)診を受ける必要はありますか？

症状がない病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健(検)診を受けることが大切です。

実施医療機関

各種健(検)診の実施医療機関一覧

健(検)診実施時期にあわせ随時更新します。市ホームページにてご確認ください。



東久留米市ホームページ > 健康 > 健(検)診のご案内

東久留米市 健(検)診のご案内



湧水の妖精
るるのちやん
東久留米市地域資源
PRキャラクター

健康課の健康増進サポート!

東くるめわくわく元気plus+ お得に!楽しく!
いつの間にかもっと元気に!

健康の目標を立て日々の取り組みを記録し、ポイントをためた方に、市内100店舗以上で使える“元気plus+カード”を発行します。健康づくりのきっかけとして、ぜひチャレンジください!詳細は市HPをご覧ください。



○食事・健康相談(個別相談、予約制)

・月1回、個別の相談を開催、相談時間はお一人30分程度
・奇数月(保育付)が午前の時間帯(9:00~11:45)
・偶数月(保育なし)が午後の時間帯(13:30~16:15)
4/12(金) 5/7(火) 6/7(金) 7/9(火) 8/23(金) 9/10(火)
10/11(金) 11/19(火) 12/6(金) 1/21(火) 2/7(金) 3/18(火)



○ウォーキングイベント(いずれも予約制)

・歩き方教室 : 10月11日(金)六仙公園コース内
・ウォーキング教室: 11月1日(金)落合川コースとその周辺



お問い合わせ ☎ 042-477-0022 (健康課保健サービス係)

健(検)診に関するお問い合わせ

東久留米市 福祉保健部健康課 特定健診係

☎ 042-477-0013

湧水の妖精
るるのちやん



東久留米市 健(検)診のご案内

令和6年度 保存版

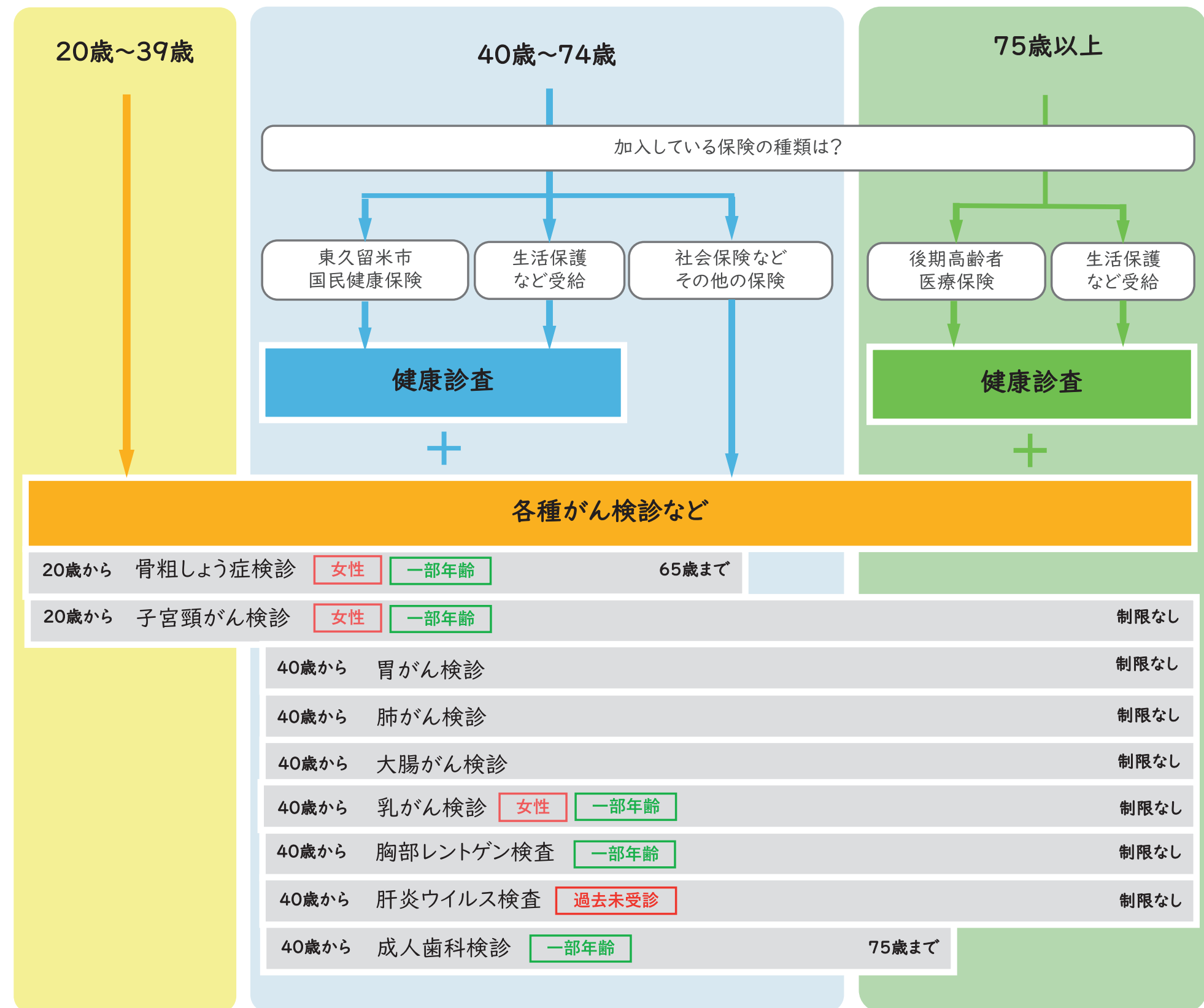
発行

福祉保健部
健康課
特定健診係

☎042-477-0013

東久留米市では、国の指針等に基づき各種健(検)診を実施しています。
健(検)診は自分の身体を知る機会です。健康状態をしっかりと確認し、健康維持を目指しましょう。

あなたが受けられる市の「健(検)診」は?



各種がん検診などは一部を除き、個別のご案内はございません。

ご案内の時期になりましたら広報や市ホームページなどで詳細を公開しますので、ご確認の上お申し込みください。

各種がん検診などについて

各種がん検診などの概要

条件を満たす東久留米市民の方であればなたでも受診可能です。**令和7年3月31日時点(一部除く)**で下記年齢に該当する方が対象となります。

検診の種類	対象者	自己負担金	実施場所	内容	広報掲載予定
胃がん検診	40歳以上の方	500円	わくわく健康プラザ (検診車)	問診 胃部X線撮影	4月1日号 9月1日号
肺がん検診	40歳以上の方 (65歳以上は結核健診を含む(予定))	1,500円 ^{(65歳以上は無料(予定))} 追加の喀痰検査 500円	市内実施医療機関	問診 胸部X線撮影 (必要な場合)喀痰細胞診	5月1日号
大腸がん検診	40歳以上の方	500円	市内実施医療機関	問診 便潜血反応検査2日法	6月1日号 8月1日号 10月1日号
乳がん検診	40歳以上の奇数年齢の女性 令和6年12月31日時点	1,000円 ※	・市内実施医療機関 ・市外実施医療機関 ・わくわく健康プラザ (検診車)	問診 マンモグラフィ 視触診(一部医療機関のみ)	6月1日号 8月1日号 10月1日号
子宮頸がん検診	20歳以上の奇数年齢の女性 令和6年12月31日時点	1,000円 ※	・市内実施医療機関 ・市外実施医療機関	問診 視診 内診 子宮頸部細胞診	9月1日号 11月1日号 1月7日号
胸部レントゲン検査	40・45・50・55・60歳の方 および65歳以上の方	500円	市内実施医療機関	胸部X線撮影	6月1日号
肝炎ウイルス検診	40歳の方および 41歳以上の未受診の方 40歳の方にはご案内を送付	無料	市内実施医療機関	問診 血液検査	6月1日号
成人歯科検診	40・45・50・55・60・65 ・70・75歳の方 対象の方にはご案内を送付	500円	市内実施医療機関	問診 歯と歯ぐきの診断	9月1日号 11月1日号
骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45 ・50・55・60・65歳の女性	500円	わくわく健康プラザ (検診車)	骨密度測定 (前腕部X線撮影)	11月1日号

※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性には、乳がん検診の**無料クーポン**を個別に送付します。
平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性には、子宮頸がん検診の**無料クーポン**を個別に送付します。

受付および受診期間スケジュール

検診の種類	申し込み先	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
胃がん検診	健康課へ	募集期間		受診期間			募集期間		受診期間				
肺がん検診	直接医療機関へ		受診期間										
大腸がん検診	直接医療機関へ			受診期間									
乳がん検診	直接医療機関 及び 健康課へ			受診期間									
子宮頸がん検診	直接医療機関へ							受診期間					
胸部レントゲン検査	直接医療機関へ			受診期間									
肝炎ウイルス検診	(40歳)直接医療機関へ (41歳以上) 健康課へ			受診期間									
成人歯科検診	直接医療機関へ							受診期間					
骨粗しょう症検診	健康課へ								募集期間	1日間のみ実施			

子宮頸がん検診のクーポン対象者は、8月から受診が可能です。骨粗しょう症検診は、12月中旬の平日に実施予定です。

健康診査について

各種健康診査の概要

国民健康保険・後期高齢者医療保険等に加入しており、**令和7年3月31日時点で**下記年齢に該当する方が対象となります。

※受診日時点で保険の資格を有していない場合は、お受けいただくことができません。

健診の種類	対象者	自己負担金	受診期間	申し込み先	実施場所	内容	広報掲載予定
特定健康診査	40～74歳の 東久留米市の 国民健康保険加入者	無料	下記 参照	直接医療 機関へ	市内実施 医療機関	診察 身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 〔脂質 肝機能 血糖など〕	6月1日号 ～10月1日号
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療 被保険者	500円					
無保険者 健康診査	40歳以上の 生活保護受給者など	無料					

個別通知発送および受診期間スケジュール

医療機関の混雑を避けるため、お生まれの月によって受診期間を振り分けています。

個別通知は黄緑色の封筒で、対象月の前月下旬に発送します。

※年度の途中に上記保険に加入された方は、健診票の発送が間に合わない場合があります。対象月になっても健診票が届かない場合は、健康課までご連絡ください。

対象者	5月	6月	7月	8月	9月	10月
4・5・6月生まれの方	通知	受診期間				
7・8・9月生まれの方		通知	受診期間			
10・11月生まれの方			通知	受診期間		
12・1月生まれの方				通知	受診期間	
2・3月生まれの方					通知	受診期間

特定保健指導、食事・運動講座について

特定保健指導の概要

国民健康保険に加入している40～74歳の方で、特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方に、専門職(医師・保健師・管理栄養士等)が生活習慣の改善に向けた支援を行います。対象となられた方には、特定保健指導のご案内を送付します。

対象者	支援の種類	自己負担金	案内方法	実施機関	支援期間
生活習慣のリスクが 出現し始めている方	動機付け支援	無料	個別通知	・市内実施医療機関 ・委託事業者	原則3か月
生活習慣のリスクが 重なっている方	積極的支援	無料	個別通知	・東久留米市健康課 ・委託事業者	原則6か月

食事・運動講座の概要

特定保健指導の対象となられた方に、内臓脂肪を減らすための食事や運動に関する講座を開催します。

対象者	講師	自己負担金	案内方法	実施場所	開催期間
特定保健指導の対象者	・保健師 ・管理栄養士 ・健康運動指導士	無料	個別通知	・市役所本庁舎 ・わくわく健康プラザ	10月～3月の 年6回程度