

- ・新型コロナウイルスワクチン関連情報……………2面
- ・4年度上半期の市の財政状況をお知らせします…2面
- ・年末年始におけるごみの収集……………3面
- ・市役所の窓口・施設の年末年始業務日程……………8面



ひとり親世帯等子育て生活支援給付金を支給します

市では、新型コロナウイルス感染症拡大の長期化やウクライナ危機を発端とした物価高騰などの影響に直面するひとり親世帯等に対し生活の支援を行うため、市の独自事業として給付金を支給します。
関児童青少年課助成支援係 ☎042・470・7736

対象 次の①～⑤のいずれかに該当する方

- ①11月分児童育成手当受給者
- ②12月分～5年2月分児童育成手当受給者
- ③児童育成手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症等の影響を受けて、4年4月以降家計が急変し、収入が児童育成手当を受給している方と同じ状況となっているひとり親世帯等の方
- ④国の給付金(低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分))を受給したが、年度更新による所得超過のため児童育成手当を受給できなくなったひとり親世帯等の方
- ⑤4年4月2日以降に対象児童が20歳になり、児童育成手当(障害手当)を受給できなくなった方

支給額

児童1人当たり5万円

支給手続き

- ・①に該当する方＝申請不要です。12月15日(木)に支給通知を送付し、5年1月中旬に児童育成手当の指定口座へ振り込みます
- ・②に該当する方＝申請が必要です。申請時または認定時にご案内します
- ・③～⑤に該当する方＝申請が必要です。該当すると思われる方へ12月15日(木)にお知らせを送付します

申請期限

5年2月28日(火)

市立自転車等駐車場の利用などについて

5年度利用登録申請の受け付け

市では、通勤・通学などで東久留米駅周辺の市立自転車等駐車場を常時利用する方を対象に、5年度の利用登録申請の1次募集を受け付けます。現在登録されている方も、新たに申請が必要です。

なお、駅から直線にして約700メートル以内に自宅・通勤先・通学先がある方は申請できませんのでご注意ください。

※利用登録は指定管理者(薦井株式会社東京支店)に申請してください。

申請書・申請要項の配布など 5年1月6日(金)から次の①～③の場所で配布する他、同日から指定管理者WEB申請ページおよび市HP(「申請書ダウンロード」のページ)でも取得できます。

①市役所5階501会議室②上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所③各市立自転車等駐車場(配布時間などは①・②は土曜・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時、③は各駐車場備え付けのBOXで取得できます)

申請方法 申請要項を確認の上、5年1月6日(金)～23日(月)に郵送(必着)または指定管理者HPからのWEB申請で申し込みを。郵送の場合は登録者本人の郵便番号・住所・氏名を記入した返信用封筒(84円切手貼付)を同封してください。WEB申請の場合は結果通知を確認後に、自転車等に貼り付ける登録証の受け取りのために来庁することができない方のみ、決定通知の控えと返信用封筒(84円切手貼付)を郵送してください。

申請・郵送先 ▼名称＝薦井株式会社東京支店(指定管理者) ▼所在地＝〒103-0025、中央区日本橋茅場町2-7-4 Aster茅場町3階

利用登録の決定 登録可能台数を超える希望があった場合は、抽選で決定します。登録決定後の手続きについては、決定通知をご覧ください。

その他 ▼受付期間などの詳細は、「令和5年度自転車等駐車場登録申請要項」をご覧ください ▼2次募集については、1次募集終了後、各自転車等駐車場に空きがある場合に行います。なお、2次募集の利用登録の決定についても、登録可能台数を超える希望があった場合は、抽選で決定します

関自転車等駐車場の維持管理・運営(申請含む)

＝薦井株式会社東京支店(指定管理者)

☎03・6435・8760

都市計画自転車駐車場の整備など

＝市管理課管理調整担当

☎042・470・7764

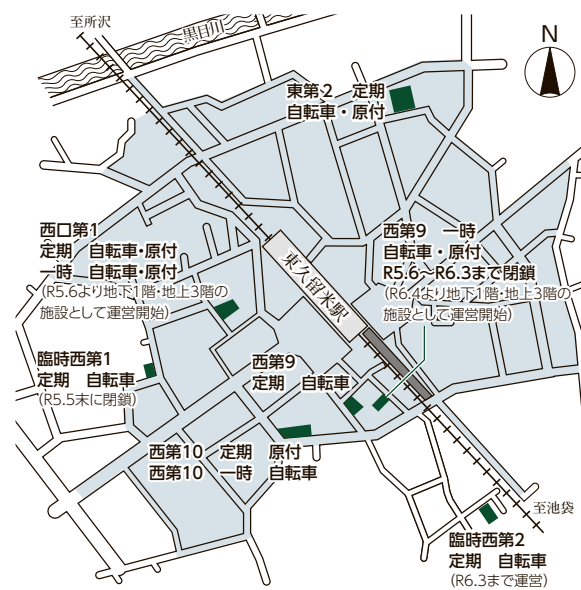


指定管理者
WEB申請ページ



市HP

市立自転車等駐車場案内図



は自転車等放置禁止区域です

※東久留米駅周辺は自転車等放置禁止区域に指定されています。自転車等駐車場およびバスなどの利用や徒歩での移動にご協力ください。

自転車等駐車場の整備などについて

- ◎西口第1自転車駐車場の運営開始について＝5年6月より自転車と原動機付自転車が定期・一時利用できる地下1階・地上3階の都市計画自転車駐車場として運営を開始する予定です。当該施設の利用登録申請については、詳細が決まり次第、広報紙および市HPなどでお知らせします。
- ◎臨時西第1自転車駐車場の閉鎖について＝5年6月の西口第1自転車駐車場の運営開始に伴い、5年5月末をもって閉鎖するため、5年度の利用登録は4～5月の2カ月分のみとなりますのでご注意ください。
- ◎西第9一時利用自転車等駐車場の閉鎖について＝施設を整備するため、5年5月末をもって閉鎖します。6年3月まで整備し、6年4月より地下1階・地上3階の都市計画自転車駐車場として運営を開始する予定です。当該施設整備中の一時利用は、西口第1(5年6月運営開始予定)または西第10一時などをご利用ください。

不定期で自転車等駐車場を利用される方へ
西第9・西第10の各一時利用駐車場および
民間の一時利用駐車場をご利用ください。



新型コロナウイルス ワクチン関連情報

問市新型コロナワクチンコールセンター（市コールセンター）

☎042・420・7177（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付）

FAX042・477・0033（聴覚に障害がある方などの相談）

※詳細は市HPをご覧ください。



市HP



集団接種
予約サイト

◆接種券の発送（12歳以上の方）

2回目・3回目・4回目の接種を9月16日～30日に行った方への3回目・4回目・5回目の接種券は12月21日(水)に発送予定です。接種券の到着まで1週間程度かかることがあります。

※オミクロン株対応ワクチンは3回目以降の接種となる方を対象に1人1回のみ接種が可能です。接種が完了した方には次回の接種券は送付されません。

新型コロナウイルス感染症相談窓口 ～まずは電話で相談を～

新型コロナウイルスの感染が疑われる症状がある方の受診相談

※かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話でご相談ください。

●東京都発熱相談センター☎03・5320・4592 ☎03・6258・5780
同センター医療機関案内専用ダイヤル☎03・5320・4327
（いずれも24時間、土曜・日曜日、祝日も受付）

●東京都多摩小平保健所☎042・450・3111
（土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時受付）

★予約受付中の集団接種日（オミクロン株対応）

予約の空きがある場合は、随時予約を受け付けています。会場と時間は各日程ともイオンホール、わくわく健康プラザで、正午～午後5時です。

①5年1月14日(土) ②1月15日(日) ③1月28日(土) ④1月29日(日)

※イオンホールはイオンモール東久留米2階（南沢5-17-62）です。接種に関するお問い合わせはイオンでは受け付けていません。

引き続き感染対策を意識し、人と人との距離の確保、手洗い・咳エチケットなど、一人ひとりの感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

最新の市の新型コロナウイルス関連情報は、市HPをご覧ください。



市HP

4年度上半期（4月～9月）の市の財政状況をお知らせします

問財政課☎042・470・7706

地方自治法および東久留米市財政状況の公表に関する条例に基づき、市民の皆さんに市の財政状況をお知らせするため、年2回、予算の執行状況並びに市民負担の概況、財産、地方債の現在高などの財政状況を公表しています。今回は、4年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況、財産の状況などについてお知らせします。

令和4年第1回市議会定例会において一般会計予算、特別会計予算が成立しました。その後、一般会計の補正9回、国民健康保険特別会計、後期高齢

者医療特別会計、介護保険特別会計の補正をそれぞれ2回行いました。

一般会計の9月末現在の歳入執行額は、地方交付税の増加などにより、昨年度同時期比で25億2,518万1千円増加しています。また、歳出執行額についても、向山緑地公園整備事業における土地購入費の皆増などにより、昨年度同時期比で8億3,393万8千円増加しています。

※表中の金額は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計などが一致しない場合があります。

一般会計歳入・歳出予算執行の状況

歳入	4年9月末			3年9月末	
	予算現額	収入済額	収入率	収入済額	収入率
市税	172億1,292万8千円	86億8,395万9千円	50.45%	84億6,386万6千円	50.92%
地方消費税交付金	23億2,000万円	14億276万1千円	60.46%	13億7,642万6千円	61.17%
地方交付税	40億5,886万9千円	28億7,207万2千円	70.76%	23億2,157万1千円	70.95%
国庫支出金	125億8,533万7千円	36億1,042万9千円	28.69%	39億6,349万円	38.88%
都支出金	73億9,518万1千円	15億8,844万1千円	21.48%	15億9,314万8千円	22.47%
繰入金	28億4,763万8千円	0円	0%	0円	0%
繰越金	35億9,967万3千円	35億9,967万3千円	100%	16億1,790万2千円	100%
市債	15億9,161万3千円	0円	0%	0円	0%
その他	22億1,734万1千円	9億9,273万7千円	44.77%	8億8,848万9千円	42.51%
歳入合計	538億2,858万円	227億5,007万3千円	42.26%	202億2,489万2千円	42.20%

歳出	4年9月末			3年9月末	
	予算現額	支出済額	執行率	支出済額	執行率
総務費	87億9,563万6千円	17億5,443万9千円	19.95%	15億1,773万8千円	32.43%
民生費	253億3,648万9千円	98億3,510万7千円	38.82%	97億3,935万9千円	38.57%
衛生費	44億468万3千円	16億3,365万2千円	37.09%	15億6,942万2千円	36.11%
土木費	50億6,585万2千円	11億6,191万円	22.94%	8億3,822万3千円	21.72%
教育費	53億522万7千円	17億2,570万1千円	32.53%	16億4,778万1千円	31.59%
公債費	21億3,821万2千円	10億874万6千円	47.18%	9億7,988万1千円	46.22%
その他	27億8,248万1千円	11億61万7千円	39.56%	10億9,383万円	44.49%
歳出合計	538億2,858万円	182億2,017万2千円	33.85%	173億8,623万4千円	36.28%

特別会計歳入・歳出予算執行の状況

区分	予算現額	4年9月末		3年9月末	
		執行額 （上段：収入済額） （下段：支出済額）	執行率	執行額 （上段：収入済額） （下段：支出済額）	執行率
国民健康保険特別会計	122億437万5千円	44億6,152万1千円	36.56%	44億645万4千円	37.29%
		43億1,928万8千円	35.39%	42億296万8千円	35.57%
後期高齢者医療特別会計	36億2,244万5千円	13億7,846万1千円	38.05%	12億8,745万2千円	37.89%
		12億877万円	33.37%	10億9,505万2千円	32.22%
介護保険特別会計	108億1,850万4千円	43億7,455万6千円	40.44%	44億2,437万2千円	41.87%
		42億8,692万6千円	39.63%	42億203万4千円	39.77%

下水道事業会計収入・支出予算執行の状況

区分	4年9月末			3年9月末	
	予算額 （上段：収入額） （下段：支出額）	執行額 （上段：収入済額） （下段：支出済額）	執行率	執行額 （上段：収入済額） （下段：支出済額）	執行率
収益的収支	23億7,576万8千円	6億6,146万8千円	27.84%	5億4,532万9千円	24.65%
	22億9,370万9千円	3億4,658万6千円	15.11%	3億4,932万6千円	15.44%
資本的収支	11億141万8千円	0円	0%	0円	0%
	18億9,196万5千円	3億9,037万3千円	20.63%	3億8,745万9千円	26.53%

市有財産の状況（現在高）

市有財産は、市が所有する不動産や動産などです。

区分	4年9月末	3年9月末
土地（公園や施設の敷地など）	58万7,368.98㎡	58万4,760.63㎡
建物（学校や図書館など）	19万5,860.09㎡	19万6,420.64㎡
工作物（防火貯水槽など）	1,699カ所	1,699カ所
物権（地上権）	5,547.53㎡	5,547.53㎡
出資による権利（出資金や出金）	2,248万3千円	2,248万3千円
物品（自動車や地域防災無線など）	165点	160点
債権（施設借上敷金など）	1,712万5千円	2,087万5千円

※財産の取得および処分によるもののほか、固定資産台帳の整備などにより、現在高に変動が生じている項目があります。

基金の状況（現在高）

基金は、家計の「貯金」に当たるものです。多額の資金が必要になる場合に備えて積み立てています。

区分	4年9月末	3年9月末
一般会計 内訳	76億4,243万2千円	67億2,781万4千円
	財政調整基金	49億7,854万8千円
	減債基金	32万2千円
	その他特定目的基金	26億3,256万2千円
定額運用基金	3,100万円	3,100万円
特別会計	12億6,516万7千円	11億658万円
合計	89億760万円	78億3,439万4千円

市債の状況（残高、償還利子）

市債は、道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設の整備のために、国や都などから借り入れて調達した資金です。

区分	4年9月末	3年9月末
残高	一般会計	243億1,319万5千円
	下水道事業会計	50億5,889万8千円
	合計	293億7,209万4千円
償還利子	一般会計	3億6,643万4千円
	下水道事業会計	5億3,479万7千円
	合計	9億123万1千円

市民1人当たりの状況（人口1人当たり）

区分	4年9月末	3年9月末
歳入（収入済額）	19万5千円	17万3千円
	うち市税収入済額	7万4千円
歳出（支出済額）	15万6千円	14万8千円
市債残高	25万1千円	25万5千円

※4年9月30日現在の人口は11万6,942人、3年9月30日現在の人口は11万7,094人。

職員人件費の状況

区分	4年9月末			3年9月末	
	予算現額	支出済額	執行率	支出済額	執行率
一般会計	50億5,899万3千円	21億9,938万9千円	43.47%	22億3,093万2千円	43.66%
国民健康保険特別会計	1億4,556万3千円	5,737万6千円	39.42%	5,594万2千円	38.62%
後期高齢者医療特別会計	6,343万6千円	2,278万3千円	35.91%	2,358万5千円	37.38%
介護保険特別会計	2億1,852万8千円	9,118万5千円	41.73%	8,685万7千円	40.08%
下水道事業会計	7,195万2千円	2,399万円	33.34%	2,400万9千円	33.37%

※職員数：市長、副市長、教育長、正規職員590人、再任用短時間勤務職員14人。

内冬の強調期間として、各中学校地区単位実行委員会が、街頭パトロールや啓発用ポスターの設置などを行います。

この運動は地域の皆さん

「愛のひと声運動」とは、良いことをしている青少年には励ましの言葉を、良くないことや危ないことをしている青少年には注意のひと声をかけるものです。このことにより正しい日常生活のルールを啓発し、自己と他人を尊ぶ心を高め、青少年を非行と事故から守ることを目的としています。

愛のひと声運動
冬の強調期間



12月26日(月)納期限	
納期内納付にご協力ください 図納税課 ☎042・470・7729	
固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第6期



市社協HP

※詳細は市社会福祉協議会HPをご覧ください。

① 5年1月13日(金)② 1月26日(木)いずれも午前10時から30分程度

① わくわく健康プラザ2階社協会議室② 市民プラザ会議室(市役所1階)

定先着10人(事前予約制)

事前送付資料、入会希望者(保護者の顔写真、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)

他お子さんの同席可(保育なし)

申電話または直接同センターで



申し込みフォーム

「家族が学校にいかない」「家にこもっている」「仕事をしていない」「関わり方がわからない」など、同じ悩みを抱える方同士が思いを語り、安心してつながれる家族会の立ち上げを支援します。お話を聞くだけでもかまいません。気軽に参加ください。

5年1月15日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)、いずれも午後2時～4時(1時45分受け付け、入退室自由)

場市役所7階701会議室

内参加者同士の交流

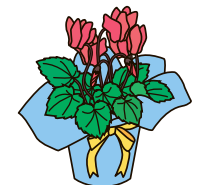
対ひきこもり状態にある本人または家族

定先着20人

申各開催日の4日前までに専用申し込みフォームまたは直接市地域福祉コーディネーター担当(市社会福祉協議会ボランティアセンター)へ

問同担当 ☎042・475・0739

ファミリー・サポート・センターは、有償の子育て助け合い事業です。地域の協力者がお子さんの預かりや送迎をお手伝いします。4月からの入園・入学を機に利用を希望する方は早めにご登録ください。協力者も随時募集しています。まずは事業説明会にご参加ください(利用者・協力者合同)。



の参加・協力があった成果を上げることが出来ます。身近なところで、青少年への励ましやねぎらいの言葉時には注意の言葉など、愛のひと声をお願いします。

問児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735



問同センター ☎042・475・3294

年末年始におけるごみの収集

年末年始におけるごみの収集などは次の通りです。

●通常ごみの収集

年末は12月30日(金)まで、年始は1月4日(水)から

●粗大ごみ・剪定枝の受け付け

年末は12月30日(金)まで、年始は1月4日(水)から(土曜・日曜日を除く、収集日程は右表参照)

●し尿の汲み取り

年末は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から

ごみと資源物は、決められた収集日の当日、午前8時半までに出してください。小型廃家電類を除く全品目が戸別収集です。ごみ収集日や分別などのごみ出しルールは市HPをご覧ください。

問ごみ対策課 ☎042・473・2117(粗大ごみの申し込みは☎042・473・2118またはインターネットで)



市HP

ごみ収集年末年始カレンダー(×印の日は収集業務を行いません)

月	火	水	木	金	土	日
12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8

表 粗大ごみ・剪定枝の収集日程

	申し込み日	収集日
粗大ごみ	12月22日(木)まで	12月30日(金)までに収集します。
	12月23日(金)～30日(金)	一部地域を除き年明けになります。申し込み時にご確認ください。
剪定枝	12月28日(水)まで	12月30日(金)までに収集します。
	12月29日(木)～30日(金)	一部地域を除き年明けになります。申し込み時にご確認ください。

1月の無料相談

相談内容(定員)	相談日	時間	相談員	予約開始日時	場所	問い合わせ先	
法律相談(各日 8 人)	5 日(木)	午前10時から	弁護士	12月22日(木)	市役所 2 階 相談室	各予約開始日の午前 8 時半から電話 で生活文化課 ☎042・470・7738	
	11日(木)			1 月12日(木)			
	18日(木)						
	25日(木)						
不動産・相続・会社の 登記等相談(5 人)	5 日(木)	午後 1 時から	司法書士	12月20日(火)			
表示登記・土地の境界 等登記相談(4 人)		午前10時から	土地家屋 調査士				
相続・遺言・成年後 見等手続き相談 (5 人)	11日(木)	午後 1 時から	行政書士	1 月 5 日(木)			
税務相談(5 人)			税理士	1 月10日(火)			
人権・身の上相談 (4 人)	18日(木)	午後 1 時半から	人権擁護 委員	1 月12日(木)			
不動産取引相談 (5 人)	6 日(金)	午後 1 時から	宅地建物 取引士	12月22日(木)			
交通事故相談(5 人)	25日(木)	午前10時から	弁護士	1 月19日(木)			
年金・労災・雇用・ 保険・人事管理等相 談(4 人)			社会保険 労務士				
女性の悩みごと相談 (4 人)	12日(木)	午前10時半～ 午後 4 時半	女性カウ ンセラー	12月21日(木)	各予約開始日の午前 9 時から電話で 男女平等推進セン ター ☎042・472・0061		
	16日(月)			1 月 4 日(木)			
	23日(月)						
	30日(月)						
女性弁護士による法 律相談(4 人)	6 日(金)	午前 9 時半～ 午後 0 時半	女性弁護士	12月16日(金)			
経営相談	平日	午前10時半～ 午後 4 時半	市商工会 経営指導員	前日まで予 約可		市商工会館	市商工会 ☎042・471・7577

相談内容	相談日	時間	相談員	場所	問い合わせ先
耐震相談	1月は実施しません(次回は2月10日(金)実施予定)				施設建設課 ☎042・470・7756
教育相談 ※電話相談も可	火曜～土曜日	午前10時～午後5時 (滝山のみ水曜日は6時まで)	教育相談員	中央相談室 (成美教育文化会館内教育センター)	中央相談室 ☎042・473・3667
	月曜～金曜日			滝山相談室 (西部地域センター内)	滝山相談室 ☎042・475・8909
母子・父子相談	開庁日	午前8時半～午後5時	母子・父子自立支援員	市役所2階 児童青少年課	児童青少年課 ☎042・470・7736
身体障害者相談	1月は実施しません(次回は2月10日(金)実施予定)				障害福祉課 ☎042・470・7747 FAX042・475・8181
知的障害者相談	1月は実施しません(次回は2月8日(水)実施予定)				
心身障害者(児)相談	平日	午前9時～午後5時	同センター支援員	さいわい福祉センター	さいわい福祉センター ☎042・477・2711
職業相談	開庁日		ハローワーク三鷹職員	市役所2階ワークコーナー	直接会場で
住宅増改築相談	1月は実施しません(次回は2月9日(木)実施予定)				産業政策課 ☎042・470・7743
消費者相談	平日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費生活相談員	市役所2階生活文化課	市消費者センター ☎042・473・4505
行政相談	11日(水)	午前10時～正午	行政相談委員	市役所2階生活文化課	生活文化課 ☎042・470・7738
生活困窮者自立相談	開庁日	午前9時～午後4時	相談支援員	市役所1階福祉総務課	福祉総務課 ☎042・470・7741

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどを中止・変更する場合があります。最新の情報は、市HPまたは直接、イベントなどのお問い合わせ先にご確認ください。



住環境

消防歳末特別警戒を実施します

◎もう一度 確認安心
火の用心！

年末・年始は1年のうちで最も火災の起こりやすい時期です。そこで市消防団では、消防歳末特別警戒を実施し、市民の皆さんに防火を呼びかけます。

ご家庭でも家の周りの整理整頓や火の元の点検を心掛けてください。

期間12月26日(月)～30日(金)
消防防災犯課 ☎042・470・7769

4年度 保存樹木等補助金 交付申請の受け付け

補助の対象▼東久留米市のみどりに関する条例に基づく、保存樹木または保存樹林、保存生垣の所有者▼4年度内において、適正に管理されている保存樹木等

申請受付期間12月16日(金)～5年2月17日(金)

申請方法補助の対象となる方には、申請についてのご案内を送付済みです。申請書に必要事項を記入の上、対象樹木等の管理状況がわかる写真と併せて、環境政策課(市役所5階)に提出してください

環境政策課 ☎042・470・7753

宅地内の雨水浸透ますの設置にご協力を

地表面のコンクリートやアスファルト化などによる

雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を涵養する効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため、皆さんのご協力をお願いします。

◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます

申請対象者敷地が1000㎡未満の既存の個人住宅(新築、増築などを除く一般住宅)で、東久留米市宅地開発等に関する条例に該当しない住宅を所有する方

補助金額設置状況により、経費の全部または一部を補助

野外焼却はやめましょう

一般廃棄物(家庭ごみなど)を焼却することは原則として禁止されています。また、産業廃棄物も法令などで処理方法が定められており、野外での焼却は禁止されています。詳細は市HPをご覧ください。

野外焼却をしないために一般廃棄物や家庭ごみは、次のような方法で処理しましょう。

- ①自宅の落ち葉や剪定枝は敷地がある場合には埋め戻す
- ②燃やせるごみとして小出しに出す(剪定枝は電話予約により、ごみ対策課で回収します)

野外焼却の例外次の焼却を行う場合は、焼却禁止の例外事項に該当する場合がある

ります。

▼伝統的行事、風俗慣習の行事のための焼却行為はお焚き上げ・お祭りなど

▼学校教育および社会教育活動上必要な焼却行為はキャンプファイヤーなど

▼市長が特にやむを得ないと認める焼却行為は災害時の応急対策のためや、樹木や農作物の病害虫の防除など、農業を営む上で行わざるを得ないもの。また、やむを得ず焼却禁止の例外行為を行う場合は、次の事項を順守し、周辺の生活環境に配慮しましょう。

- ①枝木や落ち葉はよく乾燥させる
- ②量は必要最低限にする
- ③時間は極力短くする
- ④天候、風向き、時間帯を考慮する

ただし、例外事項に該当する場合でも、周辺からの通報や苦情が発生した場合、現場での指導の対象になります。

環境政策課 ☎042・470・7753、ごみの出し方についてはごみ対策課 ☎042・473・2117



お知らせ

本庁舎の非常用電源設備(太陽光発電パネル等)設置工事の工期延長について

4年12月の完成を予定していた非常用電源設備(太陽光発電パネル等)の設置工事について、世界的な半

導体不足の影響などにより工期を延長します。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、安全に十分配慮して進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。詳細は市HPをご覧ください。

延長期間 5年11月末まで(予定)

場市役所本庁舎
官管財課管財係 ☎042・470・7718

農業委員の候補者の推薦・公募

農業に関する識見を有し、農地法などに定める法令業務のほか、農地の利用の最適化など、農業委員会の所掌事務を適切に遂行できる方

募集人数14人

任期 5年7月20日～8年7月19日の3年間

応募方法 5年1月10日(火)～2月6日(月)に(必着)「東久留米市農業委員会委員候補者推薦書」または「東久留米市農業委員会委員候補者募集応募申込書」を産業政策課(市役所6階)まで提出を(郵送可)。応募様式・募集要領は同課または市HPで確認ください

同課 ☎042・470・7743

職員募集

学童保育所 職員募集説明会

5年1月6日(金)午前11時から(30分～1時間程度)
場市役所5階502会議室
内学童保育所について、児

童厚生指導員(会計年度任用職員専門職)および児童厚生員(会計年度任用職員アシスタント職)の仕事の内容、応募資格、現在の募集状況などについて

児童厚生指導員および児童厚生員の仕事に興味のある方

申当日会場

児童児童青少年課児童青少年係 ☎042・470・7735

官公署 など

4年度労働者向けセミナー

◎70歳まで働くために知っておきたい高齢者雇用をめぐる法律知識

5年1月26日(木)・27日(金)午後6時半～8時半
場都労働相談情報センター多摩事務所(立川市柴崎町31912)

内シニアの方が生涯現役でいきいきと働くために押さえておきたい年金や社会保険・雇用保険、法改正などについて解説します。また、意識改革や学び直しの必要性についても考えます

労働者、テーマに関心のある方

定50人(要事前申し込み)
師渡辺葉子氏(特定社会保険労務士)

申同センター多摩事務所へ電話またはTOKYOはたらくネットから申し込みを
同センター多摩事務所 ☎042・595・8731



TOKYOはたらくネット



年末年始に向けて注意

空き巣被害

問警視庁田無警察署 ☎042・467・0110

空き巣被害は年末年始にかけて増加する傾向にあります。空き巣被害に遭わないために、泥棒を寄せ付けない対策を心掛けてください。

泥棒を寄せ付けない対策

- ▼防犯カメラや人の動きに反応する人感センサー付きライトを設置する
- ▼玄関ドアや窓に補助錠を取り付ける
- ▼泥棒の足場になるような物を自宅周囲に置いておかない
- ▼短時間の外出だけではなく、在宅中も必ず戸締まりをする
- ▼スペアキーをポストなど、玄関付近に置いておかない
- ▼SNSに、「〇〇に旅行中」や「〇〇にお出かけ中」など、家を不在にしているような投稿をしない

このような泥棒を寄せ付けない対策を心掛けるとともに、自宅付近で不審者や不審車両を見かけた場合には、すぐに110番通報をお願いします。

防犯意識が高く、泥棒を寄せ付けない地域を目指していきましょう。



窒息事故

問東久留米消防署救急係 ☎042・471・0119(内線380)

東京消防庁管内で、平成28年～令和2年に餅などをのどに詰まらせて救急搬送された方は453人で、65歳以上の高齢者に多く発生しています。

◎餅による窒息事故は毎年1月に多く発生します

毎年12月～1月は餅などを食べる機会が増えるので、次のことに注意が必要です。

事故を防ぐポイント

- ▼餅を小さく切って、食べやすい大きさにする
- ▼急いで飲み込まず、ゆっくり噛んでから飲み込む
- ▼乳幼児や高齢者と一緒に食事をする時は、食事の様子を見守るなど注意を払う
- ▼餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておく
- ▼応急手当の方法を理解しておく



◎応急手当について

心肺蘇生やAEDの使い方などの応急手当を習得して頂けるよう、救命講習を開催しています。

東京消防庁
公式アプリ
消防や救急の
情報を入手で
きます。



東京消防庁
公式アプリ

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

自筆証書遺言書保管制度は、ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするとといったトラブルが心配な方、相続発生後に相続人などに見つけてもらえない不安がある方におすすです。詳細は法務省HPまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

東京法務局府中支局(遺言書保管担当) ☎042・335・4753(ガイダンス4番)

eLTAX電子納税が大変便利ですよ

地方税共通納税システムでのeLTAX電子納税が大変便利です。インターネットバンキングなどでの納税に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるダイレクト納付ができます。さらに、全国の自治体に一括で納税することが可能です。また、3年10月から都民税利子割・都民税配当割・都民税株式等譲渡所得割の納入が可能となりました。

詳細はeLTAXHPをご確認ください。

国立川都税事務所 ☎042・523・3171

にせ都税メール・電話にご注意ください

都税事務所を装って、個人情報取得したり、金銭をだまし取るうとする事例が発生しています。不審に感じた場合は即答せずに、

問い合わせ先までご連絡ください。また、万が一被害に遭った場合は、すぐに警察にご連絡ください。

問 主税局総務部総務課相談 広報班 ☎03・5388・2925

東京病院緩和ケア病棟リニューアル

東京病院の緩和ケア病棟を新築し、そのリニューアルオープンが12月21日(水)に決定しました。新しい緩和ケア病棟は、既存の20床から10床増床し、30床全室個室の病棟として生まれ変わります。

問 独立行政法人国立病院機構東京病院地域連携室 ☎042・491・2934

市民交流事業「高次脳機能障害と共に成長する」

病気や外傷により脳が損傷し、会話や思考などに支障をきたす高次脳機能障害の特徴を知り、暮らしやすくするための方法を考えます。主催は北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会、国立病院機構東京病院。

日 5年1月28日(土)午後1時～4時(午後0時半開場)

場 ルネこだいら中ホール(小平市美園町1-8-5)

内 第一部Ⅱ基調講演「高次脳機能障害におけるコミュニケーション支援」失語症者向け意思疎通支援事業

業 第二部Ⅱトークセッション「高次脳機能障害と共に成長する若年当事者と家族の歩み」

定 会場参加もしくはインターネットによるオンデマ

ド配信のいずれかを選択 師立石雅子氏(日本言語聴覚士協会副会長、高次脳機能障害当事者など)

調整担当宛て郵送または ☎0300351@section.metro.tokyo.jp で送信を。詳細は同保健所HPをご覧ください。

下水道モニター募集

問 同保健所 ☎042・450・3111

問 西東京市障害福祉課 ☎042・420・2805、FAX ☎042・466・9666、☎

(f-syoubai@city.nishitokyo.c.g.jp)



申し込みフォーム

北多摩北部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。

問 小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市在住で、5年4月1日時点で18歳以上の方(都職員および当該地域の市職員は除く)

募集人員 3人以内 任期最長2年

申 5年1月20日(金)までに(郵送の場合は消印有効)、作文「ウィズコロナ時代に

向けて、地域でできること、私ができること」(1200字以内)と、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記載し、〒187-0000

備局HPまたは都都市計画課へ問い合わせを。日 5年1月17日(火)までに(消印有効)、往復はがき(1人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記入の上、〒163-8001、東京都都市整備局都市計画課宛て郵送を

問 同課計画

監理担当 ☎03・5388・3225

柳泉園組合

水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mgノルマルリユーベに定められています。柳泉園組合に設置されている分析計の測定結果については、同組合HPに掲載していますのでご覧ください。

問 同組合技術課 ☎042・470・1547



同組合HP

市民伝言板

会員募集

◆脳トレーニング(あぞみ) = 日 月 3回。第1・第3・第4月曜日午前10時～正午 場 浅間町地区センター 費 会費月300円 備 簡単な読み書き計算と、お喋りを楽しんでいる会です 問 石川 ☎042・476・2872

◆書道(NPO法人国際書画交流会) = 日 場 月 2回。午前9時半～正午他。月・水・金コースが書道錬成院(浅間町一丁目)、火曜コースが南部地域センター、日曜コースは学生 費 会費月2,000円 備 初心者・高齢者歓迎。師範資格取得も可。住所をお知らせください、資料投函します 問 福田 ☎090・9396・6964

◆健康麻雀(草の実会) = 日 月 2回。水曜日午後0時半～5時他 場 滝山地区センター 費 会費月300円他 備 初心者の方は基礎より勉強し楽しめます。見学自由。他の曜日も活動中 問 長田 ☎090・9132・6713

◆東久留米市山岳連盟 = 日 月 2～3回。土曜または日曜 日 午前7時～午後5時他 場 奥武蔵、秩父、奥多摩などの山々 費 入会金500円、会費月700円他 備 近郊の山々にふれて、楽しみや喜びを見つけ健やかな体をつくろう 問 中山 ☎090・4675・7148

◆趣味(マジックBOX) = 日 月 2回。第2木曜日午後7時～9時、その翌々週土曜日午前10時～正午 場 生涯学習センター 費 入会金1,000円、会費月1,000円 備 初心者歓迎。一度出席しただけで、あなたもマジシャンに大変身 問 松沢 ☎042・471・6022

催し

◆アニメ映画「この世界の片隅に」上映とミニライブ(NPOこころあ) = 日 5年1月8日(日)午後2時から 場 StudioものがたりTokyo(本町1-3-20-2階) 備 先着順(要予約)。2部で映画の挿入歌を歌います 問 山本 ☎080・7000・4635

会社員のための確定申告休日無料相談会

問 東京税理士会東村山支部 ☎042・394・7038

日 5年1月28日(土)・29日(日)・2月4日(土)・5日(日)午前10時～午後4時 場 東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27-201)

内 会社員の方を対象とした確定申告相談(医療費控除・住宅ローン控除など)

注 時間に制限がありますので、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください

申 同支部HPから取得できる申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送などで申し込みを(事前予約制)



同支部HP

東京税理士会東村山支部による無料申告相談

問 東村山税務署個人課税部門 ☎042・394・6811(自動音声で2番選択)

小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告書(土地、建物および株式などの譲渡所得がある場合を除く)を作成して提出できます。

※申告書などの提出のみの方は、郵送または直接税務署へご提出ください。また、土地、建物、株式等の譲渡所得がある、所得金額が高額である、相談内容が複雑であるといった場合は税務署をご利用ください。

日 5年2月7日(火)～10日(金)午前9時半～午後3時半

場 市役所7階701会議室 ※車での来場はご遠慮ください。

持 申告に必要な書類、筆記用具、計算機具、前年以前に申告した場合は申告書などの控え ※申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類および身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です。

申 5年1月10日(火)から申し込みフォームまたは専用ダイヤル ☎03・6634・5315で事前申し込みを。締め切りは、それぞれ各相談実施日の3日前まで



申し込みフォーム

どちらも市役所では事前申し込みや問い合わせなどへの対応はしていません

■わくわくおはなし広場

日 5 年 1 月 23 日(月)午前 11 時～11 時半
場 同センター地域活動室 内 乳幼児向けの絵本の読み聞かせ、ペープサート・手遊びや親子の触れ合い遊び 対 0 歳～未就学児と保護者 定 10 組 申 1 月 6 日(金)午前 10 時から電話または同センターで

■地域子ども家庭支援センター上の原

■上の原赤ちゃん広場

日 対 ① 5 年 1 月 6 日(金)が「はいはいの会」7～12 カ月児と保護者、② 20 日(金)が「ねんねの会」0～6 カ月児と保護者、いずれも午前 10 時～11 時半
場 同センター上の原乳児室 内 触れ合い遊び、体重測定、情報交換 定 各 10 組 師 ① 栄養士 ② 助産師 持 バスタオル 他 兄弟の保育あり(各先着 3 人、要予約) 申 12 月 23 日(金)午前 10 時から電話または同センター上の原で

図書館

■年末年始の休館日について

各館の休館日については 8 面をご覧ください。

■年始特別企画「本の福袋」

新年の図書館で、スタッフが設定したテーマに沿った内容の本が入った「本の福袋」の貸し出しを行います。
日 5 年 1 月 5 日(木)～無くなり次第終了 場 中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館 注 中央図書館以外の各館には駐車場がないため、車での来館はご遠慮ください 関 中央図書館 ☎ 042・475・4646、滝山図書館 ☎ 042・471・7216、ひばりが丘図書館 ☎ 042・463・3996、東部図書館 ☎ 042・470・8022

■大人のためのおはなし会

語り継がれてきた昔話や美しい物語を聞くおはなし会です。普段は子どもたちに語っている語り手の皆さんが、大人のためにおはなしを語ります。
日 5 年 1 月 12 日(木)午前 10 時～11 時半
場 中央図書館 2 階多目的室 内 大人向けの素話を聴く会 定 先着 30 人 費 無料 注 大人向けの長時間の会となりますので、小さなお子さんをご遠慮ください 他 協力はひがしくるめ子ども読書の会 申 12 月 15 日(木)～5 年 1 月 11 日(木)に電話または直接中央図書館カウンター(休館日を除く)で 関 同館 ☎ 042・475・4646

文化

■60歳からの音楽で「脳トレ体操」

日 12 月 19 日(月)午前 10 時 15 分～11 時半
場 南部地域センター 2 階講習室 1 内 ストレッチ&リズムに合わせて脳トレ体操。ピアノに合わせてパタカラ体操。コグニサイズで脳をきたえましょう 定 先着 10 人 師 国立音大出身の先生・音楽健康指導士の講師陣(個別の指導を受けられます) 費 1,000 円 持 飲み物、タオル 他 動きやすい服装、スニーカーで 申 電話 ☎ 042・451・2021 または直接同センターで 関 同センター

■サークル見学会参加団体募集

サークル活動に興味のある方が自由にサークル活動の様子を見学・参加ができる「サークル見学会」の参加団体を募集します。「新しい仲間が欲しい」「もっと活動を知ってほしい」そんなサークルへの大チャンスです。
日 5 年 3 月 1 日(水)～3 月 31 日(金)(各団体の都合の良い日程・時間帯で随時開催) 場 生涯学習センター(各団体で貸室を通常通り予約の上、貸室内で行っていただきます) 対 生涯学習センターで活動をしているサークル(団体) 費 無料(生涯学習センターの貸室利用代金は通常通り発生します) 申 12 月 15 日(木)～5 年 1 月 15 日(日)に直接同センター窓口で 関 12 月 15 日(木)午前 9 時から電話 ☎ 042・473・7811 または直接同センターへ(午前 9 時～午後 9 時。12 月 26 日(月)、12 月 29 日(木)～5 年 1 月 4 日(水)は休館)

スポーツ

■シニアソフトテニス技術講習会

日 12 月 25 日(日)午前 9 時受け付け(予備日 5 年 1 月 8 日) 場 滝山テニスコート 対 ソフトテニス経験者で原則 60 歳以上の方 定 30 人程度 師 ヨネックスのコーチ・選手(予定) 持 テニスシューズ、ラケット、タオル、飲み物、昼食 申 12 月 21 日(水)までに(必着)、はがきに講習会名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0011、大門町 2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送または電話で市ソフトテニス連盟・鳩山 ☎ 042・478・1317 へ 関 同協会事務局 ☎ 042・470・2722

■ジュニアクライミング体験教室

日 ▼ 5 年 1 月 10 日・24 日、2 月 7 日・21 日のいずれも火曜日午後 6 時 45 分～8 時 15 分 ▼ 1 月 14 日(出)、2 月 11 日(土)祝午後 4 時 45 分～6 時 15 分 場 スポーツセンター第 1 体育室 対 小・中学生 師 市山岳連盟 持 靴下(シューズ貸出のため) 他 都・都体育協会・市体育協会主催 申 当日会場で 関 市体育協会事務局 ☎ 042・470・2722

■クライミング体験会

日 5 年 1 月 17 日、2 月 14 日、3 月 14 日のいずれも火曜日午後 7 時～9 時
場 スポーツセンター第 1 体育室 内 トップロープによるスポーツクライミング体験 対 高校生以上のクライミング初心者 定 10 人程度 費 500 円 持 靴下(シューズ貸出のため) 他 主催は市山岳連盟 申 当日会場で 関 同連盟・藤重 ☎ 090・4240・6393

■ニュースポーツデー

誰でも気軽にできるスポーツが体験できます。
日 5 年 1 月 14 日(土)午前 10 時～午後 4 時 場 スポーツセンター第 1 体育室 内 ボッチャ、ミニテニス、ラージボール卓球、ユニカール、ソフトバレーボール、スカットボール、ネオテニス他 費 100 円(未就学児無料) 持 室内履き(運動ができる靴) 他 マスク着用

の上、運動ができる服装で 申 当日会場 関 生涯学習課 ☎ 042・470・7784

■冬季オープンバスケットボール大会

日 5 年 1 月 21 日(土)、2 月 25 日(土)午前 9 時～午後 6 時 50 分 場 スポーツセンター第 1 体育室 対 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方(高校生不可)で、5 人以上で編成されたチーム 定 男子先着 8 チーム・女子先着 4 チーム 費 参加費 1 チーム 5,000 円(新規登録費別途 3,000 円) 他 主催は市バスケットボール連盟 申 12 月 17 日(土)～28 日(水)に、チーム名と参加する旨を記載して、市バスケットボール連盟 函(higasi kurume.b.a@jcom.home.ne.jp)宛て送信を 関 同連盟事務局・貫井 ☎ 042・474・1111

■第 151 回スキー教室

スキー初心者、小・中学生の方でも安心して楽しめます。
日 5 年 1 月 27 日(金)午後 8 時市役所前集合(8 時 15 分出発)～29 日(日)午後 7 時頃帰着 場 ▼ 行き先 = 菅平高原スキー場 ▼ 宿泊 = 天狗ロッジ ☎ 0268・74・2431(1.5 泊 5 食付) 対 小学生以上 定 先着 25 人 師 SAJ 指導員 費 参加費 29,000 円(会員 27,000 円) ※小・中学生は 3,000 円引き 注 小学生は保護者同伴。リフト料金は個人負担です 申 1 月 10 日(水)までに電話で事務局・榎本へ 関 榎本 ☎ 042・474・9197 または ☎ 090・6028・5110(携帯)

■第 19 回市民つなひき大会

世代を超えて楽しめるスポーツなので誰でも気軽に参加できます。
日 5 年 2 月 26 日(日) ▼ 第 1 部 こどもの部 = 午前 9 時半から ▼ 第 2 部 大人の部(中学生以上) = 正午から 場 スポーツセンター第 1 体育室 内 新型コロナウイルス感染症対策のため、2 部入替制で実施します。 ▼ 第 1 部 こどもの部 = ① 未就学児(3 歳以上) ② 小学 1・2 年生 ③ 小学 3・4 年生 ④ 小学 5・6 年生 ⑤ にこにこ(障がいをお持ちの方/年齢・人数制限なし) ▼ 第 2 部 大人の部(中学生以上) = ⑥ ファミリー(大人 2 人まで) ⑦ 女性 ⑧ 男性 ⑨ 男女混合(男性 3 人まで) ※重複エントリー可 ▼ チーム編成 = 1 チーム 6 人(10 人まで登録可)、体重制限なし ※ 6 人未満でも申し込み可(こちらでチーム編成します) ▼ 代表者会議 = 2 月 20 日(月)午後 7 時から市役所 7 階 701 会議室で(Zoom 参加可) 対 市内在住・在勤・在学・市内で活動している各種クラブの方・ニュースポーツデーのスタンプカードをお持ちの方 費 1 人 100 円(⑤ にこにこ〈障がいをお持ちの方〉は無料) 持 上履き、飲み物(キャップ付き) 他 マスク着用で。詳細は市 関 をご覧ください(申込書もダウンロードできます)。また、つなひき講習会・練習会をニュースポーツデー内で開催します(1 月 14 日(土)、2 月 11 日(土)祝午前 10 時～午後 4 時、会場はスポーツセンター第 1 体育室) 申 2 月 17 日(金)午後 5 時までに(必着)、参加申込書に必要事項を記入の上、〒203-0011、大門町 2-14-37、スポーツセンター宛て郵送、FAX(042・470・2688)または直接同センターへ 関 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 042・470・7784

多摩六都科学館 Tamarokuto Science Center

冬の特別イベント「ロクトロロボットパーク」

きみも動かせるロボット大集合! あそぶ、つくる、考える。ホビーロボットと楽しく触れ合って、ものづくりと技術の世界をのぞいてみましょう。
日 12 月 24 日(土)～5 年 1 月 9 日(月)祝午前 9 時半～午後 5 時(12 月 28 日(水)～5 年 1 月 3 日(水)は休館) 場 多摩六都科学館 イベントホール 他 費 入館券 520 円(4 歳～高校生 210 円) 注 イベント・コーナーにより開催日時・対象・定員・参加費・申し込み方法が異なります。詳細は同館 関 をご覧ください 他 協力は株式会社 MANOI 企画 関 同館 ☎ 042・469・6100

ーム 6 人(10 人まで登録可)、体重制限なし ※ 6 人未満でも申し込み可(こちらでチーム編成します) ▼ 代表者会議 = 2 月 20 日(月)午後 7 時から市役所 7 階 701 会議室で(Zoom 参加可) 対 市内在住・在勤・在学・市内で活動している各種クラブの方・ニュースポーツデーのスタンプカードをお持ちの方 費 1 人 100 円(⑤ にこにこ〈障がいをお持ちの方〉は無料) 持 上履き、飲み物(キャップ付き) 他 マスク着用で。詳細は市 関 をご覧ください(申込書もダウンロードできます)。また、つなひき講習会・練習会をニュースポーツデー内で開催します(1 月 14 日(土)、2 月 11 日(土)祝午前 10 時～午後 4 時、会場はスポーツセンター第 1 体育室) 申 2 月 17 日(金)午後 5 時までに(必着)、参加申込書に必要事項を記入の上、〒203-0011、大門町 2-14-37、スポーツセンター宛て郵送、FAX(042・470・2688)または直接同センターへ 関 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 042・470・7784

くらし

第 10 回くるねっとライフプラン講座「親から子への上手な相続」

誰もが関心を持っていながらその詳細がよく分からない「相続」について、より正確な知識を得ていただくため、専門家による講義と質疑応答を行います。今回は「親から子への上手な相続」というテーマで、「親から子に財産を移す良い方法は?」「夫が亡くなったら、妻は何を相続すべきか?」「親と子は仲が良い? 話し合いか、遺言か?」などを具体例を交えて講義します。また、講座終了後、個別相談会を実施します。
主催はくるねっと、市共催。
日 5 年 1 月 28 日(土)午後 1 時半～3 時半 場 市民プラザホール(市役所 1 階) 定 先着 50 人(個別相談会は先着 10 人) 師 加藤義彦氏(ファイナンシャル・プランナー) 費 無料 申 関 12 月 15 日(木)午前 9 時から電話でくるねっと・石川 ☎ 090・5342・0273 または市生活文化課 ☎ 042・470・7738 へ(個別相談会参加希望の方は申し込み時にお伝えください)



けんこう

お子さんの麻しん、風しん 予防接種

麻しん(はしか)、風しんは人から人へ感染しやすく、重症化する場合もあり、予防接種を2回することで予防効果が高まります。4年度は次の対象者へ個別通知を発送します。

※▼第1期=令和3年4月1日～4年3月31日生まれの方**▼第2期**=平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方**他**第1期分は1歳の誕生月に、第2期分は4月上旬に、それぞれ個別に通知します。対象者で通知が届かない場合は健康課予防係まで**☎**同係**☎**042・477・0030

食事・健康相談

働く世代の生活習慣病や、健康について見直したい方の食事・健康相談を実施しています。本人のほか、家族からの相談もできます。

☎5年1月13日(金)午後1時半～4時15分(予約制。1人30分程度)**場**わくわく健康プラザ1階**内**生活習慣病予防や健康づくりについての個別相談、体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定**器**健康診断の結果表、食事記録など**申**電話で健康課保健サービス係へ**☎**同係**☎**042・477・0022

シャキシャキ介護予防教室

毎日をいきいきと過ごすために、日頃から簡単に取り入れられる「運動・栄養・口腔ケア」について、2カ月間コースの教室を開催します。楽しく学び、体を動かしながら、「こ

4. 12. 15

れならできそう」という習慣を身につけていきましょう。

☎コースはいずれも全8回。5年1月27日(金)～3月17日(金)の毎週金曜日①午前10時～11時半②午後2時～3時半**場**スポーツクラブルネサンス東久留米(本町3-3)**対**市内在住のおおむね65歳以上の方で、要介護認定がなく、医師より運動制限を指示されていない方**定**①②ともに各先着15人(これまで同教室に参加したことがない方を優先)**費**無料**持**マスク、タオル、室内履き、飲み物**他**動きやすい服装で**申**12月15日(木)午前11時から電話でスポーツクラブルネサンス東久留米**☎**070・4238・8136(土曜・日曜日、祝日を除く午前11時～午後5時)へ。つながらない場合は**☎**042・476・7654へ**☎**介護福祉課地域ケア係**☎**042・470・7777(内線2501～2503)

イベント・講座

児童館

■年末年始の休館について
各館の年末年始の休館については8面をご覧ください。

子どもセンターあおぞら

前沢4-25-8 **☎**042・471・7071

■クリスマスな2日間

☎12月17日(土)・18日(日)いずれも午前10時～正午と午後2時～4時の2部制**内**クリスマスな雰囲気の内館内で持ち帰れる作品の工作ができます**対**乳幼児～高校生世代**定**各日午前は30人、午後



があり、この相談のように途中でサービスを受けられなくなるリスクがあります。もし契約中のサロンの予約が取れなかったり電話がつかない場合は、まずサロンの**☎**の「お知らせ」をチェックしましょう。電話が不通の場合はメールで連絡するのも一つの方法です。自分が送信する画面は必ずスクリーンショットで保存しましょう。脱毛エステは、5万円を超える契約で1カ月を超える期間のものは、特定商取引法の「特定継続的役務提供」にあたり、8日間のクーリングオフや中途解約(一定の解約金が必要)が可能です。契約期間中にサービスを受けられなくなった場合や中途解約に応じてもらえない場合、分割払い・リボ払いの支払い中であれば信販会社に対し、いったん支払いを保留にする手続きをします。困ったときは同センターにご相談ください。

《消費者相談》まずは電話で相談を●平日の午前10時～正午、午後1時～4時＝市消費者センター**☎**042・473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン**☎**188

は50人**申**当日会場で

■お正月遊び

☎5年1月7日(土)午後2時から**内**お正月遊びを楽しもう**対**乳幼児～高校生世代**申**当日会場で

■スポーツで元気

☎**対**1月11日(水)午前10時半～11時が首が据わったお子さん～ハイハイまでのお子さん、午前11時15分～11時45分が歩き始めているお子さん、午後2時半～3時が幼稚園・保育園に通っている年少年代から**内**「リーフスポーツ」の体操の先生による、簡単な運動遊び**定**各回10組**持**飲み物**他**動きやすい服装で**申**1月4日(水)午後1時半から電話または来館で

■幼児のつどい

☎12日(木)午前10時半からと11時5分からの2部制**内**「お正月遊び」**対**1～4歳児と保護者**定**各部12組**申**1月6日(金)午後1時半から電話で

■ベビーマッサージ

☎13日(金)午前10時～10時半と10時50分～11時20分の2部制**対**首が据わった9カ月までのお子さん**定**各部4組**師**鈴木あゆみ氏**持**バスタオル、飲み物**他**動きやすい服装で**申**1月4日(水)午前10時から電話または来館で

中央児童館

中央町1-10-11 **☎**042・476・2161

■お知らせ

小学生行事とその準備のため、12月16日(金)～18日(日)は利用できない部屋があります。

■おはなし会

☎12月20日(火)・27日(火)午後3時50分から**内**絵本の読み聞かせや素話など**対**小学生**他**協力はおはなしくめぎ、中央図書館**申**当日会場で

■小学生筋肉の祭典

☎5年1月5日(木)午後3時から**内**体力測定など**対**小学生**他**動きやすい服装で**申**当日会場で

■中学・高校生世代筋肉の祭典

☎6日(金)午後5時半から**内**体力測定など**対**中学・高校生世代**他**動きやすい服装で**申**当日会場で

■幼児のつどい

☎12日(木)午前10時半からと11時5分からの2部制**内**楽器遊び**対**1～4歳児と保護者**定**各部12組**申**1月6日(金)午後1時半から電話で

けやき児童館

大門町2-10-5 **☎**042・474・6653

■おはなしの日

☎12月20日(火)午前11時～11時25分**内**絵本の読み聞かせや手遊びなど**対**乳幼児と保護者**師**みくりおはなしの会**■オセロ大会**

☎22日(木)午後3時半から**対**小学生以上**申**当日会場で

■小学生子ども会議

☎24日(土)午後3時から**内**児童館のルールなどについてみんなで話し合おう**対**小学生**申**当日会場で

■中学・高校生世代子ども会議

☎24日(土)午後5時半から**内**児童館のルールについて話し合おう**対**中学・高校生世代**申**当日会場で

■環境整備の日

☎25日(日)午後3時半から**内**児童館をきれいにしよう**対**小学生**申**当日会場で

子どもセンターひばり

ひばりが丘団地8-11 **☎**042・464・9300

■交通安全・防犯教育の日

☎12月23日(金)午後3時半から**内**おまわりさんが交通安全についてお話しします**対**利用者全員**師**田無警察**申**当日会場で



■カプラの日

☎26日(月)午後3時半から**内**カプラを重ねたり並べたりしてオリジナル作品を作ります**対**小学生**申**当日会場で

■環境整備の日

☎27日(火)午後3時半から**内**児童館を清掃してきれいにします**対**利用者全員**申**当日会場で

■幼児のつどい

☎5年1月12日(木)午前10時半からと11時10分からの2部制**内**お店屋さんのかばん・お財布作り、1月のお誕生日会**対**1～4歳児と保護者**定**各部15組**申**1月6日(金)午後1時半から電話で

■ひばCAFE

☎13日(金)午前10時半～11時半**内**卒乳について助産師とお話しをしましょう**対**乳幼児と保護者**定**8組**申**1月6日(金)午前10時から電話または来館で

市立児童館合同新春観劇会

☎5年1月14日(土)午後2時～3時35分(午後1時半開場、途中15分休憩あり)**場**生涯学習センターホール**内**「オズの魔法使い」出演は劇団ポプラ**対**4歳児～中学生(幼児は保護者同伴)**定**先着400人**申**12月17日(土)午前10時から各児童館でチケット(無料)を配布**☎**子どもセンターあおぞら**☎**042・471・7071、中央児童館**☎**042・476・2161、けやき児童館**☎**042・474・6653、子どもセンターひばり**☎**042・464・9300



子育て

■子ども家庭支援センターの年末年始の休館について

各センターの年末年始の休館については8面をご覧ください。

子ども家庭支援センター(滝山)

わくわく健康プラザ2階 **☎**042・471・0910

■十小なかよし広場

☎12月16日(金)午前10時～11時半**場**第十小学校1階ランチルーム**内**おさんと遊びながら育児の情報交換。育児相談も受け付けます**対**乳幼児親子**注**徒歩か自転車で来場を**申**当日会場で

■赤ちゃん広場

☎**対**①5年1月11日(水)が「ねんねの会」0～6カ月児と保護者、②25日(水)が「はいはいの会」7～12カ月児と保護者、いずれも午前10時～11時半**場**同センター地域活動室**内**触れ合い遊び、体重測定、情報交換**定**各10組**師**助産師**持**バスタオル**他**兄妹の保育あり(各先着3人、要予約)**申**1月5日(木)午前10時から電話または同センターで



↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**

◎ご意見箱設置場所
市役所 1 階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス
☎・FAX042・472・1131 (夜間・休日のみ)

◎ホームページ (https://www.city.higashikurume.lg.jp) のご意見箱 (「東久留米市について」「広報・広聴」「声をお聞かせください」から)

人口と世帯(令和4年12月1日現在) 人口116,932人(うち外国人2,391人)／前月比18減 男56,746人／前月比23減 女60,186人／前月比5増 世帯数56,132／前月比1増

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程

施設名	年末年始休業日	サービス名	年末年始のサービス提供について
市役所・連絡所(上の原・ひばりが丘・滝山)	12月29日(休)～1月3日(火)	コンビニ交付サービス	12月29日(休)～1月3日(火)はサービスを停止します。
わくわく健康プラザ	12月29日(休)～1月3日(火)(同施設内の休日診療は下表の通り)	住民票の電話予約サービス	12月28日(火)午後5時～1月3日(火)はサービスを停止します。予約済み住民票の受け取りは年末年始も可能です。
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)	12月29日(休)～1月4日(水)	出生・死亡・婚姻届などの戸籍関係届け出	12月29日(休)～1月3日(火)は、市役所 1 階時間外受付窓口で受け付けます。
生涯学習センター(まろにえホール)		図書館の返却ポスト	東久留米駅西口・東口は12月28日(火)～1月4日(水)に閉鎖。滝山図書館は12月29日(休)～1月3日(火)に閉鎖、1月4日(水)は午前9時～午後5時に利用できます。中央・ひばりが丘・東部の各図書館は閉鎖しません。
市民プラザ	12月29日(休)～1月4日(水)(12月28日(火)は午後5時まで)	公共施設予約システム	通常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中をお願いします。
地域センター(西部・南部・東部)	12月29日(休)～1月3日(火) ※1月4日(水)は、同施設内で業務を行っている窓口もありますが、会議室などの貸し出し業務は行いません。		
地区センター(滝山・ひばりが丘・大門町・浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町)	12月29日(休)～1月3日(火) ※各地区センターのお風呂は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止しています。		
地域包括支援センター(東部・東部本部・中部・中部本部・西部)	12月29日(休)～1月3日(火)		
さいわい福祉センター	12月29日(休)～1月3日(火) ※期間中の施設貸し出しはありません。日中一時支援およびショートステイの利用について、緊急の場合は、同センターへご相談ください。		
コミュニティホール東本町	12月29日(休)～1月4日(水)		
男女平等推進センター	12月29日(休)～1月3日(火)		
消費者センター			
教育センター(中央・滝山相談室)			
スポーツセンター	年末年始も開館(12月29日(休)～1月3日(火)の閉館時間は午後9時半)		
青少年センター	12月29日(休)～1月3日(火)		
子ども家庭支援センター(滝山) 地域子ども家庭支援センター上の原	12月29日(休)～1月3日(火) ※12月28日(火)は館内整理日のため全館休館(相談業務は通常通り)。		
児童館(おおぞら・中央・けやき・ひばり)	12月29日(休)～1月3日(火) ※12月28日(火)は館内整理日のため全館休館。1月4日(水)はけやき児童館のみ休館。		
郷土資料室	12月28日(火)～1月4日(水)		



◆年末年始の昭和病院・保健所

■公立昭和病院(☎042・461・0052)
12月29日(休)～1月3日(火)に、一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者の診療が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。受診の際は、必ず電話で事前に連絡をしてからご来院ください。また、紹介状の持参がない場合は、国の方針(規定)に従い選定療養費として7,700円をご負担いただきます。

■多摩小平保健所(☎042・450・3111)
12月29日(休)～1月3日(火)は休業します。

休日・準夜間診療

保険証をご持参ください
(保険証がないと自費診療になります)

休日診療(日曜日と祝日の午前9時～正午および午後1時～4時半)

内科・小児科
※薬の処方最低限の日数です。受診時は必ず事前に電話でご連絡ください。
12月18日・25日・30日・31日、1月1日＝休日内科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・473・3663)
1月2日＝石橋クリニック(東本町8-9、☎042・477・5566)
1月3日＝さくらんぼキッズクリニック(南町4-1-17、☎042・497・6200)

歯科
12月18日・25日・29日・30日・31日、1月1日・2日・3日＝休日歯科診療所
(滝山4-3-14(わくわく健康プラザ内)、☎042・474・5152)

休日準夜間診療医療機関(診療科目・時間などは当日事前にご確認ください)

12月18日・29日・31日、1月2日
＝前田病院(中央町5-13-34、☎042・473・2133)
12月25日・30日、1月1日・3日
＝滝山病院(滝山4-1-18、☎042・473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎042・461・1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

年末年始におけるごみの収集は3面、
けんこうとイベント・講座は7・6面に掲載しています

広告欄 内容については広告主にお問い合わせください