

元気で歩こう会

4・11・20

心と体の健康のために歩きます。人とひと、人と自然のふれあいを大切にします。

自由参加です。朝起きて**元気だなあ**と思ったら参加しましょう。

第374回 12月8日(木) 文化の秋6・郷土資料室見 学・陸軍北多摩通信所跡へ

集合場所 西部地域センター 9:30

歩行距離 約3キロ

西部地域センター⇒郷土資料室(わくわく健康フラザ内)
⇒陸軍通信所跡・・・西部地域センター

第375回 12月17日(土) 柳窪の紅葉を観ながら 歩こう!

集合場所 東久留米駅西口バス停前 9:30

歩行距離 約3キロ

東久留米駅・・・バス停「柳窪1丁目」⇒ケヤキの小道(野崎邸前)⇒願創
園前⇒越处橋特別保全地区(新青梅街道側)⇒柳窪天神社⇒黒目川沿い⇒
しんやま親水広場⇒バス停「西団地入口」・・・東久留米駅

会費 各200円(保険料、資料代、写真代・・・次回手渡)

これからの予定 毎月第2木曜日(市内散策) 第3土曜日(ちょっと市外)

雨天中止・・・前日7:00p.m.ごろの天気予報で降水確率40%以上の場合。ただし、
市内散策の場合は小雨決行

お問い合わせは りきひさ 090-2539-7343 または t-riki@cameo.plala.or.jp まで
[東久留米のふれあい情報サイト](#) [くるくるチャンネル](#) の「福祉・高齢者・健康」の **元気で
歩こう会** で 一発アクセスしよう!