

## 健康づくり推進員活動の広め方【取り組んでいる内容について】

分類	周知方法	提起グループ	取り組んだ(取り組んでいる)内容
対象	家族に伝える(夫・妻・子ども等)	①④⑥	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 推進部会で学んだことを家族に伝えた</li> <li>・ 家庭で話題にした(家庭内で推進活動) ⇒ 家族に喫煙者。喫煙について話し合った。小さい時から伝えることが大切</li> </ul>
	自治会へ伝える	①②④⑤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自治会で伝えた</li> <li>・ 回覧板にマップや元気plus+情報をいれてもらった・回覧板で広まった</li> <li>・ 自治会の掲示板に掲示(教室や講演会のチラシなど)</li> <li>・ 自治会に配布できなかったが、今日の話聞いて配布を検討してみたい</li> </ul>
	推薦団体へ伝える	①②③	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 文化協会の会議の際に、しおかるくるめスープについて伝えた</li> <li>・ シニアクラブ、民生委員などの会議参加時に、参加者同士の会話の中で、推進部会で学んだことをアドバイス(多くの人に声かけし働きかけた)</li> </ul>
	サークル仲間へ伝える	①③	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 所属しているサークル仲間にマップを配布。また健康についてPR</li> <li>・ 1人に対して声をかけるより、団体へグループにむけて説明すると効果的</li> <li>・ 歩こう会を何年も活動をしているが、学習会で学んだストレッチを伝えている</li> <li>・ 団地ラジオ体操会でPR</li> </ul>
	ご近所さんと立ち話し 町内の見回り	①⑤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 「口コミは広がり方がすごい！」実践し、実感している</li> <li>・ 「地域で直接市民に話す機会がない」という意見も</li> </ul>
	その他	①⑤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 老人ホームの健康教室参加時にPRした</li> <li>・ 元気plus+カード使用した時に、同じお店にいる方に勧めた</li> </ul>
場所	人が集まる場所での働きかけ (パネル展示、様々なイベント、 講演会終了後、自主活動等)	⑥	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ パネル展示で、食事・運動などについて伝えた。体験談なので説得力があった</li> </ul>