

東くるめわくわく元気plus+申請者 集計結果

2022/4 分～

2023/3

※集計は複数回申請者も別カウントしている

令和5年4月28日 現在

◎申請者数

	人数
合計	305

◎申請回数

初回	87
2回目	47
それ以降	171

◎申請者平均年齢(累計)

平均	59.4歳
最高	93歳
最若	24歳

◎申請場所

申請場所	人数
健康課	87
産業政策課	134
オンライン	84

◎申請方法

申請方法	人数
本人	271
代理	34
郵送	0

◎年齢分布率

	合計	割合
18～19歳	0	0.0%
20～29歳	12	3.9%
30～39歳	35	11.5%
40～49歳	41	13.4%
50～59歳	56	18.4%
60～69歳	65	21.3%
70～79歳	70	23.0%
80歳～	26	8.5%
合計	305	

◎LOGOフォーム申請累計

	合計	割合
20代	6	7.1%
30代	15	17.9%
40代	16	19.0%
50代	19	22.6%
60代	16	19.0%
70代	12	14.3%
80代	0	0.0%
合計	84	

◎地区別内訳

地区	地名	合計	地区別合計
東部	上の原	3	84
	神宝町	8	
	金山町	5	
	氷川台	12	
	大門町	11	
	東本町	24	
	新川町	11	
	浅間町	10	
	学園町	11	
	ひばりが丘団地	2	
本町	28		
小山	17		
幸町	19		
中央町	16		
南沢	20		
前沢	19		
西部	滝山	32	70
	下里	13	
	柳窪	2	
	野火止	7	
	八幡町	13	
弥生	3		
市外		17	17
合計		305	305

令和3年度 計292人(新規68人・オンライン81人)  
令和2年度 計332人(新規101人)

◎アンケート回答率

申請者数 305 回答者数 303 回答率 99.3%

◎目標1・2の選択肢

項目	選択肢	人数	割合
食事	①野菜料理から食べる	81	13.3%
	②毎日朝食を食べる	162	26.6%
	③主食・主菜・副菜を揃える	21	3.4%
	④	6	1.0%
運動	⑤10分多く歩く	35	5.7%
	⑥毎日 歩歩く	47	7.7%
	⑦毎朝ラジオ体操をする	20	3.3%
	⑧	21	3.4%
休養・こころの健康	⑨毎日気持ちよく眠る	22	3.6%
	⑩周囲の心の健康に気を配る	2	0.3%
	⑪自分のための時間をもつ	7	1.1%
	⑫	2	0.3%
コミュニケーション・社会参加	⑬家族以外の人と1日1回話す	7	1.1%
	⑭近所の人に会ったら、挨拶をする	9	1.5%
	⑮	0	0.0%
口腔ケア	⑯丁寧に歯を磨く	24	3.9%
	⑰デンタルフロスや歯間ブラシを使う	62	10.2%
	⑱よく噛んで食べる	10	1.6%
	⑲	0	0.0%
たばこ・酒	⑳適酒量を心がけ、休肝日を何日ももうける	6	1.0%
	㉑禁煙する	5	0.8%
	㉒	1	0.2%
健康管理	㉓早寝早起きをする	12	2.0%
	㉔体重測定をする	25	4.1%
	㉕血圧測定をする	15	2.5%
	㉖	2	0.3%

◎質問1(元気plus+を何から知ったか)(複数回答)

回答	人数	割合
①市広報紙・ホームページ	112	33.9%
②健康づくり推進員	41	12.4%
③家族、友人、サークル仲間	66	20.0%
④健康診査のお知らせ等	30	9.1%
⑤カード利用店のポスター等	57	17.3%
⑥その他	24	7.3%

◎質問2(健康づくりの継続的経験)

回答	人数	割合
①実施したことがあり、現在も継続	221	73.9%
②実施したことはあるが、継続なし	66	22.1%
③今まで全くしたことがなかった	12	4.0%

◎質問3(健康づくりを続けたいか)

回答	人数	割合
①今後も続けたい	267	89.6%
②意識はしたい	30	10.1%
③取り組みは難しい	1	0.3%

◎質問4(生活習慣には変化があったか)

回答	人数	割合
①生活習慣が改善した	90	31.8%
②生活習慣改善を意識した	137	48.4%
③特に変化がなかった	56	19.8%

◎目標1、2の年齢別構成

	食事	運動	休養	コミュニケーション	口腔	たばこ酒	健康管理	未記入
18～19歳	0	0	0	0	0	0	0	0
20～29歳	10	2	2	0	4	1	5	0
30～39歳	33	14	4	3	13	1	1	1
40～49歳	37	13	7	3	17	2	3	0
50～59歳	48	21	10	5	19	3	5	1
60～69歳	56	30	5	2	14	4	17	2
70～79歳	62	33	2	2	23	1	15	1
80歳～	24	10	3	1	6	0	8	0
合計	270	123	33	16	96	12	54	5
割合	44.3%	20.2%	5.4%	2.6%	15.7%	2.0%	8.9%	0.8%