

東くるめわくわく元気plus+申請者 集計結果 (令和3年度)

2021/4 分～ 2022/3 分

※集計は複数回申請者も別カウントしている

◎申請者数

	人数
合計	339

◎申請回数

初回	101
2回目	56
それ以降	182

◎申請者平均年齢 (累計)

平均	60.8歳
最高	89歳
最若	24歳

◎申請場所

申請場所	人数
健康課	113
産業政策課	145
オンライン	81

◎申請方法

申請方法	人数
本人	273
代理	63
郵送	3

◎年齢分布率

	合計	割合
18～19歳	0	0.0%
20～29歳	9	2.7%
30～39歳	35	10.3%
40～49歳	43	12.7%
50～59歳	60	17.7%
60～69歳	70	20.6%
70～79歳	79	23.3%
80歳～	43	12.7%
合計	339	

◎LOGOフォーム申請累計

	合計
20代	4
30代	16
40代	9
50代	24
60代	18
70代	8
80代	2
合計	81

◎地区別内訳

地区	地名	合計	地区別合計
東部	上の原	7	92
	神宝町	9	
	金山町	2	
	氷川台	10	
	大門町	5	
	東本町	19	
	新川町	22	
中部	浅間町	18	133
	学園町	5	
	ひばりが丘団地	5	
	本町	34	
	小山	16	
	幸町	14	
	中央町	18	
西部	南沢	16	90
	前沢	21	
	南町	4	
	滝山	42	
	下里	14	
弥生	柳窪	8	90
	野火止	10	
	八幡町	9	
	弥生	7	
市外		24	24
合計		339	339

◎アンケート回答率

申請者数 339 回答者数 325 回答率 95.9%

◎目標1・2の選択肢

項目	選択肢	人数	割合
食事	①野菜料理から食べる	126	18.6%
	②毎日朝食を食べる	104	15.3%
	③主食・主菜・副菜を揃える	19	2.8%
	④	6	0.9%
運動	⑤10分多く歩く	44	6.5%
	⑥毎日 歩歩く	34	5.0%
	⑦毎朝ラジオ体操をする	24	3.5%
	⑧	29	4.3%
休養・こころの健康	⑨毎日気持ちよく眠る	21	3.1%
	⑩周囲の心の健康に気を配る	7	1.0%
	⑪自分のための時間をもつ	10	1.5%
コミュニケーション・社会参加	⑫	1	0.1%
	⑬家族以外の人と1日1回話す	26	3.8%
	⑭近所の人に会ったら、挨拶をする	7	1.0%
口腔ケア	⑮	1	0.1%
	⑯丁寧に歯を磨く	33	4.9%
	⑰デンタルフロスや歯間ブラシを使う	81	11.9%
	⑱よく噛んで食べる	8	1.2%
たばこ・酒	⑲	0	0.0%
	⑳適酒量を心がけ、休肝日を何日ももうける	9	1.3%
	㉑禁煙する	2	0.3%
健康管理	㉒	1	0.1%
	㉓早寝早起きをする	21	3.1%
	㉔体重測定をする	37	5.5%
	㉕血圧測定をする	16	2.4%
	㉖	1	0.1%

◎質問1 (元気plus+を何から知ったか) (複数回答)

回答	人数	割合
①市広報紙・ホームページ	105	29.0%
②健康づくり推進員	61	16.9%
③家族、友人、サークル仲間	75	20.7%
④健康診査のお知らせ等	28	7.7%
⑤カード利用店のポスター等	70	19.3%
⑥その他	23	6.4%

◎質問2 (健康づくりの継続的経験)

回答	人数	割合
①実施したことがあり、現在も継続	246	75.5%
②実施したことはあるが、継続なし	73	22.4%
③今まで全くしたことがなかった	7	2.1%

◎質問3 (健康づくりを続けたいか)

回答	人数	割合
①今後も続けたい	283	86.8%
②意識はしたい	43	13.2%
③取り組みは難しい	0	0.0%

◎質問4 (生活習慣には変化があったか)

回答	人数	割合
①生活習慣が改善した	85	26.6%
②生活習慣改善を意識した	180	56.4%
③特に変化がなかった	54	16.9%