

第Ⅳ期 第21回 わくわく健康プラン東くるめ

健康づくり推進部会実施報告書(要点録)

出席者：健康づくり推進員 22人 事務局 9人 見学者 6人

1. 本日のスケジュール

本日の流れのオリエンテーションを実施

2. 学習会

学習会「運動」：運動指導士を招きストレッチ運動を実践した。

3. 報告

- ① 2月の推進員活動報告会の様子について
- ② アンケート集計結果

4. 元気plus+ガイドブック利用店まわりについて

事務局と一緒に回れる推進員を募集した。

5. 事務連絡

- ① 元気plus+集計結果（累計）
- ② 第2回健康づくり推進協議会について（書面開催で行った）
- ③ V期活動内容について、スケジュールを共有する。

6. 終了式

- ① 第Ⅳ期終了式
- ② 卒業する推進員より一言
- ③ 会長あいさつ